

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 ●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
 ★精神保健福祉相談…7月13日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…7月22日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会
 7月19日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会
 7月21日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆ひきこもりを考える家族セミナー
 7月28日(木)午後2時～4時30分。講演「元不登校・ひきこもり体験者の体験談」〈講師＝県立青少年センター相談補助員〉。10歳～おおむね39歳のひきこもりの方の家族など50人。☎県青少年センター☎045(263)4467へ。☎同センターまたは市保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆エイズ(HIV)相談と匿名無料即日検査
 7月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆筋萎縮性側索硬化症(ALS)患者を支える家族の交流会
 7月29日(金)午後2時～4時。参加者同士の意見交換、情報提供ほか。筋萎縮性側索硬化症患者の家族20人程度。☎☎6月29日(木)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、患者との関係を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談
 【妊産婦・1歳未満のお子さん】7月5日(火)…南保健センター。12日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】7月19日(火)…南保健センター。26日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆再発見! ラジオ体操の効果! ラジオ体操講習会
 7月27日(水)午前9時30分～11時30分。秋葉台文化体育館。講師＝全国ラジオ体操連盟講師。市内在住の方100人。☎☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

講習・講座

◆くすりのミニ講座
 「ニキビの薬～薬の種類と使い分け」
 7月13日(水)午前11時～11時30分。市民病院。講師＝市民病院薬剤師。☎☎市民病院薬局☎(25)3111、FAX(25)3545へ。

◆就労支援講座
 ⑦7月19日(火)、⑧26日(火)。ともに午後1時30分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。履歴書の書き方、グループワーク。市内在住・在勤・在学で就労を希望する⑦は女性、⑧は障がいのある方各35人。☎☎⑦は6月27日(月)～7月15日(金)、⑧は6月27日～7月22日(金)に電話またはファクスに講座名・講座開催日・住所・氏名・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX(26)8839へ。

◆救命講習
 ⑦普通救命講習Ⅱ…8月2日(火)午前9時～午後1時。善行公民館。⑧普通救命講習Ⅰ…8月7日(日)午前9時30分～午後0時30分。消防防災訓練センター。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各40人。☎☎⑦は7月1日(金)～22日(金)、⑧は7月7日(木)～28日(木)に南消防署☎(27)8181、FAX(25)8619または北消防署☎(45)8181、FAX(45)8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆親子で学ぶお口と食のわくわく教室
 ～知ってみよう自分のからだ
 ★保健医療センター…8月1日(月)、17日(水)。★南保健センター…8月3日(水)、29日(月)。いずれも◎午前10時～正午◎午後1時30分～3時30分。市内在住の小学生と保護者各回20組程度。☎☎7月4日(月)午前9時から電話で健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆おいしく楽しく健康づくり
 ～夏休みに料理上手になっちゃおう!
 ⑦7月25日(月)午前10時～午後1時30分…明治公民館。⑧8月3日(水)午前10時～午後1時…藤沢公民館。講話、調理実習。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。⑦は小学生と保護者、⑧は小学生以下の方と保護者各24人。費⑦500円、⑧600円。☎⑦は7月2日(土)～15日(金)に大塚☎(23)5338、⑧は7月2日～13日(水)に窪田☎090(3533)3762へ。☎⑦は大塚、⑧は窪田または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

65歳からの健康づくり 健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121
 講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知機能アップ教室	最近もの忘れが気になる方、脳機能の低下に不安がある方向けに認知症の理解と日常生活で取り組める方法について学びます。 ※すでに認知機能のことで受診している方は健康増進課にご相談ください	7月7日～8月25日毎週木曜日(8月11日、18日を除く)午後2時15分～4時15分、全6回。藤沢病院。15人	藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(月～金曜日午前10時～午後4時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉などに障がいが起こり、歩く機能などが低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや体操など日常生活で実践できる方法を学びます	※日時など詳細は、健康増進課、各市民センター・公民館にあるチラシまたは市のホームページの健康増進課のページをご覧ください	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ