

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

ふじさわ安心ダイヤル24
 ☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
 メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月 6日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 13日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月 7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 11日 湘南中央病院 ☎(36)8151 14日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 21日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	8月 7日 森整形外科医院 ☎(90)3630 11日 みむら脳神経外科 ☎(81)8686 14日 湘南斉藤クリニック ☎(22)4114 21日 湘南藤沢クリニック ☎(52)0588
産婦人科		8月 7日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 11日 桜林産婦人科医院 ☎(22)2222 14日 メディカルパーク湘南 ☎(41)0331 21日 瀬戸山産婦人科 ☎(43)3335

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)または北休日急患歯科診療所☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆肝疾患医療講演会

「ウイルス性肝炎の治療とその後のこと」

9月10日(土)午後2時～4時30分。講師＝東海大学医学部付属大磯病院教授白石光一氏。肝炎患者と家族など80人程度。☎8月16日(火)午前9時から電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆第2回うつ病セミナー「自分でできるストレス対処のコツ～認知行動療法による考え方と行動の工夫」

9月5日(月)午後2時～4時。講師＝東京大学大学院特任助教今村幸太郎氏。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がい療養中の方など30人。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆第1回精神障がい者家族教室

「統合失調症の薬について」

9月8日(木)午後2時～4時。市内在住・在勤で統合失調症で療養中の方の家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会

8月24日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆健康あつぷ相談～生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士による食事や生活の相談(1人30分程度)。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など。☎☎相談希望日の3週間前までに健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も行っています。

◆第1回うつ病家族セミナー「うつ病について」

9月17日(土)午後2時～4時。講師＝藤沢病院精神科医師ほか。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がい療養中の方の家族30人。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…8月25日(木)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…9月7日(水)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 第2回つぼみ学習会「当事者の声をヒントに関わりを見つめ直してみませんか」

9月7日(水)午後1時30分～4時。講師＝(特非)遊悠楽舎代表明石紀久男氏。18歳以上のひきこもりの方の家族15人。費200円。☎☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

楽しく子育てするために 9・10月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

	講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2015年9月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…9月12日(月)。北…9月29日(木)。午前9時30分～11時。 ☎8月16日(火)から
	食物アレルギー教室	15年9月～16年2月生まれの子と保護者。南20組	南…9月27日(火)午前9時30分～11時。 ☎8月17日(水)から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が17年1月～2月の初妊婦と夫。南30組 ※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…10月14日(金)午前10時50分～午後2時、21日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。☎南…9月16日(金)～10月7日(金)に電話で
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が17年1月～2月の初妊婦と夫。南30組(抽選)	南…10月22日(土)午前9時30分～正午。☎9月1日(木)～10日(土)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は9月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知していません

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者へはご相談ください
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会

9月21日(水)、28日(水)午前9時30分～11時30分、全2回。鶴沼公民館。プラス・テン体操の実践ほか。地域で軽体操を実践したい方30人。☎☎8月15日(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

◆脂質異常症予防教室～悪玉コレステロール・中性脂肪を下げるための、ライフスタイルのコツをお伝えします！

9月7日(水)、14日(水)午前10時～11時30分、全2回。保健所。血液検査でコレステロールや中性脂肪の数値が気になる方など30人。☎☎8月15日(月)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。