

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】9月6日(火)…南保健センター。13日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】9月20日(火)…南保健センター。27日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆ウォーキングマップづくり講座～善行の新たなウォーキングコースをつくりましょう!

9月20日(火)、10月4日(火)午前9時30分～正午、全2回。善行公民館。マップ作成とウォーキング。市内在住の方20人。☎☎8月25日(木)午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)相談と匿名無料即日検査

9月1日～29日毎週木曜日(22日を除く)午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会

9月28日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

9月20日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆当事者支援セミナー「当事者の話・支援者の話」

9月27日(火)午前10時～正午。講師＝藤沢ひまわり所長ほか。統合失調症で療養中の方で、セミナー参加について主治医の了解がある方20人。※事前面接あり。☎☎9月20日(火)までに電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆介護予防講演会「認知症を予防する生活を送ろう～生活習慣改善のためのヒント」

9月27日(火)午後1時30分～3時。講師＝東京都健康長寿医療センター研究所谷口優氏。市内在住の65歳以上の方100人。☎☎9月1日(木)午前9時から電話または来所するか、ファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆断酒会

9月15日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆みんなで歩こう!健康づくりウォーキング村岡

9月27日(火)午前9時30分～正午。村岡公民館。講師＝湘南ふじさわウォーキング協会会員。30人。☎☎9月1日(木)から健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ電話または来所で。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…9月14日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…9月23日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

催し

◆9月10日は「下水道の日」です

【街頭キャンペーン】9月10日(土)午前11時～11時45分(配布物がなくなり次第終了)。藤沢駅北口サンパール広場ほか。【コンクール作品展】9月14日(水)～20日(火)。市役所新館1階ロビー。市立小学校4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の作品を展示。☎下水道業務課☎内線4454、FAX(50)8422。

◆旧東海道藤沢宿の歴史をあるく

10月1日(土)午前10時～正午。※雨天中止。伊勢山公園～旧東海道沿線の蔵～弁慶塚ほか(約3km)。30人。☎☎9月26日(月)〈消印有効〉までにはがきまたはファクス・Eメールに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、イベント名を書いて、街なみ景観課 ☎251-8601朝日町1-1) ☎内線4261、FAX(29)1353、☎keikan@city.fujisawa.kanagawa.jpへ。

◆視覚障がい者「文学歴史散歩」

10月1日(土)。※雨天時は2日(日)。鎌倉市長谷周辺を散策。視覚障がい者で歩きに自信のある方20人(抽選)。☎実費。☎☎9月15日(木)までに点字図書館☎(44)2662、FAX(44)2388へ。

◆かぶる・きる・はく～衣の民俗資料展ギャラリートーク

9月3日(土)、10月1日(土)午後2時。市民ギャラリー。講師＝郷土歴史課職員。☎郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

◆カナガワ・デフ・ウェイ2016～聴覚障がい者とのふれあい&理解を広めるイベント

9月18日(日)午前9時50分～午後4時30分。湘南台文化センター市民シアター。トークショーほか。※入場には障がい福祉課にあるチラシが必要です。☎(公社)神奈川県聴覚障害者協会☎(26)5467、FAX(26)5454または障がい福祉課☎内線3294、FAX(25)7822。

◆SHONAN FUN BEACH 2016

9月22日(水)午前9時～午後5時。片瀬海岸東浜ほか。朝ヨガ、セーリング体験など。※申し込み方法など詳細はSHONAN FUN BEACH 2016のホームページをご覧ください。☎湘南ファンビーチ2016実行委員会☎(36)1020または東京オリンピック・パラリンピック開催準備室☎内線6312、FAX(50)7200。

◆ワンコインコンサート2016 Vol.2 クラリネットとピアノとヴィオラ

9月7日(水)午前11時30分～午後0時10分。市民会館。0歳児から楽しめるコンサート。出演＝シャルメ・エ・レーヴ。未就学児と保護者。☎500円(未就学児は無料)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆藤沢にゆかりのある音楽家たち2016 Vol.3 ～倉田澄子と宮田大とともに24本のチェロの調べ

2017年2月26日(日)午後2時30分。市民会館。☎S席3000円、A席2000円(学生1000円、全席指定)。☎9月3日(土)午前9時(電話は午前11時)から市民会館☎(23)2415で販売開始(湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550でも販売)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆地引き網のお誘い～身体障がいのある方へ

9月17日(土)午前9時～正午。※雨天中止。鵠沼海岸堀川網。障がいのある方と付き添いの方。☎1人1000円。☎9月10日(土)までにファクスに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・障がい名を書いて、藤沢市肢体障害者協会☎・FAX(23)4206へ。☎同協会または障がい福祉課☎内線3293、FAX(25)7822。

◆第16回引地川清掃

8月27日(土)午前9時30分～午後0時30分。※雨天時や川の増水などで危険な場合は中止。集合場所＝引地川親水公園。☎パートナーシップ善行☎(80)6081または環境総務課☎内線3312、FAX(50)8417。

◆善行雑学大学 グリーンハウス物語第19話 歴史散歩ツアー

9月17日(土)午前9時30分～午後2時。※小雨決行。ゴルフ場跡地や旧藤沢宿の歴史的建造物を訪ねる。☎1300円。☎9月9日(金)までにファクスまたはEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、宮田☎・FAX(82)0517、☎hidemiyata@nifty.comへ。☎宮田または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

65歳からの健康づくり 健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

講座はどれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます。※すでに認知機能のことで受診している方は健康増進課にご相談ください	10月4日～11月29日毎週火曜日(10月11日、25日、11月15日を除く)午後1時30分～3時30分、全6回。こぶし荘。15人	9月7日(水)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉などに障がいが起こり、歩く機能が低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます。	9月7日(水)午前10時～11時40分。辻堂公民館。20人	東京体育機器(株)☎03(3625)6801、FAX03(3625)6802へ(午前9時～午後5時)
		9月8日(木)午前10時～11時40分。石名坂温水プール。20人	
		9月15日(木)午前10時～11時40分。石川分館。20人	8月25日(木)から東京体育機器(株)☎03(3625)6801、FAX03(3625)6802へ(午前9時～午後5時)
		9月26日(月)午後2時～3時40分。長後公民館。20人	8月30日(火)から東京体育機器(株)☎03(3625)6801、FAX03(3625)6802へ(午前9時～午後5時)
		9月30日(金)午後2時～3時40分。遠藤市民センター。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください