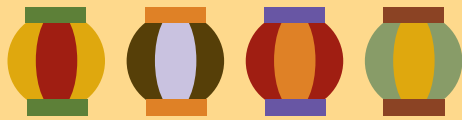


8月1日現在の推計人口426,482人(男211,250人、女215,232人) 世帯数182,412世帯



## 第43回

# 藤沢市民まつり

キュンとするまち。藤沢



※この写真は一部修整しています

9月24日(土)

### 藤沢会場

午前10時～午後8時(一部午後5時まで)

- ☆市民会館前屋台村
- ☆東北・姉妹都市などの物産ブース
- ☆藤棚ステージ
- ☆市民会館前ステージ
- ☆湘南ベルマーレフェスティバル ほか

### 遊行寺会場

正午～午後5時

- ☆遊行寺プロレス
- ☆屋台村 ほか

### 秋葉台会場

午前9時30分～午後4時30分

- ☆マーチングフェスティバル2016
- ☆地産地消フードマーケット
- ☆ふじさわ手づくり広場
- ☆藤沢フットサルフェスタ2016 ほか



9月25日(日)

### 藤沢会場

午前10時～午後5時

- ☆南口大パレード2016
- ☆北口大パレード2016
- ☆ベビーカー大行進
- ☆市民会館前屋台村
- ☆東北・姉妹都市などの物産ブース
- ☆藤棚ステージ
- ☆南口ファミリー通りステージ
- ☆ザ ブラスクルーズ2016 ほか



市民まつりの季節がやってきました。多彩なステージイベントに加え、今年は市民会館前に屋台が大集合するなど、見所がいっぱいです。

#### 問い合わせ

藤沢市民まつり実行委員会事務局 ☎(55)6883または市民自治推進課 ☎内線2511、FAX(50)8407

- ★詳細は9月中旬以降に新聞折込で配布予定の「市民まつり新聞」をご覧ください
- ★会場へは公共交通機関をご利用ください
- ★小雨決行
- ★藤沢市民まつり「第18回湘南台ファンタジア」は10月29日(土)、30日(日)に開催予定です

### 主な内容

●特集 市民病院の受診のご案内…6・7面



市民病院は、高度医療を担う地域の基幹病院です。受診方法などをお知らせします。

●こころの聲に耳を傾けて……………8面



9月10日は世界自殺予防デー、10日～16日は自殺予防週間です。この機会にこころの健康について考えてみませんか。

公民館…2・3面、カルチャー…3～5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢 するまち。 キュンと



詳しくはwebで



生涯学習 総務課

☎内線5312 FAX(29)1354

生涯学習大学「チョット 知りたい地域活動のこと」

生涯学習大学では、「地域活動をしてみたい」「ボランティアやNPOについて知りたい」という方のための講座を開講します。新しい出会いや仲間を探してみませんか。

対象・定員 市内在住・在勤・在学の原則全回出席できる方30人(抽選) 費用 無料 申し込み・問い合わせ 9月29日(木)必着まで

申し込み・問い合わせ 9月29日(木)必着まで にはがきまたはファクス・Eメールに件名を「地域活動申込」とし、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、この講座で学びたいことを書いて、生涯学習総務課へ(〒251-1860

Table with 2 columns: とき (Date) and 内容 (Content). Dates include 10月8日(土), 22日(土), 29日(土), 11月5日(土), 12日(土). Content includes NPOって何?, 福祉分野の活動事例紹介, etc.

※いずれも午前10時30分～午後0時30分 ※⑦～⑨の講座は選択制(複数回の参加も可)

1 朝日町(一ノ) manabi@city.fujisawa.kana.gawa.jp

農業水産課

☎内線3431 FAX(50)8419

防災協力農地を 募集します

災害が発生した場合に、市民の一時避難場所や復旧用資材置場として使用する防災協力農地を募集します。

対象 市街化区域内および周辺が住宅地の調整区域内の農地で、おおむね500㎡以上

上の一団の農地 登録期間 3年間 ※使用した場合は、農作物補償料・農地使用料を支払います

申し込み・問い合わせ 農業水産課へ

第43回藤沢市民まつりに伴う 交通規制のお知らせ

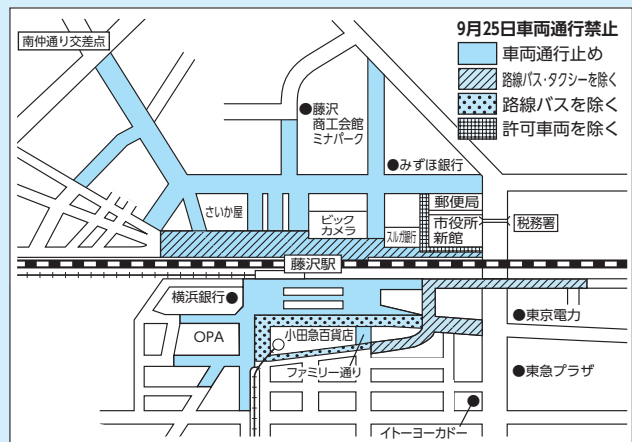
9月25日(日)の市民まつり開催に伴い、藤沢駅周辺の車両の通行が次の通り規制されます。

規制場所・時間

- ☆藤沢駅南口周辺…午前9時30分～午後1時30分ごろ ※ファミリー通りは午前8時～午後6時 ☆藤沢駅北口周辺…午前11時～午後4時30分ごろ

問い合わせ

藤沢市民まつり実行委員会事務局 ☎(55)6883または 市民自治推進課 ☎内線2511、FAX(50)8407



スポーツ 推進課

☎(50)8243 FAX(22)7116

第7回湘南藤沢市民マラソン 2017のボランティア募集

2017年1月22日(日)に実施する湘南藤沢市民マラソンを一緒にサポートしませんか。

活動日 17年1月20日(金)～22日 募集期間 9月1日(木)～10月31日(月) 対象・人員 17年1月14日(土)の説明会に出席できる中学生以上の方250人程度(先着順)

申し込み 湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 ☎(22)3535へ



市立看護 専門学校

☎(25)0145 FAX(50)8077

看護師を目指す社会人 経験者を募集します

市立看護専門学校では、市民の健康と命を守るために看護師として市内の医療機関などで勤務する意志のある社会人経験者を募集します。

受験料 1万円 願書受付期間 9月13日(火)～10月11日(火) 第一次試験日 10月18日(火)

受験資格・人員 次の条件全てを満たす方、若千名

募集案内・願書の配布 看護専門学校 ☎(25)10052 藤沢2ノ6ノ2

☆高校卒業またはこれと同等以上の学歴を有する方 ☆2017年4月1日現在、就労経験が3年以上ある24歳以上の方 ☆修業期間中、学業に専念できる方 ☆本市の保健・医療・福祉施設などで勤務する意志のある方

返信用封筒(角2号)に140円切手(過去問題が必要な場合は205円)を貼付して同校へ郵送で請求 ※9月15日、10月6日、20日、11月10日、24日、12月8日、15日(いずれも木曜日、午後3時)に学校説明会を開催します

公民館

凡 例 → 申…申し込み、 問…問い合わせ、 費…費用

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

鵜沼公民館

☎(33)22002 FAX(33)22003

●はじめてのチョークアート 9月29日(木)午前9時30分～午後0時30分。講師IIモニークチョークアート協会認定講師鈴木久代氏。成人10人。費1000円。申 9月15日(木)から電話または来館で。

秋の味覚を書く(書道講座)

10月5日(水)楷書、19日(水)行書。午前10時～正午、全2回。講師IIサークル墨水会会員。成人15人。費500円。申 9月20日(火)から電話または来館で。

おもちゃの病院

9月25日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。 おてつないで(保育専用室開放) 9月28日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。

明治公民館

☎(34)5660 FAX(33)5727

●おはなし会 9月21日(水)、28日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。 ●サーキットトレーニング講座 9月23日(金)午後7時30分～8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。50人。 ●わらべうたであそぼう! 9月23日(金)午前11時～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

湘南大庭公民館

☎(87)11112 FAX(87)11110

●おいしい時間「作ってみようモンブラン」 10月7日(金)午前10時～午後1時。講師IIとろわふれくる横瀬将也氏。成人24人。費1000円。申 9月21日(水)午前9時30分から電話または来館で。

善行公民館

☎(90)4097 FAX(81)4441

●あかちゃんママのふれあいタイム オイルトリートメント 10月27日(木)午前10時30分～11時30分。6・7カ月児と保護者10組(初めの方優先)。費1組500円。申 9月26日(月)から電話または来館で。

片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(25)8907

●福寿学校公開講座 ◎尾崎紅葉を読む:10月13日(木)午後2時～4時。◎北原白秋を読む:10月27日(木)午後2時～4時。各日成人20人。申 9月26日(月)から電話または来館で。

片瀬しおせいセンター

☎(29)6668 FAX(29)6674

●講師付き一般開放バウンドテニス 9月26日(月)午後7時～9時30分。講師II藤沢市バウンドテニス協会会員。 ●講師付きスポーツ開放「のびのびらくストレッチ」 9月29日(木)午前9時15分～10時45分。講師II井筒奈緒美氏。

湘南大庭公民館

☎(87)11112 FAX(87)11110

●手芸のじかん 9月21日(水)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(25)8907

●おはなし会 9月21日(水)、28日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。 ●サーキットトレーニング講座 9月23日(金)午後7時30分～8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。50人。 ●わらべうたであそぼう! 9月23日(金)午前11時～11時30分。※未就学児は保護者同伴。

善行公民館

☎(90)4097 FAX(81)4441

●あかちゃんママのふれあいタイム オイルトリートメント 10月27日(木)午前10時30分～11時30分。6・7カ月児と保護者10組(初めの方優先)。費1組500円。申 9月26日(月)から電話または来館で。

湘南大庭公民館

☎(87)11112 FAX(87)11110

●おいしい時間「作ってみようモンブラン」 10月7日(金)午前10時～午後1時。講師IIとろわふれくる横瀬将也氏。成人24人。費1000円。申 9月21日(水)午前9時30分から電話または来館で。

善行公民館

☎(90)4097 FAX(81)4441

●あかちゃんママのふれあいタイム オイルトリートメント 10月27日(木)午前10時30分～11時30分。6・7カ月児と保護者10組(初めの方優先)。費1組500円。申 9月26日(月)から電話または来館で。



## マイナンバー(個人番号)カードの交付窓口が変更になります

現在、マイナンバー(個人番号)カードの交付は、マイナンバー特設窓口(辻堂神台2-2-2ココテラス湘南5階)で行ってありますが、9月30日(金)に同窓口を閉鎖します。

10月3日(月)からは、市民窓口センターで同カードの交付業務を行います。10月からの窓口開設時間は下表の通りです。

※10月上旬は市民窓口センターが混雑することが予想されます。同カードの受け取りは、可能な限り特設窓口の開設期間中をお願いします

※12月以降の第3土曜日の窓口開設は、市のホームページの市民窓口センターのページで改めてお知らせします

問い合わせ 市民窓口センター ☎内線6480、☎(34)0101

	10月	11月	12月以降
月～金曜日 (年末年始、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	○	○	○
第1土曜日 午前8時30分～正午、 午後1時～4時	× 10月1日 移設のため休業	○ 11月5日	○
第3土曜日 午前8時30分～正午、 午後1時～4時	○ 10月15日	○ 11月19日	未定



### 観光課

☎内線3421  
☎(50)8419

## 江ノフェス

~ENCOSCI-Ma Festival 2016.

今年も江の島と江ノ電沿線を楽しむ体験型イベントで、湘南の魅力を体感してみませんか。

### ☆ALOHASunset

とき 9月24日(土)、25日(日)正午～午後6時  
ところ 江の島シーカンドルイ  
ベントステージ

※その他イベントなど詳細は各観光案内所、観光課、各市民センター・公民館などで配布しているパンフレットまたは江ノフェス公式ホームページ、江ノフェスをご覧ください

### ☆Sunset Lounge

とき 10月1日(土)午後1時～7時  
ところ 江の島シーカンドルイ  
ベントステージ

※荒天時は2日(日)

費用 3,000円(当日4,000円)

江の島シーカンドルイ  
ベントステージ

☆icriepark  
遊びや学びを通して親子

に創造の場を提供します。  
とき 10月1日正午～午後5時30分  
※荒天時は2日

江の島サムエル・コッキング苑

※その他イベントなど詳細は各観光案内所、観光課、各市民センター・公民館などで配布しているパンフレットまたは江ノフェス公式ホームページ、江ノフェスをご覧ください

江ノフェス実行委員会

江ノ島電鉄株内 ☎(24)2715(平日午前9時～午後5時)または観光課

※江の島サムエル・コッキング苑は入苑料が掛かります

お問い合わせ

江ノフェス実行委員会

江ノ島電鉄株内 ☎(24)2715(平日午前9時～午後5時)または観光課

※江の島サムエル・コッキング苑は入苑料が掛かります

### 環境総務課

☎内線3313  
☎(50)8417

## パブリックコメントを実施します

### ◎実施する案件

湘南東ブロックごみ処理広域化実施計画(改訂素案)

◎改訂素案の閲覧  
9月21日(水)から環境総務課、市役所受付案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

◎意見などを提出できる方  
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者

◎意見などに関する考え方の公表  
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

※市ホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます

※市ホームページの「パブリックコメント」からも提出できます

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

※個別には回答しません

10月20日(木)〈必着〉まで

## 小出川彼岸花まつりに行きませんか

9月下旬から10月上旬頃、小出川で彼岸花が見頃を迎えます。

ところ 大黒橋(遠藤・茅ヶ崎市) 芹沢(追出橋(芹沢・寒川町大蔵間、約3km)

※バス停「慶応大学」から徒歩約10分または「刈込」から徒歩約1分

◎第9回 小出川彼岸花まつり

とき 9月22日(祝)午前10時～午後3時

※小雨決行

ところ 打戻会場(大黒橋から1km下流)

※打戻・遠藤・芹沢・大蔵の各会場に模擬店などあり

※駐車場には限りがあります



問い合わせ 打戻彼岸花の会事務局 ☎090(2246)5915 または御所見市民センター

## カルチャー・公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

**辻堂公民館** ☎(34)9151  
☎(34)4187  
●ラッコの広場 10月6日(木)午前10時～正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。  
●あそびの広場 10月6日(木)、27日(木)午後3時10分～4時30分。読み聞かせ、工作、折り紙ほか。4歳児～小学生。

**村岡公民館** ☎(23)0634  
☎(23)0641  
●のびのび親子体操 10月5日～26日 毎週水曜日(12日を除く)午前10時～10時45分、全3回。ボールやフラフープなどを使った体育遊び。2～5歳の未就園児と保護者24組(初めて受講する方優先、抽選)。☎9月14日(水)午前9時～27日(火)に電話または来館で。  
●おひざの上のおはなし会 10月7日(金)午前10時20分～10時50分●午前11時～11時30分。1～3歳児と保護者各20組。☎村岡市民図書室 ☎(28)6939へ電話または来室で。  
●本とおはなしのへや 10月5日(水)午後3時30分～4時。

**藤沢公民館** ☎(22)0019  
☎(22)0293  
●おはなしのへや 9月28日(水)午後2時30分。お話と折り紙。幼児～小学生。  
●保育室開放(子育てフリースペース) 9月26日(月)午前10時～正午。2歳以下の子と保護者の交流の場。

**湘南台公民館** ☎(45)3070  
☎(45)1604  
●親子トランポリン 9月18日(日)午後1時～2時30分。  
●親子の遊び場 9月20日(火)午前9時30分～11時30分。3歳までの子と保護者。

**長後公民館** ☎(46)7373  
☎(46)7034  
●おはなし会 9月17日(土)、24日(土)午後2時30分～3時。

**六会公民館** ☎(83)0203  
☎(83)2298  
●むつあい子育てひろば 9月26日(月)午前10時～正午。未就学児と保護者のフリースペース。  
●パドミントン開放 9月28日(水)午後6時～9時。

**遠藤公民館** ☎(86)9611  
☎(87)3008  
●食育講座「食事バランスを考えよう!食卓にもう一品」 10月6日(木)午前9時30分～午後1時。成人18人。☎1000円。☎9月15日(木)から電話または来館で。  
●すくすく広場 9月20日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。  
●のびのび広場 9月27日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

**辻堂青少年会館** ☎(36)33002  
☎(36)3988 休館日 第3月曜日  
●リトミックで遊ぼうキッズルーム 10月13日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。☎9月21日(水)午前9時から電話または来館で。

**子育てママのパソコン講座** ●10月5日(水):ファイルとフォルダー保存・整理 ●12日(水):SNS体験 ●19日(水):パソコンセキュリティ教室 ●26日(水):Excelの書式設定とウオーキング記録。いずれも午前9時30分～正午。講師IIIT講師懇談会会員。各日成人8人。☎500円。☎9月16日(金)午前9時から電話または来館で。  
●トム・ソーヤになっちゃおう! 10月15日(土)～16日(日)〈泊2日〉。三浦ふれあいの村。小学3～6年生30人。☎3500円。☎9月22日(祝)午前9時から電話または来館で。



六会市民センター ☎(81)6677 片瀬市民センター ☎(27)2711 明治市民センター ☎(34)3444 御所見市民センター ☎(48)1002 遠藤市民センター ☎(87)3009 長後市民センター ☎(44)1622



藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、FAX0466(24)5928 市が主催または共催する事業で手話通訳や要訳筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

高齢者支援課 ☎内線3285 FAX(50)8415

9月は認知症を知る月間です

市では、9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、9月を認知症を知る月間としています。

現在、高齢者の7人に1人が認知症と言われている。2025年には、高齢者の5人に1人が認知症となり、認知症の予備軍である軽度認知障がいのある方も加えると、65歳以上の3人に1人が認知症の症状を抱えることとなります。

認知症を身近な課題と捉え、認知症の方やその家族が安心して暮らせるまちを作りましょう。

【認知症を正しく理解しましょう】  
☆認知症サポーター養成講座  
認知症の正しい知識を身に付け、自分のできる範囲

動物を飼うためには、動物の健康や安全に気を配るとともに、周りの人への配慮も必要です。

この機会に犬の正しいしつけを学びませんか。  
◎10月5日(水)：湘南大庭

生活衛生課 ☎(50)3594 FAX(28)2020

犬のしつけ方実践教室を開催します

犬のしつけ方実践教室を開催します

市民センター  
◎12日(水)：奥田公園  
ともに午前10時～正午  
講師 ヨコスカドッグスクール  
対象・定員 市内在住の方と飼い犬各

学務保健課 ☎内線5213 FAX(50)8424

小学校新1年生の健康診断のお知らせ

2017年4月に市立小学校に入学するお子さんの健康診断を実施します。

対象となる家庭には、9月中旬に「就学時健康診断通知書」を郵送しますので

サポーターセンター  
【認知症の方や家族を支援しています】  
☆おれんじサポーター

認知症サポーター養成講座の上級講座である、おれんじサポーター養成講座の修了生として、地域で認知症の方を見守り支える活動を行っています。

☆集いの場  
認知症の方や家族、地域住民などが参加できます。

☆認知症地域支援推進員  
おれんじサポーターや集いの場開催の支援など、地域の方と連携した認知症の方とその家族を支える仕組みづくりを進めています。

☆ふれあい会  
介護者の不安や悩みを解決するため、介護者同士で

☆認知症に関する地域の相談窓口と認知症初期集中支援チーム

20組(先着順)  
※犬の登録および狂犬病予防接種が済んでいることが参加の条件です  
費用 無料  
申し込み・問い合わせ  
9月15日(木)午前9時から生活衛生課へ電話または来所



ご確認ください。  
※日程など詳細は、市のホームページの学務保健課のページをご覧ください  
※車での来校はご遠慮ください

情報交換や交流を行っています。  
申し込み・問い合わせ  
保健予防課 ☎(50)3599 FAX(28)2121

【もの忘れが気になり始めたら】  
☆認知症簡易チェック  
パソコンや携帯電話で簡単に認知症チェックができます。本人向け、家族・介護者向けの2つのサイトがあります。利用料は無料(通信料は自己負担)です。

☆認知症に関する地域の相談窓口と認知症初期集中支援チーム

市内13地区16カ所に設置しているいきいきサポーターセンターでは、認知症に関する相談も受け付けています。

相談の結果、保健師・社会福祉士などの専門職と認知症サポーター医による認知

2017年成人式  
とき 2017年1月9日(祝)午後1時30分  
ところ 市民会館  
対象 1996年4月2日～97年4月1日に生まれた方  
内容 式典、記念事業  
※案内状は11月下旬に送付する予定です  
※以前本市に住んでいた方で式典への出席を希望する場合は、直接会場へお越しください  
※障がいのある方は介助者の入場ができます。事前にご連絡ください  
問い合わせ  
青少年課 ☎内線3851、FAX(22)1136



Table with 4 columns: 施設名, とき, ところ, 問い合わせ. Rows include ローズマリー, ウイル長後, デイハウス夢家.

カルチャー

湘南なぎさ荘  
◆お茶のある豊かな生活「日本茶の効用とおいしいお茶の入れ方」  
10月5日(水)午後1時30分～3時。市内在住の60歳以上の方30人。  
◆転ばぬ先のロコモ予防講座「足腰きたえて膝痛・腰痛も予防改善」  
10月12日(水)午前10時15分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方30人。

湘南文化センター  
休館日：月曜日、祝日の翌日  
FAX(45)15500  
FAX(45)15503

市民シアター  
◆トム・プロジェクト プロデュース「挽歌」  
12月13日(火)午後6時。出演：安田成美ほか。FAX35000(全席指定)。  
◆9月22日(祝)午前9時(電話は午前11時)から市民シアターで販売開始(市民会館 ☎(23)24115でも販売)。  
◆公財 藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課 ☎(28)11335、FAX(25)1525。 ※未就学児はご遠慮ください。

湘南なぎさ荘  
◆9月20日(火)、①は23日(金)へとも(必着) までに往復はがき(1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807 下土棚800ノ1)へ。  
市民ギャラリー  
9月13日(火)～18日(日)の展示  
☆第42回藤沢写真協会会員展  
☆第50回藤沢フォトクラブ写真展  
9月20日(火)～25日(日)の展示  
☆第13回たぶらう湘南展(絵画)  
☆第27回藤沢写真愛好会展  
☆鶴沼洋画会展(油彩)

こども館  
◆第4期アパピクス(水中運動)講座  
10月6日～11月10日毎週木曜日午前10時45分～正午、全6回。市内在住の60歳以上の方で、初めてアパピクス講座を受講する健康な方15人。  
◆お城の魅力発見！「写真で楽しむ日本の城」  
10月5日(水)、12日(水)午前10時～正午、全2回。講師：藤沢地名の会 鷹取昭氏。市内在住の60歳以上の方50人。FAX2000。

市民ギャラリー  
9月13日(火)～18日(日)の展示  
☆第42回藤沢写真協会会員展  
☆第50回藤沢フォトクラブ写真展  
9月20日(火)～25日(日)の展示  
☆第13回たぶらう湘南展(絵画)  
☆第27回藤沢写真愛好会展  
☆鶴沼洋画会展(油彩)

市民シアター  
◆9月20日(火)、①は23日(金)へとも(必着) までに往復はがき(1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807 下土棚800ノ1)へ。  
市民ギャラリー  
9月13日(火)～18日(日)の展示  
☆第42回藤沢写真協会会員展  
☆第50回藤沢フォトクラブ写真展  
9月20日(火)～25日(日)の展示  
☆第13回たぶらう湘南展(絵画)  
☆第27回藤沢写真愛好会展  
☆鶴沼洋画会展(油彩)

市民シアター  
◆9月20日(火)、①は23日(金)へとも(必着) までに往復はがき(1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807 下土棚800ノ1)へ。  
市民ギャラリー  
9月13日(火)～18日(日)の展示  
☆第42回藤沢写真協会会員展  
☆第50回藤沢フォトクラブ写真展  
9月20日(火)～25日(日)の展示  
☆第13回たぶらう湘南展(絵画)  
☆第27回藤沢写真愛好会展  
☆鶴沼洋画会展(油彩)

こども館  
◆9月20日(火)、①は23日(金)へとも(必着) までに往復はがき(1人1通)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807 下土棚800ノ1)へ。  
市民ギャラリー  
9月13日(火)～18日(日)の展示  
☆第42回藤沢写真協会会員展  
☆第50回藤沢フォトクラブ写真展  
9月20日(火)～25日(日)の展示  
☆第13回たぶらう湘南展(絵画)  
☆第27回藤沢写真愛好会展  
☆鶴沼洋画会展(油彩)

こぶし荘  
休館日：月曜日  
FAX(45)31221  
FAX(45)31226



**防犯交通安全課**  
☎内線2534  
☎(50)8407

**秋の全国交通安全運動**  
9月21日(水)～30日(金)

**安全は 心と時間の ゆとりから**

**高齢者 模範を示そう 交通マナー**

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

**【運動の基本】**  
子どもと高齢者の交通事故防止

◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの

正しい着用の徹底  
◎飲酒運転の根絶  
◎二輪車の交通事故防止  
★交通安全パネル展

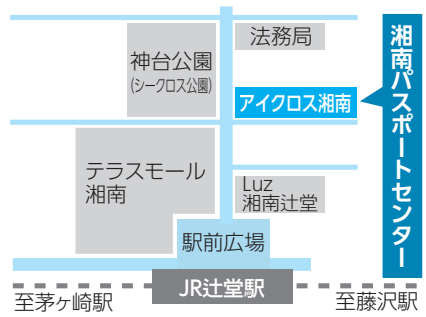
**湘南バスポートセンター**  
☎(31)2300  
☎(34)3080

**ご利用ください**

湘南バスポートセンターでは、藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町在住の方のパスポート申請と交付を行っています。

またワンストップサービスの 일환として、パスポートの新規申請などに必要な戸籍証明書の交付(本籍地が藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の方のみ)も行っています。

**受付時間**  
平日午前9時～午後4時45分  
※受け取りは日曜日でも可  
※祝日(ただし、祝日が日曜日の場合は開所)、年末年始を除く



**国民年金の任意加入**

**60歳以上の方の国民年金の任意加入**

**保険年金課**  
☎内線3214  
☎(50)8413

60歳の時点で老齢年金の受給資格を満たさない方も、60～64歳の間、国民年金に任意加入して届け出月分から月額保険料(2016年度は1万6260円)を納めることで受給資格を満たせる場合があります。※1965年4月1日以

前に生まれた方は70歳になるまで加入できます。

◎受取る年金額を増やすために

満額の年金を受け取るためには、原則40年(480月)年金保険料を納める必要があります。20～59歳の方は、60～64歳の間、国民年金に任意加入して月額保険料を納めることで満額に

近付けることができます。

**申し込み**  
預貯金通帳・預貯金通帳届け出印・年金手帳などを持って、保険年金課、各市町村センターまたは藤沢年金事務所へ

※老齢基礎年金受給中の方や厚生年金・共済組合に加入中の方、すでに国民年金を480月納付している方は加入できません

**問い合わせ**  
藤沢年金事務所 ☎(50)1511、☎(50)1242 または保険年金課

**企画政策課**  
☎内線2173  
☎(50)8400

**藤沢の魅力体験☆第8弾**  
藤沢北部の秋を堪能しよう

9月27日(火)午前10時～午後4時

**内容**  
小出川彼岸花ロードの散策、高座豚を使ったウインナー作り体験

**対象・定員**  
ふじさわファンクラブ会員または参加後に同会員に登録できる方20人(抽選)

**費用**  
1500円(食費代別途)

**申し込み**  
9月20日(火)までに電話またはファクス・Eメールに件名を「藤沢の魅力体験申し込み」とし、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・ふじさわファンクラブ会員の方は会員番号を書いて、(特非)地域魅力 ☎・☎(86)5452、[anan@chikimiyoku.jp](mailto:anan@chikimiyoku.jp)

**問い合わせ**  
同団体(平日午前9時～午後5時)または企画政策課

たはファクス・Eメールに件名を「藤沢の魅力体験申し込み」とし、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・ふじさわファンクラブ会員の方は会員番号を書いて、(特非)地域魅力 ☎・☎(86)5452、[anan@chikimiyoku.jp](mailto:anan@chikimiyoku.jp)

**男女共同参画特別講演会**

「介護は突然やってくる～どうする?! 仕事と介護の両立のコツ」

**とき** 10月15日(土)午後1時30分～3時15分  
**ところ** 湘南NDビル  
**講師** 介護・暮らしジャーナリスト太田差恵子氏  
**対象・定員** 藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町に在住・在勤・在学の方100人(先着順)  
※手話通訳、託児(2歳以上の未就学児8人)あり



**申し込み・問い合わせ**  
9月15日(木)から電話またはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・託児の有無(希望する場合は9月30日(金)まで、子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別)を書いて、人権男女共同参画課 ☎内線2131、☎(24)5928へ  
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

**カルチャー**

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

**藤沢駅北口地下道展示場**  
◆藤沢市精神保健福祉サービス事業  
9月15日(木)～26日(月)

**やすらぎ荘**  
☎(8381)60668  
☎(4624)4624 休館日:月曜日

**長久保公園都市緑化植物園**  
☎(34)8422、☎(36)6700  
◎管理事務所休所日:月曜日、祝日の翌日

「緑化講習会」  
◆さつき盆栽講習会(徒長枝の剪定と針金はすし) 9月18日(日)午前10時～正午。  
◆のびつくりミニ多肉植物の寄せ植えづくり 9月29日(木)午前10時～11時30分。市内在住の方18人。費1900円。  
◆のびつくり観葉植物の可愛いコケ玉づくり 9月30日(金)午後1時30分～3時。市内在住の方20人。費1000円。

- ◆ふれ愛、たすけ愛 第43回やすらぎ祭 10月1日(土)、2日(日)午前9時～午後3時30分(2日は午後2時30分まで)。はやと歌謡ショー(1日)、一蘭春蝶歌謡ショー(2日)、サークル作品展・発表会、カラオケ大会(午前9時～正午、天然鉱石トゴールの湯(午前10時30分～午後3時。費1000円)ほか。
- ◆サークル共催講座「絶対面白い、目からウロコの囲碁講演」 10月1日(土)午前10時～正午。市内在住の方30人。
- ◆頭と体を楽しくフル活用!! ステップ体操 10月16日(日)午前10時～正午。市内在住の方25人。
- ◆9月17日(土)、①は25日(日)から電話または来館するか、ファクスに講座名・氏名・年齢・性別・電話番号またはファクス番号、利用者カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ(午前9時～午後4時)。
- ◆おいしいコーヒーの入れ方教室 10月18日(火)午前10時～11時30分。市内在住の方60歳以上の方20人(初めての者优先、抽選)。費3000円。
- ◆認知症予防の脳いきき体操 10月25日～11月15日毎週火曜日午後1時～3時、全4回。市内在住の方60歳以上の方29人(抽選)。
- ◆健康づくり運動講座「ロコモ体操」 10月27日(木)午前10時～正午。市内在住の方60歳以上の方25人(抽選)。
- ◆9月27日(火)、①は10月4日(火)、②は6日(木)いずれも必着)までに往復はがき(1人1通)またはファクスに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ(〒251-0862 稲荷586)へ(午前9時～午後4時)。
- ◆お分けします生垣用苗木 市内在住の方へ生垣用苗木を無償で配布しています。※詳細は長久保公園都市緑化植物園のホームページをご覧ください。配布時期:10月下旬予定。①9月10日(土)～22日(祝)に印鑑を持って来園で。
- ◆木の実やドライフラワーを使ったハロウィンのクラフト講習会 ☆10月7日(金)午前10時～正午: キャンドルアレンジ。☆8日(土)午後1時30分～3時30分: リース作り。市内在住の方各24人。費2000円。※両方の受講不可。
- ◆9月16日(金)、①は21日(火)、②は28日(水)、③は29日(木)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号、④は参加希望日を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。
- ◆みどりの展示会
- ◆カワセミ写真展 9月24日(土)～10月2日(日)午前8時30分～午後5時(10月2日は午後4時まで)。
- ◆秋の植木市
- ◆植木、草花、園芸資材などの販売 9月22日(祝)～12月4日(日)午前10時～午後4時。※雨天中止。





明記のないものは… ●先着順●当日会場●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

鵜沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆ボディエクササイズ 10月8日～12月3日毎週土曜日(11月5日を除く)午前9時10分～10時10分、全8回。八部公園プール会議室。18歳以上の方9人。費7200円。9月24日(土)午前9時30分から電話または来所で。

◆アナイター水泳 ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午後7時～8時15分、全8回。八部公園プール。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆イ初級水泳 ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時30分～正午、全8回。八部公園プールほか。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆⑤腰痛教室～予防・改善のために ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時30分～正午、全8回。八部公園プールほか。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆⑥ステップアップ水泳 ◎10月18日～12月13日(10月25日を除く)毎週水曜日◎10月13日～12月22日(10月27日、11月3日、24日を除く)毎週木曜日。ともに午後1時50分～3時、全8回。八部公園プール。クロールで25m以上泳げる18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆子どもグループレッスン ◎クロール泳ぎマスター編…10月5日～19日毎週水曜日。①息継ぎマスター編…10月7日～21日毎週金曜日。ともに午後5時～6時。八部公園プール。小学生で◎はクロールで15m以上泳げる方、①は面かぶりクロールで10m以上泳げる方各20人。費1回10000円。9月21日(水)から来所で(午後7時から電話も可)。

◆おとなグループレッスン ◎10月4日～20日毎週火・木曜日(11日を除く)午前11時20分～午後0時30分。八部公園プール。クロールや背泳ぎほか。18歳以上の方各18人。費1回10000円。9月25日(日)から来所(午後7時から電話も可)。

秩父宮記念体育館 ☎(25)5335 FAX(28)5749

◆第1回チャレンジ!体力測定会 10月29日(土)午前10時～正午。反復横跳び、腕立て伏せ、20mシャトルランほか。中学生～6歳のトレーニング室利用登録者8人。費700円。9月29日(土)午前9時から電話または来館で。

スポーツ推進課 ☎(50)8243 FAX(22)7116

◆スポーツまつりふじさわ～グラウンドゴルフ 11月13日(日)午前9時～午後3時。秋葉台公園球技場。※申し込み方法など詳細は、各運動施設・市民センターなどにあるチラシをご覧ください。

◆藤沢市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン(硬式基礎コース) ◎10月1日～毎週土曜日午後3時30分。なぎさテニスコート。◎10月6日～毎週木曜日午後4時30分。天神グリーンヒルテニスクラブ。◎10月6日～毎週木曜日午後4時。善行テニスコート。※いずれも1回60分、全4回。いずれもテニス初心者で初めて受講する◎は7～12歳の方8人程度、①は6～12歳の方16人程度、◎は7～10歳の方12人程度(いずれも抽選)。費100円。9月20日(火)(必着)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを書いて、市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン係(〒251-0032片瀬4-17-5フェニックススポーツ内)へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会【太極拳】 11月20日(日)午前9時30分～午後3時30分。秩父宮記念体育館。個人競技・団体競技。藤沢市太極拳連盟加盟団体会員と市内在住・在勤・在学の方。費個人1500円、団体4000円。9月27日(土)5191へ申込書をファクスで請求・記入し、9月30日(金)午後5時(必着)までに高野へ。☎高野またはスポーツ推進課。

◆⑦腰痛教室～予防・改善のために ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時30分～正午、全8回。八部公園プールほか。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

石名坂温水プール ☎(82)5131 FAX(82)5132

◆臨時休館のお知らせ 9月28日(水)～30日(金)は設備点検などのため休館します。◆シニアサングステデー 9月21日(水)。◎水泳教室…午前11時30分、①水中ウォーキング教室…午後2時、◎転倒予防体操…①午前11時②午後1時。いずれも60分。60歳以上の方で◎はクロールで25m泳げるようになりたい方20人、①は25人、◎は①20人②30人。9月14日(水)午前10時から電話または来館で。

◆親子たいそう 10月5日～11月16日毎週水曜日午後3時30分～5時、全7回。市内在住・在園の3～6歳の未就学児と保護者12組(抽選)。費6300円。9月14日(水)～19日(月)に来館で。

◆夜のリラックスヨガ 10月3日～12月12日毎週月曜日(10月10日、31日、11月7日を除く)午後7時～8時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(水)午後7時から電話または来館で。

◆リラックスヨガ 10月7日～12月9日毎週金曜日(10月28日、11月4日を除く)午後2時～3時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(水)午後2時から電話または来館で。

◆楽・楽水泳教室(初級) 10月7日～12月16日毎週金曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。25m泳げるようになりたい方15人(抽選)。※肢体に障がいのある方も受講可(5人(先着順))。費6000円。9月17日(土)～22日(木)〈肢体に障がいのある方は17日午後1時から電話で〉に来館で。

◆楽・楽ナイタースイム 10月8日～11月26日毎週土曜日午後7時～8時30分、全8回。25m泳げる18歳以上の方15人(抽選)。費4800円。9月17日(土)～22日(木)に来館で。

◆ナイトアクア 10月17日～12月5日毎週月曜日午後7時～8時、全8回。音楽に合わせて体を動かす水中運動。20人(抽選)。費4800円。9月21日(水)～10月2日(日)(9月28日(水)～30日(金)を除く)に来館で。

◆ベビースイムDay in 石名坂 9月27日(火)午前9時30分～午後0時20分。6カ月～6歳の未就学児と保護者(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆⑧アクアピクス(初級編) 9月29日～12月1日毎週木曜日(11月3日、24日を除く)午前9時～10時、全8回。秋葉台公園プール。18歳以上の方20人。費6000円。

◆⑨グループスイムレッスン ①10月6日(水)、20日(水)午後4時～5時。②10月13日(水)、27日(水)午後5時～6時。ともに全2回。秋葉台公園プール。水慣れからクロールの習得を目指す。①2010年4月2日～11年4月1日生まれの方、②小学1～4年生各10人。費10000円。

◆⑩⑪は9月15日(水)、⑫は21日(水)ともに午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811、☎(88)0081へ。

◆⑬⑭⑮は10月12日(水)～11月16日(水)毎週水曜日午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2012年4月2日～13年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5400円。

◆⑯⑰⑱は10月15日～12月1日毎週土曜日午前7時50分～9時、全8回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費6400円。

◆⑲⑳㉑は9月18日(日)～10月2日(日)、㉒は9月22日(水)～10月6日(水)に秋葉台公園プール☎(88)1811、☎(88)0081へ来館で。

◆親子やきゅう 10月16日(日)、23日(日)午前10時～11時15分、全2回。小学1～3年生と保護者15組。費1800円。9月25日(日)午後1時30分から電話で。

◆球技場親子スポーツデー 9月19日(水)午前9時～正午。キックターゲットほか。小学生以下の方と保護者。

太陽の家体育館 ☎(33)1411 FAX(34)4342

◆フロアバレーボールの集い 9月18日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆サウンドテーパーテニスの集い 9月24日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆レクリエーションダンスの集い 9月24日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆ローリングバレーボールの集い 9月25日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

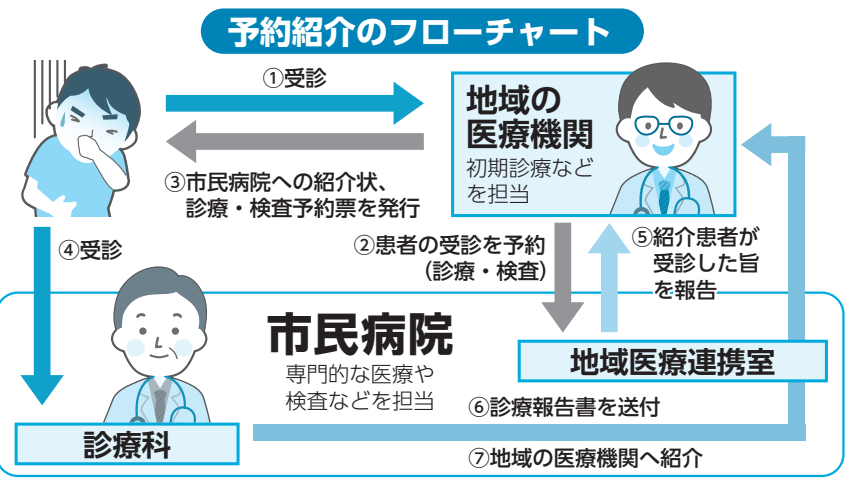
◆障がい卓球の集い 9月25日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

SPORTS LIFE

特集 安心できる医療を提供しています 市民病院の受診のご案内

地域の医療機関と連携しています

市民病院では、地域の医療機関から専門的な医療や検査が必要と診断され、紹介された患者さんに診察を行います。患者さんが紹介によって市民病院で受診した際は、紹介元の地域の医療機関に受診した旨を報告し、さらに患者さんの病状などを記した診療報告書を送付することで、治療について共通理解を図っています。また市民病院で診療を行った結果、病状が安定し治療方針が決まった患者さんには、紹介元の医療機関などを逆紹介します。



市民病院の専門外来(27科) 呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科、糖尿病・内分泌内科、血液内科、リウマチ科、皮膚科、小児科、精神科、緩和ケア内科、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、消化器外科、泌尿器科、脳神経外科、整形外科(リウマチ科)、形成外科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、リハビリテーション科、放射線治療科、麻酔科(ペインクリニック)、歯科口腔外科



救急外来の受診を希望する方

救急外来の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。原則として来院順に診察しますが、重症・重篤な患者さんを優先しますので、順番が変わり待ち時間が長くなる場合があります。※診療券(お持ちの方)、健康保険証、各種医療証をお持ちください ※比較的軽微な症状の方は広報ふじさわに掲載している「休日・夜間などの急患診療」をご利用ください

市民病院開院記念45周年記念行事 市民公開講座 救命救急センターは地域の皆さんにどのように貢献してきたのか?

本市の救命救急センターは、本市・茅ヶ崎市・寒川町などを対象に高度な医療を24時間体制で提供しており、開設10周年を迎えます。同センターの救急科医師による講演などを行います。

とき 10月15日(土)午後1時30分～4時 ところ 藤沢商会館ミナパーク 定員 200人 申し込み・問い合わせ 10月14日(金)までに電話またはファクスに参加者全員の氏名・電話番号を書いて、病院総務課へ

専門外来は紹介予約制です

専門外来を受診するには、かかりつけ医からの紹介状などが必要です。来院の際には、1階外来窓口の「地域医療連携予約紹介受付」で紹介状などを確認します。 ※予約日が確定していない場合や時間変更希望の場合は電話で地域医療連携室☎(25)3111にご連絡ください

小児科外来は受け付け順です

小児科外来では、地域の医療機関からの紹介状がない場合でも受け付け順に診療します。受付時間は午前8時30分～11時です。初診の方や市民病院で1年以上受診していない方は1階外来窓口「初診受付」で手続きが必要です。 ※紹介状のない方は「紹介状をお持ちでない患者さんの費用負担について」をご覧ください

市民病院で出産を希望する方

市民病院で出産をご希望の妊婦さんは、紹介状がなくても受診できます。地域医療連携室へ電話し、予約をしてください。 ※別途金額負担が掛かります。「紹介状をお持ちでない患者さんの費用負担について」をご覧ください

引き続き再整備事業に取り組んでいます

市民病院は、2017年度の完成を目指し、再整備事業を進めています。

ゆとりある療養環境の整備をしています

15年9月の東館一部供用開始に伴い、個室・4人床ともに従来の1.5倍以上の広さになり、西館の病棟もリニューアルを実施しました。

※個室(1人室、2人室)は差額ベッド代が掛かります



今後のスケジュール(予定) ☆東館の残りの部分の建設 ☆西館と東館を接続する連絡棟の建設 ☆旧東館の解体 ☆路線バスの乗り入れを可能とするロータリー整備



# こころの声に耳を傾けて

## ～自殺対策は気づき・声掛け・支援・見守り

9月10日は世界自殺予防デー、10日～16日は自殺予防週間です。この機会にこころの健康について考えてみませんか。

**問い合わせ**  
保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121

### ★こころの健康に目を向けましょう

自死(自殺)の多くは「追い込まれた末の死」といわれています。その背景にはさまざまな悩みや問題が関連してうつ病などを発症し、その影響により正常な判断をすることが難しくなると考えられています。自死を減らすには、周囲がサインに気づき、声を掛け、支援につなぎ、見守り、支えることが大切です。

### こころの体温計



こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。本人向け、家族向けのチェックやストレス対処タイプテスト、アルコールチェックなどの9つのメニューがあります。



#### 【利用方法】

市のホームページの保健予防課のページまたは左記のQRコードからアクセスしてください。  
※利用料無料(通信料は自己負担)

### まごころホットライン ☎(81)9120

自殺未遂者の家族のための電話相談です。本市の相談支援事業所の専門相談員がお受けします。匿名での相談も可能です。秘密は厳守します。

**とき** 月～金曜日(年末年始、祝日を除く)  
午後1時～5時(1回30分以内)

※相談員の携帯電話に転送されます



### ★大切な人のSOSに気づき支えるために

本市では自殺を防ぐためにさまざまな取り組みを行っています。

#### パネル展示

**とき** 9月1日(木)～13日(火)  
**ところ** 藤沢駅北口地下道展示場

#### 精神保健福祉公開講座～うつ病について

**とき** 10月14日(金)午後6時30分～8時  
**ところ** 湘南NDビル  
**講師** 藤沢病院医師  
**費用** 無料

#### うつ病家族セミナー～マインドフルネス体験会

うつ病の正しい知識と家族としての役割を考えます。  
**とき** 10月15日(土)午前10時～正午  
**ところ** 保健所  
**講師** 産業カウンセラー向井清二氏ほか  
**対象・定員** 市内在住・在勤のうつ病やその他のストレス関連障がい療養中の方の家族30人  
**費用** 無料  
**申し込み** 電話で保健予防課へ

#### ゲートキーパー養成講座

こころの病や自死に関する正しい知識や声掛け、傾聴などの対応方法について学びます。希望により出張講座を行います。  
**講師** 保健予防課職員ほか  
**費用** 無料  
※詳細はお問い合わせください

#### 藤沢わかちあいの会

大切な人を自死で亡くした方が集い、互いの胸の内を語り合い、分かち合える場として開催しています。秘密は厳守します。  
※日程は、広報ふじさわなどでお知らせします

## テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ 11CH (デジタル放送)  
ジェイコム湘南



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、9月24日(土)～27日(火)の放送時刻が、午前9時/午後5時/午後8時/午後11時30分に変更になります

9月5日(月)～11日(日)	9月12日(月)～18日(日)	9月19日(祝)～25日(日)
<b>【カラフルフジサワ】</b> 健康的な体づくりは子ども時代から	<b>【カラフルフジサワ】</b> 無形民俗文化財「西富ばやし」	<b>【カラフルフジサワ】</b> 歩行者も交通ルールとマナーを守りましょう
<b>【ふじさわトピックス】</b> ・江の島灯籠2016 ・8月市長定例記者会見	<b>【広報ふじさわTV】</b> 動物愛護週間について	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・藤沢市総合防災訓練 ・病院のお仕事体験ツアー
<b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はオクラです)		<b>【キュンとするまち。藤沢】</b> ふじさわシティプロモーションや東京2020オリンピックに向けた取り組みを紹介します

### ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



登録用QRコード

### 藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!

### 「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

**問い合わせ** 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929



藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.simulradio.jp

### ハミングふじさわ(30分)・健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送)午後7時

コーナー名	放送日	内容
商店街 魅力発見! …毎週月・火曜日	9月12日・13日	南銀座一番街
	9月19日・20日	湘南台東口商店街(協)
ふじさわ歴史探訪 …毎週水曜日	9月14日・21日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫 …毎週水曜日	9月14日	広しまと四国に行って…ながくらここ(わかふじ66号)
	9月21日	我が家のたからもの…篠原貴子(文芸ふじさわ50号)
サークル紹介 …毎週木・金曜日	9月15日・16日	辻堂ハーモニカメイツ…明治公民館
	9月22日・23日	プアヴィステリア(ウクレレ)…明治公民館

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールは[humming@radioshonan.co.jp](mailto:humming@radioshonan.co.jp)までどうぞ!

### ハミングインフォメーション(5分)・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)

◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

### ラジカルなび(5分)・5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

◎月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります









市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

**明記のないものは…**  
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)  
 ●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください  
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談  
 ★精神保健福祉相談…9月29日(木)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…10月5日(水)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆ひきこもり家族の会 第3回つぼみ学習会「当事者の声をヒントに関わりを見つめ直してみませんか」  
 10月5日(水)午後1時30分～4時。講師＝(特非)遊悠楽舎明石紀久男氏ほか。18歳以上のひきこもりの方の家族15人。費200円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆進行性核状性麻痺・大脳皮質基底核変性症講演会  
 10月19日(水)午後2時～3時30分。講師＝市民病院神経内科部長。進行性核状性麻痺・大脳皮質基底核変性症患者と家族など60人(市内在住・在勤・在学の方優先)。※個別相談会(午後3時30分～4時(1人10分)、市内在住の方優先)、交流会あり。☎電話9月15日(木)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、患者との関係を書いて、保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆第2回精神障がい者家族教室  
 「統合失調症の病気と対応について」  
 10月25日(水)午後2時～4時。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆無料口腔がん検診のお知らせ  
 10月23日(日)午後1時～4時30分。保健医療センター。口の中に心配事のある方50人(抽選)。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。☎10月7日(金)〈必着〉までに電話またははがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・口腔がん検診希望と書いて、藤沢市歯科医師会事務局〈〒251-0025鶴沼石上2-10-6〉☎(26)3310へ(平日午前9時30分～午後4時30分)。☎同事務局または健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121。

◆言語相談  
 9月29日(木)午前9時30分～11時30分。言語聴覚士・保健師による相談。疾病などにより言葉に不自由さを感じている成人。☎健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。

◆骨と関節の健康フェスティバル2016  
 10月2日(日)午前9時30分～午後0時30分。骨密度測定、整形外科相談、ロコモチェック、女性医師による健康相談など。☎午前9時～11時30分に会場へ。☎健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121。※車でのご遠慮ください。

## 募集

◆市民病院職員(医療事務)  
 対象・人員＝複数科を有する病院の医療事務(診療報酬業務など)経験がある方または1987年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方(2017年3月に卒業見込みの方を含む)若干名。試験日＝10月16日(日)。採用予定＝2017年4月1日。☎9月12日(月)～10月7日(金)〈必着〉に申込書類を病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545へ郵送または持参で(午前9時～午後4時)。※受験案内は同課で配布(郵送可)しているほか、市民病院のホームページからダウンロードもできます。

◆「スポーツフェスタ&地域感謝祭in秩父宮記念体育館」フリーマーケット出店者  
 10月10日(祝)午前10時～午後4時。※雨天中止。秩父宮記念体育館。出店数＝24ブース。※飲食物の販売は不可。費1000円(販売を生業とする方3000円)。☎9月25日(日)午前9時から代表者が秩父宮記念体育館☎(22)5335、☎(28)5749へ来館で。

◆市営住宅入居者(随時募集)  
 募集住宅＝長後・古里、計4戸(一般世帯向け住宅)。入居予定日＝12月1日(木)。申込受付＝10月3日(月)～31日(月)。※詳細は9月15日(木)から(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター、住宅課で配布する「募集のしおり」をご覧ください。「募集のしおり」は9月15日から同センターのホームページからダウンロードもできます。☎(一社)かながわ土地建物保全協会湘南サービスセンター☎045(804)3490、☎045(804)3495または住宅課☎内線4281、☎(29)1353。

◆育休代替任期付職員(保健師)  
 職務内容＝健康増進および介護予防事業ほか。勤務日＝週5日午前8時30分～午後5時15分。任用期間＝10月1日～2018年4月30日。対象・人員＝保健師免許を有する方1人。☎9月12日(月)～20日(火)に電話連絡の上、履歴書と資格証の写しを持って、健康増進課☎(50)8430、☎(28)2121へ。※面接あり。

◆自然ふれあい教室ボランティアスタッフ  
 内容＝2017年1月6日(金)～8日(日)に八ヶ岳野外体験教室などで行う小学5・6年生を対象とした「自然ふれあい教室」の運営。※9月下旬から実行委員会を開催。対象・人員＝子どもの体験教育に興味があり、平日の夜の打ち合わせと研修(12月3日(土)、11日(日)、17年1月22日(日))に全回参加できる16～29歳の方12人(選考)。費550円。☎9月21日(水)までにEメールに「自然ふれあい教室ボランティアスタッフ」、氏名・年齢・電話番号・志望動機を書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、☎(28)9567、☎youth@f-mirai.jpへ。

## お知らせ

◆第2回就学相談説明会  
 10月12日(水)午前10時～11時。保健所。2017年4月に小学校入学予定で、入学するにあたって心配な点があるお子さんの保護者。※説明会終了後、就学相談の申し込みを受け付けます。☎学校教育相談センター☎(90)0660、☎(90)0668へ。

◆人権教室・特設人権相談  
 9月19日(祝)☆午前11時50分～午後0時20分…人権擁護委員活動の紹介、啓発DVD上映ほか☆午後0時20分～2時20分…人権擁護委員による特設人権相談。湘南なぎさ荘。☎人権男女共同参画課☎内線2132、☎(50)8244。

◆保育のしごと相談会in藤沢  
 10月4日(火)午後2時～4時。市民会館。個別相談(要予約、8人)、就職相談、保育の実践相談ほか。※保育あり(未就学児)。保育士資格を有する方(資格取得見込みの方を含む)。☎個別相談を希望の方は電話でかながわ保育士・保育所支援センター☎045(320)0505へ。☎同センターまたは子育て企画課☎内線3811、☎(22)1136。

◆公証人による無料相談会  
 10月5日(水)午後1時～4時。市民相談情報課。遺言・相続などの相談。6人。☎9月21日(水)午前9時から電話で藤沢公証役場☎(22)5910へ。☎同役場または市民相談情報課☎内線2577、☎(50)8409。

◆障がい者就職面接会  
 10月28日(金)午後1時～4時。秩父宮記念体育館。☎10月7日(金)までにハローワーク藤沢☎(23)8609へ電話または来所で。☎同所または産業労働課労政担当☎内線2227、☎(26)8839。

◆神奈川県宅地建物取引業協会によるセミナーと無料相談会  
 9月23日(金)☆午後1時～3時…セミナー「高齢者を取りまく不動産取引の注意点」ほか☆午後3時～5時…不動産取引に関する相談会。藤沢商工会館ミナパーク。☎相談希望の方は9月20日(火)までに(公社)神奈川県宅地建物取引業協会湘南支部☎(25)4043へ。☎同支部または市民相談情報課☎内線2577、☎(50)8409。

## 楽しく子育てするために 10・11月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
 ★南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668  
 ★北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2015年10月生まれの第1子と保護者。南北各20組
	食物アレルギー教室	15年10月～16年3月生まれの子と保護者。北20組
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	南…11月11日(金)午前10時50分～午後2時、18日(金)午前9時30分～正午。北…11月18日(金)午前10時50分～午後2時、25日(金)午前9時30分～正午。ともに全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。☎南…10月21日(金)～11月4日(金)、北…10月21日(金)～11月11日(金)に電話で
	土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定日が17年2月～3月の初妊婦と夫。北30組(抽選)

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください  
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています  
 ※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター  
 ※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者をご相談ください  
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



# 藤沢の歴史・文化に触れてみませんか

## 藤沢浮世絵館

### ⑦藤沢浮世絵館開館記念講演「江戸時代の江の島と弁財天信仰」

**と き** 10月9日(日)  
午後1時30分～3時

**講 師** 鎌倉国宝館  
館長鈴木良明氏

**定 員** 50人(抽選)

**費 用** 無料



### ①学芸員ミニ講座「江戸かな」を読む

江戸時代の地誌「江の島詣で浜のさざ波」を原文で読みます。

**と き** 10月2日(日)、16日(日)午前10時30分～正午、全2回

**対象・定員** 全回出席できる方20人(先着順)

**費 用** 無料

### ⑨ワークショップ

**「浮世絵多色すり体験」**  
浮世絵の技法で版画を制作します。

**と き** 10月8日(土)、10日(祝)  
午後1時30分～3時30分

**定 員** 各日20人(先着順)

**費 用** 無料



藤沢浮世絵館とふじさわ宿交流館ではさまざまなイベントを開催します。気軽にご参加ください。

**問い合わせ** 郷土歴史課 ☎内線6731、FAX(27)0201

### 申し込み

⑦は9月28日(水)〈必着〉までに往復はがき(1通2人まで)に「浮世絵館開館記念講演」、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、藤沢浮世絵館(〒251-0041辻堂神台2-2-2ココテラス湘南7階) ☎(33)0111、FAX(30)1817へ。

①は9月14日(水)、⑨は21日(水)ともに午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、同館へ

## ふじさわ宿交流館

### 宿場寄席

**と き** 9月22日(祝)午後2時～4時

**出 演** 円楽一門会

### 遊行かぶき

**と き** 9月24日(土)午後3時～5時

**内 容** 秋まつり旅笠道中

**出 演** 遊行舎

**申し込み** 直接会場へ

**問い合わせ** ふじさわ宿交流館 ☎(55)2255または郷土歴史課



過去の公演の様子

# 藤沢市マイスター事業～ものづくりの尊重・継承・振興を目指して 工芸菓子教室「和菓子の食材で柿を作る」



宮崎昇氏(御菓子司松月)



繊細な技術で季節の上生菓子や工芸菓子を上げる和菓子職人。積極的に後進の育成にも取り組んでいます。

全国菓子大博覧会名譽総裁賞受賞。

藤沢マイスター認定の和菓子職人の指導のもと、餡や砂糖、米粉などを使って観賞用の柿の工芸菓子を制作します。

**と き** 10月15日(土)、16日(日)  
午後1時～4時、全2回

**と ころ** ふじさわ宿交流館

**対象・定員** 全回出席できる  
中学生以上の方20人(抽選)

**費 用** 500円



### 申し込み・問い合わせ

9月30日(金)〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに参加者全員の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、産業労働課 労政担当(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2227、FAX(26)8839、✉indus@city.fujisawa.kanagawa.jp へ

※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

# 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
☎(23)5000 片瀬339-1  
(藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
☎(88)7301 大庭5527-1  
(保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	☎または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

## 救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

# ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス  
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・  
メンタルヘルス相談・医療機関情報  
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	9月10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 湘南太平台病院 ☎(34)2151
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	9月11日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 25日 湘南太平台病院 ☎(34)2151	9月11日 小林クリニック ☎(43)1152 18日 小池クリニック ☎(25)8985 19日 つじた脳神経外科 ☎(42)6801 22日 たかばやし胃腸科クリニック ☎(24)4114 25日 仲野整形外科 ☎(22)1780
産婦人科		9月11日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 18日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 19日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 22日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 25日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)または北休日急患歯科診療所☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで