

明記のないものは… ●先着順●当日会場●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

鵜沼運動公園 ☎(36)1607 FAX(36)1754

◆ポディエクササイズ 10月8日～12月3日毎週土曜日(11月5日を除く)午前9時10分～10時10分、全8回。八部公園プール会議室。18歳以上の方9人。費7200円。9月24日(土)午前9時30分から電話または来所で。

◆アナイター水泳 ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午後7時～8時15分、全8回。八部公園プール。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆イ初級水泳 ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時30分～正午、全8回。八部公園プールほか。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆エ腰痛教室～予防・改善のために ◎10月12日～12月14日(10月26日、11月23日を除く)毎週水曜日◎10月14日～12月16日(10月28日、11月4日を除く)毎週金曜日。ともに午前10時30分～正午、全8回。八部公園プールほか。18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆エステップアップ水泳 ◎10月18日～12月13日(10月25日を除く)毎週水曜日◎10月13日～12月22日(10月27日、11月3日、24日を除く)毎週木曜日。ともに午後1時50分～3時、全8回。八部公園プール。クロールで25m以上泳げる18歳以上の方各24人(抽選)。費7200円。

◆エ子どもグループレッスン ◎クロール泳ぎマスター編…10月5日～19日毎週水曜日。①息継ぎマスター編…10月7日～21日毎週金曜日。ともに午後5時～6時。八部公園プール。小学生で②はクロールで15m以上泳げる方、①は面かぶりクロールで10m以上泳げる方各20人。費1回10000円。9月21日(水)から来所で(午後7時から電話も可)。

◆おとなグループレッスン ◎10月4日～20日毎週火・木曜日(11日を除く)午前11時20分～午後0時30分。八部公園プール。クロールや背泳ぎほか。18歳以上の方各18人。費1回10000円。9月25日(日)から来所(午後7時から電話も可)。

◆秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆第1回チャレンジ!体力測定会 10月29日(土)午前10時～正午。反復横跳び、腕立て伏せ、20mシャトルランほか。中学生～64歳のトレーニング室利用登録者8人。費700円。9月29日(土)午前9時から電話または来館で。

◆スポーツ推進課 ☎(50)8243 FAX(22)7116

◆スポーツまつりふじさわ～グラウンドゴルフ 11月13日(日)午前9時～午後3時。秋葉台公園球技場。※申し込み方法など詳細は、各運動施設・市民センターなどにあるチラシをご覧ください。

◆藤沢市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン(硬式基礎コース) ◎10月1日～毎週土曜日午後3時30分。なぎさテニスコート。◎10月6日～毎週木曜日午後4時30分。天神グリーンヒルテニスクラブ。◎10月6日～毎週木曜日午後4時。善行テニスコート。※いずれも1回60分、全4回。いずれもテニス初心者で初めて受講する◎は7～12歳の方8人程度、①は6～12歳の方16人程度、◎は7～10歳の方12人程度(いずれも抽選)。費100円。9月20日(火)(必着)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを書いて、市民テニス教室キッズ・ジュニアキャラバン係(〒251-0032片瀬4-17-5フェニックススポーツ内)へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会【太極拳】 11月20日(日)午前9時30分～午後3時30分。秩父宮記念体育館。個人競技・団体競技。藤沢市太極拳連盟加盟団体会員と市内在住・在勤・在学の方。費個人1500円、団体4000円。9月27日(日)5191へ申込書をファクスで請求・記入し、9月30日(金)午後5時(必着)までに高野へ。☎高野またはスポーツ推進課。

◆秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 FAX(88)8687

◆アアクアピクス(初級編) 9月29日～12月1日毎週木曜日(11月3日、24日を除く)午前9時～10時、全8回。秋葉台公園プール。18歳以上の方20人。費6000円。

◆イグループスイムレッスン ①10月6日(水)、20日(水)午後4時～5時。②10月13日(水)、27日(水)午後5時～6時。ともに全2回。秋葉台公園プール。水慣れからクロールの習得を目指す。①2010年4月2日～11年4月1日生まれの方、②小学1～4年生各10人。費10000円。

◆エこころこ水泳(年少クラス) 10月12日～11月16日毎週水曜日午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2012年4月2日～13年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5400円。

◆エハッスル水泳(早朝編) 10月15日～12月1日毎週土曜日午前7時50分～9時、全8回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費6400円。

◆エ夜のリラックスヨガ 10月3日～12月12日毎週月曜日(10月10日、31日、11月7日を除く)午後7時～8時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(日)午後7時から電話または来館で。

◆リラックスヨガ 10月7日～12月9日毎週金曜日(10月28日、11月4日を除く)午後2時～3時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(日)午後2時から電話または来館で。

◆楽・楽水泳教室(初級) 10月7日～12月16日毎週金曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。25m泳げるようになりたい方15人(抽選)。※肢体に障がいのある方も受講可(5人(先着順))。費6000円。9月17日(土)～22日(火)〈肢体に障がいのある方は17日午後1時から電話で〉に来館で。

◆フロアバレーボールの集い 9月18日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆サウンドテニスボールの集い 9月24日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆レクリエーションダンスの集い 9月24日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆ローリングバレーボールの集い 9月25日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい卓球の集い 9月25日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆楽・楽ナイタースイム 10月8日～11月26日毎週土曜日午後7時～8時30分、全8回。25m泳げる18歳以上の方15人(抽選)。費4800円。9月17日(土)～22日(水)に来館で。

◆ナイトアクア 10月17日～12月5日毎週月曜日午後7時～8時、全8回。音楽に合わせて体を動かす水中運動。20人(抽選)。費4800円。9月21日(水)～10月2日(日)(9月28日(水)～30日(金)を除く)に来館で。

◆ベビースイムDay in 石名坂 9月27日(火)午前9時30分～午後0時20分。6カ月～6歳の未就学児と保護者(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。

◆アアクアピクス(初級編) 9月29日～12月1日毎週木曜日(11月3日、24日を除く)午前9時～10時、全8回。秋葉台公園プール。18歳以上の方20人。費6000円。

◆イグループスイムレッスン ①10月6日(水)、20日(水)午後4時～5時。②10月13日(水)、27日(水)午後5時～6時。ともに全2回。秋葉台公園プール。水慣れからクロールの習得を目指す。①2010年4月2日～11年4月1日生まれの方、②小学1～4年生各10人。費10000円。

◆エこころこ水泳(年少クラス) 10月12日～11月16日毎週水曜日午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2012年4月2日～13年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5400円。

◆エハッスル水泳(早朝編) 10月15日～12月1日毎週土曜日午前7時50分～9時、全8回。秋葉台公園プール。市内在住・在学の小・中学生50人(抽選)。費6400円。

◆エ夜のリラックスヨガ 10月3日～12月12日毎週月曜日(10月10日、31日、11月7日を除く)午後7時～8時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(日)午後7時から電話または来館で。

◆リラックスヨガ 10月7日～12月9日毎週金曜日(10月28日、11月4日を除く)午後2時～3時30分、全8回。30人。費4800円。9月19日(日)午後2時から電話または来館で。

◆楽・楽水泳教室(初級) 10月7日～12月16日毎週金曜日(11月4日を除く)午前11時15分～午後0時30分、全10回。25m泳げるようになりたい方15人(抽選)。※肢体に障がいのある方も受講可(5人(先着順))。費6000円。9月17日(土)～22日(火)〈肢体に障がいのある方は17日午後1時から電話で〉に来館で。

◆フロアバレーボールの集い 9月18日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆サウンドテニスボールの集い 9月24日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆レクリエーションダンスの集い 9月24日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

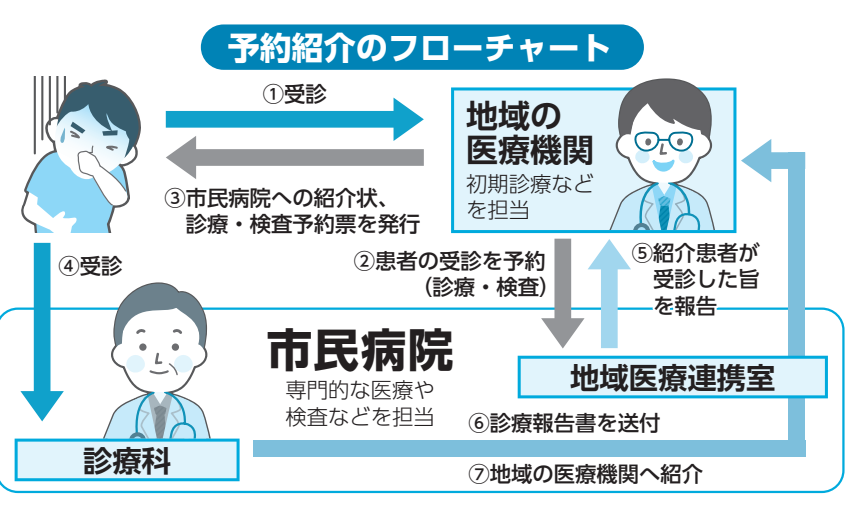
◆ローリングバレーボールの集い 9月25日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

SPORTS LIFE

特集 安心できる医療を提供しています 市民病院の受診のご案内

地域の医療機関と連携しています

市民病院では、地域の医療機関から専門的な医療や検査が必要と診断され、紹介された患者さんに診察を行います。患者さんが紹介によって市民病院で受診した際は、紹介元の地域の医療機関に受診した旨を報告し、さらに患者さんの病状などを記した診療報告書を送付することで、治療について共通理解を図っています。また市民病院で診療を行った結果、病状が安定し治療方針が決まった患者さんには、紹介元の医療機関などを逆紹介します。



救急外来の受診を希望する方

救急外来の受診を希望する場合は、事前に電話で確認してください。原則として来院順に診察しますが、重症・重篤な患者さんを優先しますので、順番が変わり待ち時間が長くなる場合があります。※診療券(お持ちの方)、健康保険証、各種医療証をお持ちください ※比較的軽微な症状の方は広報ふじさわに掲載している「休日・夜間などの急患診療」をご利用ください

市民病院開院記念45周年記念行事 市民公開講座 救命救急センターは地域の皆さんにどのように貢献してきたのか?

本市の救命救急センターは、本市・茅ヶ崎市・寒川町などを対象に高度な医療を24時間体制で提供しており、開設10周年を迎えます。同センターの救急科医師による講演などを行います。

とき 10月15日(土)午後1時30分～4時
ところ 藤沢商会館ミナパーク
定員 200人
申し込み・問い合わせ 10月14日(金)までに電話またはファクスに参加者全員の氏名・電話番号を書いて、病院総務課へ

専門外来は紹介予約制です

専門外来を受診するには、かかりつけ医からの紹介状などが必要です。来院の際には、1階外来窓口の「地域医療連携予約紹介受付」で紹介状などを確認します。※予約日が確定していない場合や時間変更希望の場合は電話で地域医療連携室☎(25)3111にご連絡ください

小児科外来は受け付け順です

小児科外来では、地域の医療機関からの紹介状がない場合でも受け付け順に診療します。受付時間は午前8時30分～11時です。初診の方や市民病院で1年以上受診していない方は1階外来窓口「初診受付」で手続きが必要です。※紹介状のない方は「紹介状をお持ちでない患者さんの費用負担について」をご覧ください

市民病院で出産を希望する方

市民病院で出産をご希望の妊婦さんは、紹介状がなくても受診できます。地域医療連携室へ電話し、予約をしてください。※別途金額負担が掛かります。「紹介状をお持ちでない患者さんの費用負担について」をご覧ください

引き続き再整備事業に取り組んでいます

市民病院は、2017年度の完成を目指し、再整備事業を進めています。

ゆとりある療養環境の整備をしています

15年9月の東館一部供用開始に伴い、個室・4人床ともに従来の1.5倍以上の広さになり、西館の病棟もリニューアルを実施しました。

※個室(1人室、2人室)は差額ベッド代が掛かります



今後のスケジュール(予定)

- ☆東館の残りの部分の建設
☆西館と東館を接続する連絡棟の建設
☆旧東館の解体
☆路線バスの乗り入れを可能とするロータリー整備

市民病院は、高度医療を担う地域の基幹病院として地域の医療機関との連携を進め、地域医療の向上を目指しています。医師や看護師など総勢1000人以上のスタッフが、市民の皆さんの生命と健康を守るための医療体制を築いています。
問い合わせ 病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545

紹介状をお持ちでない患者さんの費用負担について

国は機能分担を目的とした地域連携を推進しています。2016年度の診療報酬改定により、患者さんに次の定額負担が義務付けられました。

●非紹介患者初診料
紹介状がなく、当院を初めて受診する場合は、保険適用の初診料とは別に保険外で医科診療5400円・歯科診療3240円(各税込)が掛かります。

●紹介済患者再診料
当院の医療を終え、他の医療機関に紹介した後、再度当院を受診した場合は、保険適用の再診料とは別に保険外で、医科診療2700円・歯科診療1620円(各税込)が掛かります。