藤沢公民館
☎(22)0019 FAX(22)0293

ふじさわ健康フェスティバル2016-in藤沢地区

健康寿命の延伸を目指し、地域の子どもからお年寄りまで誰もが参加できる健康イベントを行います。

◎オープニングイベント 藤沢地区から盛り上げよう みんなで取り組む健康づくり

とき 11月5日(土)午前10時～午後4時

ところ 藤沢公民館

内容 第一部…みんなで体を動かそう！〈午前10時〉、第二部…健康トークショーほか〈午後1時30分〉

出演 山本雅道・益子直美夫妻ほか（第二部のみ）

同時開催～MEIBYOサミット神奈川2016 県民フォーラムin藤沢

内容 未病改善関連企業などによる健康づくり体験コーナーほか

問い合わせ 健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121

山本雅道

◎健康講座

とき 11月上旬～下旬

ところ 藤沢公民館、済美館

※詳細は藤沢公民館、健康増進課にあるチラシをご覧ください

問い合わせ 藤沢公民館

益子直美

下水道業務課
☎内線4454 FAX(50)8422

下水道マスコットキャラクターの名称を募集します

2015年の公募で決定した、マンホールと藤沢のイメージを組み合わせた本市の下水道マスコットキャラクターの名称を募集します。

申し込み・問い合わせ 10月11日(火)～28日(金)〈消印有効〉に下水道業務課にある応募用紙または任意の用紙にキャラクターの名称とその説明、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、下水道業務課〈〒2510ノ8601朝日町1ノ1〉、✉fj-gesui-g@city.fujisawa.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメールまたは持参で

※応募用紙は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

※キャラクターの名称は、11月12日(土)に開催する「ふじさわ環境フェア」の同課のブースおよび市のホームページの同課のページで発表します

選挙啓発の一環として18歳Birthdayカードをお贈りします

若い世代への選挙啓発の一環として、10月から毎月、18歳の誕生日を迎える方にBirthdayカードをお贈りしています。

※毎月上旬に郵送する予定です

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎内線5511、FAX(50)8425

健康増進課
☎(50)8430 FAX(28)2121

10月は「乳がん月間」です

乳がんは、日本人女性の11人に1人がかかる病気です。1年間に乳がんと診断される方は7万人以上で、亡くなる方は1万3000人を超えます。30代から患者が増加し、40～50代で特に罹患（りかん）率が高くなります。

乳がんは自分でも発見できるがんです。月1回、自己チェックを行うとともに、定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診啓発イベント「受けてみよう乳がん検診2016」

とき 10月22日(土)

ところ 保健医療センター

内容
☆午後2時…講演会「乳がん検診を受けよう！～マンモグラフィ検診と超音波検診について」〈講師＝よこはま乳腺・胃腸クリニック院長久保内光一氏〉
☆午後3時…トークショー「スポーツと音楽、私の健康管理」〈出演＝元バレーボール日本代表益子直美ほか〉

定員 各200人（先着順）

費用 ともに無料

申し込み ともに当日会場へ

同時開催 第5回「からだ、げんき！健康まつり！～あしたは安心 いざ！健診」

とき 10月22日午前10時～午後4時

ところ 保健医療センター

内容 講演会「自分らしく暮らし続けるために～かかりつけ医を持とう」、ふじさわプラステン体操実演ほか

費用 無料

申し込み 当日会場へ

問い合わせ （公財）藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353または健康増進課

オストメイトの公衆浴場での入浴について

オストメイトとは、大腸・直腸・ぼうこうの病気の治療や交通事故などにより、腹部に排せつのためのストーマ（人工肛門・人工ぼうこう）を造設した人のことをいいます。

ストーマに衛生的に管理された装具を適切に装着していれば、便や尿が漏れることはなく、入浴する際も衛生上問題はありません。

オストメイトの公衆浴場での入浴についてご理解をお願いします。

問い合わせ
障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822

スポーツ

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

太陽の家体育館
FAX(34)4342 ☎(33)1411

◆ローリングバレーボールの集い 10月23日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい者卓球の集い 10月23日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆アーチェリーの集い 10月28日(金)午後5時～8時30分。障がいのある方と市内在住・在勤・在学の経験者。

秋葉台文化体育館
FAX(88)8687 ☎(88)1111

◆グループスイムレッスン ㋐11月3日(祝)、17日(木)午後4時～5時。㋑11月10日(木)、17日(木)午後5時～6時。秋葉台公園プール。水慣れからクロールの習得を目指す。㋐は2010年4月2日～11年4月1日生まれの方、㋑は小学1～4年生各日10人。費1回1000円。申問10月20日(木)午後2時から電話で秋葉台公園プール☎(88)1811、FAX(88)0081へ。

◆にこにこ水泳（年長クラス） 11月11日～12月16日毎週金曜日午後4時～5時、全6回。秋葉台公園プール。市内在住・在園の2010年4月2日～11年4月1日生まれの方20人（抽選）。費5400円。申問10月19日(水)～11月2日(水)（10月24日(月)、31日(月)を除く）に秋葉台公園プール☎(88)1811、FAX(88)0081へ来館で。

◆年中うんどう 11月10日～12月22日毎週木曜日（11月17日を除く）午後3時30分～4時30分、全6回。市内在住・在園の2011年4月2日～12年4月1日生まれの方25人（抽選）。費4800円。申10月20日(木)～26日(水)に来館で。

◆サイクルチャレンジ藤沢-in秋葉台 11月23日(祝)午前10時～午後3時。プロのロードレーサーによる安全な自転車の乗り方指導。中学生以下の方100人。費100円。申10月24日(月)午前10時からウィラースクールジャパン藤沢のホームページへ。

◆マーシャルアーツエクササイズ 11月11日～12月16日毎週金曜日午前9時30分～10時40分、全6回。格闘技を取り入れたエクササイズ。18歳以上の方20人。費4800円。申10月14日(金)午後1時30分から電話で。

◆ピラティス 11月10日～12月22日毎週木曜日午前9時45分～10時45分、全7回。18歳以上の方30人。費5600円。申10月20日(木)午後1時30分から電話で。

スポーツ推進課
FAX(22)7116 ☎(50)8243

◆かながわパラスポーツフェスタ2016 10月22日(土)午後0時30分～4時30分。秩父宮記念体育館。リオ2016パラリンピック出場選手などによる講演、パラスポーツ体験会ほか。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会

【ゲートボール】 11月6日(日)。秋葉台公園球技場。市内在住・在勤・在学の方。申10月31日(月)午後5時〈必着〉までに電話またははがき・ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、小野〈〒251ノ0875本藤沢7ノ6ノ6〉、☎・FAX(81)1954へ。問小野またはスポーツ推進課。

【バウンドテニス】 11月27日(日)。秩父宮記念体育館。ダブルス団体戦、BTラリー戦。市内各地区社会体育振興協議会単位で構成されたチーム（複数出場可）。申11月5日(土)午後5時〈必着〉までにはがきまたはファクスに氏名・電話番号を書いて、首藤〈〒2510032片瀬376ノ11〉、☎・FAX(28)8746へ。問首藤またはスポーツ推進課。

◆バウンドテニス教室 11月2日～12月21日毎週水曜日（11月9日を除く）午後7時～9時、全7回。秩父宮記念体育館。市内在住の成人20人。費1500円。申10月18日(火)から秩父宮記念体育館へ来館で。問井田☎(87)0789またはスポーツ推進課。