市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆小児食物アレルギー講演会「食物アレルギーを治し、防ぐ、そして子育てを楽しむ方法」
10月28日㈮午前10時～正午。保健所。講師＝国立成育医療研究センターアレルギー科医師野村伊知郎氏。小児食物アレルギーに関心のある方100人。※保育あり〈1歳6カ月以上の未就学児10人〉。申子ども健康課などにある申込書を書いて、ファクスで(特非)ALサインプロジェクトへ。※同団体のホームページからも申し込みできます。問同団体☎(55)1575または子ども健康課。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆認知症高齢者を介護する家族の会
10月26日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ひきこもり家族の会 つぼみの会
11月2日㈬午後1時30分～4時。家族同士の分かち合い、情報交換ほか。18歳以上のひきこもりの方の家族。費100円。申問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆第3回精神障がい者家族教室「当事者のはなし」
11月11日㈮午後2時～4時。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆第3回うつ病家族セミナー「健やかに過ごすための食事と生活」
11月19日㈯午前10時～正午。講師＝女子栄養大学栄養クリニック教授蒲池桂子氏。※懇談会あり。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がいなどで療養中の方の家族30人。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ゆったりと健康づくりウオーキング「生きいきマイウオーク藤沢」
11月9日㈬午前9時30分～正午。藤沢公民館。30人。申10月17日㈪～11月5日㈯に石塚☎(83)6585へ。問石塚または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…10月27日㈭。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…11月2日㈬。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆高齢者のインフルエンザ予防接種について
対象＝本市に住民登録があり、接種日時点で65歳以上の方または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などの1級程度の身体障がい者手帳をお持ちの方。実施期間＝10月15日㈯～2017年1月15日㈰。接種回数＝1回。費1600円。※生活保護受給者、中国残留邦人は免除。申電話で指定医療機関へ。※詳細は各市民センターなどにある「成人検診のお知らせ」をご覧ください。問健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会
11月18日㈮、25日㈮午前9時30分～11時30分、全2回。明治公民館。プラス・テン体操などの実践ほか。地域で軽体操を実践したい方30人。申問10月18日㈫から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(88)7353へ。

お知らせ

◆第3回障がい者計画・障がい福祉計画検討委員会
10月18日㈫午後1時30分～3時30分。保健所。傍聴は10人まで(要予約)。申問障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆第3回藤沢市障がい者総合支援協議会
11月1日㈫午後1時30分～4時。保健所。傍聴は10人まで(要予約)。申問障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆街頭労働相談
10月20日㈭正午～午後7時。湘南台駅地下自由通路。職場のトラブルや賃金、解雇、年金などの相談。問産業労働課労政担当☎内線2227、FAX(26)8839。

◆第158回藤沢市都市計画審議会
10月28日㈮午後2時～4時。保健所。藤沢市都市マスタープランの改定についてほか。傍聴は10人まで(抽選)。申傍聴を希望する方は午後1時50分までに会場へ。問都市計画課☎内線4214、FAX(29)1353。

◆都市計画案の縦覧
内容＝藤沢都市計画生産緑地地区の変更。縦覧期間＝10月11日㈫～25日㈫〈土・日曜日を除く〉。縦覧場所＝都市計画課。問都市計画課☎内線4214、FAX(29)1353。

◆差し押さえた不動産を公売します
市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。公売公告＝10月6日㈭から納税課で閲覧できます。入札＝11月24日㈭午後1時。県藤沢合同庁舎。問納税課☎内線2325、FAX(50)8405。

◆神奈川海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧
9月1日現在で選挙資格のある方を登録した選挙人名簿の縦覧を行います。縦覧期間＝10月20日㈭～11月3日㈷。縦覧場所＝選挙管理委員会事務局。※土・日曜日、祝日に縦覧希望の方は事前に同事務局にご連絡ください。問選挙管理委員会事務局☎内線5512、FAX(50)8425。

◆自立支援医療(精神通院)のお知らせ
精神疾患(てんかんを含む)で、通院による継続的な治療が必要な方に対し、公的医療保険で3割の医療費負担を1割に軽減する制度です。所得に応じて、1カ月あたりの医療費の自己負担には上限が設けられています。有効期間は1年間です。申障がい福祉課、保健予防課、各市民センター、村岡公民館へ。問障がい福祉課☎内線3293、FAX(25)7822。

◆湘南ライフタウンの宅地を分譲します
(一財)藤沢市開発経営公社が所有している、湘南ライフタウン内の個人向け宅地を分譲します(抽選)。※詳細は10月11日㈫から(一財)藤沢市開発経営公社、市役所受付案内、各市民センター・公民館で配布するパンフレットまたは同公社のホームページをご覧ください。申11月1日㈫～11日㈮〈土・日曜日、祝日を除く〉に(一財)藤沢市開発経営公社へ来所で。【一般競争入札物件の案内】10月11日から同公社のホームページでご覧になれます〈10月24日㈪に現地説明会あり〉。問同公社☎(34)8333または資産管理課☎内線6401、FAX(34)8223。

◆この街が好き！LOVE藤沢大抽選会
10月22日㈯～11月3日㈷に、藤沢駅周辺の商店街や大型店で1000円以上の買い物をすると配布される抽選補助券を3枚集めると、賞品が当たる抽選会に参加できます。抽選日＝11月3日。抽選会場＝JR藤沢駅コンコース。※詳細はお問い合わせください。問藤沢商工会議所☎(27)8888または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。

◆神奈川県最低賃金の改正と助成金について
10月1日から、神奈川県最低賃金は930円(25円引き上げ)となりました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。最低賃金の引き上げに向けた中小企業・小規模事業場に対する支援策として業務改善助成金、キャリアアップ助成金(処遇改善コース)の拡充・支援要件が緩和されます。※詳細は神奈川労働局のホームページをご覧ください。問神奈川労働局労働基準部賃金室☎045(211)7354または産業労働課労政担当☎内線2227、FAX(26)8839。

楽しく子育てするために 11・12月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名		対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2015年11月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…11月16日㈬。北…11月9日㈬。午前9時30分～11時。申10月18日㈫から
赤ちゃん教室	食物アレルギー教室	15年11月～16年4月生まれの子と保護者。南20組	南…11月29日㈫午前9時30分～11時。申10月19日㈬から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間)※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が17年3月～4月の初妊婦と夫。南30組※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…12月9日㈮午前10時50分～午後2時、16日㈮午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。申南…11月18日㈮～12月2日㈮に電話で
マタニティクラス	土曜日コース※就労している方にお勧めします	出産予定月が17年3月～4月の初妊婦と夫。南30組(抽選)	南…12月17日㈯午前9時30分～正午。申11月1日㈫～10日㈭に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は11月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者はご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください