

2016年(平成28年)
10/25
NO.1594

広報ふじさわ

藤沢市コールセンター
☎0466(28)1000
午前8時～午後9時
(年中無休)



10月1日現在の推計人口426,887人(男211,385人、女215,502人) 世帯数182,798世帯

発行日 毎月10日・25日
編集 藤沢市広報課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111
FAX0466(24)5928
〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動期間です



「119番の日」である11月9日から、秋季全国火災予防運動が始まります。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、イベントを通して火災予防啓発を実施します。
問い合わせ
予防課☎内線8123、FAX(25)5301

キュンとするまち。藤沢 消防・救急フェア2016

「みんなが住み続けたいまち」を災害から守るため、防火対策や応急手当などについて学びましょう。

とき 11月13日(日)午前11時～午後0時30分
ところ MrMax湘南藤沢ショッピングセンター
内容 宮崎ひとみさん(シンガーソングライター)による1日消防長、消防音楽隊の演奏、心肺蘇生法やAED取り扱いの説明ほか



1日消防長を務める宮崎さん

市内小・中学生防火ポスターコンクール

市内の小・中学生から寄せられた防火ポスター1084点の中から入選作品を展示します。

とき 11月10日(木)～14日(月)
ところ 藤沢駅北口地下道展示場



小学生高学年の部 最優秀賞
加藤葉奈さん(富士見台小)



小学生低学年の部 最優秀賞
府川優花さん(大鋸小)



中学生の部 最優秀賞
渡邊碧さん(日本大学藤沢中)

住宅防火

命を守るためのポイント

- ★高齢者や障がいのある方を守る協力体制をつくりましょう
- ★ガスこんろのそばを離れるときは火を消しましょう
- ★寝具や衣類、カーテンは防災品を使用しましょう
- ★ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう
- ★住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置しましょう



主な内容

●特集 スポーツの秋……………6・7面



市内でさまざまなスポーツイベントが開催されます。この機会に運動やスポーツを生活に取り入れませんか。

●みんなで取り組む健康づくり……………8面



市では、健康づくりを広めるために、各種ボランティアの養成講座を開催しています。

公民館…2～4面、スポーツ…5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

TOKYO 2020
開催会場
東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

Unity in Diversity

みんなの輝き、
つなげていこう。

TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
開催会場
東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日

納期限は10月31日(月)です

個人市県民税普通徴収第3期、国民健康保険料普通徴収第5期、後期高齢者医療保険料普通徴収第4期、介護保険料普通徴収第5期の納期限は10月31日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ

☆個人市県民税の納付について…納税課 ☎内線2323、FAX(50)8405

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料について…介護保険課 ☎内線3143、FAX(23)5174

市の相談窓口

Table with 3 columns: 相談機関, 電話番号, 相談日時(祝日、年末年始を除く)

県の相談窓口

Table with 3 columns: 相談機関, 電話番号, 相談日時(年末年始を除く)

その他の相談窓口

Table with 3 columns: 相談機関, 電話番号, 相談日時

暴力は人権を著しく侵害するものです。市では、被害を受けた方に、きめ細やかな支援を行います。1人でも相談にのります。相談はいつでも無料。秘密厳守。相談はいつでも無料。

左表の相談窓口では配偶者などからの暴力に関する相談に応じています。秘密厳守。相談はいつでも無料。

ふじさわ宿交流館 11月のイベント

ふじさわ宿交流館では、さまざまなイベントを開催しています。

宿場ミニコンサート

とき 11月19日(土)◎正午～午後0時30分◎午後1時～1時30分

内容 日本歌曲の調べ

出演 松尾健市

宿場寄席

とき 11月20日(日) 午後2時～3時30分

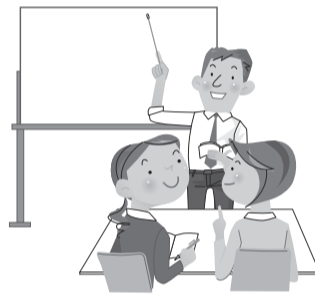
出演 円楽一門会

費用 とともに無料

申し込み 直接会場へ

問い合わせ

ふじさわ宿交流館 ☎(55)2255または郷土歴史課 ☎内線6731、FAX(27)0201



事業の進捗状況の報告、市民活動推進委員会との意見交換を行います。とき 11月12日(土)午前10時～正午

Table with 3 columns: 区分, 団体名, 事業名

市民自治推進課

☎内線2514 FAX(50)8407

まちづくりパートナーシップ 事業提案制度中間報告会

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます。★11月の休館日は21日(月)です

鵜沼公民館

☎(33)22002 FAX(33)22003

- DJ在津紀元の音楽談義「昭和を彩った外国映画」 11月29日(火)午後1時30分～3時30分。成人30人。10月31日(月)から電話または来館で。
●ミニ多肉植物の寄せ植え講座 11月22日(火)午後2時～3時30分。講師II(公財)藤沢市まちづくり協会職員。成人18人。費1800円。11月7日(月)から電話または来館で。



- そこが知りたい！成年後見人 11月23日(祝)午前10時～正午。講師II(司法書士)木村光太郎氏。成人30人。11月8日(火)から電話または来館で。
●おはなしのへや 11月5日(土)午後2時～2時45分。お話、絵本の読み聞かせほか。

- おてつないで(保育専用室開放) 11月9日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●百人一首であそぼうよ 11月12日(土)午前10時～正午。小・中学生30人。
●おもちゃの病院 11月13日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)16004

- ハートフレンドルーム 11月28日(月)午前10時30分～11時30分。絵本の読み聞かせほか。1～3歳児と保護者12組。
●11月4日(金)から電話または来館で。
●思春期家庭教育講演会「子どもの心を楽しく、イキイキ育てる」 11月30日(水)午前10時～正午。講師II(明治大学文学部教授)富祥彦氏。120人。11月7日(月)から電話または来館で。

片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(29)8907

- クリスマス気分UP!のリース作り! 11月25日(金)午前10時～正午。成人20人。費2000円。11月2日(水)から電話または来館で。
●楽しく子育て～保育室であそぼう 11月2日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者のリースペース。



片瀬しおさいセンター

☎(29)6668 FAX(29)6674

- 手芸のじかん 11月16日(水)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむリースペース。
●パドミントン・卓球開放 10月30日(日)、11月13日(日)、19日(土)、26日(土)午後1時30分～4時30分。

第22回藤沢市一日清掃デー


快適できれいな街を目指して、全市一斉の一日清掃デーを実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 11月20日(日)午前9時～10時
 ※小雨決行、雨天時は27日(日)

ところ 市内道路、歩道、公園などの公共的な場所

収集するもの 可燃ごみ(紙くず、木くずなど)、不燃ごみ(びん、カン、鉄くず、プラスチックなど)
 ※家電製品、タイヤ、バッテリー、壊れた自転車や放置自転車、側溝などの汚泥、草刈りのごみ、家庭から出るごみは回収しません

問い合わせ
 環境事業センター ☎(87)3912、☎(87)9779



市有地を売却します

管財課
 ☎内線2372
 ☎(50)8427

市有財産一般競争入札を実施します。

とき 12月5日(月)午前10時10分(受け付けは午前9時～10時)

ところ 湘南NDビル
 入札物件 大庭字小ヶ谷5346番

1と2
都市計画上の制限など
 ☆地目Ⅱ宅地
 ☆市街化区域
 ☆第一種低層住居専用地域
 ☆建ぺい率Ⅱ50%
 ☆容積率Ⅱ80%

☆埋蔵文化財包蔵地に該当
 ※入札の中止や内容を変更することがあります
 ※詳細は管財課、市役所受付案内、各市民センター、公民館で配布する案内書または市のホームページの同課のページをご覧ください
申し込み・問い合わせ
 11月22日(火)～29日(火)に管財課へ

地産地消講座を 開催します

農業水産課
 ☎内線3432
 ☎(50)8419

①みかんを収穫して製茶の工場見学&フレーバードティーを作ろう

とき 11月23日(祝)午前9時～午後1時


ところ 関根果樹園ほか
対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方と保護者8組(抽選)
 ※1組3人まで
費用 1組1200円

②藤沢産の食材で減塩料理

とき・ところ
 ☆11月26日(土)：湘南大庭公民館

☆30日(水)：鶴沼公民館
 とともに午前10時～午後1時30分
講師 藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員
対象・定員 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方各日20人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴
費用 700円

申し込み・問い合わせ
 とともに11月7日(月)必着
 までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名・住所・参加者全員の名前(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、①のみ希望日を書いて、農業水産課へ〒251-8600朝日町1-1-1、
 fi-nousui@city.fujisawa.jpへ
 ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます
 ※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします




地域の中で子どもを育み、子どもと一緒に育つ地域づくりに向けて～藤沢型地域包括ケアシステムに向けたシンポジウム

とき 11月26日(土)午後1時～4時
ところ 湘南台文化センター市民シアター
内容 地域で子どもを見守り育む取り組みや活動の紹介、パネルディスカッション

定員 500人(先着順)
 ※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児7人、先着順)
 ※手話通訳、要約筆記あり

申し込み・問い合わせ
 保育を希望する方は11月16日(水)までに福祉総務課 ☎内線3116、☎(50)8411へ



パブリックコメントを 実施します

**企画政策課
環境総務課**

●実施する案件
 ②第2次藤沢市公共施設再整備プラン(素案)
 ①「藤沢市一般廃棄物処理基本計画」改定(素案)

●素案の配布
 ②は11月4日(金)、①は10日(水)から②は企画政策課、①は環境総務課、ともに市役所受付案内、市政情報コーナー、各市民センター、公民館で配布します

●意見などを提出できる方
 市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者

●意見などの提出方法
 ②は12月5日(月)、①は9日(金)必着)までに素案を

●意見などに関する考え方の公表
 受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

●個別には回答しません
問い合わせ
 ②は企画政策課 ☎内線2172、☎(50)8400、
 ①は環境総務課 ☎内線3113、☎(50)8417

ご覧になった上で、任意の用紙に必要事項を書いて、②は企画政策課、①は環境総務課へ郵送・ファクスまたは持参で
 ※市のホームページの「パブリックコメント」からも提出できます
 ※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

公民館

凡例 → 申し込み、
 問…問い合わせ、費…費用

遠藤公民館

☎(86)9611
 ☎(87)3008

●彩り華やか祝い膳 11月24日(水)午前10時～午後1時30分。成人18人(抽選)。費1500円。☎10月31日(月)～11月4日(金)に電話または来館で。

●プリザーブドフラワーリースとアレンジメントクリスマスリースとお正月飾り 12月8日(水)午前9時30分～11時。成人20人。費1500円。☎11月2日(水)から電話または来館で。

●ワイワイキッズ ワイワイべんとでGO! 11月17日(水)午後2時30分～3時30分。3歳以上の未就学児と保護者12組。費1組300円。☎11月4日(金)から電話または来館で。

●子育て広場 11月1日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●絵本の玉手箱 11月2日～30日毎週水曜日(23日を除く)午後3時～3時30分。お話し会。

●小さな小さな玉手箱 11月8日(火)午前11時～11時30分。お話し会。乳幼児と保護者。

●超初心者向けのスマートフォン講座 11月28日(月)午前10時～正午。講師Ⅱ(株)NTTドコモインストラクター。20人。☎11月2日(水)午前9時から電話または来館で。

●おもちゃの病院 11月6日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●むらっぴひろば子ども室開放 11月25日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●卓球開放 11月6日(日)午後1時～3時。17日(水)、24日(水)午後3時～5時。

●囲碁・将棋開放 11月6日(日)午後1時～5時。

村岡公民館

☎(23)0634
 ☎(23)0641

●おもちの病院 11月6日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●むらっぴひろば子ども室開放 11月25日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●卓球開放 11月6日(日)午後1時～3時。17日(水)、24日(水)午後3時～5時。

●囲碁・将棋開放 11月6日(日)午後1時～5時。

●子育て広場 11月1日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●絵本の玉手箱 11月2日～30日毎週水曜日(23日を除く)午後3時～3時30分。お話し会。

●小さな小さな玉手箱 11月8日(火)午前11時～11時30分。お話し会。乳幼児と保護者。

●超初心者向けのスマートフォン講座 11月28日(月)午前10時～正午。講師Ⅱ(株)NTTドコモインストラクター。20人。☎11月2日(水)午前9時から電話または来館で。

●おもちゃの病院 11月6日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●むらっぴひろば子ども室開放 11月25日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●卓球開放 11月6日(日)午後1時～3時。17日(水)、24日(水)午後3時～5時。

●囲碁・将棋開放 11月6日(日)午後1時～5時。

湘南大庭公民館

☎(87)1112
 ☎(87)1110

●親子体操「あつまれ元気キッズ」 11月18日(金)、26日(土)午前10時～11時、全2回。講師Ⅱアズヴェール藤沢インストラクター。子と保護者20組。☎11月4日(金)午前9時30分から電話または来館で。

●健康スポーツ講座「初心者フォークダンス」 11月25日～12月9日毎週金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。講師Ⅱ鈴木郁子氏。成人30人。☎11月11日(金)午前9時30分から電話または来館で。

●わらべうたであそぼう 11月1日(火)午前10時30分～11時。

●湘南大庭わんぱく広場 11月10日(水)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●体育室開放事業 ●卓球：11月6日(日)午前9時～正午。◎バドミントン：11月13日(日)午前9時～正午。

●辻堂公民館 ☎(34)9151
 ☎(34)4187

●タブレット端末・スマートフォン活用実践講座「初心者コース」 12月2日～16日毎週金曜日午前9時30分～11時30分、全3回。全回参加できる成人20人抽選。☎11月18日(金)必着)までに往復はがき(個人1通)に講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・使用端末名・学習したい事項を書いて、辻堂公民館へ〒251-0045 辻堂東海岸1-1-41へ。

●おはなし会 11月1日(火)、15日(火)午後3時30分～4時。幼児・小学生。

●おひざのうえのおはなし会 11月10日(水)、24日(水)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。

●ラジオ体操開放 11月12日(土)午前10時～11時。講師Ⅱ(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

●ラッコの広場 11月17日(水)午前10時～正午。親子自由参加のサロン。乳幼児と保護者。

藤沢市役所の連絡先 ☎0466(25)1111(代)、0466(25)1114(休日・夜間)、FAX0466(24)5928 市が主催または共催する事業で手話通訳や要訳筆記を必要とする場合は、事前に担当課へご相談ください

防災危機管理室
☎内線2124
FAX(50)8401

津波対策避難行動訓練を実施します

とき 11月13日(日)午前9時～9時30分
※雨天中止
内容 午前9時3分到大津波警報の訓練用サイレンが鳴るので、対象地区に住まいの方は各自自治会・町内会の避難目標場所へ避難してください
※防災ラジオからは、9時3分に訓練の緊急放送が流れます
対象 片瀬・鶴沼・辻堂の津波浸水想定区域およびその周辺地域に在住の方
※江の島島内は除く



青少年課
☎内線3851
FAX(22)1136

11月は子ども・若者育成支援強調月間です

家庭や学校、地域、企業など社会全体で子ども・若者の健やかな成長を見守りましょう。
◆青少年育成市民のついで
とき 11月13日(日)午後1時30分～4時30分
ところ 湘南台文化センター市民シアター
内容
◎第一部：青少年育成活動推進功労者表彰
◎第二部：講演会「母親だからできること」子育ての落とし穴」(講師：花まる学習会代表高濱正伸氏)
定員 600人(先着順)
費用 無料
※保育あり(1歳6カ月)

以上未就学児8人、先着順
申し込み 保育希望の方は11月8日(火)までに(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)52115、FAX(28)9567へ
問い合わせ 同事業課または青少年課
◆働くことや自立に悩む方へご相談ください！
二トやひきこもりなどの悩みを抱える若者やその家族を対象に、自立に向けた支援として、次の施設で個別の相談や課題に応じた継続的なサポートを行っています。
対象 市内在住・在勤・在学のおおむね15歳～39歳
ところ 市民ギャラリー

高齢者支援課
☎内線3281
FAX(50)8415

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

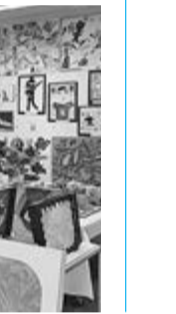
2017年1～6月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。
※作業は1世帯につき年1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は12月中旬に応募者全員に郵送でお知らせします
※費用などの詳細はお問い合わせください
申し込み 10月25日(火)～11月14日(月)〈消印有効〉にはがき(1世帯1通)に郵便番号・住所(自宅および作業場所)・氏名(ふりがな)・電話番号・希望作業月(1～6月)で第3希望まで・希望する作業員がいる場合は会員名を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター「植木申し込み係」☎25110021 鶴沼神明1ノ3ノ18へ
問い合わせ 同センター☎(27)1100または高齢者支援課

いじめ、薬物などの問題について考えると同時に、社会に非行防止を訴えるため、市内中学生が創作したポスターの展示を行います。
とき 10月27日(木)～11月7日(月)
ところ 藤沢駅北口地下道展示場

教育指導課
☎内線5221
FAX(50)8424

第55回 あすにのびる子ども展

市立小学校・特別支援学校の児童画工作品展です。「おもいがいっぱい」のしさいっぱい」をテーマに、平面・立体・造形遊びの作品など、各学校からのバラエティーに富んだ作品を展示します。
とき 11月8日(火)～13日(日)午前10時～午後7時(13日は午後5時まで)
ところ 市民ギャラリー



防犯交通安全課
☎内線2531
FAX(50)8407

安全・安心なまちづくりに向けて

市では、地域団体や警察などと協力し、安心して暮らせるまちを目指して防犯対策に取り組みしており、次の通りイベントを行います。
【防犯街頭キャンペーン】
とき 10月27日(木)、28日(金)午後7時～9時
ところ 藤沢駅南北自由通路、辻堂駅南北自由通路、湘南台駅地下広場
内容 防犯関連グッズの配布、防犯ブザーの無料貸し出し、防犯対策システム登録受け付け
【防犯市民の会】
とき 11月19日(土)午後1時30分～4時
ところ 市民会館
内容 防犯功労者表彰、市内中学校吹奏楽部による演奏ほか

防犯情報メール配信中心
ちかやひつたり、振り込め詐欺、不審者出没情報など、身近な防犯対策に役立つ情報が満載です。
登録方法
☎h@fujianshin.net
へ空メールを送信し、「利用者基本登録」のメールを受信してください。
※メールアドレスは左記のQRコードからも取得できます
※携帯電話のメール受信制限機能を設定している方は、空メールの送信前に「fujianshin.net」のドメイン(＠)の後ろの部分からのメールを受信できるように設定してください

高年齢者支援課
☎内線3281
FAX(50)8415

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

2017年1～6月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。
※作業は1世帯につき年1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は12月中旬に応募者全員に郵送でお知らせします
※費用などの詳細はお問い合わせください
申し込み 10月25日(火)～11月14日(月)〈消印有効〉にはがき(1世帯1通)に郵便番号・住所(自宅および作業場所)・氏名(ふりがな)・電話番号・希望作業月(1～6月)で第3希望まで・希望する作業員がいる場合は会員名を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター「植木申し込み係」☎25110021 鶴沼神明1ノ3ノ18へ
問い合わせ 同センター☎(27)1100または高齢者支援課

高齢者支援課
☎内線3281
FAX(50)8415

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

2017年1～6月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。
※作業は1世帯につき年1回まで
※応募多数の場合は抽選。抽選結果は12月中旬に応募者全員に郵送でお知らせします
※費用などの詳細はお問い合わせください
申し込み 10月25日(火)～11月14日(月)〈消印有効〉にはがき(1世帯1通)に郵便番号・住所(自宅および作業場所)・氏名(ふりがな)・電話番号・希望作業月(1～6月)で第3希望まで・希望する作業員がいる場合は会員名を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター「植木申し込み係」☎25110021 鶴沼神明1ノ3ノ18へ
問い合わせ 同センター☎(27)1100または高齢者支援課



明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ●電話番号などは間違いのないようおかけください

善行公民館

おとなに語るおはなし会 11月22日(火)午前10時～正午。40人。☎11月2日(水)から電話または来館で。
おはなし会 11月2日～23日毎週水曜日午後3時30分～4時。5日(土)午後2時～2時30分。
おひざのうえのおはなし会 11月18日(金)午前11時～11時30分。
和室開放 ◎0歳児ひろば：11月4日(金)午後1時30分～3時30分。◎1歳児ひろば：11月9日(水)午前9時30分～11時30分。
卓球開放 11月9日(水)、29日(火)午前9時～11時。13日(日)午前9時～正午。
バドミントン開放 11月13日(日)午後1時～4時。17日(木)午前9時～11時。

六会公民館

ティーンのためのアカペラ講座「集まろう・楽しもうミュージック仲間！」
11月27日～12月11日毎週日曜日午後1時30分～3時。全3回。中学生～18歳の方15人(抽選)。☎11月15日(火)必着までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館☎25210813 亀井野4ノ8ノ1へ。
いしかわ子育てひろば 11月21日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。
おはなし会 11月2日～16日毎週水曜日午後3時15分～3時45分。23日(日)午前11時～11時30分。
バドミントン開放 10月26日(水)午後6時～9時。11月6日(日)午前9時～11時30分。
卓球開放 11月2日(水)午後1時30分～4時30分。20日(日)午前9時～11時30分。
サウンドテューブルテニス開放 11月19日(土)午前9時～11時30分。

明治公民館

明治郷土史講座講演会「大山の靈騷と大山道を探る」 11月6日(日)午後1時30分～3時。講師：(特非)神奈川歴史教育研究会理事長川島敏郎氏。100人。
おはなし会 11月2日(水)、9日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
おひざのうえのおはなし会 11月2日(水)、11日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。
卓球開放 11月4日(金)午前9時～11時30分。
バウンドテニス開放 11月9日(水)午前9時～11時30分。
バドミントン開放 11月13日(日)午前9時～11時30分。

藤沢公民館

神奈川の仙像～鎌倉地方仙師の仙像
11月28日(月)午前10時～正午(講義)、12月5日(月)現地学習、全2回。講師：鶴見大学准教授緒方啓介氏。25人。
※講義のみの参加も可(20人)。費実費。
☎11月10日(土)午前9時から電話または来館で。
おはなしのへや 11月5日(土)午前11時。幼児～小学生。

長後公民館

クラフト工房長後「おりがみ講座」クリスマス飾り 11月29日(火)午前10時～正午。成人20人。費3000円。
卓球開放 11月8日(火)、22日(火)午後6時～9時。12日(土)午後1時～4時。
バドミントン開放 11月9日(水)午後6時～9時。26日(土)午後1時～4時。
サウンドテューブルテニス開放 11月10日(水)午後1時30分～4時。

済美館

卓球開放 11月20日(日)午後1時30分～4時30分。
御所見公民館 ☎(48)5807

御所見公民館

市民企画講座「趣味を広げる」毛糸で作る手編みの抱き人形 12月3日(土)、4日(日)午後1時～4時。全2回。中学生以上の方20人。費実費。☎11月7日(月)から電話または来館で。

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

こんなトラブルにご用心 プリペイド型電子マネーを悪用した 詐欺にご注意を!

事例 携帯電話に「有料サイトの閲覧履歴がある。今日中に連絡がなければ法的措置をとる」とメールが来た。身に覚えはなかったが慌てて業者に電話したら、プリペイド型電子マネー10万円分をコンビニで購入して番号を電話で伝えるようにと言われ、指示通りにした。

被害にあわないために

プリペイド型電子マネーの特徴は、次の2点です。
 ☆クレジットカードを持っていなくても、電子マネーに付いている番号を利用して、ネット上で買い物などができる
 ☆氏名や住所など個人情報を伝えずに、電子マネーの番号を相手に伝えるだけでお金の支払いができる
 電子マネーは便利な反面、架空請求などの支払い手段として悪用されることもあります。身に覚えのない架空請求のメールが来ても、業者に連絡しないようにしましょう。電子マネーを購入し番号を伝えることは、購入した金額を相手に渡すことと同じです。匿名でのやりとりであり、番号を伝えるとお金を取り戻すことは困難です。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409
 〈午前9時～正午、午後1時～4時〉

文書館収蔵資料展

「辻堂海岸の300年～鉄砲場から海浜公園まで」

辻堂海岸は江戸時代から続く演習場があることで広く知られていました。戦後、演習場が米軍から返還されると団地や公園に姿を変え、高度経済成長期の辻堂を象徴する地になりました。市が所蔵する資料を展示し、辻堂海岸の歴史を紹介します。

とき 11月14日(月)～12月9日(金)

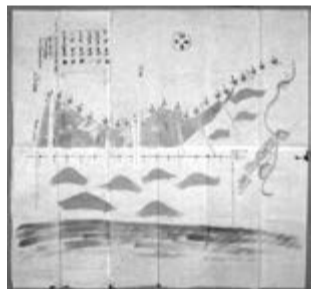
ところ 文書館

費用 無料

※詳細は文書館のホームページをご覧ください

問い合わせ

文書館 ☎(24)0171、FAX(24)0172



文化芸術課

☎(23)2415
 FAX(25)1525

はじめて体験講座 参加者募集

- 第30回藤沢市公民館サークル連合美術展にて、公民館で活動しているサークルの体験講座を開催します。
 ※いずれも先着順
- ★ハワイアンキルトで
 タペストリー
 とき 11月29日(火)午前10時30分～午後0時30分
 対象・定員 成人8人
 費用 800円
- ★竹ペンで描くアート講座
 とき 11月29日午後1時～3時、30日(水)午前10時30分～午後0時30分、午後1時～3時
 費用 1000円
- ★童心にもどって描く
 絵手紙
 とき 11月30日午後1時～3時
 定員 6人
- ★誰でも出来るかご作り
 とき 12月4日午後1時～3時
 費用 800円
- ★カリグラフィイーで
 年賀状
 とき 12月3日～5日午前10時30分～午後0時30分
 午後1時～3時
 定員 各8人
 費用 800円
- ★着物のリメイク
 とき 12月4日午後1時～3時
 費用 800円
- ★申し込み・問い合わせ
 11月27日(日)までに電話で市民ギャラリー ☎(26)5133へ



学校教育 企画課

☎内線5231
 FAX(50)8426

子どもだけの冬休み わいわいキャンプ3日間

- 凍てつく空に降りそそぐ星、冬の八ヶ岳ならではの景色を仲間と一緒に体感しませんか。雪と遊ぶ3日間です。
- とき 12月25日(日)～27日(火) 泊3日
- 対象・定員 本市・茅ヶ崎市・寒川町に在住・在学の小・中学生40人(先着順)
- 内容 雪遊び、スキー場ソリ遊び、星空観望、雪上キャンプファイア、ほうとう作りほか
- 費用 3万2000円(兄弟姉妹は2人目から2万9500円)
- 申し込み 11月5日(土)午前10時～12日(土)午後5時に八ヶ岳野外体験教室 ☎0267(98)5156へ
- 問い合わせ 同教室または学校教育企画課



凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

太陽の家体育館 ☎(33)1411
 FAX(34)4342

- ◆サウンドテーパーテニスの集い 11月12日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。
- ◆フライングディスクの集い 11月12日(土)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。
- ◆障がい者卓球の集い 11月13日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。
- ◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☎(8888)1111
 8687
 ●ポディシエイブ：11月1日～29日毎週火曜日午前9時45分～10時45分。各日50人。◎エンジョイエアロ：11月5日～26日毎週土曜日19日を除く午前11時30分～午後0時30分。各日30人。◎ヨガ／バランスヨガ：11月7日～28日毎週月曜日(21日を除く)午前9時30分～10時45分。各日40人。費1回3000円。
- ◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☎(8888)1111
 8687
 ●ポディシエイブ：11月1日～29日毎週火曜日午前9時45分～10時45分。各日50人。◎エンジョイエアロ：11月5日～26日毎週土曜日19日を除く午前11時30分～午後0時30分。各日30人。◎ヨガ／バランスヨガ：11月7日～28日毎週月曜日(21日を除く)午前9時30分～10時45分。各日40人。費1回3000円。
- ◆第27回藤沢市民ゴルフ大会 12月5日(月)。芙蓉カントリークラブ。市内在住・在勤のアマチュアゴルフファースト160人抽選。費1万6524円(別途参加費3000円)。申藤沢市ゴルフ協会 ☎(34)2020へ申込書を請求・記入し、11月4日(金)〈必着〉までに返信はがきを同封して同協会へ郵送または持参で。問同協会またはスポーツ推進課。※申込書は同協会のホームページからダウンロードもできます。
- ◆第11回湘南国際マラソン「SHONAN HAPPY DAY」11月5日(土)。テラスモール湘南。大会イメージガール湘南シエーンの最終選考会や公式ソングのライブほか。出演はるな愛。問湘南国際マラソン事務局 ☎0463(70)6667、FAX0463(70)6266。平日午前10時～午後5時30分またはスポーツ推進課。
- ◆石坂温泉水プール ☎(82)5131
 FAX(82)5132
 ◆11月分オープン教室水中ウォーキング 11月10日(木)、17日(木)午後2時～3時。各日25人。費2000円(入場料別途)。
- ◆スポーツ推進課 ☎(50)8243
 FAX(22)7116
- ◆藤沢市民総合体育大会継承大会「ハンドボール」12月10日～18日毎週土・日曜日。秋葉台文化体育館。一般の部、高校生の部。藤沢市ハンドボール協会登録チーム(登録を予定しているチームを含む)、市内在住・在勤・在学の方で編成したチーム。費1チーム70000円(高校生50000円)。申11月19日(土)〈必着〉までに申込書を書いて、佐藤へ郵送で。※申込書は藤沢市ハンドボール協会のホームページからダウンロードできます。問佐藤 ☎090(2202)3657またはスポーツ推進課。
- ◆柔道 11月6日(日)。秋葉台文化体育館。少年の部、一般の部。市内在住・在勤・在学・在道場の方。費5000円。申当日の朝午前9時。①は午前11時30分までに受け付け。問古屋 ☎(54)7169またはスポーツ推進課。



秩父宮記念体育館 ☎(2822)5335
 FAX(28)5749

- ◆秩父宮記念体育館オープン教室 ☎(2822)5335
 FAX(28)5749
 ●リラックストレッチ：11月1日～22日毎週火曜日午後3時30分～4時15分。各日25人。◎夜のリフレッシュヨガ：11月2日(水)、16日(水)午後7時15分～8時30分。各日50人。◎ピラティス：11月10日(木)、17日(木)午後1時30分～2時45分。各日50人。◎ステップエクササイズ：11月4日～25日毎週金曜日午前10時45分～正午。各日30人。費1回5000円(リラックストレッチは4000円)。

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園 ☎(34)8422、☎(36)6700 ◎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆初めてのカゴづくり〜クズを使ってカゴを編んでみよう！ 11月9日(休)午前9時30分〜正午。市内在住の方15人。費500円。

◆初心者のための冬のハンギングバスケットづくり 11月16日(休)午前10時〜正午。市内在住の方15人。費2500円。

◆ミニハボタンを使った寄せ植えづくり 11月25日(金)午後1時30分〜3時。市内在住の方18人。費1500円。

☎☎は11月1日(火)、☎☎は2日(水)、☎☎は8日(火)から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。



【みどりの展示会】

◆菊花展 10月29日(土)〜11月10日(休)午前10時〜午後4時。

◆寒蘭展 11月12日(土)、13日(日)午前10時〜午後4時。

市民会館 市(公財)藤沢市みらい創造財団 芸術文化事業課 ☎(28)1135、☎(25)1525 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆園田隆一郎の「オペラを100倍楽しむ方法」Vol.4〜我らの胸に友情と希望を 2017年1月14日(土)午後3時。小ホール。出演=与那城敬ほか。費3000円(全席指定)。

◆ワグコン・コンサート2016 Vol.4〜サクソフォン・アンサンブル 11月2日(休)午前11時30分〜午後0時10分。小ホール。0歳児から楽しめるコンサート。出演=Adam。未就学児と保護者。費500円(未就学児は無料)。

◆第31回藤沢市名人戦および一般将棋大会 11月27日(日)午前10時。第一展示集会ホール。対戦=A級(4段以上)、B級(3〜2段)、C級(初段〜2級)、D級(3〜5級)、E級(初心者)、小学生の部。費A〜E級2000円、小・中学生、高校生、女性1000円。※A級は一律2000円。☎栗原(22)2625または(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課。

少年の森 ☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆森のようちえん 11月24日(休)午前10時30分〜正午。自然体験ほか。市内在住の2歳以上の幼児と保護者20組。費1人100円。☎11月3日(休)午前9時から電話または来所で。

こぶし荘 ☎(45)3121 ☎(45)3126 休館日=月曜日

◆第5期アクアビクス(水中運動)講座 11月19日〜12月24日毎週土曜日午前10時45分〜正午、全6回。講師=日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の初めてアクアビクス講座を受講する健康な方15人。☎11月4日(金)から電話または来館するか、ファクスに講座名・氏名・年齢・性別・電話番号またはファクス番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘へ(午前9時〜午後4時)。

市民ギャラリー ☎(26)5133 ☎(26)5144 休館日=月曜日

10月25日(火)〜30日(日)の展示 ☆第12回明大チャリティアート展(絵画・書道・写真・工芸ほか) ☆第6回PSクラブ写真展「四季光彩」 ☆第17回鶴沼水彩画展

11月1日(火)〜6日(日)の展示 ☆オレンジ会(水彩) ☆染の会「草木染作品展」 ☆第14回なぎさ写真会写真展

藤沢青少年会館 ☎(25)5215 ☎(28)9567 休館日=第3月曜日

◆イ・イェジャの子育てハッピーアドバイザー「子どもを愛することって、どういうこと？」 11月15日(火)午前10時〜正午。子育て中の方20人。費300円。☎10月27日(休)午前9時から電話で。

◆ママトークサロン★みんなで楽しく子育て 11月8日(火)午前10時30分〜正午。市内在住の乳幼児と保護者10組。☎10月28日(金)午前9時から電話で。

辻堂青少年会館 ☎(36)3002 ☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆フラワーデザイン教室 11月26日(土)午前9時30分〜11時30分。講師=和田生花店和田浩英氏。小・中学生20人。費500円。☎11月2日(休)午前9時から電話または来館で。

◆16mmアニメ上映会 11月5日(土)午前10時30分〜11時30分。「ミッキーマウスのクリスマス」ほか。

◆みんなで遊ぼう〜子育てひろば 11月17日(休)午前10時〜正午。保育士による子育て相談ほか。未就学児と保護者。

青少年会館に遊びに行こう 秋の祭典 と き 11月5日(土)、6日(日) 午前10時〜午後3時

ところ 藤沢青少年会館ほか 内容 模擬店、ミニSL乗車会ほか

問い合わせ 藤沢青少年会館 ☎(25)5215、☎(28)9567

会館フェスティバル〜楽しくて元気になれるフェスティバル と き 11月20日(日) 午前10時〜午後2時

ところ 辻堂青少年会館ほか 内容 模擬店、防災ゲームほか

問い合わせ 辻堂青少年会館 ☎(36)3002、☎(36)3988

湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日

◆表現体操「童謡などの音楽にあわせて行う体操」 11月20日(日)午前10時10分〜11時40分◎午後1時10分〜2時40分。市内在住の60歳以上の方各25人。☎11月2日(休)から電話または来館するか、ファクスに講座名・氏名・年齢・性別・電話番号またはファクス番号、利用者カードの有無を書いて、湘南なぎさ荘へ(午前9時〜午後4時)。

◆秋まつり〜心と身体を使って、秋を満喫しよう 11月6日(日)午前9時〜午後3時。橋本京子オータムコンサート、簡易健康測定と健康相談会、秋野菜・焼き芋などの販売ほか。

やすらぎ荘 ☎(81)6068 ☎(83)4624 休館日=月曜日

◆サークル共催講座「俳句入門」 11月22日(火)午前10時〜正午。講師=朝広純子氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎11月1日(火)から電話または来館するか、ファクスに講座名・氏名・性別・電話番号またはファクス番号、利用者カードの有無を書いて、やすらぎ荘へ(午前9時〜午後4時)。

湘南台文化センター 休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500 ☎(45)1503

◆ワークショップ ◆マフラーをおろう 11月26日(土)、27日(日)午前10時〜午後3時、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人50円。☎11月12日(土)必着)までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます。(締め切り日の午後5時まで)。

◆レザークラフトを楽しもう！ 11月3日(火)、5日(土)、6日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。

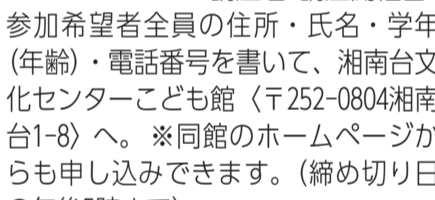
◆万華鏡を作ろう 11月12日(土)、19日(土)、20日(日)、23日(火)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。

宇宙劇場 ◆一般向けプラネタリウム番組「南半球の星空に会いに〜天の川の光と闇」(有料) 11月13日(日)まで。

◆キッズプラネタリウム「まんげつ！まるいつき」(有料) 投影中。

◆全天候映画番組「眠れない夜の月」(有料) 投影中。

◆天体観望会「見えるかチャレンジ！アンドロメダ大銀河」 11月12日(土)午後6時30分〜8時。※雨天・曇天中止。



問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

問い合わせ 湘南台文化センター ☎(45)1500 ☎(45)1503

CULTURE SPACE

カルチャースペース

凡例 問い合わせ、申し込み、費用

特集 スポーツの秋 楽しく運動習慣を身に付けましょう

◎気付かない間に運動不足になっていませんか？

多忙な毎日の中で運動やスポーツをする時間が無く、「階段を上ると息切れしてしまう」「お腹回りが太くなってきた」などの悩みを持つ人もいないではないでしょうか。

日常生活に運動やスポーツを取り入れることで、生活習慣病の予防や改善、ストレス解消、老化の進行を抑えるなどの効能が期待できます。

健康的な生活を送るために運動やスポーツを始めませんか。



◎まずは3033運動で運動やスポーツを習慣化

3033運動とは、1日30分、週3回、3カ月間継続して運動やスポーツを行い、運動習慣を身に付けるための活動です。

- 30 1日30分間(10分程度の運動を合計して30分でも可)体を動かしましょう
3 週3回、できれば2日に1回ずつ行うことが運動の効果を期待できる目安です
3 3カ月間継続すると、運動の効果を実感しやすく、運動習慣も身に付きます

※「3033運動」の詳細は、神奈川県ホームページをご覧ください

仕事や家事の合間に取り組みやすい運動
運動を通して持久力、柔軟性、筋力を高めて基礎体力を付けましょう。
持久力: 継続的に体を動かすことに必要です
柔軟性: けがを防止し、緊張もほぐします
筋力: 体を動かし、転倒防止にも役立ちます
ウオーキング, ストレッチ, トレーニング

市内でスポーツイベントを実施します

スポーツまつりふじさわ 2016

さまざまなニュースポーツが体験できます。
と き 11月13日(日)午前9時30分〜午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

ところ 秩父宮記念体育館、秋葉台文化体育館
対象 市内在住・在勤・在学の方および茅ヶ崎市堤地区在住の方
※スポーツクライミングは小学生、ターゲットバードゴルフは小学4年生以上の方対象

費用 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ スポーツ推進課

体験できる種目は…

トランポリン、シャフルボード、カローリング、スポーツクライミング、ノルディックウオーキング、車いすバスケット(秩父宮記念体育館のみ)、ターゲットバードゴルフ(秋葉台文化体育館のみ)ほか

◎市のスポーツ施設を活用してみましょう

市内各所にあるスポーツ施設をご利用ください。各施設の詳細は、5面のスポーツ欄または(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページをご覧ください。

- ★秩父宮記念体育館… ☎(22)5335、☎(28)5749(第2月曜日休館)
★秋葉台文化体育館… ☎(88)1111、☎(88)8687(第3月曜日休館)
★鶴沼運動公園… ☎(36)1607、☎(36)1754(第2・4月曜日休館)
★石名坂温水プール… ☎(82)5131、☎(82)5132(火曜日休館)
※開館時間はいずれも午前8時30分〜午後9時。休館日が祝日に当たる場合は開館し、翌日が休館日となります



秋葉台文化体育館



鶴沼運動公園

◎ニュースポーツに挑戦してみませんか？

市では、自治会などを対象にニュースポーツの用具を貸し出しています。ニュースポーツは、年齢や性別、体格の差、障がいなどの影響を受けにくく、どなたでも気軽に楽しめます。詳細はスポーツ推進課へお問い合わせください。

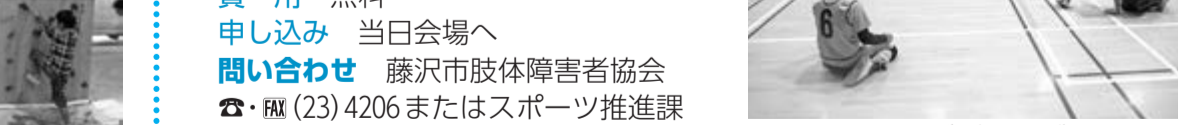
◆シャフルボード: キュー(細長い棒)でディスク(円盤)を押し出すようにシュートし、2チームで得点を競います。絶妙な力加減とコントロールでキューを操作します。
◆カローリング: 氷上のスポーツであるカーリングを室内でも楽しめるように開発されました。ストーンの代わりにジェットローラーを使用します。

動きやすい服装でお越しください 室内履き・飲み物持参

藤沢バリアフリースポーツ体験会

さまざまなバリアフリースポーツが体験できます。

と き 11月11日(金) 午後1時〜4時
ところ 秩父宮記念体育館
費用 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 藤沢市肢体障害者協会 ☎・☎(23)4206またはスポーツ推進課



ローリングバレーボール

体験できる種目は…

ローリングバレーボール、卓球、バドミントン、フライングディスク、レクリエーションダンス

はじめよう！みんなで取り組む健康づくり♪ 健康普及員・健康づくりサポーター養成講座

市では、健康づくりを広めるために、各種ボランティアの養成講座を開催しています。健康づくりに関する知識を学び、元気にいきいきと暮らせる地域づくりに参加してみませんか。

問い合わせ
健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

健康普及員

健康づくり普及推進団体「健康ふじさわ」に加入し、地域で健康づくりに関する普及啓発を行います。

その活動の1つとして、オリジナルの健康づくりウォーキングマップを使って、健康づくりウォーキング「生きいきマイウォーク」を実施しています。



健康普及員養成講座

基礎講座と専門講座を受講してください。

★基礎講座…12月6日～20日毎週火曜日午後1時～3時30分、全3回

☆健康普及員専門講座…12月7日(休)午前9時30分～正午

ところ 湘南大庭公民館(基礎講座は保健所で開催)

対象・定員 市内在住の方20人

費用 無料

申し込み 11月1日(休)午前9時から電話または来所するか、

ファクスに住所・氏名・電話番号・希望講座を書いて、健康増進課へ



健康づくりサポーター

健康づくりのボランティアで5つの分野があります。健康づくりの基本を学ぶ養成講座を受講後、市主催の健康づくりのイベントや教室などで活動しています。

☆運動サポーター

運動の効果などについて学び、かわせみ体操などで身体活動の促進を呼び掛けます。

☆禁煙サポーター

タバコに関する基礎知識を学び、禁煙や受動喫煙防止について呼び掛けます。

☆お口の健康サポーター

お口の機能について学び、「健口体操」を広めます。

けんこう

☆食サポーター

食生活の基礎知識を学び、野菜を1日350g摂取することなどを呼び掛けます。

☆女性の健康づくりサポーター

女性特有の病気や健康づくりについて学び、乳がんや子宮がん予防を呼び掛けます。



健康づくりサポーター養成講座

基礎講座の受講後、各サポーターの専門講座を受講してください。

★基礎講座…12月6日～20日毎週火曜日午後1時～3時30分、全3回

☆運動サポーター専門講座…2017年1月10日(火)午後1時30分～3時30分

☆禁煙サポーター専門講座…17年1月13日(金)午後1時30分～3時30分

☆お口の健康サポーター専門講座…17年1月17日(火)午後1時30分～4時

☆食サポーター専門講座…17年1月20日(金)午後1時30分～3時30分

☆女性の健康づくりサポーター専門講座(女性のみ)

…17年1月24日(火)午後1時30分～3時30分

ところ いずれも保健所

対象・定員 市内在住の方各20人

費用 無料

申し込み 11月1日(火)午前9時から電話または来所するか、

ファクスに住所・氏名・電話番号・希望講座を書いて、健康増進課へ



※各基礎講座は同一の講座です
※専門講座は複数受講可

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

チャンネル
11CH (デジタル放送)



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

10月24日(月)～30日(日)	10月31日(月)～11月6日(日)	11月7日(月)～13日(日)
【カラフルフジサワ】 お城と水の街 大庭地域を訪ねて	【カラフルフジサワ】 ふじさわ江の島花火大会	【カラフルフジサワ】 介護予防・日常生活支援総合事業
【広報ふじさわTV】 地域の縁側について	【ふじさわトピックス】 ・夜景サミット2016 in 藤沢 ・10月市長定例記者会見	【広報ふじさわTV】 藤沢市議会について
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はキュウリです)	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回は里芋です)	

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ **いいね！してね！**



「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。<http://www.simulradio.jp>

ハミングふじさわ(30分)…健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送)午後7時

コーナー名	放送日	内容
商店街 魅力発見! …毎週月・火曜日	10月24日・25日	辻堂新町商店会
	10月31日・11月1日	湘南辻堂商栄会
	11月7日・8日	辻堂海岸商店会
ふじさわ歴史探訪 …毎週水曜日	10月26日・11月2日・9日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫 …毎週水曜日	10月26日	遊行寺の風景…中岡裕志(文芸ふじさわ第50集)
	11月2日	長寿と健康は宝物…小林正雄(文芸ふじさわ第50集)
	11月9日	十五年前の思い出…富安千鶴子(文芸ふじさわ第50集)
サークル紹介 …毎週木・金曜日	10月27日・28日	御所見着付サークル…御所見公民館
	11月3日・4日	アンパンマンEnglishクラブ…湘南台公民館

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●3年目職員紹介…毎週水曜日
●すくすく子育て・いきいき健康…毎週火曜日 ●本日より(新刊図書・点字図書紹介)…毎週火曜日
●週末情報/街の話題…毎週木曜日 ●FM 広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールはhumming@radioshonan.co.jpまでどうぞ!

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)

◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



催しつづき

◆初めての自然観察会～発見！里山里川探検隊

11月3日(祝)午前9時～正午。※雨天中止。引地川親水公園ほか。講師＝藤沢市自然生態専門員原田敦子氏。小学生以上の方30人。※小学生は保護者同伴。☎☎10月26日(水)からみどり保全課☎内線4353、FAX(50)8421へ電話または来庁で。

◆古民家で昔話を聞こう

11月19日(土)午後2時。新林公園古民家。「ざしき童子のはなし」ほか。30人。☎☎11月7日(月)午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201へ。

◆晩秋の一日、慶応大学周辺の紅葉・花温室を巡り柿狩りを楽しもう

11月22日(火)午前9時30分～午後3時。※荒天中止。ショウナン花園～長田バラ園～鈴木園ほか(約6km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。

◆「イルミネーション湘南台2016」点灯式

11月20日(日)午後2時～6時10分。湘南台駅地下広場。ダンス、第九合唱ほか。☎☎沖本☎090(6142)0094または湘南台市民センター☎(45)1600、FAX(45)1604。

◆第2回ダウン症児の写真展

～笑顔はしあわせのまほう★

11月4日(金)～7日(月)午前10時～午後6時(4日は午後3時から、7日は午後4時まで)。湘南モールフィル。☎☎鈴木☎090(2751)0352または障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆湘南看護専門学校第4回「湘南看護朴の花祭

～看護の力で笑顔を咲かせよう

11月5日(土)午前10時～午後3時。湘南看護専門学校。看護体験、模擬店ほか。☎☎湘南看護専門学校☎(86)5440または保健医療総務課☎(50)8429、FAX(22)0220。

◆愛の輪福祉基金チャリティー小桜舞子コンサート

11月20日(日)午後4時30分～7時。湘南台文化センター市民シアター。費5000円(全席指定)。☎☎湘南台文化センター市民シアターへ来館で。☎☎神谷☎090(3692)8308または福祉総務課☎内線3112、FAX(50)8411。

◆藤沢市薬剤師会イベント

11月3日(祝)午前10時～午後0時30分。藤沢商工会館ミナパーク。講演会、お薬相談、測定ほか。100人。☎☎藤沢市薬剤師会☎(22)8664または地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

◆藤沢宿歴史散歩のつどい

11月13日(日)午後1時30分(藤沢本町駅集合)～4時。※雨天時は20日(日)。伊勢山公園～遊行寺～ふじさわ宿交流館ほか。☎☎ファクスに住所・氏名・参加人数を書いて、藤沢宿再生協議会☎(27)0694へ。☎☎三橋☎(22)1573または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

◆学習会「福島第一原子力発電所事故から現在まで～海洋学の視点」

11月12日(土)午後1時～3時。市民会館。講師＝地球環境観測研究開発センター熊本雄一郎氏。※手話・要約筆記・保育あり。☎☎保育希望の方は11月10日(木)までに消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。☎☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または同センター。

◆高齢者住まい探し出張相談会

11月10日(木)午後2時30分～4時30分。長後市民センター。☎☎11月9日(水)までに(公社)かながわ住まいまちづくり協会☎045(664)6896へ(平日午前9時～午後5時)。☎☎同協会または住宅課☎内線4282、FAX(29)1353。

◆リフレッシュ鶴沼街歩き

～ヤクルト湘南化粧品工場見学

11月11日(金)午前9時30分～午後3時30分。※荒天中止。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円(交通費別途)。☎☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎☎同案内所または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。



募 集



◆環境事業センター臨時清掃作業員

職務内容＝資源とごみの戸別収集。勤務場所＝環境事業センター、南部収集事務所。勤務日時＝12月1日(木)～2017年2月28日(火)〈土・日曜日を除く〉午前8時～午後4時45分。※期間は応相談。時給＝1300円(2月は1170円)。※交通費別途支給。☎☎電話連絡の上、本人が履歴書を持って、環境事業センター☎(87)3912、FAX(87)9779へ。※面接あり。

◆藤沢市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する委員。対象・人員＝藤沢市国民健康保険に加入し、応募日現在、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方若干名。任期＝2017年1月1日から2年間。※報酬あり。☎☎11月1日(火)～11日(金)に任意の用紙に住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号と応募動機を800字程度で書いて、保険年金課☎内線3211、FAX(50)8413へ本人が持参で。※面接あり。

◆自然ふれあい教室～雪ん子大作戦参加者

2017年1月6日(金)～8日(日)〈泊3日〉。ハケ岳野外体験教室ほか。雪遊び、自然観察ほか。会議〈12月4日(日)、11日(日)、全2回〉と同窓会〈17年1月22日(日)〉に参加できる市内在住・在学の小学5・6年生48人(抽選)。費1万6000円。☎☎11月16日(水)〈必着〉までに各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567へ郵送または持参で。※申込書は同財団のホームページからダウンロードもできます。

◆(社福)藤沢市社会福祉協議会職員

対象・人員＝1972年4月2日以降に生まれた高卒以上の方で、社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・保健師・主任介護支援専門員・看護師(地域ケアなど経験のある方)のいずれかの資格を有する方若干名。第一次試験日＝11月27日(日)。採用予定日＝2017年4月1日。☎☎10月25日(火)～11月22日(火)〈必着〉に(社福)藤沢市社会福祉協議会にある申込書を書いて、同協議会へ本人が持参で。※受験案内などは同協議会のホームページからダウンロードもできます。☎☎同協議会☎(50)3525または福祉総務課☎内線3112、FAX(50)8411。

◆第20回ふじさわこどもまちづくり会議参加者

11月19日(土)、20日(日)午前9時～午後4時、全2回。鶴沼公民館ほか。鶴沼地区をフィールドにまちの発見と模型製作を通して未来のまちづくりを提案する。市内在住の小学生50人。☎☎10月25日(火)午前9時～29日(土)にファクスまたはEメールに住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号、保護者の氏名を書いて、第20回ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会事務局☎(28)7201、☎fc3-mail@fujisawa-kodomo.orgへ。☎☎同事務局☎(28)7255または街なみ景観課☎内線4261、FAX(29)1353。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】11月8日(火)…南保健センター。15日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】11月22日(火)…南保健センター。29日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

◆リーフレット「すこやかな成長と発達を応援します～豊かな社会性をはぐくむために」について

就学に向けて少しずつ準備を始める5歳児の成長発達が確認でき、必要時の相談窓口をまとめたリーフレットを市内保育園・幼稚園を通して該当年齢のお子さんに配布しています。未就園または市外の園に通っているお子さんには郵送しますので、子ども健康課までご連絡ください。

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月10日(木)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…11月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆健康あっぷ相談～生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士による食事や生活の相談(1人30分程度)。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など。☎☎相談希望日の3週間前までに健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も行っています。

◆外国人市民など結核健康診断・健康相談

11月6日(日)午後1時30分～4時30分。藤沢カトリック教会。胸部レントゲン・血圧・尿検査・歯科健診・身体計測・診察。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆藤沢わかちあいの会

11月15日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会

11月17日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆第3回うつ病セミナー「姿勢と動作を見直し気持ちを整える～日常的セルフケアとしての動作法」

11月22日(火)午後2時～4時。講師＝臨床心理士大多和二郎氏。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がいなどで療養中の方30人。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆言語相談

11月24日(木)午前9時30分～11時30分。北保健センター。言語聴覚士・保健師による相談。疾病などにより言葉に不自由さを感じている成人。☎☎健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆失語症講演会

「失語症を知ろう!～失語症の基礎知識」
11月24日(木)午後1時30分～3時30分。第一相澤ビル。市内在住・在勤・在学の失語症の方の家族、介護従事者など60人。☎☎11月1日(火)午前9時から電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

ふらっと♪夜間HIV検査

無料・匿名・予約不要の即日検査です。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。

とき 11月10日(木)午後5時30分～7時30分

ところ 保健所

※通常のHIV検査は、11月10日～24日毎週木曜日午前9時～10時50分に無料・匿名・予約制で実施しています

申し込み・問い合わせ

保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ

◆子どもの歯並び・かみ合わせをよくする、ちょっといい「歯」なし♪

11月20日(日)午前10時～11時30分。講師＝Ken歯科院長中村健氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎☎10月28日(金)午前9時から(保育希望の方は11月16日(水)までに)電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆あなたの生活習慣改善のお手伝いします!健康支援プログラム始めませんか?

保健医療センター。市内在住の18～74歳の方。※健康相談あり。【健康度チェック】月～金曜日午前。身体計測、血圧、血液検査ほか。費5250円。※1年以内の健診結果でも可。【体力度チェック】月・金曜日午後。心電図、体力測定、運動負荷測定ほか。費5000円(初年度無料)。【トレーニング】月・水・金・土曜日午前9時～午後6時、火・木曜日午前9時～午後8時。費1回500円。☎☎(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆高血圧予防教室～意外と知らない高血圧のこと、予防・改善のための生活習慣

11月21日(月)、28日(月)午前10時～11時30分、全2回。保健所。※運動実習あり。30人。☎☎10月28日(金)午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

講習・講座

◆くすりのミニ講座

「薬の主作用・副作用～副作用のない薬はない?」
11月9日(水)午前11時～11時30分。市民病院。講師＝市民病院薬剤師。☎☎市民病院薬局☎(25)3111、FAX(25)3545へ。

◆病院ボランティア体験学習会

11月25日(金)午前9時～午後3時。市民病院。車いすの介助、入院患者の手伝いほか。15人。☎☎11月11日(金)までに病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ。

◆普通救命講習 I

①11月29日(火)午後1時30分～4時30分…湘南大庭公民館。②12月4日(日)午前9時30分～午後0時30分…南消防署。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各40人。☎☎①は11月18日(金)、②は24日(木)までに南消防署☎(27)8181、FAX(25)8619または北消防署☎(45)8181、FAX(45)8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆ふじさわ学べるカフェ第3弾～藤沢の草花で季節のリース作り

11月16日(水)、12月7日(水)午前10時～正午①午後1時30分～3時30分、全2回。シェアカフェ長後食堂。講師＝藤沢市生涯学習人材バンク講師高見広海氏。原則全回出席できる市内在住・在勤の成人各10人(抽選)。費2000円。☎☎11月7日(月)〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望時間(②または①)を書いて、生涯学習総務課〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線5312、FAX(29)1354、✉fj-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

65歳からの健康づくり

健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	12月2日～16日毎週金曜日午後2時～3時45分、全3回。湘南台公民館。20人	11月2日(水)から保健医療センター☎(88)6752、FAX(88)7353へ(平日午前9時～午後5時)
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます ※すでに認知機能のことで受診している方は健康増進課にご相談ください	11月18日～12月2日毎週金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。遠藤公民館。20人	10月31日(月)午前9時からかながわ健康財団☎045(243)2008、FAX045(243)2019へ
		11月25日～12月9日毎週金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。鶴沼公民館。20人	10月28日(金)からラポール藤沢☎(83)2929、FAX(83)1769へ
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(運動器の障がいのため歩く機能などが低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	12月8日(木)午前9時30分～11時10分。ダンロップスポーツクラブ藤沢。20人	11月1日(火)からダンロップスポーツクラブ藤沢☎(26)7997、FAX(28)0051へ
		12月15日(木)午前10時～11時40分。石川分館。20人	11月15日(火)から東京体育機器(株)☎03(3625)6801、FAX03(3625)6802へ(午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

家族・地域みんなで交通安全に努めましょう

悲惨な交通事故の防止を目的に、市では市民総ぐるみで大会を開催するなど、交通安全意識の高揚を図っています。

問い合わせ 防犯交通安全課 ☎内線2534、FAX(50)8407

藤沢市民交通安全推進総ぐるみ大会

- と き** 11月5日(土)午後1時30分
 - と ころ** 湘南台文化センター市民シアター
 - 内 容** 小・中学生交通安全ポスター展表彰式、交通安全功労者表彰式、大会決議、立川志の彦による古典落語
- ※手話通訳あり
※交通安全啓発物品の配布あり(先着順)



藤沢市小・中学生交通安全ポスター展入賞作品が決まりました

市内の小・中学生から応募のあった1800点の作品の中から、入賞作品が決まりました。最優秀賞は次の3点です。



小学校低学年の部
赤坂侑来さん
(羽鳥小)



小学校高学年の部
長谷川勇斗さん
(本町小)



中学校の部
伊東優さん
(高浜中)

テレビやインターネットで市の広報番組を楽しめます

市では、市政情報をはじめ、地域のさまざまな活動や人物・団体などを市の広報番組で分かりやすく紹介しています。魅力たっぷりの地域情報をぜひご覧ください。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929



ふじさわ情報ナビ(20分番組)

ケーブルテレビジェイコム湘南(デジタル11チャンネル)で、1日4回(午前9時/正午/午後8時/午後11時30分)放送しています。更新は毎週月曜日です。 ※手話通訳あり

インターネットなどでもご覧になれます

放送した広報番組は、市のホームページの広報課のページからも閲覧できます。またDVDの貸し出しも行っています。 ※肖像権などの問題により、閲覧・貸し出しできない場合もあります

[ふじさわ情報ナビ](#) [検索](#)



CMを募集しています

「ふじさわ情報ナビ」では、事業などを宣伝するCM(広告)を募集しています。 ※詳細はお問い合わせください

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、本市をホームタウンとする3人制バスケットボールのプロチーム「湘南サンズ」(http://www.suns3x3.com)のオリジナルTシャツ(S)とタオルのセットを抽選で2人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、11月4日(金)必着までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601 朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています。詳細は同課へお問い合わせください

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

救命救急センター(市民病院)

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	10月22日 湘南中央病院 ☎(36)8151 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11月5日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451
産婦人科	午後8時～11時 ☎0120(26)0070で案内	

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	10月23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11月3日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 6日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	10月23日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183 30日 湘南台しらがクリニック ☎(41)4192 11月3日 よしだみづ整形外科クリニック ☎(41)0068 6日 赤見整形外科 ☎(36)7231
産婦人科		10月23日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 30日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500 11月3日 桜林産婦人科医院 ☎(22)2222 6日 せき藤レディースクリニック ☎(23)8858

	日曜日・祝日(午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時) ※5
歯科	南休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内) または 北休日急患歯科診療所 ☎(88)7315(保健医療センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで