SPORTS LIFE　スポーツライフ

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館　☎（88）1111　FAX（88）8687

◆球技場親子スポーツデー　11月23日㈷午前9時～正午。キックターゲットほか。小学生以下の方と保護者。

◆グループスイムレッスン　㋐12月1日㈭、15日㈭午後4時～5時。㋑12月8日㈭、22日㈭午後5時～6時。秋葉台公園プール。水慣れからクロールの習得を目指す。㋐は2010年4月2日～11年4月1日生まれの方、㋑は小学1～4年生各日10人。費1回1000円。申問11月20日㈰午後2時から電話で秋葉台公園プール☎（88）1811、FAX（88）0081へ。

秩父宮記念体育館　☎（22）5335　FAX（28）5749

◆ウエルネスサポート講座～はじめてのピラティス　12月14日㈬午前9時30分～10時45分。トレーニング室利用登録者15人。費500円。申11月17日㈭午前9時から電話または来館で。

鵠沼運動公園　☎（36）1607　FAX（36）1754

◆フラワーアレンジメント　12月4日㈰午前10時～正午。八部公園プール会議室。クリスマスリース作り。18歳以上の方15人。費3000円。申11月19日㈯午前9時30分から電話または来所で。

◆㋐こどもグループレッスン　①クロール背泳ぎマスター編…12月7日～21日毎週水曜日。②息継ぎマスター編…12月2日～16日毎週金曜日。ともに午後5時～6時。八部公園プール。小学生で①はクロールで15m以上泳げる方、②は面かぶりクロールで10m以上泳げる方各日20人。費1回1000円。

◆㋑おとなグループレッスン　◎12月1日～27日毎週火・木曜日午前11時20分～午後0時30分。八部公園プール。クロールや背泳ぎほか。18歳以上の方各日18人。費1回1000円。

申㋐は11月20日㈰、㋑は25日㈮から来所で(午後7時から電話も可)。

スポーツ推進課　☎（50）8243　FAX（22）7116

◆小中学生冬季水泳教室Aコース　11月19日～12月24日毎週土曜日午前7時50分～9時15分、全6回。石名坂温水プール。市内在住の小・中学生30人(抽選)。費4000円。申11月17日㈭までに藤沢市水泳協会のホームページへ。問同協会☎(22)4419またはスポーツ推進課。

石名坂温水プール　☎（82）5131　FAX（82）5132

◆痛くない足裏健康講座　11月20日㈰午前10時～11時。足裏とふくらはぎのセルフケア。15人。費600円。申11月13日㈰午後1時から電話または来館で。

◆カラーセラピー講座　11月30日㈬午前10時～正午。15人。費600円。申11月21日㈪午前10時から電話または来館で。

石名坂30周年記念イベント

と　き　11月20日㈰ 午前9時～午後1時
ところ　石名坂温水プール
内　容　野菜直売、餅つき体験ほか
費　用　無料

みんなでつくる！石名坂写真展示会

石名坂温水プールに関連した写真を募集し、記念イベントで展示します。

申し込み・問い合わせ
11月19日㈯〈15日㈫を除く〉までに石名坂温水プール☎（82）5131、FAX（82）5132へ持参で

太陽の家体育館　☎（33）1411　FAX（34）4342

◆フロアバレーボールの集い　11月20日㈰午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆ローリングバレーボールの集い　11月27日㈰午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい者卓球の集い　11月27日㈰午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

トレーニングルーム新規利用登録のお知らせ

登録講座受講後、即日利用できます。

対象　中学生以上で市内在住・在勤・在学の方または茅ヶ崎市・寒川町在住の方
費用　登録講座500円（中学生200円）。通常利用は秩父宮記念体育館500円（中学生250円）、秋葉台文化体育館・八部公園300円（中学生100円）

問い合わせ
秩父宮記念体育館☎（22）5335、FAX（28）5749
秋葉台文化体育館☎（88）1111、FAX（88）8687
鵠沼運動施設事務所☎（36）1607、FAX（36）1754

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！

ふじNavi　ケーブルテレビ ジェイコム湘南　11CH（チャンネル）（デジタル放送）

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

11月7日㈪～13日㈰	11月14日㈪～20日㈰	11月21日㈪～27日㈰
【カラフルフジサワ】藤沢市の介護保険制度～介護予防・日常生活支援総合事業	【カラフルフジサワ】地域防災の支え～藤沢市消防団	【カラフルフジサワ】藤沢市最高峰の匠～藤沢マイスター
【広報ふじさわTV】藤沢市議会について	【ふじさわトピックス】・ふじさわ元気バザール2016・第18回湘南台ファンタジア	【広報ふじさわTV】感染性胃腸炎について
【ふじさわごはん】藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回は里芋です）	【キュンとするまち。藤沢】ふじさわシティプロモーションや東京2020オリンピックに向けた取り組みを紹介します	【ふじさわごはん】藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回は里芋です）

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。

登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ　いいね！してね！
「ColorFULL FUJISAWA（カラフルフジサワ）」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

FM 83.1 MHz レディオ湘南

藤沢エフエム放送　http://www.radioshonan.co.jp

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.simulradio.jp

ハミングふじさわ（30分）…健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送　午後7時）

コーナー名	放送日	内　容
商店街 魅力発見!…毎週月・火曜日	11月14日・15日	六会商店会
	11月21日・22日	湘南地域振興会
ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日	11月16日・23日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫…毎週水曜日	11月16日	おばあちゃんのヒゲ…米澤康子（文芸ふじさわ第50集）
	11月23日	富士山の白いぼうし…松﨑羽奈（わかふじ66号）
サークル紹介…毎週木・金曜日	11月10日・11日	湘南台川柳会…湘南台公民館
	11月17日・18日	くげぬま探求クラブ ヤングハーツ（音楽ボランティア）…鵠沼公民館
	11月24日・25日	墨水会（書道）…鵠沼公民館

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●3年目職員紹介…毎週月曜日
●すくすく子育て・いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより（新刊図書・点字図書紹介）…毎週火曜日
●週末情報／街の話題…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX（29）2121、Eメールは✉humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ！

ハミングインフォメーション（5分）…市からのお知らせや、催し物などを紹介します
◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時　※午後6時からは外国語での紹介です〈月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語〉
◎土・日曜日＝午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび（5分）…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です
■放送時間　月～金曜日の午後0時54分／（再放送）午後3時54分
●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ　広報課☎内線2122、FAX（24）5929　◎番組の内容は予告なく変更される場合があります