くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…11月24日㈭。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…12月7日㈬。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆第4回精神障がい者家族教室「金銭管理の支援について」
12月2日㈮午後2時～4時。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会
11月16日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢市難病講演会「膠(こう)原病との付き合い方～薬と日常生活の注意点について」
12月6日㈫午後2時～4時。講師＝聖マリアンナ医科大学医師永渕裕子氏。膠原病患者と家族など60人。申問11月15日㈫から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ひきこもり家族の会 第4回つぼみ学習会「当事者の声をヒントに関わりを見つめ直してみませんか」
12月7日㈬午後1時30分～4時。講師＝(特非)遊悠楽舎代表明石紀久男氏ほか。18歳以上のひきこもりの方の家族15人。費200円。申問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ゆったりと健康づくりウオーキング「生きいきマイウオーク湘南大庭」
12月7日㈬午前9時30分～正午。湘南大庭公民館。30人。申11月14日㈪～12月2日㈮に石塚☎(83)6585へ。問石塚または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

（公財）藤沢市保健医療財団

◆みんなで体操しよう「ふじさわオリジナル体操講習会」
12月8日㈭午前10時～11時30分。長後公民館。50人。申問11月15日㈫から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆糖尿病予防教室～意外と知らない糖尿病のこと、予防・改善のための生活習慣
12月14日㈬、21日㈬午前10時～11時30分、全2回。保健所。※運動実習あり。糖尿病に関する数値が気になる方や関心のある方30人。申問11月18日㈮午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

お知らせ

◆高齢者の保健・福祉に関する調査を実施します
「いきいき長寿プランふじさわ2017～藤沢市高齢者保健福祉計画・第6期藤沢市介護保険事業計画」の見直しに向けて、高齢者の保健・福祉サービスや介護保険制度に関するアンケートを実施します。【調査対象者】65歳以上の市民で、介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けていない方(2016年10月1日現在)3000人を、住民基本台帳から無作為に抽出します。【調査期間】11月中旬～12月上旬。【調査方法】対象者には、11月中旬に市から調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。問高齢者支援課☎内線3281、FAX(50)8415。

◆リユース品を無償で引き取ります
第8回リユースフェアの「リユース市」に出品する物品をお持ちください。受付期間＝11月10日㈭～26日㈯〈日曜日を除く〉午前9時～午後4時。受付場所＝リサイクルプラザ藤沢。受付品目＝日用雑貨、衣類、食器、書籍。対象＝市内在住・在勤・在学の方。※大型ごみや電化製品、状態の悪い物品は引き取りできません。詳細はリサイクルプラザ藤沢のホームページをご覧ください。問リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎・FAX(44)1998または北部環境事業所☎(44)0702、FAX(45)0343。

◆第159回藤沢市都市計画審議会
11月25日㈮午後2時～4時。湘南NDビル。藤沢市都市マスタープランの改定についてほか。傍聴は10人まで(抽選)。申傍聴を希望する方は午後1時50分までに会場へ。問都市計画課☎内線4214、FAX(29)1353。

◆公益的市民活動助成事業中間報告会
2016年度に助成を受けた市民活動団体(4団体)の中間報告会を開催します。11月27日㈰午前10時～正午。湘南NDビル。申問手話通訳希望の方は11月17日㈭までに電話またはファクスに氏名・電話番号またはファクス番号を書いて、市民自治推進課☎内線2514、FAX(50)8407へ。

◆(仮称)藤沢市建築基準等に関する条例(素案)説明会
【一般の方】㋐12月8日㈭午後7時～8時。㋑18日㈰午前10時～11時。【事業者】㋒12月11日㈰午前10時～11時。㋓13日㈫午後7時～8時。㋔19日㈪午後7時～8時。㋐㋓は保健所、㋑㋒㋔は湘南NDビル。各日100人。問建築指導課☎内線4233、FAX(29)1353。※車での来所はご遠慮ください。

◆小学生向け中学校給食試食会
12月4日㈰◎午前11時45分～午後0時15分◎午後0時45分～1時15分。明治公民館。保護者同伴の小学生。各回50食。費1食300円。申問11月14日㈪～21日㈪に電話で学校給食課☎内線5131、FAX(50)8424へ。

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について
今年国民年金保険料を納めた方に、日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されています。この証明書は、年末調整や確定申告で控除を受ける際に添付が必要です。2016年10月1日～12月31日に今年初めて同保険料を納付した方には、17年2月上旬に送付されます。※詳細はねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004〈050で始まる電話からは☎03(6630)2525〉または藤沢年金事務所☎(50)1151へお問い合わせください。問保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆決算説明会
【事業所得者向け】◎12月6日㈫午前9時30分～正午◎7日㈬午後1時30分～4時。【不動産所得者向け】◎6日午後1時30分～4時◎7日午前9時30分～正午。いずれも藤沢税務署。青色申告決算書または収支内訳書の作成ほか。問藤沢税務署☎(22)2141または市民税課☎内線2344、FAX(50)8404。※車での来署はご遠慮ください。

◆くらしに関する「無料」相談会
12月4日㈰午前9時30分～午後2時30分。藤沢商工会館ミナパーク。法律・税金・ローンなどの相談に各専門家が応じます。申11月25日㈮までに湘南地域労働者福祉協議会事務局☎(27)1671へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同事務局または産業労働課労政担当☎内線2227、FAX(26)8839。

楽しく子育てするために 12・1月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

	講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	1歳からの食事教室	2015年12月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…12月13日㈫。北…12月9日㈮。午前9時30分～11時。申11月15日㈫から
赤ちゃん教室	食物アレルギー教室	15年12月～16年5月生まれの子と保護者。北20組	北…12月22日㈭午前9時30分～11時。申11月16日㈬から
マタニティクラス	ゆったり平日コース(2日間)※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が17年4月～5月の初妊婦と夫。南北各30組※妊娠5～8カ月の安定期での参加をお勧めします	南…17年1月13日㈮午前10時50分～午後2時、20日㈮午前9時30分～正午。北…1月20日午前10時50分～午後2時、27日㈮午前9時30分～正午。ともに全2回。※夫は2日目のみ参加。費350円。申南…12月16日㈮～1月6日㈮、北…12月16日～1月13日に電話で
マタニティクラス	土曜日コース※就労している方にお勧めします	出産予定月が17年4月～5月の初妊婦と夫。北30組(抽選)	北…17年1月28日㈯午前9時30分～正午。申12月1日㈭～10日㈯に電話で北保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は12月下旬に電話またはEメールでお知らせします

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は個人通知していません。指定医療機関で、受診してください
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています
※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座は原則として、初妊婦および第1子の保護者が対象です。経産婦・妊娠32週以降の初妊婦、第2子以降の保護者はご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください

募集

◆市民農園新規利用者
詳細は公園課、各市民センター・公民館にある募集要項をご覧ください。※募集要項は市のホームページの公園課のページからダウンロードもできます。申問12月5日㈪までに公園課☎内線4344、FAX(50)8421へ。