



11月1日現在の推計人口427,208人(男211,540人、女215,668人) 世帯数182,990世帯

発行日 毎月10日・25日  
 編集 藤沢市広報課  
 〒251-8601 朝日町1-1  
 ☎0466(25)1111  
 FAX0466(24)5928  
 <休日・夜間は☎0466(25)1114>



## 感染性胃腸炎に 気を付けましょう

正しい手洗いで感染症予防



感染性胃腸炎とは、ノロウイルスなどの病原体を口から取り込むことで、嘔吐・下痢・腹痛・発熱を引き起こす感染症です。1年を通して発生していますが、特に秋から冬にかけて流行します。しっかり対策をして防ぎましょう。  
**問い合わせ** 保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121

### ● どうやって感染するの？

感染性胃腸炎の原因の中でも感染力が強いノロウイルスは、感染者の便や嘔吐物の中に大量に含まれ、手や食品を介して人から人に感染します。またノロウイルスを保有した二枚貝を、生や加熱が不十分な状態で食べることで感染します。



### ● 発症したら、どうしたらいいの？

特別な薬はないため、体をゆっくり休め、水分を十分にとりましょう。乳幼児や高齢者は、脱水や嘔吐物による窒息・誤嚥にも注意が必要です。症状が治まっても、長い場合1カ月程度、便の中にウイルスが排出されることがありますので、トイレの後、調理の前などには必ず手を洗いましょう。

### ● 感染を予防する方法は？

- ◆ トイレの後、外から帰ってきたとき、食前、調理の前などには、流水とせっけんでしっかり手を洗いましょう
- ◆ 食品は十分加熱してから食べましょう(中心温度90℃以上で90秒以上の加熱)
- ◆ 便や嘔吐物の処理を、適切に行いましょう

|                         |                           |                         |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>1</b> 手のひらをよくこする<br> | <b>2</b> 手の甲もよくこする<br>    | <b>3</b> 指先・爪の間をこする<br> |
| <b>4</b> 指の間を洗う<br>     | <b>5</b> 親指のつけねをねじり洗い<br> | <b>6</b> 手首も忘れず洗う<br>   |

※せっけんをよく泡立てて洗いましょう

### 主な内容

● 特集 藤沢駅北口ペDESTリアンデッキをリニューアル…6・7面



藤沢駅周辺の再活性化に向け、藤沢駅北口ペDESTリアンデッキのリニューアル工事を行います。

● こんにちは湘南広域ニュースです…8面



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回は各市町の代表的なお祭りを紹介します。

カルチャー…2・3面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

TOKYO 2020  
開催会場  
東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

Unity in Diversity

みんなの輝き、  
つなげていこう。

TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES  
開催会場  
東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日