

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

#### ◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】12月6日(火)…南保健センター。13日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】12月20日(火)…南保健センター。27日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月14日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…12月16日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ◆藤沢わかちあいの会

12月20日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### ◆断酒会

12月15日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### 12月1日は「世界エイズデー」 ～知っていても、分かっていてもAIDS IS NOT OVER

◎土曜日にやります！HIV検査  
～HIV相談と匿名無料即日検査(予約不要)  
とき 12月3日(土)午前9時～午後1時

◎定例HIV即日検査(予約制)  
とき 12月1日～15日毎週木曜日  
午前9時～10時50分  
※結果は採血のおおむね40分後にお知らせ  
します。結果が判定保留の場合は、別の日  
に面談でお知らせします  
申し込み・問い合わせ  
保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ

#### ◆認知症高齢者を介護する家族の会

12月21日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### ◆介護予防講演会「今日からできる！フレイル予防～筋力低下を防いで健康寿命をのばそう」

2017年1月19日(木)午後1時30分～3時30分。講師＝東京大学特任研究員高橋競氏。市内在住の65歳以上の方など80人程度。☎☎12月1日(木)午前9時から電話または来所するか、ファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

## 催し

#### ◆総合市民図書館30周年記念「冬のおはなし会」

12月17日(土)午前11時～11時40分。総合市民図書館。小学生以上の方50人。☎☎12月3日(土)午前9時から総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ電話または来館で。

#### ◆ふじさわ宿交流館イベント

【特別展「不思議な伝承」展の講演会と展示解説】12月11日(日)午後1時30分～2時30分。※講演会終了後に展示解説あり(遊行寺宝物館、費実費)。【宿場ミニコンサート～横笛の調べ】12月18日(日)正午～午後2時。出演＝岸田晃司。【宿場寄席】12月24日(土)午後2時～4時。出演＝円楽一門会。【目で歩く東海道】12月3日(土)～11日(日)。東海道五十三次の全行程の地図展示。☎郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

#### ◆第47回藤沢市明るい選挙推進大会

12月4日(日)午後2時～4時。市民会館。明るい選挙推進ポスターコンクール入賞者表彰、講演「若者と政治をつなぐために」(講師＝(特非) YouthCreate代表理事原田謙介氏)。☎選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX(50)8425。

#### ◆けん玉大会

12月17日(土)午前11時～午後3時。ふじさわ宿交流館。※体験コーナー、認定会あり。☎☎ファクスに氏名・学校名・学年、けん玉の級または段を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201へ。

#### ◆藤沢の伝統行事上映&すごろく作り

12月10日(土)⑦午前11時～正午…上映会、⑧午後1時～3時…すごろく作り。ふじさわ宿交流館。費⑧のみ100円。☎☎⑧は電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201へ。

#### ◆講演会「家族支援の視点から防ごう！高齢者虐待」

12月16日(金)午後2時～4時。保健所。講師＝認知症介護研究・研修仙台センター矢吹知之氏。市内在住・在勤・在学の方80人。☎☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8415へ。

#### ◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

12月20日(火)午前11時～午後0時30分。さわビル。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。費100円。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8415へ。

#### ◆第7回MINTOMO交流会

12月3日(土)午前10時～午後3時。湘南台公民館。外国籍市民との餅つき体験、世界各国の歌や踊りほか。小・中学生。☎平和国際課☎内線2161、FAX(50)8244。

#### ◆2017江の島シーキャンドルから見る初日の出

2017年1月1日(祝)午前6時20分。※荒天中止。江の島シーキャンドル。150人(1組6人まで、抽選)。☎12月12日(月)午後5時までに江の島シーキャンドルのホームページへ。☎江ノ島電鉄(株)☎(24)2715または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。※抽選結果は12月15日(木)に当選者のみに郵送でお知らせします。

#### ◆第18回藤沢市親子ふれあいコンサート

12月4日(日)午後2時～3時40分。市民会館。1300人。☎(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。

#### ◆第2回ミートアップ藤沢 藤沢流「おもてなし」～食を通じて考える藤沢の外国人観光客

12月4日(日)午後2時～5時。SEOUL GATE。20人。費1000円。☎12月2日(金)までに電話またはEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス、団体名称(市民活動団体で活動している場合)を書いて、藤沢市市民電子会議室運営事務局☎080(5957)0679(平日午前10時～午後6時)、✉f-denen@shonanfujisawa.comへ。☎同事務局または市民自治推進課☎内線2514、FAX(50)8407。

#### ◆太鼓集団「ふじ」自主公演

12月10日(土)午後4時30分～6時。市民会館。費1000円。☎湘南FUJISAWAコンシェルジュ☎(50)0001(午前9時～午後7時)などへ。☎藤沢市観光センター☎(22)4141または観光課☎内線3421、FAX(50)8419。

#### ◆おとなの遠足 湘南ふじさわ歴史文化めぐり「大山みちと長後を訪ねて」

12月3日(土)午前10時～午後0時30分。※小雨決行。長後駅～長後天満宮～永明寺ほか。20人。費500円。☎☎電話または来館するか、ファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号を書いて、蔵まえギャラリー☎・FAX(25)9909、✉a\_who@yahoo.co.jp(午前11時～午後5時)へ。☎同ギャラリーまたは郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

#### ◆第14回旧モーガン邸募金コンサート「クリスマス イブ コンサート」

12月24日(土)午後2時。市民会館。費2500円(指定席)、2000円(自由席、当日2500円)。※小学生以下はとくに1000円。☎☎電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、チケットの枚数・希望席種を書いて、栗山☎・FAX(82)0982、✉1122morganhouse@gmail.comへ。☎栗山または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201。

## 65歳からの健康づくり

健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム(運動器の障がいのため歩く機能などが低下している状態のこと)予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	2017年1月19日(木)午前9時30分～11時10分。ダンロップスポーツクラブ藤沢。20人	12月1日(木)からダンロップスポーツクラブ藤沢☎(26)7997、FAX(28)0051へ
		⑦17年1月23日(月)午前10時～11時40分。済美館。20人	
		⑧17年1月12日(木)午前10時～11時40分。石名坂温水プール。20人	⑦は12月1日(木)、⑧は10日(土)、⑨は20日(火)から東京体育機器(株)☎03(3625)6801、FAX03(3625)6802へ(午前9時～午後5時)
		⑨17年1月19日(木)午前10時～11時40分。石川分館。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください