防犯交通安全課 ☎内線2534 FAX(50)8407

年末の交通事故防止運動 12月11日(日)～20日(火)

無事故で年末 笑顔で新年

12月は交通量や飲酒の機会の増加などにより、交通事故が多発する時期です。交通ルールを守って、交通マナーの向上に取り組みましょう。

飲酒運転の根絶

◎「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちが、一生かかっても償えない悲惨な事故を引き起こします。飲酒運転は絶対にやめましょう

◎飲酒を伴う会合などには自動車や自転車を運転して行くのをやめましょう

◎車両を運転する人には、絶対に酒類を提供しないようにしましょう

歩行者（特に高齢者）と自転車の交通事故防止

◎夜間の外出には、明るい服装や夜光反射材を身に付けましょう

◎自転車の夜間走行時は前照灯を点灯し、夜光反射材を活用しましょう

◎自転車に乗るときは、子どもだけでなく大人（特に高齢者）も積極的にヘルメットを着用しましょう

◎家族とともに身近な交通危険箇所をチェックし、安全な通行方法などについて話し合いましょう

◎高齢者や自転車の利用者は、講習会などに積極的に参加し、交通ルールと交通マナーを守りましょう

◎周囲の危険を発見しづらくなるため、ながらスマホはやめましょう

全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◎自動車に乗るときは、全ての座席のシートベルトとチャイルドシート着用の一声を掛け合いましょう

◎後部座席のシートベルトやチャイルドシートの必要性について理解し、正しい着用を徹底しましょう

高齢者支援課 ☎内線3281 FAX(50)8415

高齢者生活支援事業「ライフ応援団」を開始しました

シルバー人材センターでは、湘南大庭地区をモデル地区とし、高齢者生活支援事業「ライフ応援団」を開始しました。

日常生活で手助けが必要な高齢者を、元気な高齢者が有償ボランティアとしてサポートします。

利用できるサービス

☆室内の電球や蛍光灯の交換

☆軽易な家具の移動・組み立て

☆エアコンフィルターの掃除

☆ストーブの灯油の補給ほか

対象

次の全てに該当する方

☆湘南大庭地区在住の65歳以上の方

☆ひとり暮らしの高齢者または高齢者世帯

☆介護保険サービスを受けていない方

費用

1作業・支援作業会員1人あたり30分以内300円、30分～60分500円

※複数人数での対応などで料金が変わる場合があります

申し込み

電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、依頼内容、希望作業日時を書いて、（公財）藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター☎(27)1100、FAX(27)1102、✉fujisawa@sjc.ne.jpへ〈土・日曜日、祝日を除く〉

問い合わせ

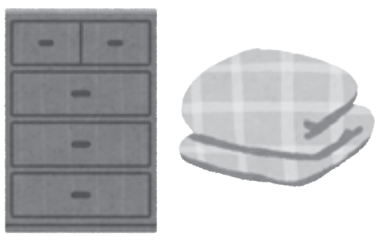
同センターまたは高齢者支援課

石名坂環境事業所 ☎(81)6211 FAX(81)6290

可燃系大型ごみの搬入停止について

石名坂環境事業所では粗大ごみ破砕機点検のため、1月6日(金)、9日(祝)は緊急時を除き可燃系大型ごみの持ち込みを停止します。

停止日に持ち込みを希望する方は予約制の各戸収集（(株)藤沢市興業公社☎(23)5301）をご利用ください。



年末年始の公民館・スポーツ施設の予約について

☆公民館の利用手続き

12月29日(木)～1月3日(火)は各施設の街頭端末機やインターネット・携帯電話での予約はできません。

3月分の使用申請は、1月4日(水)午前9時から各公民館で抽選会を行います。

※申請方法など詳細は各公民館へお問い合わせください

☆スポーツ施設の利用手続き

12月28日(水)～1月4日は各施設の街頭端末機やインターネット・携帯電話での予約はできません。

予約している手続きの期限が12月28日～1月4日の場合は、1月5日(木)が期限となります（1月5日が使用日の場合は、当日が手続き締め切り日です）。

問い合わせ

☆公民館について…生涯学習総務課☎内線5312、FAX(29)1354

☆スポーツ施設について…（公財）藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22)5633、FAX(28)5749またはスポーツ推進課☎(50)8243、FAX(22)7116

スポーツ

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課 ☎(50)8243 FAX(22)7116

◆**小中学生冬季水泳教室Bコース** 1月7日～2月11日毎週土曜日午前7時50分～9時15分、全6回。石名坂温水プール。市内在住の小・中学生30人（抽選）。費4000円。申12月29日(木)までに藤沢市水泳協会のホームページへ。問同協会☎(22)4419またはスポーツ推進課。

◆**藤沢市ソフトボール技術講習会** 2月5日(日)午前8時30分～午後3時20分。※雨天中止。滝の沢中学校。講師＝神奈川県ソフトボール協会技術委員。小学生以上の方。費1000円（小学生200円、中学・高校生500円）。※用具など持参。申1月31日(火)までにファクスに参加者全員の氏名・人数を書いて、川副FAX0467(31)3757へ。問川副☎090(6005)8575またはスポーツ推進課。

◆**(ア)湘南ふじさわの四季～善行・六会の冬** 12月18日(日)午前9時～正午。わいわい市～日大バラ園ほか（約10km）。費500円。

◆**(イ)納めのウオーク寒川神社** 12月25日(日)午前9時～午後2時。茅ヶ崎里山公園～寒川神社ほか（約13km）。費500円。

申当日午前8時30分～9時に(ア)は椎名谷公園、(イ)は円行公園へ。問(ア)(イ)は湘南ふじさわウオーキング協会☎(28)2052またはスポーツ推進課。

◆**(ウ)ジュニアスキー教室** 1月14日(土)。カムイみさかスキー場。市内在住の小学3年生～中学生60人。費1万4000円。

◆**(エ)藤沢市民総合体育大会継承大会【スキー】** 2月4日(土)午前9時～正午。菅平高原パインビークスキー場。大回転2本、スノーボード。藤沢スキー協会登録クラブ員または市内在住・在勤・在学の方。※小学生以下は保護者同伴。費4500円（小学生以下2000円）。

申(ウ)は1月8日(日)、(エ)は20日(金)までに各スポーツ施設または関水スポーツにある申請書を書いて、同店へ。※詳細は藤沢スキー協会のホームページをご覧ください。問同店☎(26)7731またはスポーツ推進課。

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 FAX(28)5749

◆**ウエルネスサポート講座** 1月17日(火)午前9時30分～10時45分。簡単な筋力トレーニング。60歳以上のトレーニング室利用登録者12人。費500円。申12月17日(土)午前9時から電話または来館で。

◆**減量&生活習慣病予防・改善プログラム** 1月17日～3月9日毎週火・木曜日(ア)午後1時～2時30分(イ)午後7時20分～8時50分。ともに全16回。これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方各7人。費1万1200円。申12月27日(火)（12月28日(水)～1月4日(水)を除く）(ア)は午前9時、(イ)は午後1時から電話で。

障がい者スポーツ・ユニバーサルスポーツイベント ふれあいスポーツ交流会～卓球

とき 12月23日(祝) 正午～午後4時

ところ 秩父宮記念体育館

対象 障がいのある方で卓球経験がある方 ※初心者可

申し込み・問い合わせ

12月15日(木)までに電話または来館するか、Eメールに住所・氏名・電話番号・障がいの種類を書いて、（公財）藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22)5633、FAX(28)5749、✉sports@f-mirai.jpへ