明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
※電話番号などは間違いのないようおかけください
★1月の休館日は16日(月)です

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●**村岡発！子育て応援メッセ** 1月24日(火)午前10時～午後2時。人形劇、絵本の紹介、保健師などによる健康相談ほか。※一部事前申し込みあり。詳細はお問い合わせください。

●**おもちゃの病院** 1月8日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●**むらっこひろば(子ども室開放)** 1月13日(金)、27日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●**㋐時代を生き抜くライフプランニング～シニア・セカンドライフを見据えたお金に関する知っておきたいこと** 1月28日(土)午前10時～正午。講師＝金澤丈司氏。成人80人(抽選)。費200円。
●**㋑コミュニケーション力アップ講座～よりよい人間関係を築くために** 1月31日(火)、2月7日(火)午前10時～正午、全2回。成人20人(抽選)。

申 ㋐は1月19日(木)、㋑は23日(月)〈ともに必着〉までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名・住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館〈〒252-0813亀井野4-8-1〉へ。

●**家庭教育支援講演会「思春期の親離れ子離れ～自立を支え、心の成長を見守る親の関わり」** 2月19日(日)午前10時～正午。小・中学生の子を持つ保護者50人。申1月20日(金)から電話または来館で。
●**いしかわ子育てひろば** 1月16日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。
●**おはなし会** 1月11日(水)、18日(水)午後3時15分～3時45分。25日(水)午前11時～11時30分。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●**おいしい時間「減ら脂Naさい 増やしな菜」** 1月17日(火)午前10時～午後1時。講師＝食生活改善推進団体四ツ葉会あやめグループ会員。18人。費800円。申1月6日(金)午前9時30分から電話または来館で。
●**わらべうたであそぼう** 1月10日(火)午前10時30分～11時。※未就学児は保護者同伴。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807

●**第4回おしごと王国** 3月4日(土)午前9時30分～午後4時。小学生120人(初めての方優先、抽選)。申1月30日(月)〈必着〉までに往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・学校名・電話番号、参加経験の有無を書いて、御所見公民館〈〒252-0824打戻1760-1〉へ。

鵠沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●**『下流老人』著者藤田孝典氏講演会「先の見えない貧困世代のリアル」** 2月13日(月)午後1時30分～3時30分。成人80人。申1月12日(木)から電話または来館で。
●**おはなしのへや** 1月7日(土)午後2時～2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。
●**おもちゃの病院** 1月8日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●**おててつないで(保育専用室開放)** 1月11日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●**百人一首であそぼうよ** 1月14日(土)午前10時～正午。小・中学生30人。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●**楽しく子育て～保育室であそぼう** 1月11日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 FAX(29)6674

●**ノルディックウオーキングに挑戦** 1月26日(木)、27日(金)午前10時～正午、全2回。講師＝日本ノルディックウオーキング協会公認インストラクター関水俊明氏。成人15人。費600円。申1月10日(火)から電話または来館で。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●**サークル共催講座～スポーツ吹矢の体験** 1月20日(金)、27日(金)午前10時～正午、全2回。成人20人。申1月5日(木)から電話または来館で。

●**ワイワイキッズ「人形劇～アナンシと五」** 1月26日(木)午後2時30分～3時30分。未就学児と保護者。
●**子育て広場** 1月10日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●**絵本の玉手箱** 1月11日～25日毎週水曜日午後3時～3時30分。お話会。
●**講師付き！健康体操開放** 1月11日(水)、25日(水)午前9時45分～11時。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●**親子3B体操** 2月13日(月)午前10時30分～11時30分。2・3歳児と保護者20組。申1月17日(火)から電話または来館で。
●**おはなし会** 1月7日(土)午後2時～2時30分。11日～25日毎週水曜日午後3時30分～4時。
●**おひざのうえのおはなし会** 1月20日(金)午前11時～11時30分。
●**和室開放** ◎0歳児ひろば…1月6日(金)午後1時30分～3時30分。◎1歳児ひろば…1月11日(水)午前9時30分～11時30分。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●**おはなし会** 1月11日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●**おひざのうえのおはなしかい** 1月13日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●**おはなしのへや** 1月7日(土)午前11時。幼児～小学生。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●**第22回TSUJIDO音楽祭～WINTERコンサート** 1月28日(土)午後1時～4時。地域で音楽活動をしている方の発表。100人。申1月10日(火)から電話または来館で。

●**異文化交流講座「アメリカと日本のスポーツ文化の違いを知る～めざせオリンピック！」** 1月26日(木)午後7時～9時。講師＝梅原洋陽氏。40人。申1月16日(月)から電話または来館で。
●**おひざのうえのおはなし会** 1月12日(木)、26日(木)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。
●**おはなし会** 1月17日(火)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●**ラジオ体操開放** 1月14日(土)午前10時～11時。講師＝(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●**クラフト工房長後～おりがみ「和紙で作るつるし雛」** 1月27日(金)、2月3日(金)午前10時～正午、全2回。成人20人。費800円。申1月13日(金)から電話または来館で。
●**おはなし会** 1月7日(土)午後2時30分～3時。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●**ハートフレンドルーム** 1月23日(月)午前10時30分～11時30分。絵本の読み聞かせほか。1～3歳児と保護者12組。申1月10日(火)から電話または来館で。
●**湘南台文学講座「読んで楽しむ伊勢物語」** 1月31日(火)、2月7日(火)、21日(火)午前9時30分～11時30分、全3回。講師＝並木の里主宰増渕勝一氏。成人45人。申1月10日(火)から電話または来館で。
●**親子トランポリン** 1月15日(日)午後1時～2時30分。

公民館 こうみんかん

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

特集 進めよう！ワーク・ライフ・バランス

仕事・家庭・地域のバランスが取れた生き方を目指す「ワーク・ライフ・バランス」について、基本的な考え方や市内企業の取り組みを紹介します。
問い合わせ 産業労働課労政担当 ☎内線2227、FAX(26)8839

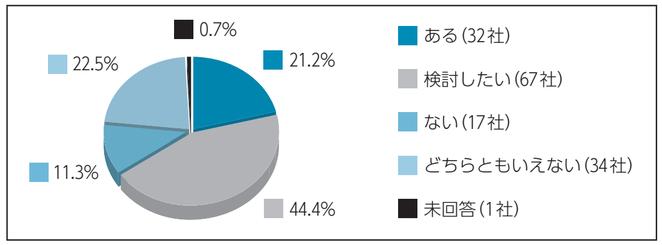
「ワーク・ライフ・バランス」とは？

ワーク・ライフ・バランスとは、仕事・家庭・地域という3つのバランスを重視した多様な生き方・働き方を互いに理解し、尊重し合う社会の実現を目指すものです。
仕事に責任とやりがいを持って取り組みながら、家庭や地域での生活や自己啓発などのプライベートな部分も充実させるという考え方は、企業にとっても優秀な人材の獲得や定着につながるものとして注目されています。

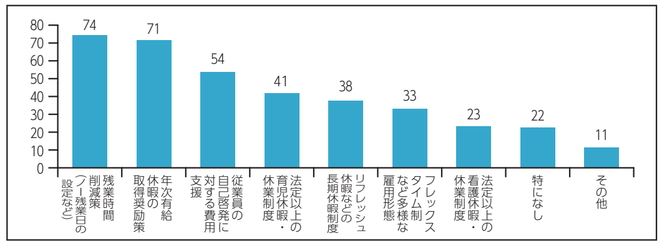
市内企業のワーク・ライフ・バランスに関する導入状況・意識結果

市内の従業員数が50人を超える企業を対象に調査を行った結果、151社から回答が得られ、各社がさまざまな取り組みを進めていることが分かりました。

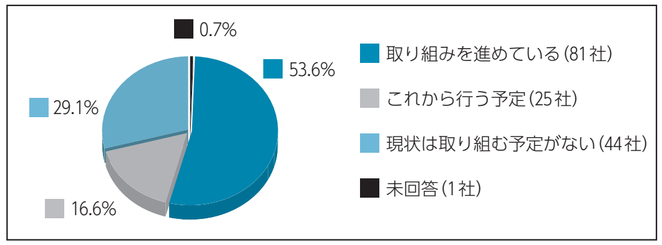
【ワーク ・ ライフ ・ バランス推進のための取り組みの充実や新規導入の予定】



【ワーク ・ ライフ ・ バランス推進のための具体的な取り組み】 ※複数回答あり



【労働時間短縮についての工夫や取り組み状況】



※労働時間を短縮するために行っている取り組みは、 従業員への意識啓発や労働時間の適正化に向けた仕事の役割 ・ 分担の見直しなどです

ワーク・ライフ・バランスを実践しています

子育てサポート企業認定

※子育てサポート企業…次世代育成支援対策推進法に基づき、厚生労働大臣が認定

ソニーエンジニアリング(株) 〈辻堂新町〉
事業内容 AV・IT関連機器の設計・工場導入支援
社員数 11月1日現在512人(男463人、女49人)

男女ともにワーク・ライフ・バランスを整えやすい環境をつくることが、企業の魅力につながると考えています。そのため、育児中の社員を対象に、休職や休暇、短時間勤務などの制度を実施しており、女性社員のうち5人が育児短時間勤務制度を、男性社員も含め多くの社員が育児休暇制度を利用しています。
また女性社員の働きやすい職場環境について考えるきっかけになればと、管理職の意識改革の場を設けています。

人事企画部人事2課 一木太郎統括課長

人事企画部人事2課 勝又友美さん

3人の子どもがいて、短時間勤務制度を利用しています。時代や法制度に合わせて社内の子育て支援制度が充実し、短時間勤務でもフレックス勤務制度を利用できるなど、出勤前に子どもがぐずったり、学校の行事へ参加したりするときなどに柔軟に対応できて助かっています。
職場での仕事の進め方も自分なりに工夫するようになり、自分自身の成長にもつながっていると感じています。

市でも推進しています

市ではワーク・ライフ・バランス推進のための会議や市内の企業を対象にしたセミナーを開催し、ワーク・ライフ・バランスの普及を進めています。

ふじさわワーク・ライフ・バランス推進会議

労働団体、経済団体、企業、学識者などが連携し、それぞれの立場を踏まえながら広い視点での課題の共有を図り、本市におけるワーク・ライフ・バランスの推進について議論を行っています。

企業向けワーク・ライフ・バランス推進講座

市内に本社・支社・営業所がある事業者を対象に、グループワークを交えながらワーク・ライフ・バランスの必要性、活用事例などについて話をします。
参加者からは「大変参考になった」、「他社の意見も聞けて良かった」などの感想が寄せられています。次回は2月に実施予定です。