市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子ども健康課 ☎（50）3522 FAX（50）0668

◆お母さんと子どもの健康相談
【妊産婦・1歳未満のお子さん】3月7日㈫…南保健センター。14日㈫…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】3月21日㈫…南保健センター。28日㈫…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ（HIV）相談と匿名無料即日検査
3月2日～30日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…3月8日㈬。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…3月24日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆健康あっぷ相談～生活習慣病予防相談
栄養士・保健師・歯科衛生士による食事や生活の相談（1人30分程度）。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など。申問相談希望日の3週間前までに健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も行っています。

◆言語相談
3月23日㈭午前9時30分～11時30分。北保健センター。言語聴覚士・保健師による相談。疾病などにより言葉に不自由さを感じている成人。申問健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。

◆ゆったりと健康づくりウオーキング「生きいきマイウオーク六会」
3月29日㈬午前9時30分～正午。六会公民館。30人。申3月6日㈪～24日㈮に高井☎（81）3804へ。問高井または健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121。

◆断酒会
3月16日㈭午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆藤沢わかちあいの会
3月21日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

（公財）藤沢市保健医療財団

◆国民健康保険ヘルスチェックを日曜日にも開催
3月26日㈰午前9時15分～正午。保健医療センター。検査内容＝身体計測・血液検査・胸部X線検査・尿検査ほか。対象・定員＝2015年4月1日から藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方で、同保険料の未納がなく、16年度のヘルスチェックを受診していない方20人。費2000円。申問電話で（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7305、FAX（88）7308へ〈平日午前9時～午後5時〉。※3月31日㈮までは平日も開催しています。

お知らせ

◆エコワットを貸し出します
家庭における電気の省エネを進めるため、簡易型電力量表示器（エコワット）を貸し出します。電化製品の使用電力量・CO_2排出量・電気料金を調べてみませんか。貸出期間＝30日間。対象＝市内在住の方。申問環境総務課☎内線3311、FAX（50）8417へ。

◆湘南台文化センター市民シアター休館日の一部を開館します
対象日＝11月24日㈮、12月25日㈪、2018年3月22日㈭、26日㈪。対象施設＝市民シアターホール、リハーサル室、スタジオ。申請期間＝7日前（ホールは15日前）まで。※いずれも優先確保は不可。問文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆紙おむつ・ストーマ支給事業の申請を受け付けます
2016年度の支給者を対象に、17年度の紙おむつ・ストーマ支給事業の申請受付を3月から開始します。※新規申請についてはお問い合わせください。申見積書・納品計画書を取り寄せ、障がい者手帳と印鑑を持って、障がい福祉課または各市民センター、村岡公民館へ。問同課☎内線3293、FAX（25）7822。

3月1日㈬～7日㈫は子ども予防接種週間です
各医療機関では、予防接種と予防接種相談を行います。また、通常の診療時間に予防接種が受けにくい方のために、土・日曜日の日中、平日夜間（どちらも時間は医療機関によって異なります）に予防接種を実施する医療機関もあります。この機会に、計画的に受けてください。
※詳細は藤沢市医師会のホームページをご覧ください
問い合わせ
子ども健康課☎（55）3522、FAX（50）0668

◆ねたきりの方へ医療費の助成をしています
市では、ねたきりの高齢者に、病院などで診療を受けた場合の保険診療の自己負担分を助成しています。対象＝65歳以上のねたきりの方で、3カ月以上食事・用便・寝起きなど日常生活において介護が必要な状態にあり、今後もその状態が継続すると認められる方。※対象期間など詳細は、市のホームページの保健医療総務課のページをご覧ください。申ねたきり認定証明書と後期高齢者医療被保険者証または健康（医療）保険被保険者証を持って、保健医療総務課または各市民センター、村岡公民館へ。問同課☎内線3117、FAX（50）8411。

◆火災と救急の概要

	1月	年間累計
火災件数	11	11
救急件数	2,106	2,106

◆献血にご協力ください
3月2日㈭午前9時30分～11時45分、午後1時～4時。湘南NDビル。※海外渡航歴などによっては、献血できない場合があります。問地域保健課☎（50）3592、FAX（28）2020。

◆相模川流域関連藤沢公共下水道事業計画変更の縦覧
縦覧日時＝2月27日㈪～3月13日㈪午前8時30分～午後5時。縦覧場所＝土木計画課。問土木計画課☎内線4413、FAX（50）8422。

◆青色申告をしていない農業者の方へ
青色申告を行う農業者を対象に収入保険制度が導入されます。今年から青色申告に取り組む方は、3月15日㈬までに税務署に青色申告承認書を提出してください。※制度の詳細はお問い合わせください。問関東農政局神奈川県拠点☎045（201）1630または農業水産課☎内線3431、FAX（50）8419。

◆江ノ電バスの運行情報システム導入について
㈱江ノ電バス藤沢では、路線バスの接近状況をリアルタイムに検索できる「江ノ電バスナビ」サービスを開始しました。江ノ島電鉄㈱のホームページから検索できます。問江ノ島電鉄㈱☎（24）2714または都市計画課☎内線4212、FAX（29）1353。

募集

◆「藤沢おはなしの勉強会」会員
内容＝子どもに素話を語ることを目的に図書館員と共に勉強する。活動場所＝総合市民図書館。活動日時＝毎月第3水曜日午前10時～正午。申問3月15日㈬または4月19日㈬の定例会を見学の上、4月20日㈭までに総合市民図書館☎（43）1111、FAX（46）1130へ。

65歳からの健康づくり

健康増進課 ☎（50）8430、FAX（28）2121

講座はいずれも65歳以上の市内在住の方ならどなたでも参加できます。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム（運動器の障がいのため歩く機能などが低下している状態のこと）予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	3月3日㈮午前10時～11時40分。湘南なぎさ荘。20人	東京体育機器㈱☎03（3625）6801、FAX 03（3625）6802へ（午前9時～午後5時）
		3月14日㈫午後1時～2時40分。藤沢YMCA。20人	3月1日㈬から藤沢YMCA☎（26）1151、FAX（26）3406へ（正午～午後8時）
		3月21日㈫午後2時～3時40分。保健医療センター。20人	3月1日㈬から保健医療センター☎（88）6752、FAX（88）7353へ（平日午前9時～午後5時）
		3月25日㈯午後2時～3時40分。御所見総合クリニック。20人	3月1日㈬から藤沢御所見病院☎（48）6501、FAX（48）5490へ（平日午前10時～午後4時）