2017年（平成29年）
8/25
NO.1614

広報ふじさわ

8月1日現在の推計人口428,661人（男212,061人、女216,600人）世帯数185,050世帯

藤沢市コールセンター
☎0466(28)1000
午前８時～午後９時
（年中無休）

発行日　毎月10日・25日
編　集　藤沢市広報課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111
FAX 0466(24)5928
〈休日・夜間は☎0466(25)1114〉

夏も 火災に注意しましょう

夜間パトロールの様子

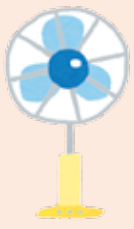
夏や秋には、蚊取り線香や古い扇風機からの出火など、火災発生の危険性が高まります。この時期に起こりやすい火災原因と予防法を紹介します。

問い合わせ　予防課☎内線8122、FAX(25)5301

夏から秋に起こりやすい火災原因

蚊取り線香

◎就寝時は布団に火がつかないよう、距離を十分に空けて使用しましょう
◎捨てるときには火が完全に消えていることを確認しましょう



扇風機、エアコン

◎電源コード、電源プラグなどの点検、清掃を行いましょう
◎劣化した部品が使用中に発熱や発火し、火災につながる恐れがあるため、古い扇風機の使用に注意しましょう

お彼岸のお墓参り

◎線香やロウソクの火は、その場を離れるときには消してください
◎線香やロウソクは専用の燭台や不燃性容器に置いて使用しましょう

放火による火災が多発しています

放火（疑い含む）は全国的に出火原因の上位を推移しており、本市でも長年、出火原因の第1位となっています。

市では、放火を未然に防ぐために、巡回を行うなど警戒を強化しています。

一人一人ができる放火の予防

◎家の周囲や誰もが容易に立ち入れる場所に燃えやすいものを置かないようにしましょう
◎家の敷地への侵入を防止する措置をしましょう
◎夜間は屋外照明を点灯することで、放火の抑止になるような明るさを保ちましょう
◎車両のボディカバーは防炎性の高い素材のものを使用しましょう
◎地域で行われる放火の火災防止活動に参加しましょう
◎ゴミは前日の夜でなく決められた時間に出しましょう

主な内容

●特集　高齢者が安心して暮らせる地域へ…6･7面

交通事故や振り込め詐欺の回避方法、認知症の予防方法を学びませんか。

●藤澤浮世絵館開館1周年記念展……8面

開館1周年を記念し、展示やイベントなどを開催します。

カルチャー…2･3面、スポーツ…4･5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

Unity in Diversity
みんなの輝き、つなげていこう。
TOKYO 2020
開催会場
東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日
TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES
開催会場
東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日

議会事務局 議事課
☎内線5622 FAX（24）0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

請願・陳情はいつでも受け付けていますが、9月定例会では8月29日㈫正午までに提出された請願と、9月1日㈮午後5時までに提出された陳情について審査します。

また請願者と陳情者は、希望により委員会で趣旨説明（意見陳述）を行うことができます。

日時などは変更になることもありますので、議事日程、請願・陳情の提出方法、傍聴などの詳細はお問い合わせください。

※傍聴の際に手話通訳・要約筆記を希望する方は、傍聴日の5日前までに申し込んでください

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
8月26日㈯	午前 9時	災害対策等特別委員会（総合防災訓練現地視察）
28日㈪	午前 9時30分	行政改革等特別委員会
29日㈫	午後 2時30分	議会運営委員会

9月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
9月 1日㈮	午前10時	本会議（議案の説明など）
5日㈫	午前10時	本会議（議案の審議など）
6日㈬	午前 9時30分	建設経済常任委員会
7日㈭	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
8日㈮	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
11日㈪	午前 9時30分	総務常任委員会
12日㈫	午前 9時30分	補正予算常任委員会
13日㈬	午前 9時30分	議会運営委員会
15日㈮	午前10時	本会議（議決、一般質問）
19日㈫	午前10時	本会議（一般質問）
20日㈬	午前10時	本会議（一般質問）
21日㈭	午前10時	本会議（一般質問）
22日㈮	午前10時	本会議（一般質問、決算の説明など）
26日㈫	午前10時	本会議（決算の審議など）
	本会議終了後	決算特別委員会
27日㈬	午前 9時30分	決算特別委員会
28日㈭	午前 9時30分	決算特別委員会
29日㈮	午前 9時30分	決算特別委員会
10月 2日㈪	午前 9時30分	決算特別委員会
3日㈫	午前 9時30分	決算特別委員会
4日㈬	午前 9時30分	決算特別委員会
6日㈮	午前10時	本会議（決算特別委員会報告、議決など）

※各本会議の日には午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

納税課
☎内線2323 FAX（50）8405

9月7日㈭～15日㈮は市税徴収強化期間です

期間中は市税の未納者に対する徴収を強化するため、平日夜間や土・日曜日に電話や訪問による納付催告を行います。

また開庁時間以外にも次の通り相談窓口を開設しますので、ご利用ください。

◎納付相談窓口

とき　平日午後5時15分～8時
※土・日曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ　納税課
※電話による相談もできます
※夜間や土・日曜日に来庁する際は、中央監理室（新館郵便局側）にお声掛けください

納期限は8月31日㈭です

個人市県民税普通徴収第2期、国民健康保険料普通徴収第3期、後期高齢者医療保険料普通徴収第2期、介護保険料普通徴収第3期の納期限は8月31日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ

☆個人市県民税の納付について…納税課☎内線2323、FAX（50）8405

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎内線3212、FAX（50）8413

☆介護保険料について…介護保険課☎内線3143、FAX（23）5174

障がい福祉課
☎内線3294 FAX（25）7822

「ヘルプマーク」の配布場所を増やします

障がいのある方や難病の方などが周囲に配慮や援助が必要であることを示す「ヘルプマーク」のストラップを、8月25日㈮から、障がい福祉課のほか次の場所でも配布します。

【新たに配布を開始する場所】

保健予防課、各市民センター、村岡公民館

※1人1個まで

※配布個数には限りがあります

障がい福祉課
☎内線3294 FAX（25）7822

障がいのある方が使用するバギーへご理解を

障がいや難病で、長時間姿勢を保つことが難しい方が使用するバギーは、障がいに合わせて背もたれの角度が変えられるほか、人工呼吸器や医療機器を積めるような造りになっています。

ベビーカーのように折り畳むことはできません。鉄道やバスをはじめ、街で見掛けた際は、優しい見守りをお願いします。

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

長久保公園都市緑化植物園
☎（34）8422、FAX（36）6700
◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

【みどりの展示会】

◆秋のおしば美術展　9月16日㈯～24日㈰午前10時～午後4時。

【緑化講習会】

◆菊の講習会～つぼみの取り方と肥料調整　9月10日㈰午後1時～2時30分。講師＝藤沢菊花会会員。

◆㋐初心者のための草花栽培講習会～パンジーの種まきと植え替え　9月8日㈮、10月4日㈬午後1時30分～3時30分、全2回。市内在住の方16人。費500円。

◆㋑和の庭を作ろう！～延段と飛石　9月16日、30日、10月14日、28日、11月11日、25日毎回土曜日午後1時30分～3時30分、全6回。市内在住の方10人。費600円。

◆㋒初心者のための秋植え球根栽培入門　9月22日㈮午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費200円。

申㋐は9月1日㈮、㋑は5日㈫、㋒は7日㈭から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

やすらぎ荘
☎（81）6068 FAX（83）4624　休館日＝月曜日

◆健康ボイストレーニング！「歌いながら楽しく学ぶ呼吸法」　9月14日、28日、10月12日毎回木曜日午前10時～11時30分、全3回。講師＝ボイストレーナー窪田恵子氏。市内在住の60歳以上の方30人。申8月31日㈭から電話または来館で（午前9時～午後4時）。

◆サークル共催事業「千宗旦の手紙をよむ」　9月15日㈮午後1時30分～3時。講師＝藤沢市文化財保護委員伊藤一美氏。市内在住の60歳以上の方25人。費50円。申9月1日㈮から電話または来館で（午前9時～午後4時）。

市民ギャラリー
☎（26）5133 FAX（26）5144　休館日＝月曜日

8月29日㈫～9月3日㈰の展示
☆第14回たぶろう湘南展（絵画）
☆第3回なぎさ瞳の会写真展
☆第32回樹林・湘彩会合同展（油彩・パステル・水彩・版画）

9月5日㈫～10日㈰の展示
☆第19回カナガワビエンナーレ国際児童画展

藤沢駅北口地下道展示場

◆自殺予防パネル展示　8月31日㈭～9月11日㈪。

少年の森
☎（48）7234 FAX（48）7249

◆森のようちえん「秋をたのしむ」　9月25日㈪午前10時30分～正午。ドングリゴマの作製ほか。市内在住・在勤の2歳以上の子と保護者20組。費1人200円。申9月4日㈪午前9時から電話または来所で。

こぶし荘
☎（45）3121 FAX（45）3126　休館日＝月曜日

◆写経体験講座「心静かにお寺で写経体験してみませんか」　9月27日㈬午前10時～正午。龍口寺。市内在住の60歳以上の方16人。費500円。申9月5日㈫から電話または来館で（午前9時～午後4時）。

敬老の日のつどい

とき　9月18日㈷　※19日㈫は休館日です
ところ　やすらぎ荘、湘南なぎさ荘、こぶし荘
内容　歌謡ショー、演芸などの発表ほか
※詳細は各施設にお問い合わせください

問い合わせ
やすらぎ荘☎（81）6068、FAX（83）4624
湘南なぎさ荘☎（36）2315、FAX（36）1171
こぶし荘☎（45）3121、FAX（45）3126

職員課
☎内線2252
FAX(50)8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

【試験区分・職務内容・募集人員】
下表の通り

【受験資格】
★事務職B〈障がいのある方〉…1982年4月2日以降に生まれ、障がい者手帳の交付を受けている方で、自力(介護者を要しないこと)による職務の遂行が可能な方
★事務職D〈高校卒〉…1996年4月2日～2000年4月1日に生まれ、高等学校を卒業した方(18年3月卒業見込みの方を含む)
★保育士…1990年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する方(2018年3月までに資格取得見込みの方を含む)
★技術職(土木・建築・電気)…1982年4月2日以降に生まれ、4年制大学における各試験区分に関する学部または学科を卒業した方(2018年3月卒業見込みの方を含む)
★保健師…1982年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する方(2018年3月までに免許取得見込みの方を含む)
★薬剤師…1977年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方(2018年3月までに免許取得見込みの方を含む)
★栄養士…1977年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許を有する方
★環境業務員等…1977年4月2日以降に生まれ、準中型自動車運転免許(5トン限定を除く、AT限定は不可)または中型自動車運転免許(8トン限定を含む、AT限定は不可)を有する方
★給食調理員…1977年4月2日以降に生まれた方
★任期付短時間勤務職員…パソコン操作ができる方
※同年度内に再度同一の試験区分を申し込むことはできません

【第一次試験日】
10月1日(日)

【申込期間】
○インターネット＝8月30日(水)午前9時～9月8日(金)午後5時
○郵送＝8月30日～9月8日〈消印有効〉
※できる限りインターネットから申し込んでください

【受験案内】
8月25日(金)から職員課、市役所受付案内、各市民センター・公民館で配布します
※市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

試験区分	職務内容	募集人員
事務職B(障がいのある方)	一般行政事務	5人程度
事務職D(高校卒)	一般行政事務	若干名
保育士	保育の専門的な業務	15人程度
技術職(土木)	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(建築)	公共施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(電気)	電気設備の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
保健師	保健指導などの専門的な業務	若干名
薬剤師	衛生監視・検査などの公衆衛生業務	若干名
栄養士	給食管理や栄養指導などの専門的な業務	5人程度
環境業務員等	清掃業務、道路・下水道の維持補修、学校用務などの業務	5人程度
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	若干名
任期付短時間勤務職員 ※週4日勤務	一般行政事務(主に窓口業務)	20人程度

JUMP UP U-20 WINTER CONCERT出演者募集

2018年1月20日(土)に湘南台文化センターで開催するロック・ポップスなどの軽音楽コンサートに出演するバンドなどを募集します。

対象・定員 市内在住・在勤・在学の中学生～20歳の方のバンド12グループ、司会者など若干名(ともに選考)

申し込み・問い合わせ
9月22日(金)〈必着〉までに青少年課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館・青少年会館にある応募用紙を書いて、同課☎内線3851、FAX(22)1136へ郵送または持参で
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

総合市民図書館
☎(43)1111
FAX(46)1130

図書館宅配サービスのご案内とボランティア募集

《図書館宅配サービス》
高齢や障がいなどの理由で、一人で図書館・図書室に来ることが困難な方のために宅配サービスを実施しています。宅配ボランティアが図書館資料を届け、回収も行います。

対象 市内在住の65歳以上の方、または障がいのある方で、一人で来館・来室することが困難な方

宅配日時 毎月第2・4水・木曜日午前9時～午後5時

借りられる資料・期間
☆本・雑誌…10冊、1カ月
☆カセットテープ・CD…5点、2週間
☆ビデオテープ・DVD…2点、2週間

申し込み
電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、各市民図書館へ
※申し込み受け付け後、職員が審査に伺い、後日利用が決定するとサービスを受けられます

《宅配サービスボランティアの募集》
利用者の自宅まで、図書館資料を届けるボランティアを募集しています。

対象 16歳以上の方で、図書館活動に興味があり、継続して活動できる方

活動日 毎月第2・4水・木曜日のいずれか

活動場所 最寄りの市民図書館・図書室から利用者宅まで

申し込み
各市民図書館へ電話または来館で

問い合わせ
総合市民図書館、南市民図書館☎(27)1044、FAX(27)1045、辻堂市民図書館☎(35)0028、FAX(36)5186、湘南大庭市民図書館☎(86)1666、FAX(86)1441

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター
休館日＝月曜日、祝日の翌日

こども館
☎(45)1500
FAX(45)1503

■宇宙劇場
◆**全天周映画番組「感動体感！これが宇宙ロケットの打ち上げだ！」**(有料)
9月2日(土)～10月1日(日)。
◆**天体観望会「望遠鏡で月のクレーターを見よう！」** 9月2日(土)午後6時30分～8時。※雨天・曇天中止。
◆**のんびりアロマプラネタリウム** 9月16日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。申9月6日(水)午前9時から電話または来館で。

■ワークショップ
◆**藤沢の昔を感じて勾玉(まがたま)を作ろう** 9月24日(日)午前10時～午後2時。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人400円。申9月10日(日)〈必着〉までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館〈〒252ノ0804湘南台1ノ8〉へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。
◆**羊の毛でモンスターを作ろう** 9月2日(土)、3日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。
◆**磁石を使ったおもちゃを作ろう** 9月9日(土)、10日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

藤沢青少年会館
☎(25)5215
FAX(28)9567
休館日＝第3月曜日

◆**ママトークサロン★みんなで楽しく子育て** 9月12日(火)午前10時30分～正午。市内在住の乳幼児と保護者6組。申8月28日(月)午前9時から電話で。

湘南なぎさ荘
☎(36)2315
FAX(36)1171
休館日＝月曜日

◆**㋐表現体操「童謡などの音楽にあわせて行う体操」** 9月17日(日)◎午前10時10分～11時40分◎午後1時10分～2時40分。市内在住の60歳以上の方各25人。
◆**㋑ひめトレエクササイズ「骨盤庭筋を鍛えて尿トラブル予防改善」** 9月27日(水)午前10時15分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方30人。
◆**㋒プロから習うそば打ち体験「伝統食・二八そばの打ち方」** 9月29日(金)午前9時30分～午後1時。講師＝創作そば処鵠沼みねもと店長。市内在住の60歳以上の方15人。費1000円。
◆**㋓郷土歴史散策～鎮守の森「皇大神宮」巡りと県立湘南高校歴史館見学** 9月29日(金)午後1時～3時30分。藤沢本町駅～皇大神宮～湘南高校(約3km)。市内在住の60歳以上の方20人。

申㋐は9月3日(日)、㋑は6日(水)、㋒は7日(木)、㋓は8日(金)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

辻堂青少年会館
☎(36)3002
FAX(36)3988
休館日＝第3月曜日

◆**子ども茶道教室～日本人のたしなみ** 9月23日(祝)午前9時30分～11時30分。茶道の心を学ぶ。講師＝石田宗真氏。小・中学生20人。費500円。申9月3日(日)午前9時から電話または来館で。
◆**音楽と絵本の世界～リトルバンビ** 9月23日(祝)午前11時～11時45分。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせほか。乳幼児と保護者10組。申9月4日(月)午前9時から電話または来館で。
◆**乳幼児の救急救命講習会** 9月28日(木)午前10時～11時30分。心肺蘇生(そ)法、AED使用法ほか。講師＝救急救命課職員。乳幼児の保護者20人。申9月5日(火)午前9時から電話または来館で。
◆**みんなで遊ぼう～子育てひろば** 9月7日(木)午前10時～正午。保育士による子育て相談ほか。未就学児と保護者。

地域包括ケアシステム推進室　☎内線3281　FAX（50）8412

敬老会のお知らせ

市では、地区社会福祉協議会と共催で、敬老月間の9月に敬老会を開催します。昼食を取りながら歌や踊りなどの演芸を楽しみます。

とき・ところ　左表の通り

※対象者の多い地区は、2日に分けて開催します

※会場までバスで送迎します。日時・集合場所は各地区の民生委員に確認してください

対象　1934年9月16日以前に生まれた方

地区名	とき	ところ
長後	9月2日㈯	こぶし荘
	3日㈰	
明治	5日㈫	明治市民センター
	6日㈬	
辻堂	6日㈬	湘南なぎさ荘
	7日㈭	
片瀬	6日㈬	市民会館
湘南台	8日㈮	こぶし荘
遠藤	8日㈮	遠藤市民センター
村岡	8日㈮	市民会館
御所見	9日㈯	こぶし荘
湘南大庭	9日㈯	湘南大庭市民センター
藤沢東部	10日㈰	こぶし荘
藤沢西部	13日㈬	市民会館
六会	13日㈬	こぶし荘
	14日㈭	
善行	14日㈭	市民会館
	15日㈮	
鵠沼	21日㈭	市民会館
	22日㈮	

保険年金課　☎内線3213　FAX（50）8413

国民健康保険被保険者証を更新します

国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という）は、10月1日㈰から新しい有効期限のものに切り替えとなります。

新しい保険証は、9月末までに世帯主宛てに簡易書留郵便（転送不要）で該当者全員分を同封して郵送します。10月1日以降に医療機関を受診する場合は、新しい保険証を医療機関の窓口へ提示してください。

有効期限の切れた保険証は、10月1日以降にご自身で処分するか、保険年金課または各市民センターへ返却してください。

※藤色の高齢受給者証（2018年7月31日有効期限）は引き続き使用できます

生涯学習総務課　☎内線5312　FAX（29）1354

御所見にキュン♡ふるさと発見。こんな歴史があったんだ！

今回の生涯学習大学「ふじさわ基礎学コース」では、御所見地区に着目します。

農村の風景が残る御所見地区の歴史の変遷を、座学のほか、盛岩寺、用田・伊東家ゆかりの地を訪ねながらひもときます。

とき　9月25日㈪、10月4日㈬、11月15日㈬午前10時～正午（11月15日は午前9時30分から）、全3回

ところ　御所見公民館ほか

講師　元藤沢市史編さん委員八田恵子氏ほか

対象・人員　市内在住・在勤・在学で原則全回出席できる方30人（抽選）

費用　無料

申し込み・問い合わせ　9月14日㈭〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに件名を「基礎学御所見」とし、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を書いて、生涯学習総務課〈〒251－8601朝日町1ノ1〉、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ

※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

地域包括ケアシステム推進室　☎内線3281　FAX（50）8412

喜寿祝いの記念写真を撮影します

藤沢営業写真家協会加盟の写真館では、喜寿を祝う肖像写真を撮影します。

期間　9月14日㈭～16日㈯

対象　1939年10月1日～40年9月30日に生まれた方

写真の内容　カラー写真キャビネ判1人1枚

費用　5000円

申し込み　電話で藤沢営業写真家協会加盟の写真館へ

※撮影当日は年齢を証明できるものを持参してください

藤沢営業写真家協会加盟写真館

写真館名	所在地	電話	期間中の定休日
片瀬写真館	片瀬海岸1-8-37	☎（25）7398	木曜
ワールドスタジオ	鵠沼神明4-8-15	☎（25）0168	
善行写真スタジオ	藤沢3800	☎（81）5126	
宮崎写真館	長後536	☎（44）0212	なし

こんなトラブルにご用心！

パソコン操作中に「ウイルスに感染した」という警告表示が出ても慌てないで！

〈事例〉　パソコンでウェブサイトを閲覧中、突然警告音が鳴ってデスクトップ上に「パソコンにエラー発生」「ウイルスに感染した」というメッセージが表示された。驚いて問い合わせ先に電話をしたところ、セキュリティソフトを勧められたので遠隔操作でインストールした。年間サポートサービスの契約もして、クレジットカード番号を教えて支払ったが信頼できる業者か不安。

トラブルに遭わないために

警告表示や警告音で不安をあおり、契約をさせて料金を請求するのが目的と考えられます。慌てず、表示された問い合わせ先には連絡しないようにしましょう。パソコンの警告表示の消し方やウイルスに関しては、（独）情報処理推進機構のホームページをご覧ください。

問い合わせ　消費生活センター☎内線2592、FAX（50）8409〈午前9時～正午、午後1時～4時〉

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

石名坂温水プール　☎（82）5131　FAX（82）5132

◆㋐**楽・楽水泳教室（中級）**　10月4日～12月6日毎週水曜日午前11時15分～午後0時30分、全10回。クロールで25m泳げる方20人（抽選）。費6000円。

◆㋑**楽・楽バタフライ**　10月5日～11月9日毎週木曜日午後0時50分～2時、全6回。クロールで25m泳げ、バタフライに挑戦したい方15人（抽選）。費3600円。

◆㋒**ちびっ子水泳教室**　◎10月4日～12月6日毎週水曜日◎10月5日～12月14日（11月23日を除く）毎週木曜日◎10月6日～12月22日（11月3日、24日を除く）毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全10回。市内在住・在園の2011年4月2日～14年4月1日生まれの方各15人（抽選）。費8000円。

◆㋓**泳力認定別ちびっ子水泳教室**　10月5日～12月14日毎週木曜日（11月23日を除く）午後5時～6時、全10回。泳力認定進級テストの級を持つ2011年4月2日～14年4月1日生まれの方15人（抽選）。費8000円。

◆㋔**学童水泳教室**　①10月4日～12月6日毎週水曜日②10月5日～12月14日（11月23日を除く）毎週木曜日③10月6日～12月22日（11月3日、24日を除く）毎週金曜日。①③は午後5時～6時、②は午後6時～7時、全10回。市内在住・在学の小学生各25人（抽選）。費8000円。

◆㋕**泳力認定別学童水泳教室**　◎10月4日～12月6日毎週水曜日◎10月6日～12月22日（11月3日、24日を除く）毎週金曜日。ともに午後6時～7時、全10回。泳力認定進級テストの級・段を持つ小学生各15人（抽選）。費8000円。

申㋐㋑は8月30日㈬～9月4日㈪、㋒～㋕は9月6日㈬～13日㈬〈12日㈫を除く〉に来館で。

◆**楽・楽水泳教室（初級）**　10月6日～12月22日毎週金曜日（11月3日、24日を除く）午前11時15分～午後0時30分、全10回。25m泳げるようになりたい方15人（抽選）。※肢体に障がいのある方も受講可〈5人（先着順）〉。費6000円。申8月30日㈬～9月4日㈪〈肢体に障がいのある方は8月30日午後1時から電話で〉に来館で。

◆**親子たいそう**　10月4日～11月29日毎週水曜日午後3時30分～5時、全9回。2011年4月2日～14年4月1日生まれの方と保護者12組（抽選）。費1組8100円。申9月4日㈪～11日㈪〈5日㈫を除く〉に来館で。

◆**ママのためのリフレッシュヨガ**　10月5日～11月9日毎週木曜日午前10時～11時30分、全6回。①託児付き…市内在住・在園の1歳6カ月～3歳児と母親15組。②託児なし…子育て中の母親15人（ともに抽選）。費①6000円、②3600円。申9月4日㈪～11日㈪〈5日㈫を除く〉に来館で。

◆**こども新体操**　10月2日～11月27日毎週月曜日（10月9日を除く）午後4時～5時、全8回。市内在住・在学の小学1・2年生10人。費8000円。申9月1日㈮～8日㈮〈5日㈫を除く〉に来館で。

秋葉台文化体育館　☎（88）1111　FAX（88）8687

◆**ピラティス**　9月21日～11月30日毎週木曜日（11月23日を除く）午前9時45分～10時45分、全10回。18歳以上の方30人。費8000円。申9月7日㈭午後1時30分から電話で。

◆**はじめての卓球**　10月5日～11月30日毎週木曜日（11月23日を除く）午後1時～3時、全8回。18歳以上の方20人。費6400円。申9月14日㈭午後1時30分から電話で。

◆**未就園児　親子リトミック**　9月25日～11月13日毎週月曜日（10月9日、16日を除く）午前9時30分～10時30分、全6回。ボール・パラシュート遊びほか。1歳6カ月～4歳の未就園児と保護者15組。費5400円。申9月11日㈪午後1時30分から電話で。

長野県松本市との交流事業 海山交歓会に参加しませんか

観光シティプロモーション課　☎内線3421　FAX(50)8419

とき　10月5日(木)～7日(土)〈2泊3日〉

内容　☆1日目…松本市内にて体験イベント、交流会

☆2日目…ネイチャーガイド付き上高地ハイキング〈㋐自由散策(ガイドなし)、㋑明神池(約4時間)、㋒徳沢(約6時間)から選択〉

☆3日目…山辺ワイナリーにて朝採れ野菜などの買い物、第14回信州・松本そば祭り見学、松本市内散策

対象・定員　市内在住・在勤・在学の方36人(抽選)

※1グループ4人以下

※1人で参加する場合は相部屋(男女別)

費用　1人3万200円

※1部屋に2人で宿泊する場合1人3万2200円

申し込み　(株)小田急トラベルのホームページで旅行の詳細や旅行条件を確認の上、9月7日(木)午後5時までに電話またはファクスに代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・ハイキングコース(㋐～㋒)、2人で参加する場合は相部屋の可否を書いて、(株)小田急トラベル旅行サロン代々木店☎03(5302)3095、FAX03(5302)3096へ

※抽選結果は、9月14日(木)までに当選者のみに郵送でお知らせします

問い合わせ　同社または藤沢市海と山との市民交歓会実行委員会事務局〈観光シティプロモーション課内〉

男女共同参画特別講演会 報道写真家が世界で見てきたこと

人権男女共同平和課　☎内線2131　FAX(24)5928

キルギスの誘拐結婚やIS(イスラム国)に国を追われた中東の少数民族ヤズディの女性の人権についてなど、世界各国を取材したフォトジャーナリストから話を聞いてみませんか。

とき　10月14日(土)午後1時30分～3時15分

ところ　茅ヶ崎市役所

講師　林典子氏

対象・定員　本市・茅ヶ崎市・寒川町に在住・在勤・在学の方100人(先着順)

※手話通訳・要約筆記・託児〈2歳以上の未就学児8人、先着順〉あり

申し込み・問い合わせ　9月1日(金)から〈託児希望の方は29日(金)まで〉電話またはファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・託児希望の有無〈希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別も〉を書いて、人権男女共同平和課へ

※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

藤沢市子どもをいじめから守る啓発講演会

夜回り先生、いじめを断つ ～優しさと勇気の育てかた

いじめとは何か、なぜいじめが起こるのか、大人はそれにどう向き合えばいいのか、一緒に考えてみませんか。

と　き　9月30日(土)午後1時30分～3時30分

ところ　湘南台文化センター市民シアター

講　師　花園大学客員教授水谷修氏

定　員　400人(先着順)

費　用　無料

※手話通訳・要約筆記・託児〈2歳以上の未就学児6人、先着順〉あり

撮影　疋田千里

申し込み・問い合わせ

8月30日(水)から〈託児希望の方は9月20日(水)まで〉電話またはファクス・Eメールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、託児希望の有無〈希望する場合は子どもの名前(ふりがな)・年齢・性別も〉を書いて、人権男女共同平和課☎内線2132、FAX(24)5928、✉fj-jinkendanjyo@city.fujisawa.lg.jpへ

※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

パブリックコメントを実施します

行財政改革推進室　☎内線2216　FAX(50)8244

◎実施する案件

藤沢市行財政改革2020実行プラン(案)

◎案の配付

8月31日(木)から行財政改革推進室、市役所新館受付案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館・市民図書館・いきいきシニアセンター、市民活動推進センター、保健所、北保健センターで配布します

※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます

◎意見などを提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者

◎意見などの提出方法

10月10日(火)〈必着〉までに案をご覧になった上で、任意の用紙に必要事項を書いて、行財政改革推進室へ郵送・ファクスまたは持参で

※市のホームページの「パブリックコメント」からも提出できます

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

◎意見などに関する考え方の公表

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

※個別には回答しません

スポーツ

凡例 ⇒ 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台公園プール

☎(88)1811　FAX(88)0081

◆ベビースイムDay　9月11日(月)午前9時30分～正午。水の特性で子どものさまざまな感覚を刺激し、心身の発育・発達を促す。6カ月～6歳の未就学児と保護者(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。

◆障がい者プール開放　9月19日(火)午前9時30分～正午。障がい者手帳などの交付を受けている方と付添い・介護の方など。※水泳や水中歩行の指導あり。

太陽の家体育館

☎(33)1411　FAX(34)4342

◆サウンドテーブルテニスの集い　9月9日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆フライングディスクの集い　9月9日(土)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい者卓球の集い　9月10日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

秩父宮記念体育館

☎(22)5335　FAX(28)5749

◆スポーツフェスタ&地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館　9月17日(日)午前10時～午後4時。秩父宮記念体育館ほか。スポーツクライミング体験、フリーマーケットほか。

◆簡化24式太極拳(初級)　9月26日～11月21日毎週火曜日(10月10日を除く)午後1時～2時45分、全8回。18歳以上の方30人。費5600円。申9月12日(火)午前9時から電話で。

◆高齢者たいそう講座～ロコモ体操で元気なからだ　9月28日～10月12日毎週木曜日午前9時20分～10時30分、全3回。これから運動を始めようとしている方12人。費2100円。申9月14日(木)午後1時から電話で。

◆ママのためのピラティス　9月28日～11月16日毎週木曜日◎午前9時30分～10時30分◎午前11時～正午、全8回。子育て中の母親など各12人(抽選)。※子どもの同伴可。費5600円。申9月7日(木)～14日(木)〈11日(月)を除く〉に来館で。

◆バドミントン　9月28日～11月16日毎週木曜日午後1時～2時45分、全8回。18歳以上の方30人。費5600円。申9月14日(木)午前9時から電話で。

◆エンジョイスポーツ！風船バレー&カローリング体験　10月26日(木)午前10時～11時30分。トレーニング室利用登録者12人。費500円。申9月26日(火)午前9時から電話または来館で。

鵠沼運動公園

☎(36)1607　FAX(36)1754

◆㋐未就学スイム　◎10月17日～12月19日(10月24日を除く)毎週火曜日◎10月18日～12月20日(10月25日を除く)毎週水曜日◎10月12日～12月21日(10月26日、11月23日を除く)毎週木曜日◎10月6日～12月22日(10月27日、11月3日、24日を除く)毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全9回。八部公園プール。市内在住・在園の2011年4月2日～13年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費8100円。

◆㋑初級こどもスイム　10月17日～12月19日毎週火曜日(10月24日を除く)午後5時～6時、全9回。八部公園プール。市内在住・在学の小学生30人(抽選)。費8100円。

◆㋒泳力認定こどもスイム　10月5日～12月21日毎週木曜日(10月26日、11月23日を除く)午後5時～6時、全10回。八部公園プール。泳力認定進級テストの10級以上を持つ小・中学生24人(抽選)。費9000円。

申㋐～㋒は9月12日(火)～17日(日)に来館で。

◆お母さんのためのピラティス　9月15日～10月20日毎週金曜日午後1時15分～2時15分、全6回。八部公園プール会議室。子育て中の母親など10人。※子どもの同伴可。費5400円。申9月1日(金)午前9時30分から電話または来館で。

◆からだスッキリ！エクササイズ　10月4日～11月29日毎週水曜日(10月25日を除く)午後1時～2時、全8回。八部公園プール2階ロビー。18歳以上の方15人。費7200円。申9月13日(水)午前9時30分から電話または来館で。

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
※電話番号などは間違いのないようおかけください
★9月の休館日は11日(月)です。

公民館 こうみんかん

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

鵠沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●**男の料理入門教室「厨房男子」** 9月16日(土)午前10時～午後1時30分。講師＝湘南栄養指導センター職員。成人24人。費800円。申9月4日(月)から電話または来館で。
●**ゆがみすっきり＆きれいウオーキング** 9月22日(金)、29日(金)午前10時～正午、全2回。講師＝ペルビックストレッチマスター松原かおる氏。成人30人。申9月5日(火)から電話または来館で。
●**サークル共催「太極拳体験講座」** 9月28日(木)午前10時～正午。講師＝瀧花太極拳研究会代表瀧川治代氏。成人30人。申9月6日(水)から電話または来館で。
●**公民館うたごえ喫茶** 9月2日(土)午後2時～4時。出演＝藤沢合唱団。100人。費100円。
●**おはなしのへや** 9月2日(土)午後2時～2時45分。素話やパネルシアター。
●**百人一首であそぼうよ** 9月9日(土)午前10時～正午。小･中学生30人。
●**おもちゃの病院** 9月10日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●**おててつないで(保育専用室開放)** 9月13日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●**おもちゃのへや** 9月15日(金)午前10時30分～正午。布や木のおもちゃで遊ぶ。小学生以下の方。※未就学児は保護者同伴。
●**おひざのうえのおはなし会** 9月15日(金)午前11時～11時15分。
●**卓球開放** 9月10日(日)午後1時30分～4時。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●**サークル共催講座「One,Two,Three...Let's enjoy English together!!」** 9月14日(木)午前10時～正午。成人10人(抽選)。申9月7日(木)〈必着〉までに電話または来館するか、はがきまたはファクスに講座名･住所･氏名･電話番号を書いて、六会公民館〈〒252-0813亀井野4-8-1〉へ。
●**いしかわ子育てひろば** 9月11日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。
●**おはなし会** 9月6日～20日毎週水曜日午後3時15分～3時45分。27日(水)午前11時～11時30分。
●**バドミントン開放** 9月3日(日)午前9時～11時30分。
●**卓球開放** 9月17日(日)午前9時～11時30分。
●**サウンドテーブルテニス開放** 9月16日(土)午前9時～11時30分。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●**はじめてのつまみ細工～昔ながらの手法でていねいに学ぼう** 9月20日(水)午前10時30分～午後0時30分。成人12人。費1000円。申9月4日(月)から電話または来館で。
●**サークル共催～空手体験入門** 9月16日～30日毎週土曜日午後5時～7時、全3回。4歳児～高校生。申9月4日(月)から電話または来館で。
●**子どもたちに伝えたいコミュニケーションスキル～将来、子どもが周りの人から大事にされるには？** 9月28日(木)午前10時～正午。講師＝日本コミュニケーションスキルアカデミー認定トレーナー米本喜彦氏。成人60人。申9月7日(木)から電話または来館で。
●**子育て広場** 9月5日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
●**絵本の玉手箱** 9月6日～27日毎週水曜日午後3時～3時30分。おはなし会。
●**小さな小さな玉手箱** 9月12日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●**親子わくわくステージ** 9月12日(火)午前10時～11時30分。バルーンを使った遊びほか。0歳児～未就園児と保護者50組。申9月4日(月)から電話または来館で。
●**おはなし会** 8月26日～9月9日毎週土曜日午後2時30分～3時。
●**卓球開放** 9月9日(土)午後1時30分～4時30分。12日(火)、26日(火)午後6時～9時。
●**バドミントン開放** 9月13日(水)、27日(水)午後6時～9時。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●**漱石の魅力～作品をより味わうために** 9月20日(水)午後2時～4時。講師＝早稲田大学名誉教授中島国彦氏。成人60人。申9月4日(月)午前9時から電話または来館で。
●**こども手作り教室～やじろべぇをつくろう！** 10月1日(日)午前9時30分～正午。講師＝美術家千野溪子氏。小学1～3年生20人。申9月6日(水)午後4時から電話または来館で。
●**おはなしのへや** 9月2日(土)午前11時。幼児～小学生。

済美館 ☎・FAX(28)4471

●**卓球開放** 9月17日(日)午後1時30分～4時30分。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●**おいしい時間～小麦・卵・乳製品・ナッツ・白砂糖不使用のナチュラルおやつ「スマイルクッキー」づくり** 9月19日(火)午前10時～正午。講師＝兼松好美氏。20人。費500円。申9月5日(火)午前9時30分から電話または来館で。
●**わらべうたであそぼう** 9月5日(火)午前10時30分～11時。
●**湘南大庭わんぱく広場** 9月14日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●**体育室開放事業** ◎卓球…9月3日(日)午前9時～正午。◎バドミントン…9月10日(日)午前9時～正午。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●**サークル共催講座～中世村岡の風景** 9月30日(土)午後2時～4時。講師＝関東学院大学講師石塚勝氏。100人。申9月5日(火)午前9時から電話または来館で。
●**おもちゃの病院** 9月3日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●**むらっこひろば(こども室開放)** 9月8日(金)、22日(金)午前10時～正午。※8日は保健師による育児健康相談などあり。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●**福寿学校公開講座「夏目漱石を読む」** 9月14日(木)、10月12日(木)午後2時～4時、全2回。講師＝木村澄子氏。成人20人。申9月4日(月)から電話または来館で。
●**楽しく子育て～電車あそび** 9月6日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 FAX(29)6674

●**講師付きスポーツ一般開放～自然の香りの中でストレッチ** 9月7日(木)午前9時15分～10時45分。講師＝柳生紫訪子氏。
●**バドミントン・卓球開放** 9月3日(日)、9日(土)、23日(祝)午後1時30分～4時30分。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●**おひざのうえのおはなし会** 9月6日(水)、8日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。
●**おはなし会** 9月6日(水)、13日(水)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●**卓球開放** 9月4日(月)午後1時30分～4時。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●**おはなし会** 9月5日(火)午後3時30分～4時。幼児～小学生。
●**ピラティス開放** 9月8日(金)午後7時30分～8時30分。講師＝米山綾子氏。20人。※中学生以下は保護者同伴。
●**ラジオ体操開放** 9月9日(土)午前10時～11時。講師＝(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。
●**おひざのうえのおはなし会** 9月14日(木)、28日(木)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●**おはなし会** 9月2日(土)午後2時～2時30分。6日～27日毎週水曜日午後3時30分～4時。
●**おひざのうえのおはなし会** 9月15日(金)午前11時～11時30分。
●**和室開放** ◎0歳児ひろば…9月1日(金)午後1時30分～3時30分。◎1歳児ひろば…9月13日(水)午前9時30分～11時30分。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●**サウンドテーブルテニス開放** 9月2日(土)午前9時～11時30分。
●**バドミントン・卓球開放** 9月7日(木)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分。

特集 高齢者が安心して暮らせる地域を目指して

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすために、交通事故や振り込め詐欺の回避方法、認知症の予防方法を学びませんか。
問い合わせ 交通事故・振り込め詐欺について…防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8407、認知症・生きがいづくりについて…地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415

交通事故

2017年上半期(1月～6月)に市内で起きた高齢者が関係する交通事故の件数は、昨年に比べ56件増えて239件となり、死者は3人となっています。

被害者や加害者にならないために

【歩行中】
◎高齢者の死亡事故の多くは、自宅から500m以内の通り慣れた道で発生しています。近所でも油断せず車に十分注意しましょう
次の行為は道路交通法違反です
◎横断歩道が近くにあるのに横断歩道がないところで渡ること
◎横断禁止場所での横断や道路の斜め横断
◎横断歩道がないところで、近付いて来る車や通り過ぎた車のすぐ後ろ、駐停車車両のすぐ前や後ろを渡ること

【自転車乗用中】
◎一時停止の標識・標示のある交差点や見通しの悪い交差点では、必ず一時停止して左右の安全をよく確認しましょう
◎進路変更時に必ず後方の安全を確認しましょう

【自動車運転中】
◎交差点では意識的に顔を右左に向けて安全をしっかり目視しましょう
◎駐車場ではアクセルやブレーキ操作を特に慎重に行いましょう

高齢者交通安全五則「まみむめも」
「ま」…待つ(安全が十分に確認できるまで待つ)
「み」…見る(周囲の状況を見る)
「む」…無理をせず止まる(交差点では無理をせず止まる)
「め」…目立つ(明るい服装をし反射材を着用して目立つ)
「も」…もっと知る(自分の身体機能の変化をもっと知る)
日頃から心掛けましょう

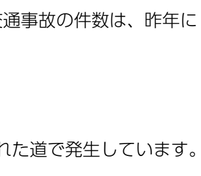
運転免許証の自主返納を考えてみませんか

高齢運転者による事故が増えています。「運転していて前より感覚が鈍くなった」、「家族などから運転するのが心配と言われた」というときは、運転免許証の返納を検討してみませんか。
※詳細はお近くの警察署にお問い合わせください

交通ルールや運転技術を見直しましょう

㋐高齢者交通安全教室
交通ルールを再確認し、安全で快適な毎日を過ごしましょう。
とき・ところ 下表の通り

とき	ところ
9月15日(金)午後 2時～ 3時30分	六会市民センター
10月12日(木)午前10時～11時30分	村岡公民館
11月 8日(水)午後 2時～ 3時30分	湘南大庭市民センター
2018年 2月 6日(火)午後 2時～ 3時30分	御所見市民センター
3月 5日(月)午後 2時～ 3時30分	明治市民センター



㋑シルバー四輪ドライバースクール
とき 9月21日(木)午前10時～正午
ところ 藤沢高等自動車学校
内容 自動車学校指導員によるビデオ講習、四輪車の運転実技教習ほか
対象・定員 市内在住・在勤・在学の同講座を未受講の方で、日常運転している65歳以上の普通免許所持者20人(先着順)

費用 ともに無料
申し込み ㋐は当日会場へ、㋑は9月1日(金)から電話で防犯交通安全課へ

振り込め詐欺

振り込め詐欺の被害は、2017年上半期に市内で24件発生し、被害額は約7300万円となっています。昨年と比べ11件、4000万円の増となっています。

自分でできる振り込め詐欺撃退法

◎犯人は自分の声を録音されるのを嫌がるため、自宅の電話を在宅時でも常に留守番電話に設定しましょう
◎お金のやりとりを電話だけで済ませるケースは詐欺を疑いましょう
◎「電話番号が変わった」と言われたら変更前の電話番号にかけて確認しましょう

日頃から手口を理解し、不審な電話がかかってきた際は、慌てずお金を振り込んだり、カードを渡したりせず、まずは家族や警察に相談しましょう。

認知症

認知症は誰にでも発症する身近な問題です。2025年には65歳以上の約5人に1人が認知症になると推計されています。

日々の生活でできる認知症予防

生活習慣病になると認知症発症のリスクが高まるため、健康的な生活を送りましょう。
◎朝・昼・夜に、青魚や緑黄色野菜などを中心としたバランスの良い食事をとりましょう
◎毎日、ウオーキングなどの有酸素運動をしましょう
◎外出して周囲の人と交流を図りましょう

おれんじキャンペーンを開催します

9月21日の世界アルツハイマーデーにちなみ、市ではさまざまなイベントを行うキャンペーンを実施します。

シンポジウム「認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ」 イチオシ
とき 9月9日(土)午前10時15分～正午
ところ 市民会館
講師 湘南いなほクリニック院長内門大丈氏

認知症カフェ～えのカフェ
とき 9月1日午後1時30分～2時30分
ところ イトーヨーカドー藤沢店
内容 参加者同士の交流会、情報交換ほか
対象 認知症の方と家族ほか

江の島シーキャンドルのライトアップ
江の島シーキャンドルを認知症支援の象徴であるオレンジ色にライトアップします。
とき 9月16日(土)～24日(日)日没～午後10時

費用 いずれも無料
申し込み 当日会場へ

生きがいづくり

住み慣れた地域で生き生きと生活していくために、仲間づくりをしてみませんか。

みんないきいき第6回地域活動見本市～地域で活かそう「シニア力」!!
合唱やスポーツ吹矢など地域でさまざまな活動をしている団体が出展します。
とき 9月9日午前11時～午後3時
ところ 市民会館
費用 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ
(特非)湘南ふじさわシニアネット☎(52)5577〈平日午前10時～午後5時〉または地域包括ケアシステム推進室

藤澤浮世絵館 開館1周年記念
江の島と名品浮世絵展

藤澤浮世絵館が開館1周年を迎えました。来場者は4万人を越え、多くの皆さんに親しまれています。1周年を記念し、展示やイベントなどを開催します。

問い合わせ
藤澤浮世絵館☎(33)0111、FAX(30)1817または郷土歴史課☎内線6731、FAX(27)0201

川崎・砂子の里資料館コレクション魅惑の世界「江の島と名品浮世絵展」

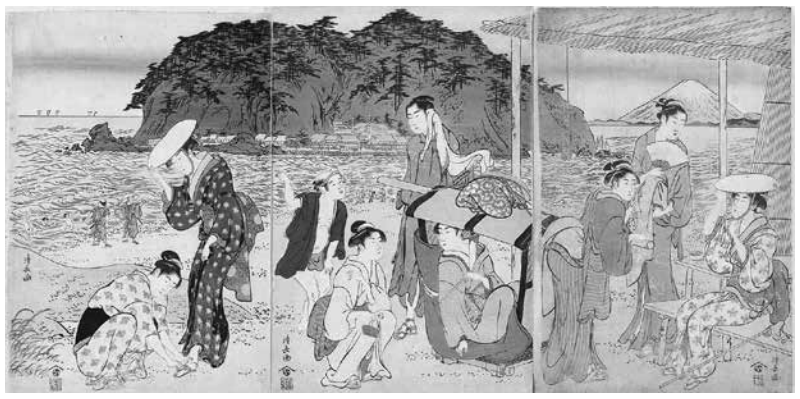
藤澤浮世絵館開館1周年を記念して、国内有数の浮世絵コレクションとして知られる川崎・砂子の里資料館の所蔵作品と本市所蔵作品を展示する名品浮世絵展を開催します。

江の島の浮世絵を中心に、有名絵師の希少な優品や、浮世絵の歴史を物語る有名作品が楽しめます。

と　き　9月30日(土)～10月22日(日)
午前10時～午後7時
ところ　藤澤浮世絵館
費　用　無料

学芸員による見どころ解説

と　き　10月9日(祝)、15日(日)
◎午前11時◎午後2時
（各回30分程度）
定　員　各回40人（先着順）
費　用　無料
申し込み　当日会場へ


鳥居清長「江之嶋」（川崎・砂子の里資料館蔵）

関連記念イベントのお知らせ

藤澤浮世絵館開館1周年記念講演会

と　き　9月30日(土)
午前10時30分～11時30分
ところ　ココテラス湘南
講　師　（公社）川崎・砂子の里資料館
館長斎藤文夫氏
定　員　80人（先着順）
費　用　無料
申し込み　9月13日(水)午前10時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

プロの職人による「浮世絵版画摺（す）り実演＆体験」

と　き　10月1日(日)午後1時30分～3時30分
ところ　藤澤浮世絵館
講　師　（公財）アダチ伝統木版画技術保存財団職員
対象・定員　小学生以上の方30人（抽選）
費　用　無料
申し込み　9月12日(火)〈必着〉までにはがき（1人1通）に「摺り実演＆体験希望」・住所・氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館〈〒251-0041辻堂神台2-2-2ココテラス湘南7階〉へ
※抽選結果は当選者のみに9月22日(金)までに郵送でお知らせします

多くの皆さんに藤沢と浮世絵の魅力を伝えています

藤澤浮世絵館は、開館1年を経た7月初旬に来館者が4万人を越えました。この間、来館した皆さんには、藤沢ゆかりの作品や地域に関連した資料の鑑賞はもちろん、浮世絵すり体験などのワークショップや講座などにも参加をしていただきました。

今後とも、美しい浮世絵を楽しく紹介し、多くの方々が藤沢と浮世絵の魅力を身近に感じられるような展示を目指していきます。

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！

ふじNavi　ケーブルテレビ　ジェイコム湘南　11CH（チャンネル）（デジタル放送）

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月21日(月)～27日(日)	8月28日(月)～9月3日(日)	9月4日(月)～10日(日)
【カラフルフジサワ】点字図書館「みて！きいて！さわって！いろんな本をたのしもう!!」	【カラフルフジサワ】登録有形文化財を訪ねて	【カラフルフジサワ】スポーツで地域に貢献！～3人制プロバスケチーム湘南サンズの夏
【ふじさわトピックス】・江の島灯籠2017・龍の口竹灯籠	【広報ふじさわTV】御所見にキュン♡ふるさと発見。こんな歴史があったんだ！	【ふじさわトピックス】・平成29年度藤沢市総合防災訓練・湘南台引地川灯籠流し
【ふじさわごはん】藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回はキュウリです）		【旬の野菜！収穫GO】藤沢で生産される農産物を収穫に行きます（今回はナスです）

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。

登録用QRコード

藤沢市公式Facebookページ　いいね！してね！
「ColorFULL FUJISAWA（カラフルフジサワ）」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

FM83.1MHz レディオ湘南　藤沢エフエム放送　http://www.radioshonan.co.jp

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.simulradio.jp

ハミングふじさわ（30分）…健康・子育て・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送　午後7時）

コーナー名	放送日	内　容
サークル紹介 毎週月・火曜日	8月28日・29日	DKZ…善行公民館
	9月4日・5日	ギターサークル・ハーモニアス…善行公民館
ふじさわ歴史探訪 毎週水曜日	8月30日・9月6日	藤沢市の歴史や文化などについて紹介します
私の文庫 毎週水曜日	8月30日	出来ないではなく、どうしたら出来るか…船生美帆（わかふじ67号）
	9月6日	兄と作ったカレーライス…菅原紫季（わかふじ67号）
商店街 魅力発見！ 毎週木・金曜日	8月24日・25日	片瀬すばな通り商店会
	8月31日・9月1日	湘南ド真ん中商店会
	9月7日・8日	南仲通り商店会

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●大好きふじさわ…毎週月曜日
●すくすく子育て・いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより（新刊図書・点字図書紹介）…毎週火曜日
●週末情報／街の話題…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールは✉humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ！

ハミングインフォメーション（5分）…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時　※午後6時からは外国語での紹介です〈月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語〉
◎土・日曜日＝午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび（5分）…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間　月～金曜日の午後0時54分／（再放送）午後3時54分
●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ　広報課☎内線2122、FAX(24)5929　◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順　●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ　●費用は無料　●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

催しつづき

◆視覚障がい者「文学歴史散歩」
10月13日㈮午前9時～午後4時。※雨天時は14日㈯。小田原周辺を散策。視覚障がい者で歩きに自信のある方20人（抽選）。費実費。申問9月20日㈬までに点字図書館☎（44）2662、FAX（44）2388へ。

◆第29回文化講演会「江の島から始まった箏（こと）の音楽～没後200年の山田検校」
11月11日㈯午後3時。市民会館。講師＝野川美穂子氏。市内在住の方。※手話通訳あり。申問9月30日㈯〈必着〉までにはがき（1通4人まで）に参加者全員の氏名（ふりがな）と代表者の住所・電話番号、車いす利用の有無を書いて、（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課文化講演会係〈〒251-0026鵠沼東8-1〉☎（28）1135、FAX（25）1525へ。※抽選結果は当選者のみに10月中旬までにお知らせします。

◆藤沢地名の会映画会
9月16日㈯午後2時～4時。総合市民図書館。「石橋山の戦い」ほか。申鈴木☎090（9000）8522へ。問鈴木または郷土歴史課☎内線6731、FAX（27）0201。

募集

◆SLまつりフリーマーケット出店者
10月8日㈰午前10時～午後4時。八部公園。出店数＝40ブース（抽選）。※飲食物の販売、販売を生業とする方は不可。費2000円。申問9月10日㈰午後1時50分～2時に鵠沼運動施設事務所☎（36）1607、FAX（36）1754へ来所で。

◆藤沢市民まつりフリーマーケット出店者
9月23日㈷午前10時～午後4時。秋葉台公園。対象＝18歳以上の方。出店数＝27ブース（抽選）。費3000円。申問9月9日㈯午前9時30分～9時45分に秋葉台文化体育館☎（88）1111、FAX（88）8687へ代表者が来館で。

◆石名坂温水プール臨時職員（事務員）
勤務時間＝◎午前8時30分～午後5時15分◎午後5時～9時。対象・人員＝土・日曜日を含む週3日以上勤務できる方若干名。時給＝940円。※交通費別途支給。午後5時以降は時給割増あり。申問電話連絡の上、履歴書を持って、石名坂温水プール☎（82）5131、FAX（82）5132へ。

◆第26回高齢者スポーツ大会参加者
10月26日㈭午前9時。※雨天時は27日㈮。秋葉台公園球技場。グラウンド・ゴルフ。市内在住の60歳以上の方30人。申9月8日㈮〈必着〉までにはがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話番号を書いて、藤沢市老人クラブ連合会事務局〈〒251-0862稲荷586（やすらぎ荘内）〉へ。問同事務局☎（81）6096または地域包括ケアシステム推進室☎内線3281、FAX（50）8412。

◆市民俳句秋の大会作品
10月9日㈪午後1時～5時。市民会館。講演「俳句が語ること」〈講師＝藤沢紗智子氏〉ほか。費500円。申問9月15日㈮〈消印有効〉までにはがきに「俳句」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と当季詠草（未発表・1人2句）を楷書で書いて、（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課〈〒251-0026鵠沼東8-1〉☎（28）1135、FAX（25）1525へ。

◆外国語観光ボランティアガイド
対象＝説明会〈10月14日㈯〉に出席でき、研修終了後、外国語観光ボランティアガイドとして活動できる方。※言語は問いません。申9月15日㈮〈消印有効〉までにはがきまたはファクス・Eメールに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、案内できる言語を書いて、（公社）藤沢市観光協会「外国語ボランティアガイド募集係」〈〒251-0035片瀬海岸2-20-13〉、FAX（28）4166、✉info@fta-shonan.jpへ。問同係☎（55）4141または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX（50）8419。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	7月	年間累計
火災件数	11	55
救急件数	1,976	12,917

◆2016年度外部公益通報処理状況
外部公益通報とは公益通報者保護法に基づき、労働者が勤務先の法令違反などを公益のために通報することです。2016年度の本市への通報はありませんでした。【2016年度藤沢市における法令の遵守に関する条例の運用状況】市の職務の執行における法令違反を職員が通報する公益通報および職員への働きかけなどの不当要求行為の状況について公表します。2016年度の通報・不当要求行為の報告はありませんでした。問行政総務課☎内線2213、FAX（50）8244。

◆空き家利活用事業補助金審査会
9月3日㈰午前10時～正午。湘南NDビル。申問傍聴を希望する方は電話で住宅政策課☎内線4283、FAX（29）1353へ。

◆人権教室・特設人権相談
9月18日㈷☆午前10時10分～10時40分…人権擁護委員活動の紹介、啓発DVD上映など☆午前10時40分～午後0時40分…人権擁護委員による特設人権相談。こぶし荘。問人権男女共同平和課☎内線2132、FAX（50）8244。

◆就業構造基本調査を実施します
就業・不就業の実態を明らかにするための国の統計調査です。9月から調査員が無作為に選ばれた対象世帯に伺いますのでご協力をお願いします。問文書統計課☎内線2221、FAX（24）5928。

◆藤沢都市計画事業柄沢特定土地区画整理事業事業計画書（第14回変更）（案）の縦覧
縦覧期間＝9月1日㈮～14日㈭。縦覧場所＝柄沢区画整理事務所。問柄沢区画整理事務所☎（26）6633、FAX（28）0995。

◆第2回地域市民の家運営委員募集説明会
8月29日㈫午後6時、9月7日㈭午前10時。森谷産業旭ビル。※詳細は市のホームページの市民自治推進課のページをご覧ください。問市民自治推進課☎内線2513、FAX（50）8407。

◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
人権擁護委員などが、人権についてさまざまな相談を電話で受け付けます。9月4日㈪～10日㈰午前8時30分～午後7時〈土・日曜日は午前10時～午後5時〉。電話番号＝☎0570（003）110。問横浜地方法務局人権擁護課☎045（641）7926または市人権男女共同平和課☎内線2132、FAX（50）8244。

◆不登校相談会・進路情報説明会
9月23日㈷午後1時～4時30分（受け付けは午後4時まで）。県藤沢合同庁舎。フリースクールなどの活動紹介、個別相談会ほか。不登校児童・生徒、高校中退者、保護者など。問県子ども教育支援課☎045（210）8292、FAX 045（210）8937または学校教育相談センター☎（90）0660、FAX（90）0668。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

◆宅地建物取引士資格試験直前講座
9月16日～10月8日毎週土・日曜日（9月23日、24日を除く）午後1時30分～6時、全6回。藤沢商工会館ミナパーク。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方35人（抽選）。費2160円。申問8月25日㈮～9月8日㈮に電話またはファクス・Eメールに件名を「宅建直前講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆はじめてのボランティア講座「セカンドライフの生き方・暮らし方」
9月8日㈮午前10時～正午。鵠沼市民センター。講師＝卯尾直孝氏。50人。問鵠沼地区ボランティアセンターささえ☎（36）6545〈月・水・金曜日午前9時～正午〉または鵠沼市民センター☎（33）2001、FAX（33）2203。

◆家族介護者教室1
9月19日～10月3日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全3回。藤沢ケアセンター。介護保険制度・認知症予防について、相談会ほか。20人。申9月1日㈮から藤沢ケアセンター☎（43）8551、FAX（43）8661へ〈祝日を除く月～土曜日午前9時～午後5時（土曜日は午後1時まで）〉。問同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX（50）8415。

◆家族介護者教室2
9月27日㈬午前10時～正午。ケアパーク湘南台。基本的な福祉用具の使い方と介助のポイントほか。20人。申8月31日㈭～9月25日㈪にケアパーク湘南台☎（43）0800、FAX（43）0842へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX（50）8415。

◆家族介護者教室3
9月29日～10月13日毎週金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。鵠生園。心と体のケア、薬の知識、認知症について。20人。申9月1日㈮から鵠生園☎（55）2661、FAX（55）1211へ〈月～土曜日午前9時～午後5時〉。問同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX（50）8415。

◆藤沢市民テニス教室（硬式）秋
㋐八部公園…10月3日～原則毎週火・木曜日◎午前7時30分◎午前9時30分、㋑湘南台公園…10月4日～毎週水曜日◎午前9時30分◎午前11時30分、10月6日～原則毎週金曜日◎午前9時30分。いずれも1回110分、全8回。費1万2000円。※実施クラスや申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎（27）5650〈火～金曜日正午～午後5時〉または㋐はスポーツ推進課☎（50）8243、FAX（22）7116、㋑は公園課☎内線4343、FAX（50）8421。

◆おいしく 楽しく 健康づくり
9月17日㈰午前10時～午後1時。鵠沼公民館。備蓄品を使った調理実習。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。小学生以上の方24人。費700円。申9月1日㈮～8日㈮にEメールに氏名・年齢・電話番号を書いて、長谷川✉yotsubakai@hotmail.comへ。問健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121。

◆第2回辻堂南部公園杯ベテランテニス2017
9月26日㈫、27日㈬。辻堂南部公園テニスコート。費1組2000円。※種目や申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎（27）5650〈火～金曜日正午～午後5時〉または公園課☎内線4343、FAX（50）8421。

◆秋野菜料理教室
9月21日㈭午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝さわやか倶楽部藤沢地区食育グループ会員。20人（抽選）。費1000円。申9月11日㈪までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎（45）4118、FAX（45）4158へ。問同事務局または農業水産課☎内線3432、FAX（50）8419。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

♪　催　し　♪

◆ふじさわ宿交流館イベント
【㋐宿場歴史講座「藤沢御殿陣屋が藤沢宿の出発」】9月15日㈮午後2時～4時。講師＝歴史研究家平野雅道氏。【㋑宿場ミニコンサート「フルート・魅惑のデュオ」】9月16日㈯午後2時～3時15分。出演＝塩谷信洋ほか。【㋒さるぼぼ（布細工）】9月18日㈷午後1時～3時。講師＝ばあばの雛まつりメンバー。15人。費実費。【㋓宿場寄席】9月23日㈷午後2時～3時30分。出演＝三遊亭楽之介ほか。【㋔藤沢宿無料ガイド】9月23日午後1時～4時30分。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。いずれもふじさわ宿交流館。申問㋒は電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、郷土歴史課☎内線6731、FAX（27）0201へ、㋓は入場券を当日正午からふじさわ宿交流館で配布（1人1枚）。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」
9月19日㈫午前11時～午後0時30分。さわビル。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。費100円。申問電話で地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX（50）8415へ。

◆親亡き後の自立～知的障がい者のグループホーム
9月15日㈮午前10時30分～正午。六会公民館。講演〈講師＝ひばりの宿冨澤啓氏〉、当事者の体験談。問相談支援事業所ふらっと☎（80）5250または障がい福祉課☎内線3292、FAX（25）7822。

◆第3回耕余祭～講演会・明治地区歴史巡り
9月17日㈰午後1時30分～4時。明治市民センターほか。講演会「耕余塾と吉田茂～耕余塾が生んだ昭和の名宰相“吉田茂”」〈講師＝大磯町学芸員佐川和裕氏ほか〉、散策。【吉田茂パネル展】9月18日㈷～23日㈷〈19日㈫を除く〉午前10時～午後3時。旧三觜八郎右衛門家住宅。問郷土歴史課☎内線6731、FAX（27）0201。

◆子育て支援講演会「乳幼児期の子育て支援に大切なこと」
10月12日㈭午後7時～9時。市民会館。講師＝日本乳幼児精神保健学会会長渡辺久子氏。子育て支援の活動を行っている方400人。申9月1日㈮から電話またはファクス・Eメールに件名を「子育て支援講演会申し込み」とし、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、活動団体名を書いて、子ども健康課☎（50）3522、FAX（50）0668、✉fj-kodomo-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆ワンコインコンサート2017 Vol.3 歌とバイオリンとピアノ
9月6日㈬午前11時30分～午後0時10分。市民会館。0歳児から楽しめるコンサート。出演＝西野えり香（ピアノ）ほか。未就学児と保護者。費500円（未就学児は無料）。問（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆障がい者雇用促進講演会「ともに働き、ともに生きる社会の実現のために」
9月29日㈮午後1時30分～4時。湘南台公民館。当事者発表、講演〈講師＝和泉短期大学教授鈴木敏彦氏〉。80人。申問9月22日㈮までに産業労働課または各市民センター・公民館・市民図書館などにある申込用紙を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839へ。

◆バス見学ツアー
10月9日㈷午前8時30分～午後5時。第五福竜丸展示館などの見学。40人（抽選）。申9月26日㈫〈消印有効〉までに往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、消費生活センター〈〒251-8601朝日町1-1〉へ。問藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX（43）4778または同センター☎内線2592、FAX（50）8409。

◆やまゆり（クルーザー）乗船体験
9月16日㈯午前9時～正午。※荒天中止。江の島ヨットハーバー。小学3年生以上の方50人程度（抽選）。※小学生は保護者同伴。費500円。申9月4日㈪〈必着〉までに往復はがきに参加者全員の氏名・年齢と代表者の住所・電話番号を書いて、（株）湘南なぎさパーク〈〒251-0036江の島1-12-2〉へ。問同社☎（22）2128または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX（50）8419。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子ども健康課 ☎（50）3522 FAX（50）0668

◆お母さんと子どもの健康相談
【妊産婦・1歳未満のお子さん】9月5日㈫…南保健センター。12日㈫…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】9月19日㈫…南保健センター。26日㈫…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…9月20日㈬。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…9月22日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆当事者支援セミナー「当事者・支援者からのメッセージ」
9月26日㈫午前10時～正午。講師＝藤沢ひまわり所長ほか。統合失調症で療養中の方で、セミナー参加について主治医の了解がある方20人。※事前面接あり。申問9月19日㈫までに電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆第1回精神障がい者家族教室「統合失調症の理解と対応」
9月22日㈮午後2時～4時。講師＝精神科医師。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会
9月27日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
9月19日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆断酒会
9月21日㈭午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆生活習慣病予防講演会「大腸がんを知ろう～その出血は痔ではないかもしれません」
9月21日㈭午後2時～4時。講師＝櫻井胃腸科クリニック院長櫻井秀樹氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※保育あり〈1歳6カ月以上の未就学児10人〉。申問8月28日㈪午前9時から〈保育希望の方は9月15日㈮まで〉電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。

◆口腔がん検診
10月15日㈰午後1時～4時30分。保健医療センター。口の中に心配事のある方50人（抽選）。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。申9月29日㈮〈必着〉までに電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・口腔がん検診希望と書いて、藤沢市歯科医師会事務局〈〒251-0025鵠沼石上2-10-6〉☎（26）3310へ〈平日午前9時30分～午後4時30分〉。問同事務局または健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121。

◆エイズ（HIV）相談と匿名無料即日検査
9月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

講習・講座

◆ふじさわ街歩きナビ「体験型講習会」
9月25日㈪午前10時～正午。湘南台市民センター。スマートフォンアプリ「ふじさわ街歩きナビ」の活用方法。講師＝（特非）湘南ふじさわシニアネット会員。市内在住・在勤・在学の方30人。申9月1日㈮から電話またはファクスに氏名（フリガナ）・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、当日スマートフォンまたはタブレットを持参する方は端末の名称を書いて、（特非）湘南ふじさわシニアネット☎（52）5577、FAX（52）5578へ。問同団体または防災政策課☎内線8510、FAX（50）8401。

◆普通救命講習Ⅰ
◎9月29日㈮…辻堂公民館◎10月7日㈯…長後公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。申問各開催日の1カ月前～10日前までに南消防署☎（27）8181、FAX（25）8619または北消防署☎（45）8181、FAX（45）8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆かわせみ体操講習会～みんなでからだを動かそう
9月26日㈫午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。講師＝健康づくり応援団運動サポーター。市内在住の方30人。申問8月30日㈬午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。

◆就労支援セミナー
㋐9月19日㈫、㋑25日㈪午後1時30分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。面接試験・書類選考対策ほか。市内在住・在勤・在学の方各30人（㋑は女性のみ）。申問㋐は8月25日㈮～9月8日㈮、㋑は8月25日～9月19日㈫に電話またはファクス・Eメールに件名を㋐は「9月19日一般向け就労支援講座」、㋑は「9月25日女性向け就労支援講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆日商簿記3級取得支援講座
9月30日㈯、10月7日㈯、8日㈰、21日㈯、28日㈯、11月4日㈯、5日㈰、12日㈰、18日㈯午後1時30分～5時30分、全9回。藤沢商工会館ミナパーク。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方35人（抽選）。費2052円。申問9月1日㈮～20日㈬に電話またはファクス・Eメールに件名を「日商簿記3級講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆家族支援講座「発達障がいの子育てを考える」
9月9日㈯午前10時～正午。保健所。講師＝（社福）青い鳥川崎西部地域療育センター幸田栄氏。小学2年生以下の子を持つ保護者70人。※保育あり。申問9月7日㈭までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、保育希望の有無を書いて、子ども家庭課子ども発達支援担当☎（50）3596、FAX（28）2255へ。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX（50）8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	9月26日～10月10日毎週火曜日午前9時30分～11時30分、全3回。藤沢公民館。20人	8月30日㈬から神奈中フィットネスクラブライフティック平塚☎0463（24）1010、FAX0463（23）6142へ（午後1時～5時）
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	9月8日～22日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。善行公民館。20人	（有）ハイライフサポート☎044（933）0478、FAX044（933）0467へ（平日午前10時～午後5時）
		9月14日～28日毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全3回。片瀬公民館。20人	藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	9月26日～11月7日毎週火曜日（10月17日を除く）午後1時30分～3時30分、全6回。長後公民館。20人	8月28日㈪から藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	9月10日㈰午前10時～正午。ニッショウスマイルステーション大庭。20人	ニッショウスマイルステーション大庭☎（90）5511、FAX（90）5512へ（日曜日を除く午前9時～午後5時30分）
		9月22日㈮午前10時～正午。片瀬しおさいセンター。20人	9月1日㈮からセントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン店☎（87）2553、FAX（87）2554へ（火曜日を除く午前10時～午後3時）

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

湘南のひかり輝く海・まちを 未来へつなぐ下水道

下水道は私たちの快適な暮らしを守る大切な施設です。下水道の大きな役割の一つに「雨水の排除」があることから、台風シーズンの9月10日は「下水道の日」と定められています。市では、この日にちなみ下水道の大切さを伝えるため、啓発活動などを行います。

問い合わせ　下水道総務課☎内線4514、FAX(50)8422

市内には、現在約1600kmの下水道管と2カ所の浄化センター、15カ所のポンプ場が整備されています。下水道は、生活環境や居住環境の改善、浸水防除、公共用水域の水質保全など健全な水環境に不可欠なものです。

市では、今後も湘南ふじさわ下水道（藤沢市公共下水道）の事業を進めるとともに皆さんとのパートナーシップを高め、まちの安全、環境、暮らし・活力を支え続けていきます。

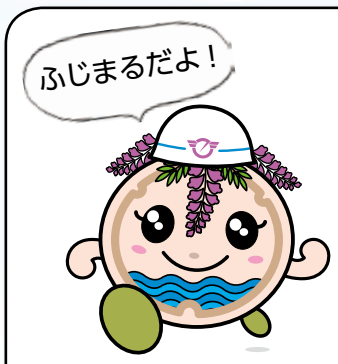
一人一人がルールを守って大切に使いましょう

野菜のくずや天ぷら油などを流すと下水道管の詰まりの原因となります。この他、ガソリン・灯油などの揮発性の高い危険物を流すとガス化して爆発する恐れがありますので流さないでください。

また、道路の集水ますなども下水道につながっています。大雨などの災害の時に、これらが詰まると水があふれ、住居への浸水や水害を招く恐れがあります。落ち葉やゴミは捨てないようにしましょう。

水はどこへ流れていくの？

私たちが使った水は、下水道管を通して浄化センターに運ばれ、汚れを取り除き、きれいな水として海や川へ流されます。家庭や工場から流される汚水をそのまま海や川へ流すと、水質の汚濁が進みます。湘南のひかり輝く海・まちを未来へつなぐため、下水道への理解を深め大切に使いましょう。



藤沢市下水道マスコットキャラクター「ふじまる」

「下水道の日」街頭キャンペーン

と　き　9月10日(日)午前11時～11時45分（配布物がなくなり次第終了）
ところ　藤沢駅北口サンパール広場ほか

「下水道の日」コンクール作品展示

市立小学校4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の作品を展示します。
と　き　9月12日(火)～19日(火)
ところ　市役所新館1階ロビー

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、プチマルシェ YUU〈藤沢3-1-27、☎070(6977)9877〉のふじさわ観光名産品「高座豚しらすフランク」（3本入り）の引換券を抽選で5人にプレゼントします。

申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、9月5日(火)〈必着〉までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています。詳細は同課へお問い合わせください

休日・夜間などの急患診療

南　南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000　片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北　北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301　大庭5527-1（保健医療センター内）

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ（要事前連絡）

	日曜日・祝日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施　※4
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※4

※4　耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

救命救急センター（市民病院）

24時間体制で、重篤な救急患者に高度な医療を提供しています。比較的軽い症状の方が利用すると重篤な救急患者に多大な影響が生じます。比較的軽い症状の方は、当番医や休日・夜間急病診療所などをご利用ください

ふじさわ安心ダイヤル24

0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後6時～翌朝午前8時）
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120(26)0070で案内	8月26日　湘南中央病院　☎(36)8151 9月 2日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 9日　藤沢脳神経外科病院　☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月20日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 27日　湘南中央病院　☎(36)8151 9月 3日　藤沢湘南台病院　☎(44)1451 10日　藤沢脳神経外科病院　☎(27)1511	8月20日　飯塚整形外科　☎(82)3131 27日　びわた東海岸クリニック　☎(35)8277 9月 3日　山崎クリニック　☎(21)8955 10日　上林整形クリニック　☎(36)2226
産婦人科		8月20日　ライフメディカル健診プラザ　☎(44)2000 27日　リーヴァレディースクリニック　☎(54)8827 9月 3日　宮川医院　☎(22)5915 10日　こうレディースクリニック　☎(34)7788

	日曜日・祝日（午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時）　※5
歯　科	南休日急患歯科診療所☎(26)3310鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）

※5　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで