くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子ども健康課 ☎（50）3522 FAX（50）0668

◆お母さんと子どもの健康相談
【妊産婦・1歳未満のお子さん】9月5日㈫…南保健センター。12日㈫…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】9月19日㈫…南保健センター。26日㈫…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…9月20日㈬。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族の方。★もの忘れ相談…9月22日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族の方。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆当事者支援セミナー「当事者・支援者からのメッセージ」
9月26日㈫午前10時～正午。講師＝藤沢ひまわり所長ほか。統合失調症で療養中の方で、セミナー参加について主治医の了解がある方20人。※事前面接あり。申問9月19日㈫までに電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆第1回精神障がい者家族教室「統合失調症の理解と対応」
9月22日㈮午後2時～4時。講師＝精神科医師。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆認知症高齢者を介護する家族の会
9月27日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
9月19日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆断酒会
9月21日㈭午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆生活習慣病予防講演会「大腸がんを知ろう～その出血は痔ではないかもしれません」
9月21日㈭午後2時～4時。講師＝櫻井胃腸科クリニック院長櫻井秀樹氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※保育あり〈1歳6カ月以上の未就学児10人〉。申問8月28日㈪午前9時から〈保育希望の方は9月15日㈮まで〉電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。

◆口腔がん検診
10月15日㈰午後1時～4時30分。保健医療センター。口の中に心配事のある方50人（抽選）。※虫歯・歯周病の検査は行いません。検診時間の指定はできません。申9月29日㈮〈必着〉までに電話またははがきに住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・口腔がん検診希望と書いて、藤沢市歯科医師会事務局〈〒251-0025鵠沼石上2-10-6〉☎（26）3310へ〈平日午前9時30分～午後4時30分〉。問同事務局または健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121。

◆エイズ（HIV）相談と匿名無料即日検査
9月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

講習・講座

◆ふじさわ街歩きナビ「体験型講習会」
9月25日㈪午前10時～正午。湘南台市民センター。スマートフォンアプリ「ふじさわ街歩きナビ」の活用方法。講師＝（特非）湘南ふじさわシニアネット会員。市内在住・在勤・在学の方30人。申9月1日㈮から電話またはファクスに氏名（フリガナ）・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、当日スマートフォンまたはタブレットを持参する方は端末の名称を書いて、（特非）湘南ふじさわシニアネット☎（52）5577、FAX（52）5578へ。問同団体または防災政策課☎内線8510、FAX（50）8401。

◆普通救命講習Ⅰ
◎9月29日㈮…辻堂公民館◎10月7日㈯…長後公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。申問各開催日の1カ月前～10日前までに南消防署☎（27）8181、FAX（25）8619または北消防署☎（45）8181、FAX（45）8182へ来署で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

◆かわせみ体操講習会～みんなでからだを動かそう
9月26日㈫午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。講師＝健康づくり応援団運動サポーター。市内在住の方30人。申問8月30日㈬午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。

◆就労支援セミナー
㋐9月19日㈫、㋑25日㈪午後1時30分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。面接試験・書類選考対策ほか。市内在住・在勤・在学の方各30人（㋑は女性のみ）。申問㋐は8月25日㈮～9月8日㈮、㋑は8月25日～9月19日㈫に電話またはファクス・Eメールに件名を㋐は「9月19日一般向け就労支援講座」、㋑は「9月25日女性向け就労支援講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆日商簿記3級取得支援講座
9月30日㈯、10月7日㈯、8日㈰、21日㈯、28日㈯、11月4日㈯、5日㈰、12日㈰、18日㈯午後1時30分～5時30分、全9回。藤沢商工会館ミナパーク。全回出席できる市内在住・在勤・在学の方35人（抽選）。費2052円。申問9月1日㈮～20日㈬に電話またはファクス・Eメールに件名を「日商簿記3級講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、産業労働課労政担当☎内線2227、FAX（26）8839、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆家族支援講座「発達障がいの子育てを考える」
9月9日㈯午前10時～正午。保健所。講師＝（社福）青い鳥川崎西部地域療育センター幸田栄氏。小学2年生以下の子を持つ保護者70人。※保育あり。申問9月7日㈭までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、保育希望の有無を書いて、子ども家庭課子ども発達支援担当☎（50）3596、FAX（28）2255へ。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX（50）8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	9月26日～10月10日毎週火曜日午前9時30分～11時30分、全3回。藤沢公民館。20人	8月30日㈬から神奈中フィットネスクラブライフティック平塚☎0463（24）1010、FAX0463（23）6142へ（午後1時～5時）
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	9月8日～22日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。善行公民館。20人	（有）ハイライフサポート☎044（933）0478、FAX044（933）0467へ（平日午前10時～午後5時）
		9月14日～28日毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全3回。片瀬公民館。20人	藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	9月26日～11月7日毎週火曜日（10月17日を除く）午後1時30分～3時30分、全6回。長後公民館。20人	8月28日㈪から藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	9月10日㈰午前10時～正午。ニッショウスマイルステーション大庭。20人	ニッショウスマイルステーション大庭☎（90）5511、FAX（90）5512へ（日曜日を除く午前9時～午後5時30分）
		9月22日㈮午前10時～正午。片瀬しおさいセンター。20人	9月1日㈮からセントラルフィットネスクラブ湘南ライフタウン店☎（87）2553、FAX（87）2554へ（火曜日を除く午前10時～午後3時）

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください