# 日頃から 災害発生時の備えを確認しましょう

東日本大震災の発生から7年が経ちます。大災害に備えるため、日頃から一人一人が自ら命を守る方法を改めて考えておくことが大切です。

**問い合わせ**　防災政策課☎内線2410、FAX（50）8437

## 地震が起きたときは…

地震が起きたときに落ち着いて速やかに行動できるよう、地震発生から避難までのポイントを見直しましょう。

### 揺れを感じたら

頭を守ったり、危ないところから離れたりして身の安全を確保しましょう。

### 揺れが収まったら

火の始末と出口確保、自宅の中の状況確認をしましょう。ラジオ(FM83.1MHz)や防災行政無線、メールマガジン、テレビ、インターネット、スマートフォンアプリなどで情報収集をしましょう。

防災ラジオ

**海岸や河川付近など津波浸水想定区域にいる場合…**

直ちに区域外や津波避難ビルなど高い場所に避難しましょう。

### 周辺の状況を確認

近隣の方の安否を確認するなど、周辺の状況を確認しましょう。大きな火災が発生している場合は、広域避難場所へ避難しましょう。

**自宅での生活が困難な場合…**

避難施設へ避難しましょう。

**自宅が無事な場合…**

自宅の備蓄品を活用して生活を続けましょう。食料や生活物資は、避難施設で受け取ることもできます。避難施設で在宅被災者の登録をしましょう。

自分自身や家族の安全が確認できたら、みんなで助け合いましょう。

## ふじさわ防災ナビ ～みんなの防災・オーダーメイドの災害対応編

地震・風水害が発生したら、どのように行動すればいいか記載した冊子です。

事前に把握しておくべき防災施設について解説を交えています。各家庭に合わせた防災ナビを作り上げ、災害に備えましょう。

**配布場所**　防災政策課、各市民センター・公民館

## 自宅の備蓄品を確認しましょう

自宅での生活や避難先へ持ち出して利用するものとして、救援物資が届くまでの最低3日分は必要なものを準備しておきましょう。可能であれば7日分の物資を準備しておくとより安心です。

いつも食べる食材を少し多めに買っておき、使った分だけ買い足していくことで常に一定量を備蓄する「ローリングストック」もおすすめです。

## 受援協定を推進しています

2月13日、本市は岩手県大船渡市と災害時相互応援協定を締結しました。東日本大震災で被災した自治体と本市が協定を締結するのは初めてです。

平常時は、被災自治体の実経験に基づく助言などの支援を期待できるほか、災害時には災害復興のノウハウを有する職員が派遣され支援が受けられるなど、受援体制の強化が図られます。

## テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！

### ふじNavi ケーブルテレビ ジェイコム湘南 11CH（チャンネル）（デジタル放送）

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

**「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド**

| 3月5日(月)～11日(日) | 3月12日(月)～18日(日) | 3月19日(月)～25日(日) |
|---|---|---|
| 【カラフルフジサワ】商店街と市民がつながる～藤沢まちゼミ | 【カラフルフジサワ】藤沢の漁業～湘南はまぐり | 【カラフルフジサワ】片瀬こま～伝統と継承 |
| 【ふじさわトピックス】・湘南の宝石フィナーレ・ワカメ養殖体験イベント | 【広報ふじさわTV】2018湘南江の島海の女王＆海の王子コンテストについて | 【ふじさわトピックス】・プールでセーリング体験・サイクルチャレンジカップ藤沢 |
| 【旬の野菜！収穫GO】藤沢で生産される農産物を収穫に行きます（今回はトマトです） | 【ふじさわごはん】藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回はトマトです） | |

### ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。

登録用QRコード

### 藤沢市公式Facebookページ「ColorFULL FUJISAWA（カラフルフジサワ）」

いいね！してね！

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

### FM83.1MHz レディオ湘南

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送　http://www.radioshonan.co.jp

レディオ湘南の放送はインターネットでも聞くことができます。http://www.jcbasimul.com

**ハミングふじさわ**（30分）…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送　午後7時）

| コーナー名 | 放送日 | 内容 |
|---|---|---|
| サークル紹介 毎週月・火曜日 | 3月12日・13日 | Venus Exercise…御所見公民館 |
| | 3月19日・20日 | 湘南台大正琴サークル…湘南台公民館 |
| ふじさわ歴史探訪 毎週水曜日 | 3月14日・21日 | 藤沢市の歴史や文化などについて紹介します |
| 私の文庫 毎週水曜日 | 3月14日 | ストップ…河野太一（人権作文教育長賞） |
| | 3月21日 | 生きやすい社会…菊池稚子（人権作文教育長賞） |
| 商店街 魅力発見！ 毎週木・金曜日 | 3月15日・16日 | 身近な商店街の日常の様子、特色ある活動などを紹介します |
| | 3月22日・23日 | |
| ●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●大好きふじさわ…毎週月曜日 ●いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより（新刊図書・点字図書紹介）…毎週火曜日 ●週末情報／街の話題…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日 | | |

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX（29）2121、Eメールは✉humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ！

**ハミングインフォメーション**（5分）…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時　※午後6時からは外国語での紹介です〈月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語〉

◎土・日曜日＝午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉／午後3時／午後4時54分

**ラジカルなび**（5分）…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語講座です

■放送時間　月～金曜日の午後0時54分／（再放送）午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

**問い合わせ**　広報課☎内線2122、FAX（24）5929　◎番組の内容は予告なく変更される場合があります