健康増進課 ☎(50)8430 FAX(28)2121

健康づくりサポーター・健康普及員になりませんか

市では、地域で健康づくりを広める健康づくりサポーター・健康普及員の養成講座を開催しています。

元気にいきいきと暮らせる地域づくりに参加してみませんか。

とき・内容 左表の通り

ところ 保健所

※㋐のみ遠藤公民館

申し込み・問い合わせ 10月16日㈫午前9時から電話または来所するか、ファクスに住所・氏名・電話番号、希望講座を書いて、健康増進課へ

基礎講座（㋐～㋕共通）	専門講座	
11月19日～12月3日 毎週月曜日 午後1時～3時30分、全3回	㋐健康普及員 ウオーキングや健康づくりの普及活動を行います	12月5日㈬、19日㈬ 午前9時30分～正午、全2回
	㋑運動サポーター 身体活動の促進を呼び掛けます	12月4日㈫ 午後1時～3時30分
	㋒お口の健康サポーター 健口（けんこう）体操などを広めます	12月11日㈫ 午後1時～4時
	㋓禁煙サポーター 禁煙や受動喫煙防止を呼び掛けます	12月12日㈬ 午後1時30分～3時30分
	㋔女性の健康づくりサポーター 乳がんや子宮がん予防を呼び掛けます	12月13日㈭ 午後1時30分～3時30分
	㋕食サポーター 減塩や野菜の摂取などを呼び掛けます	12月14日㈮ 午後1時30分～3時30分

保険年金課 ☎内線3214 FAX(50)8413

年金の請求窓口のお知らせ

第1号被保険者期間中や20歳前に初診日がある方の障がい基礎年金と、第1号被保険者期間中に死亡した場合の遺族基礎年金は保険年金課で請求手続きができます。

その他の年金の請求手続きについては、事前に藤沢年金事務所へお問い合わせください。

※藤沢年金事務所で請求手続きをする場合は、予約受付専用電話☎0570(05)4890〈050で始まる電話からは☎03(6631)7521〉で予約をしてください

問い合わせ 藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

第64回藤沢市駅伝競走大会に出場しませんか

とき 12月9日㈰

ところ 慶応大学湘南藤沢キャンパスおよび周辺道路

種目 ㋐一般男子の部 ㋑一般女子の部

対象・定員 市内在住・在勤・在学の高校生以上の㋐は男子、㋑は女子で編成されたチーム、各15チーム（抽選）

※11月25日㈰の代表者会議への出席が参加の条件です

※未成年者は保護者の同意が必要

費用 無料

申し込み・問い合わせ 10月24日㈬～11月9日㈮にスポーツ推進課、各市民センター・公民館、秩父宮記念体育館、鵠沼運動施設事務所、秋葉台文化体育館、石名坂温水プールにある申込書を書いて、同課へ

※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

第14回リユースフェア

3R（リデュース・リユース・リサイクル）の取り組みを体験し、子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。

とき 10月27日㈯午前9時～正午

ところ リサイクルプラザ藤沢

内容

☆商品プラスチックのリユース事業
☆フリーマーケット
☆エコを学べるマジックショー
☆リサイクル工作、せっけん作り
☆おもちゃの病院
☆段ボール迷路

◎陶磁器食器のイベント回収

ご家庭で不要となった陶磁器製の食器を回収します。回収した食器は、今後のイベントで希望者に譲るほか、専門工場で食器の材料としてリサイクルされます。

※詳細はふじさわエコ日和のホームページをご覧ください

問い合わせ リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎・FAX(44)1998または北部環境事業所☎(44)0702、FAX(45)0343

ふじさわ健康ミーティング2018

まわりの人にも伝えたくなる！健康のススメ

とき 10月23日㈫ 午後2時～4時

ところ 市民会館

内容

☆基調講演「人から人へ伝える健康づくり　地域の力で健康なまちへ」〈講師＝東邦大学医学部助教今村晴彦氏〉

☆パネルディスカッション〈テーマ＝みんなで健康なまちをつくるために〉

申し込み 当日会場へ

問い合わせ 健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ・カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433

◆**㋐ゆっくりウオーク～セーリング・ワールドカップの海へ** 10月19日㈮午前9時30分～午後1時。江の島聖火台前ほか（約11㎞）。費500円。

◆**㋑ウオークメイト～秋のフラワーセンター散策** 10月23日㈫午前10時～正午。天嶽院ほか（約10㎞）。費200円。

申当日㋐は午前9時～9時30分に鎌倉海浜公園、㋑は午前9時30分～10時に奥田公園へ。問湘南ふじさわウオーキング協会☎(28)2052またはスポーツ推進課。

◆**八部公園野球場休場のお知らせ** 12月3日㈪～27日㈭、2019年3月1日㈮～22日㈮はスコアボード改修工事のため休場します。

◆**藤沢市民総合体育大会継承大会**

【ゲートボール】 11月18日㈰午前9時。秋葉台公園球技場。※詳細はお問い合わせください。問小野☎・FAX(81)1954またはスポーツ推進課。

【ハンドボール】 12月8日～16日毎週土・日曜日。秋葉台文化体育館。※申し込み方法など詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。問佐藤☎090(2202)3657またはスポーツ推進課。

カルチャー

辻堂青少年会館

☎FAX(363988)3002 休館日＝第3月曜日

◆**㋐子育てママのパソコン講座** ◎11月7日㈬…Googleアカウントで Facebook◎14日㈬…Googleアプリ活用法◎21日㈬…Excelで住所録作成◎28日㈬…住所録で年賀状作成。いずれも午前9時30分～正午。講師＝ITサロン藤沢講師。各回成人8人。費300円。

◆**㋑キディルーム～リトミックであそぼう** 11月8日㈭午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆**㋒子ども茶道教室～和のおもてなしの心を学ぶ** 11月17日㈯午前10時～正午。講師＝石田宗真氏。小・中学生20人。費500円。

申㋐㋑は10月17日㈬、㋒は18日㈭いずれも午前9時から電話または来館で。

◆**子育てひろば** 11月1日㈭午前10時～正午。簡単なリトミック遊びほか。5歳までの子と保護者。

◆**学習応援** 10月23日㈫午後4時～5時30分。学習相談。講師＝ジブンラボラトリスタッフ。小・中学生。

ふじさわ宿交流館

☎FAX(20)5152 (55)2255 休館日＝月曜日、祝日の翌日

◆**㋐宿場寄席** 10月26日㈮、11月23日㈷午後2時～3時30分。各日90人。

◆**㋑シネマ交流館「未知との遭遇（吹き替え）」** 11月9日㈮午後1時～3時15分。70人。

◆**㋒宿場ミニコンサート** ◎10月20日㈯…クラリネットと弦で贈る魅惑の響き〈出演＝湘南エールアンサンブル〉。◎11月3日㈷…秋のふれあいコンサート〈出演＝山本佳代ほか〉。◎11月10日㈯…懐かしの青春ポップス〈出演＝MOON FLOWER〉。いずれも午後2時～3時15分。各日90人。

申当日㋐㋑は正午、㋒は午後1時からふじさわ宿交流館で入場券を配布（1人1枚）。

◆**太田プロ若手芸人爆笑ライブ** 11月4日㈰◎正午◎午後3時。出演＝大矢剛康ほか。各回90人。

◆**遊行寺近辺の無料ミニガイド** 10月27日㈯午前10時～午後3時。※1回30分程度。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。

◆**職人体験まつり～市内の若手職人と一緒に「ものづくり」を体験しよう** 10月28日㈰午前10時～午後3時。和菓子作りほか。費実費。※詳細は産業労働課にあるチラシをご覧ください。