

健康増進課

☎(50)8430 FAX(28)2121

11月14日は 世界糖尿病デーです

糖尿病は命に関わるさまざまな合併症を引き起こす病気です。発症・重症化する防のため、健康状態や生活習慣を振り返りましょう。

◆生活習慣病予防講演会 「糖尿病の基礎知識」

とき 11月14日(水)午後2時〜4時
ところ 保健所
内容 糖尿病の病態や予防のポイントなど
講師 さわ内科糖尿病クリニック院長沢沢氏

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方80人(先着順)
※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児10人、先着

◆生活習慣病対策講座・糖尿病編

申し込み・問い合わせ 10月15日(月)午前9時から(保育希望の方は11月9日(金)まで)電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課へ

とき 11月22日(木)午後1時30分〜3時30分、29日(木)午前10時〜午後0時30分、全2回
ところ 秩父宮記念体育館ほか
内容 糖尿病の病態と運動・食事、調理実習
定員 20人(先着順)

費用 600円
申し込み・問い合わせ 10月18日(木)午前9時から
電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ



◆江の島シーキャンドルをライトアップします
11月12日(月)〜16日(金)に江の島シーキャンドルを世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなみ、青くライトアップします。

道路河川総務課
☎内線4413 FAX(50)8422

買えます リサイクル自転車

市では道路や駅前広場に放置された自転車などを移動・保管しています。資源の再利用のため、保管期間が過ぎた自転車のうち、再生利用が可能なものを神奈川県自転車協同組合に有償で譲渡しています。

この自転車は下表のリサイクル自転車取扱店で修理・販売します。購入希望の方は各店へお問い合わせください。
販売開始日 10月22日(月)
販売価格 上限9500円(消費税・防犯登録料を除く)
販売台数 一店舗につき10台程度

Table with 3 columns: 自転車店名称, 所在地, 電話番号. Lists various bicycle shops and their contact info.

世界へ向けて〜東京2020大会

江の島ヨット音頭を復活させた さざ波会

1964年の東京オリンピックの際に作られた「江の島ヨット音頭」。夕波会(江の島さざ波会)によって復活し、東京2020大会関連のイベントなどを華麗に盛り上げています。



さざ波会の会長・片野敏枝さんにお話を伺いました。

1964年当時の録音テープを江の島婦人部のメンバーが偶然見つけたことが、江の島ヨット音頭復活のきっかけとなりました。

2020年に向けて、老人会の皆さんや市民センターで交流のある子どもたちとも踊りを楽しみたいと思っています。

9月に江の島で開催されたセーリングワールドカップシリーズ・ウェルカムフェスティバルでは、外国の方々と一緒に踊ることができました。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312、FAX(50)7200

第4回議員と話そう カフェトークふじさわ
藤沢の誇り、愛着アップ大作戦!

カフェスタイルの和やかな雰囲気の中で、市議会議員と一緒に「シックプライド」をテーマに自由に話し合ってみませんか。

とき 12月1日(土)◎午前9時30分〜正午◎午後2時〜4時30分
ところ 市役所本庁舎

対象・定員 高校生以上の方各50人(先着順)
費用 無料

申し込み・問い合わせ 10月10日(水)から電話またはファクス・Eメールに氏名・電話番号・参加希望時間を書いて、議会事務局議事課 ☎内線5622、FAX(24)0123、✉fj-giji@city.fujisawa.lg.jpへ



カルチャー

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

◆秋の緑化推進まつり 11月3日(祝)午前10時〜午後3時。雨天時は4日(日)。草花幼苗の無料配布、クラフト体験、飲食物の販売ほか。
◆託児付き講習会〜ハーブ&アロマで風邪予防 10月23日(火)午前10時〜11時30分。講師 日本産精油 Yui casa ペシヤリスト角本久美氏。市内在住の10月16日時点で2〜3歳の子と保護者14組。費1組1000円。申10月16日(火)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。
◆ハーブの花束タッジーマジ作り 11月7日(水)午前10時〜11時30分。講師 JJHSハーブインストラクター池田貴美子氏。※英語通訳あり。市内在住の外国人10人。費500円。申10月19日(金)からファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆第15回湘南マンドリンアンサンブル定期演奏会 10月28日(日)午後2時〜4時。大ホール。田村 ☎(60)0503 または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。
◆MOA美術館藤沢児童作品展 10月19日(金)午後1時〜7時、20日(土)午前10時〜午後7時。第2展示集会ホール。☎稲葉 ☎09078330024 または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

少年の森
☎487234 休所日 11月曜日
☎487249

市民会館
☎(28)1135 休館日 11月曜日、祝日の翌日
☎(25)1525