

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 子ども健康課

☎(50)3522  
FAX(50)0668

#### ◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】11月6日(火)…南保健センター。13日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】11月20日(火)…南保健センター。27日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月28日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月30日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ◆藤沢わかちあいの会

11月20日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### ◆難病講演会「パーキンソン病とのつきあい方～病気の特徴と動作のポイントについて」

11月13日(火)午後2時～4時。講師＝箱根病院副院長荻野裕氏ほか。市内在住・在勤のホーンヤールの重症度分類Ⅰ・Ⅱ度の方と家族60人。☎10月29日(月)から電話またはファクスに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### ◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

11月28日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### ◆薬物乱用防止講演会「薬物依存症を考える～田代まさしさんが経験を語る」

11月20日(火)午後6時～7時30分。薬物乱用防止活動に興味のある方100人。☎10月26日(金)午前10時から地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020へ電話または来所で。

#### ◆11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

市ではアルコール依存症に悩む方・家族を対象に相談をお受けしています。【精神保健福祉相談】専門医・酒害相談員が相談をお受けします(要予約)。【断酒会】11月15日(水)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

## 募集

#### ◆市民農園利用者

詳細は公園課、各市民センター・公民館にある募集要項をご覧ください。※募集要項は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。☎11月30日(金)までに公園課☎内線4344、FAX(50)8439へ。

#### ◆市民病院職員(看護助手)

試験日＝12月1日(土)。採用予定日＝2019年4月1日。※詳細は受験案内をご覧ください。☎10月25日(木)～11月22日(水)必着に申込書類を病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ郵送または持参で(午前9時～午後4時)。※受験案内は同課で配布(郵送可)しているほか、市民病院のホームページからダウンロードもできます。

#### ◆藤沢市国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する委員。任期＝2019年1月1日から3年間。対象・人員＝藤沢市国民健康保険に加入し、19年1月1日現在、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方若干名(選考)。※報酬あり。☎11月1日(水)～12日(月)に任意の用紙に住所・氏名・生年月日・年齢・性別・職業・電話番号と応募動機を800字程度で書いて、保険年金課☎内線3211、FAX(50)8413へ本人が持参で。※面接あり。

#### ◆(社福)藤沢市社会福祉協議会職員

対象・人員＝1974年4月2日以降に生まれ、高等学校を卒業した方で、社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・保健師・主任介護支援専門員、地域ケアなどの経験のある看護師のいずれかの資格を有する方(資格取得見込みの方を含む)若干名。☎10月25日(木)～11月21日(水)に藤沢市社会福祉協議会にある申込書を書いて、同協議会へ本人が持参で。☎同協議会☎(50)3525または福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441。

#### ◆(公財)藤沢市まちづくり協会職員(事務職)

対象・人員＝1985年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方(2019年3月卒業見込みの方を含む)若干名。※詳細は藤沢市まちづくり協会にある受験案内または同協会のホームページをご覧ください。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233または建設総務課☎内線4111、FAX(50)8431。

## 講習・講座

#### ◆家族介護者教室1

11月4日(日)午前10時～正午。ラポール藤沢。介護技術の基本について。20人。☎11月3日(木)までにラポール藤沢☎(83)4165へ。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8412。

#### ◆家族介護者教室2

11月13日～27日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全3回。藤沢ケアセンター。床ずれの知識と予防について。20人。☎藤沢ケアセンター☎(43)8551へ。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8412。

#### ◆家族介護者教室3

11月27日(火)午後1時～3時。ふれあいの桜。正しい手洗いの実践、介護食の試食。20人。☎11月26日(月)までにふれあいの桜☎(86)9311へ。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8412。

#### ◆口腔がん市民公開講演会「口腔がんから命を守るために～予防・検診・診断・治療」

11月8日(水)午後5時～5時50分。市民病院。講師＝市民病院歯科口腔外科歯科医師。100人。☎藤沢市歯科医師会☎(26)3310または健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

#### ◆樹木の手入れ講習会

11月20日(火)午前10時～11時30分。※雨天時は21日(水)。大庭城址公園。講師＝藤沢市緑化事業協同組合組合員。樹木の特性などを学び、手入れを体験する。20人。☎500円。☎11月1日(木)から電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233、☎kouen@f-machikyo.or.jpへ。☎同協会または公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

## 65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
ロコモ予防 チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	11月14日(水)午前10時～正午。明治公民館。20人	10月25日(木)からニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前9時～午後5時30分)
		11月24日(土)午前10時～正午。ニッショウスマイルステーション湘南台。20人	11月5日(月)からニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462、FAX(41)9463へ(平日午前9時～午後5時30分)
認知機能アップ 教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	11月22日～12月20日毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全5回。湘南台公民館。20人	10月25日(木)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
認知症予防講座	認知症を予防するために、認知症の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	⑦11月30日～12月14日毎週金曜日午前9時30分～11時30分、全3回。鶴沼公民館。20人	⑦は10月30日(火)、⑧は11月21日(水)からスポーツクラブルネサンス大和☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)
		⑧12月21日、2019年1月11日、18日毎週金曜日午前9時30分～11時30分、全3回。長後公民館。20人	

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください