

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	北または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	1月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 26日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 2月2日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	1月20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 27日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 2月3日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 10日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	1月20日 たかばやし胃腸科クリニック☎(24)4114 27日 仲野整形外科 ☎(22)1780 2月3日 野中脳神経外科クリニック☎(87)8561 10日 はじめクリニック ☎(31)0840
産婦人科	1月20日 こうレディースクリニック☎(34)7788 27日 リーヴァレディースクリニック☎(54)8827 2月3日 ライフメディカル健診プラザ☎(44)2000 10日 宮川医院 ☎(22)5915	

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所への電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

2月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。
☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

藤沢わかちあいの会

2月19日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

断酒会

2月21日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。
☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…2月27日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…2月22日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

若年性認知症本人ミーティング

2月19日(火)午前10時～正午。湘南台公民館。若年性認知症の当事者。☎久里浜医療センター☎046(848)2365へ。☎同センターまたは保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

若年性認知症相談会

2月19日(火)午前10時～正午。湘南台公民館。若年性認知症の当事者または家族ほか。☎☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、相談内容を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

全国ラジオ体操連盟公認 指導者講習会

2月24日(日)午後1時30分～4時30分。明治公民館。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員。市内在住・在勤・在学の方で、全国ラジオ体操連盟公認指導員資格を取得したい方。費2000円。☎☎2月1日(金)午前9時から電話または来所するか、ファクスに住所・氏名・性別・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。



65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
認知症予防講座	認知症予防の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	2月26日～3月12日毎週火曜日 午後2時～4時、全3回。善行公民館。20人	1月26日(土)からスポーツクラブルネサンス大和☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	3月5日(火)午後2時～4時。秩父宮記念体育館。20人	2月20日(水)から保健医療センター☎(88)6752、FAX(86)6065へ
		3月12日(火)午前9時30分～11時30分。六会公民館。20人	2月4日(月)から神奈中フィットネスクラブライフティック平塚校☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
		3月12日(火)午後2時～4時。秋葉台文化体育館。20人	2月20日(水)から保健医療センター☎(88)6752、FAX(86)6065へ
		3月13日(水)午前10時～正午。明治公民館。20人	2月21日(木)からニッショウスマイルステーション大庭☎(90)5511、FAX(90)5512へ(日曜日を除く午前9時～午後5時30分)
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	2月28日～3月14日毎週木曜日 午前9時30分～11時30分、全3回。六会公民館。20人	1月28日(月)からスポーツクラブルネサンス大和☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
 ※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください