

あなたの未来を支える 国民年金

老後や万が一のときに支えとなる国民年金。この春から始まる産前産後免除制度などを紹介します。

問い合わせ 藤沢年金事務所 ☎(50)1151 または 保険年金課 ☎内線3214、FAX(50)8413

4月から産前産後免除制度が始まります

自営業、農林漁業、学生、無職などの国民年金第1号被保険者が出産をした際に、届け出をすることで出産前後の一定期間の保険料が免除されます。

特徴 他の免除制度と異なり、産前産後免除の期間は保険料を納めた期間とみなされます。

老齢基礎年金への上乗せができる付加保険料・国民年金基金の納付もできます。

対象者 2019年2月1日以降に出産日を迎える第1号被保険者
※妊娠85日以上の出産、死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む



申請時期 出産予定日の6カ月前から
※申請ができるのは4月1日(月)からです

免除期間 出産予定月の前月から4カ月間
※多胎妊娠は出産予定月の3カ月前から6カ月間

産前産後免除期間の例

10月1日が出産予定日の方が届け出を行う場合(単胎)、免除期間は9月～12月です。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
↑ 受付開始(4月1日)					↑ 出産予定日(10月1日)			

必要書類 ◎免許証などの本人確認書類
※代理人が申請する場合は代理人の印鑑
◎母子健康手帳など(出産予定、出産、死産などの日付および親子関係が分かる書類)

届出先 保険年金課、各市民センター



付加保険料は、一生涯、老齢基礎年金に上乗せされます

第1号被保険者および任意加入被保険者の方は、月々の定額保険料に付加保険料をプラスして納めると、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金分が上乗せされます。



届出先 藤沢年金事務所、保険年金課、各市民センター

付加保険料を10年間納めた場合の例

支払額 400円×120月=4万8000円
受け取る付加年金額 2万4000円(年額)

4月から国民年金保険料の額が変わります



定額保険料

1カ月=1万6410円

(2018年度の定額保険料は1カ月=1万6340円)

老齢基礎年金や障がい基礎年金、遺族基礎年金を受け取るためには、保険料を納める必要があります。保険料の納付が困難な方には、免除・猶予制度があります。詳細は市のホームページの保険年金課のページをご覧ください。



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

ふじNavi ケーブルテレビ 11CH (デジタル放送) ジェイコム湘南

FM 83.1 レディオ湘南

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

3月4日(月)～10日(日)	3月11日(月)～17日(日)	3月18日(月)～24日(日)
【カラフルフジサワ】 「日本一の福祉のまち」を目指すパン屋さん～ふるさと納税「人気お礼品ランキング」パン部門1位獲得	【カラフルフジサワ】 藤沢まちゼミ～北部版	【カラフルフジサワ】 だれもが住みやすい藤沢市へ～日本語ボランティアの活躍
【ふじさわトピックス】 ・キラキラ☆ハーモニカコンサート ・2月市長定例記者会見	【ふじさわトピックス】 ・ワカメ養殖体験イベント ・湘南の宝石フィナーレ	【ふじさわトピックス】 ・片瀬こま大会 ・サイクルチャレンジカップ藤沢2019
【旬の野菜! 収穫GO】 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回はシイタケです)	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はシイタケです)	

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や子育てなど市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記のQRコードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!
「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」
市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。※同アプリは右記のQRコードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます
■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	3月13日	気づき…平山凛佳(中学生人権作文教育長賞)
	3月20日	差別すること区別すること…深澤幸人(中学生人権作文教育長賞)
おいしい藤沢産 毎週木曜日	3月14日	寿司政
	3月21日	金子養鶏場
サークル紹介 毎週木・金曜日	3月14日・15日	ルアナ…辻堂公民館
	3月21日・22日	辻堂英語クラブ…辻堂公民館

- 防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●大好きふじさわ…毎週月・火曜日 ●街の話題…毎週月曜日
- いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより(新刊図書・点字図書紹介)…毎週火曜日
- ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日 ●週末情報…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスは ☎(29)2121、Eメールは ☎humming@radioshonan.co.jpまでどうぞ!

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)

◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語