

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園 ☎(34)8422、☎(36)6700 ◎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

◆芝生ボランティア募集 3～11月、毎月2回程度活動できる方を募集します。 ※詳細はお問い合わせください。

【緑化講習会】

◆菊の講習会～挿し芽の仕方 4月7日(日)午後1時～3時。講師=藤沢菊花会会員。

◆盆栽講習会～季節の手入れ 4月13日(日)午後1時～3時。講師=湘南盆栽会会員。

◆庭木の手入れ(初級編)～フジの手入れ 4月14日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費100円。

◆春からのきれいな芝生の立ち上げ方 4月13日(日)午前10時～正午。講師=グリーンキーパー伊達史郎氏。市内在住の方24人。費100円。

◆水性ペイントでつくるオリジナル鉢 4月23日(日)午前10時～11時30分。講師=ガーデンコーディネーター金子幸江氏。市内在住の方12人。費800円。

◆初心者のためのグリーンカーテン入門 4月17日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費100円。

◆初心者のための草花栽培入門 4月18日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費200円。

◆4月2日(日)、4日(日)、5日(日)、11日(日)、12日(日)から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

【みどりの展示会】

◆洋蘭展 4月5日(日)～7日(日)午前10時～午後4時。

◆春の山野草展 4月13日(日)、14日(日)午前10時～午後4時。

辻堂青少年会館 ☎(36)3002、☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆にじいろ実験教室 4月20日(日)、5月18日(日)午前9時30分～11時30分、全2回。分光器を作り光のスペクトルを見る。小学3～6年生10人。費500円。

◆リトルパンピ～音楽と絵本の世界 4月27日(日)午前11時～11時45分。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせほか。6歳までの子と保護者10組。

◆子ども料理教室「パンケーキとラタトゥイユ作り」 4月29日(日)午前9時30分～正午。講師=藤沢市の会明治最寄会員。小学生20人。費500円。

◆つじせいきッチン 4月6日(日)午前10時～午後1時。けんちん汁ほか。小学生～高校生20人。

◆子育てひろば 4月4日(日)午前10時～正午。こいのぼり作り、遊びの場。5歳までの子と保護者。

市民ギャラリー ☎(26)5133、☎(26)5144 休館日=月曜日

4月2日(日)～7日(日)の展示 ☆第23回湘南デッサン会展(彫刻ほか) ☆2019-ABF展(絵画・織物) ☆湘南風の会陶芸展

4月9日(日)～14日(日)の展示 ☆第15回Muの会展(油彩・水彩) ☆第14回湘南デジタルアート写真展 ☆ミモザアートクラブ作品展(油彩・水彩ほか)

4月16日(日)～21日(日)の展示 ☆第7回KOTORI展(絵画・立体) ☆第2回藤墨絵会展(水墨画) ☆第47回宝葉会展(書道・絵画)

4月23日(日)～28日(日)の展示 ☆第38回水曜パレット展(油彩・水彩) ☆湘南青山スケッチの会(水彩) ☆市の鳥 カワセミ写真展

4月30日(日)～5月5日(日)の展示 ☆久遊会・群星会合同展(日本画・水彩) ☆第4回フォトクラブ写真展 ☆第6回ふじさわ平和文化展(絵画・写真ほか)

藤沢駅北口地下道展示場

◆いきいきシニアセンターやすらぎ荘 サークル作品展 4月18日(日)～29日(日)。

やすらぎ荘 ☎(81)6068、☎(83)4624 休館日=月曜日

◆体を正しく使って気持ちを前向きにしよう～腰痛・関節痛予防 4月16日(日)午前10時～正午。講師=波動療法師中島裕氏。市内在住の方60歳以上の方20人。

◆いきいきメイクセミナー～スキンケアとメイクのコツ教えます 4月25日(日)午前10時～正午。講師=(株)ファンケル社員。市内在住の方60歳以上の方20人。

◆健康づくり運動講座 4月23日(日)午前9時30分～11時30分。市内在住の方60歳以上の方30人(抽選)。

◆リトルパンピ～音楽と絵本の世界 4月27日(日)午前11時～11時45分。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせほか。6歳までの子と保護者10組。

◆子ども料理教室「パンケーキとラタトゥイユ作り」 4月29日(日)午前9時30分～正午。講師=藤沢市の会明治最寄会員。小学生20人。費500円。

◆つじせいきッチン 4月6日(日)午前10時～午後1時。けんちん汁ほか。小学生～高校生20人。

◆子育てひろば 4月4日(日)午前10時～正午。こいのぼり作り、遊びの場。5歳までの子と保護者。

湘南台文化センター 休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500、☎(45)1503

◆宇宙劇場 ◆一般向けプラネタリウム番組「星座美術館」(有料) 投影中。

◆全天周映画新番組「クレヨンしんちゃん～星空と学校の七不思議だゾ」(有料) 4月2日(日)～7月15日(日)。

◆全天周映画新番組「アマゾン・アドベンチャー～いきものが伝える進化のひみつ」(有料) 4月2日(日)～7月13日(日)。

◆季節の星座・60分生解説 4月6日(日)午後6時30分～7時30分。160人。費500円(中学生以下200円)。

◆星空のコンサート 4月27日(日)午後6時30分～7時30分。160人。費500円。

◆ワークショップ ◆②母の日プレゼント作り「フラワーアレンジメント」 5月12日(日)午前10時～正午。小・中学生20人(抽選)。

◆④陶芸教室(楽焼き) 5月12日(日)、26日(日)午前9時30分～正午、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。

◆⑦⑧は4月28日(日)〈必着〉までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。 ※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

◆ワークショップ「海辺で過ごす」 5月25日(日)、6月9日(日)、22日(日)午前11時～午後3時。市内などの海岸にある貝殻などで作品を作る。 ※作品は夏休み特別企画展で展示。小・中学生各日10人(抽選)。

◆夏休み特別企画展示の「ブラックホール」を一緒に作りませんか? 3月30日～6月30日毎週土・日曜日(5月4日、5日を除く)午前10時～午後4時。ダンボールでブラックホールのパーツを作る。小学生以上の方。

◆クレヨンで染めよう～ハンカチ 4月13日(日)、20日(日)、21日(日)午前10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

湘南なぎさ荘 ☎(36)2315、☎(36)1171 休館日=月曜日

◆②表現体操～童謡などの音楽にあわせて行う体操 4月21日(日)午前10時10分～11時40分

◆④四季を愉しむちりめん細工～端午の節句 4月23日(日)、30日(日)午前9時30分～正午。全2回。鯉のつるし飾り作り。市内在住の方60歳以上の方20人。費600円。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆⑦⑧は4月7日(日)、⑨は9日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

CULTURE SPACE カルチャースペース

特集 意識を変えて ワーク・ライフ・バランスを

ワーク・ライフ・バランスとは?

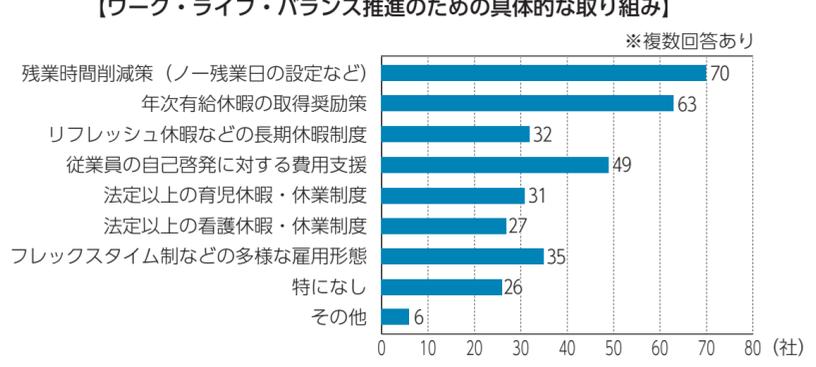
ワーク・ライフ・バランスとは、仕事・家庭・地域という3つのバランスを重視した多様な生き方・働き方を互いに理解し、尊重し合う社会の実現を目指すものです。仕事だけでなく、家庭や地域での生活も充実させ、豊かでメリのある人生を送るという考え方は、企業にとっても、優秀な人材の獲得や人材の定着につながるものとして、注目されています。

4月1日から「働き方」が変わります

4月1日から働き方改革関連法が順次施行され、時間外労働の上限規制の導入、年次有給休暇の確実な取得、正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止など、ワーク・ライフ・バランスの実現につながる環境づくりの実施が職場に求められます。

市内企業でもワーク・ライフ・バランスを実施しています

市内の従業員数が50人を超える企業を対象に市が調査を行った結果、141社から回答があり、各企業においてさまざまな取り組みを進めていることが分かりました。残業時間削減に取り組む企業が多い中、テレワーク制度や時差勤務などに取り組む企業もあります。また労働時間の短縮のために、仕事の役割・分担の見直しや社員の意識改革に取り組んでいます。



ワーク・ライフ・バランスに取り組む企業を紹介します

Interview with (株)スワロー食品(遠藤). 代表取締役 篠崎由博氏. 社員は家族だと考えています。一生働きたいと思ってもらえる職場づくりに4年前から取り組んでいます。取り組みの一つとしてワークシェアをしています。各作業工程の人数が少ないので、休みの人が出た場合、一人に業務が集中し残業してしまうという課題がありました。別の工程の社員も作業できるようお互いに教え合うようにしたり、日々の業務の進捗状況を上司に報告するよう義務化したりした結果、お互いが仕事を理解し合い、フォローできるような職場環境に変わってきました。

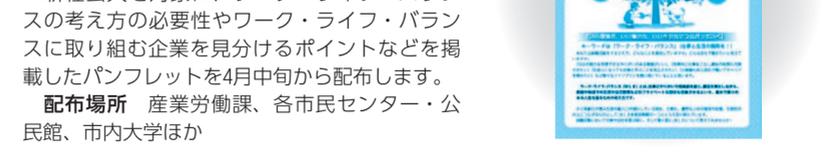
市でも推進しています

市では市内の企業を対象にした講座やワーク・ライフ・バランス推進のための会議を開催し、ワーク・ライフ・バランスの啓発に取り組んでいます。

◆企業向けワーク・ライフ・バランス推進講座 市内の事業所を対象に、ワーク・ライフ・バランスの必要性や活用事例に関する講座を開催しています。

◆新社会人向けのパンフレットを配布します 新社会人を対象に、ワーク・ライフ・バランスの考え方の必要性やワーク・ライフ・バランスに取り組む企業を見分けるポイントなどを掲載したパンフレットを4月中旬から配布します。

◆配布場所 産業労働課、各市民センター・公民館、市内大学ほか



働き方を見直して家庭・地域での時間が増えました

Interview with a woman. 年次有給休暇を使って、子どもの授業参観に参加できました。 定期的に退社後、町内会の夜間防犯パトロールに参加しました。 リフレッシュ休暇を利用し、家族で旅行しました。生活が充実し、仕事へのやる気も上がりました。