

明記のないものは…
 ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
 ●持ち物はお問い合わせください
 ●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土日曜日、祝日を除きます
 ※電話番号などは間違いないようおかけください
 ★5月の休館日は20日(月)です

藤沢公民館 ☎(22)0019 ☎(22)0293

●リズムに合わせて楽しい体操～元気な身体と楽しい仲間づくり 5月21日(火)、28日(火)午前10時～11時30分、全2回。成人30人。☎5月8日(火)午前9時から電話または来館で。
 ●フラワーウォーキング～自然の中で季節の花を愛でながら 5月25日(土)午前9時～午後2時。座間谷戸山公園ほか。講師=花の会会長矢野まさ江氏。15人。☎5月10日(金)午前9時から電話または来館で。

鵠沼公民館 ☎(33)2002 ☎(33)2203

●サークル共催事業「フォークダンス体験教室」 5月23日(木)午後1時～3時。講師=日本フォークダンス連盟公認指導者神田あつ子氏。成人。☎5月8日(火)から電話または来館で。
 ●ふりかえりの日本史～小説「不如帰」を読み返すの舞台を歩く 5月22日(木)午前10時～正午(講義)、29日(木)午前9時15分～正午(散策)。逗子市内ほか。講師=駒澤大学講師松木謙一氏ほか。成人25人。☎5月10日(金)から電話または来館で。

おてつないで(保育専用室開放)

5月8日(木)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
 ●百人一首であそぼうよ 5月11日(土)午前10時～正午。小・中学生30人。
 ●おはなしのへや 5月11日(土)午後2時～2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。
 ●おもちゃの病院 5月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
 ●卓球開放 5月12日(日)午後1時30分～4時。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 ☎(87)1110

●文学講演 一人語り～浅田次郎作天切り松岡がたり「白繻花魁」 5月19日(日)午後3時。出演=有馬真胤。120人。☎5月8日(木)午前9時30分から電話または来館で。
 ●おいしい時間「コーヒードリップ教室」 5月17日(金)午前10時～正午。講師=27 COFFEE ROASTERS 葛西甲乙氏。成人20人(初めての方優先)。☎1500円。☎5月9日(木)午前9時30分から電話または来館で。
 ●わらべうたであそぼう 5月7日(火)午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。
 ●湘南大庭わんぱく広場 5月9日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●体育室開放 ●卓球…5月5日(火)午前9時～正午。◎バドミントン…5月12日(日)午前9時～正午。

村岡公民館 ☎(23)0634 ☎(23)0641

●おもちゃの病院 5月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
 ●むらこひろば(子ども室開放) 5月10日(金)、24日(金)午前10時～正午。
 ●卓球開放 5月9日～30日毎週木曜日午後3時～5時。

六会公民館 ☎(90)0203 ☎(83)2298

●高齢者学級「けやき塾」 5月24日～2020年2月14日原則毎回金曜日午前10時～正午、全15回。65歳以上の方50人(初めての方優先、抽選)。☎1200円(別途実費あり)。☎5月9日(木)(必着)までに電話または来館するか、ファクスまたははがきに講座名・住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。
 ●いしかわ子育てひろば 5月20日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。
 ●おはなし会 5月1日(火)、8日(水)午後3時15分～3時45分。
 ●サウンドテーブルテニス開放 5月18日(土)午前9時～11時30分。
 ●卓球開放 5月19日(日)午前9時～11時30分。

片瀬公民館 ☎(29)7171 ☎(25)8907

●楽しく子育て「保育室で遊ぼう」 5月8日(木)午前10時～正午。親子リトミックほか。乳幼児と保護者。
 ●ピラティス開放 5月10日(金)午後7時～8時30分。講師=米山綾子氏。30人。※中学生以下は保護者同伴。
 ●ラジオ体操開放 5月11日(土)午前10時～11時。講師=(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。
 ●卓球開放 5月14日(火)、21日(火)午前9時～11時。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 ☎(29)6674

●スポーツ講座「ビーチボール体験」 5月27日～6月24日毎週月曜日(6月17日を除く)午前9時30分～10時30分、全4回。講師=湘南ビーチボールクラブ会員。成人10人。☎5月8日(火)から電話または来館で。
 ●卓球・バドミントン開放 5月11日(土)午後1時30分～4時30分。

御所見公民館 ☎(49)1221 ☎(48)5807

●健康セミナー「お口のなはし～今からでも遅くない、口からはじまる健康増進」 5月14日(火)午後2時30分～3時30分。講師=御所見歯科医院院長阿部友和氏。140人。
 ●おはなしかい 5月4日(火)午後2時～2時30分。
 ●おひざのうえのおはなしかい 5月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児と保護者。

長後公民館 ☎(46)7373 ☎(46)7034

●健康体操のついで2019 5月26日(日)午前10時～11時30分。プラス・テン体操ほか。講師=日本健康運動指導士会横瀬里美氏。100人。
 ●おはなし会 5月4日(火)、11日(土)午後2時30分～3時。
 ●バドミントン開放 5月8日(木)、22日(火)午後6時～9時。25日(土)午後1時30分～4時30分。
 ●サウンドテーブルテニス開放 5月9日(木)午後1時30分～4時。
 ●卓球開放 5月11日(土)午後1時30分～4時30分。14日(火)、28日(火)午後6時～9時。

明治公民館 ☎(34)5660 ☎(33)5722

●キッズ囲碁 5月11日(土)午前10時～正午。小・中学生。
 ●おひざのうえのおはなしかい 5月1日(火)、10日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。
 ●おはなし会 5月1日～15日毎週水曜日午後3時30分～4時。幼児～小学生。
 ●卓球開放 5月12日(日)午前9時～11時30分。

遠藤公民館 ☎(86)9611 ☎(87)3008

●おいでよ!にこにこきつず 5月8日(火)午後3時30分～4時15分。スタンプラリー。3歳以上の未就学児と保護者。
 ●子育て広場 5月7日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●絵本の玉手箱 5月8日、15日、29日毎水曜日午後3時～3時30分。お話し会。幼児～小学3年生。
 ●小さな小さな玉手箱 5月14日(火)午前11時～11時30分。お話し会。乳幼児と保護者。
 ●卓球開放 5月11日(土)午前9時～11時。

辻堂公民館 ☎(34)9151 ☎(34)4187

●さくらんぼ広場 5月28日(火)午前10時～正午。親子自由遊びのためのホール開放。講師=たかすな保育園保育士。未就学児と保護者25組。
 ●おひざのうえのおはなし会 5月9日(木)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。
 ●ピラティス開放 5月10日(金)午後7時～8時30分。講師=米山綾子氏。30人。※中学生以下は保護者同伴。
 ●ラジオ体操開放 5月11日(土)午前10時～11時。講師=(特非)全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。
 ●卓球開放 5月14日(火)、21日(火)午前9時～11時。

善行公民館 ☎(90)0097 ☎(81)4441

●おはなし会 5月1日～15日毎週水曜日午後3時30分～4時。4日(火)午後2時～2時30分。
 ●おひざのうえのおはなし会 5月17日(金)午前11時～11時30分。
 ●卓球開放 5月5日(火)午前9時～正午。8日(木)、14日(火)午前9時～11時。
 ●バドミントン開放 5月5日(火)午後1時～4時。16日(土)午前9時～11時。

湘南台公民館 ☎(45)3070 ☎(45)1604

●シナプソロジー(脳トレ・筋トレ)で脳を活性化 5月29日(火)、6月5日(火)午後1時30分～3時、全2回。講師=ペルビックストレッチマスター松原かおる氏。全回出席できるおおむね50歳以上の方25人。☎5月13日(月)から電話または来館で。
 ●バドミントン・卓球開放 5月9日(木)午後1時30分～4時。16日(木)午後6時～8時30分。※午後6時以降、小学生以下は保護者同伴。
 ●サウンドテーブルテニス開放 5月16日(木)午後1時30分～4時。



公民館
 こころみかん
 問：問い合わせ、申し込み、費用

特集 家族・地域みんなで
交通安全のルールを守ろう

5月は**自転車マナーアップ強化月間**～自転車も のれば車の なかまいる

交通事故をなくすためには、一人一人が交通ルールを知って、守ることが大切です。この機会に自転車の交通ルールと運転マナーについて考えてみませんか。
 問い合わせ
 防犯交通安全課 ☎内線2534、☎(50)8438

自転車損害賠償責任保険等の加入が義務化されます
 神奈川県では、10月1日から自転車損害賠償責任保険等の加入が義務化されます。保険加入が義務となるのは、自転車利用者(利用者が未成年の場合は保護者)、自転車を事業で利用する事業者、自転車貸付業者です。※自転車保険の詳細は保険会社や自転車安全整備店にお問い合わせください



自転車の交通ルールやマナーを守りましょう
 ●自転車が歩道を通行できる場合でも、歩行者優先です。歩行者の通行を妨げるような行為をしてはいけません。
 ●自転車は軽車両です。原則車道の左端を通行しましょう。
 ●信号や、道路標識に従って通行しましょう。
 ●進路を変更するときは、必ず右後方から車が来ていないかを確認し、周囲の安全を確認しましょう。
 ●夕方になったらライトは早めに点灯し、車や歩行者に自分の存在を気づかせましょう。



自転車の点検整備をしましょう
 いつも乗っているから大丈夫と思っていても、万が一の事故があります。日頃からブレーキやライトの点検整備をしましょう。
自転車街頭点検(無料)
 自転車販売店による自転車点検を行います。当日会場へお越しください。※雨天中止

| とき | ところ |
|-----------------------|---------------|
| 5月10日(金) 午後2時～3時 | 湘南大庭市民センター |
| 13日(月) 午後3時～4時 | 御所見市民センター |
| 15日(水) 午後3時～4時 | 善行駅西口駅前広場 |
| 17日(金) 午後2時～3時 | 遠藤市民センター |
| 21日(火) 午後3時～4時 | 六会日大前駅東口ロータリー |
| 22日(水) 午前9時30分～10時30分 | 鵠沼市民センター |
| 24日(金) 午後2時～3時 | 明治市民センター |
| 28日(火) 午後3時～4時 | 湘南台文化センター |
| 30日(木) 午前9時30分～10時30分 | こぶし荘 |

地域の声
安全に安心して自転車を使うために
 鵠沼地区交通安全対策協議会会長 山口伸一氏
 私たち鵠沼地区交通安全対策協議会では、子どもたちの見守りなどさまざまな活動を行っております。特に、自転車利用者に対する啓発活動に力を入れています。子どもたちが交通事故に遭わないよう、また交通事故を起こさないよう、活動を通して交通安全が広がっていくことが何より大切だと思います。交通事故防止を目指して、一緒に取り組んでいきましょう。



5月11日～20日 **春の全国交通安全運動**

子どもと高齢者の安全な通行と交通事故防止
 ◆自転車を含め車両は、横断歩道を渡っていたり、渡ろうとしている歩行者がいるときは、横断歩道の手前で止まりましょう。
 ◆歩行者は、遠回りでも横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

自転車の安全利用の推進
 ◆自転車に乗りながらスマートフォンなどの操作はやめましょう。
 ◆自転車に乗るときは、積極的にヘルメットを着用しましょう。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ◆自動車で出かける家族にシートベルトやチャイルドシートの着用と安全運転の「ひとこえ」を掛けましょう。

飲酒運転の根絶
 ◆自転車を含め車両を運転する人には、絶対にお酒を飲ませないようにしましょう。

二輪車の交通事故防止
 ◆交差点直進時には速度を落とし、対向右折車との事故を防ぎましょう。
 ◆交差点左折車両に巻き込まれないように気をつけましょう。