

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	☎または平塚市休日夜間急患診療所で実施 ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気がけがのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月11日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 25日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月12日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	5月12日 渡辺整形外科クリニック ☎(44)6300 19日 片瀬整形外科 ☎(55)3725
産婦人科		5月12日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 19日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課

☎(50)3522
FAX(50)0668

未就園児の尿検査

幼児の腎臓疾患の予防と早期発見・治療を図るため、2013年4月2日～15年4月1日生まれの未就園児を対象とした尿検査を無料で実施します。☎☎5月29日(水)までに電話で子ども健康課へ。※幼稚園などに通っている方は施設での実施を確認の上、お申し込みください。



保健所

※明記のないものは保健所で開催

精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…6月12日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月5日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…6月13日(水)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

こころの体温計

～こころの健康チェックしてみませんか？

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。

【利用方法】

市のホームページの保健予防課のページまたは下記のQRコードからアクセスしてください
 ※利用料無料(通信費は自己負担)

問い合わせ

保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121



こころの体温計 QRコード



楽しく子育てするために 6・7月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2018年12月～19年1月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…6月5日(水)、19日(水)。北…12日(水)。午前10時～11時20分。☎5月15日(水)から
離乳食教室～実践編！	18年7月～11月生まれの第1子と保護者	南…6月20日(木)。北…13日(木)。午前10時～11時。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
もぐもぐ教室(7カ月児)	18年11月生まれの子と保護者	南…6月18日(火)。北…25日(火)。午前9時30分～10時50分。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
ぱくぱく教室	18年4月～6月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…6月21日(金)。北…26日(水)。午前9時30分～11時。☎5月14日(火)から
食物アレルギー教室	18年6月～11月生まれの子と保護者。北20組	北…6月27日(水)午前9時30分～11時。☎5月16日(木)から
ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定日が19年10月～11月の初妊婦と夫。南北各30組	南…7月12日(金)午前10時30分～午後2時、19日(金)午前9時30分～正午。北…7月19日(金)午前10時30分～午後2時、26日(金)午前9時30分～正午。ともに全2回。※夫は2日目のみ参加。☎400円。☎南…6月14日(金)～7月5日(金)、北…6月14日～7月12日にいずれも電話で
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定日が19年10月～11月の初妊婦と夫。北30組	北…7月27日(土)午前9時30分～正午。☎6月15日(土)～25日(火)に電話で北保健センターへ ※市のホームページの「電子申請申請書ダウンロード」からも申し込みできます

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



(公財) 藤沢市保健医療財団

公園を活用した健康づくり講座～善行

5月29日(水)午前10時～11時30分。※雨天中止。中原公園。☎(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065。