

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園
☎(34)8422、FAX(36)6700
◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】
◆さつき盆栽講習会～花後の剪定方法とお礼肥 5月19日(日)午前10時～正午。講師＝神奈川県さつき会会員。
◆⑦初夏の草木染め教室～シルクストールをアカネで染めよう！ 5月29日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝染色デザイナー・山田美智子氏。市内在住の方24人。費2600円。
◆⑧アロマセラピー入門講座～ルームスプレーづくり 6月8日(土)午前10時～正午。講師＝アロマセラピーインストラクター・中村美香氏。市内在住の方24人。費600円。

☎⑦は5月17日(金)、⑧は24日(金)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆一眼デジタルカメラで花の写真を撮ってみよう！ 5月31日、6月7日、21日 毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全3回。※写真展への出展あり。講師＝小島潤一氏。市内在住で一眼デジタルカメラをお持ちの方20人。費300円(別途実費あり)。☎5月21日(火)から電話または来園で。

【みどりの展示会】
◆さつき花季展 5月17日(金)～19日(日)…神奈川県さつき会◎5月24日(金)～26日(日)…湘南遊行さつき会。ともに午前10時～午後4時。

藤澤浮世絵館
☎(33)0111、FAX(30)1817
休館日＝月曜日、祝日の翌日

◆浮世絵館キネマ四季報「廣重」 5月19日(日)◎午前11時◎午後3時(各回30分程度)。各回40人。
◆⑦講演会「広重の東海道」 6月8日(土)午後3時～4時。講師＝静岡市東海道広重美術館学芸員。50人。
◆⑧ワークショップ「シルクスクリーンで江戸文字のオリジナルTシャツ作り」 6月15日(土)、16日(日)午後1時30分～4時、全2回。15人。

☎⑦は5月15日(火)、⑧は22日(水)ともに午前10時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ。

アートスペース
☎(30)1816、FAX(30)1817
休館日＝月曜日、祝日の翌日

■ワークショップ
◆⑧湘南標本箱 5月26日(日)午後2時～3時30分。講師＝花田かお氏。貝殻などで半立体アート作り。20人。※小学2年生以下は保護者同伴。費500円。
◆⑨ポートレートを撮る 6月15日(土)午後1時～4時。講師＝写真家大社優子氏。フォトセッションほか。中学生以上の方10人。費1500円。

☎⑨⑩ともに電話または来館で。

辻堂青少年会館
☎(36)3002、FAX(36)3988
休館日＝第3月曜日

◆春のサークル共催事業【アクティブ成人3B体操】 6月7日(金)午後7時～8時30分。体操トレーニング・シェイプアップ。18歳以上の女性10人。【ゆったりシニア3B体操】 6月12日(水)午前10時～正午。おおむね60歳以上の女性10人。【フルーツ教室】 6月19日(水)午後6時15分～8時。※フルーツの貸し出しあり。10人。☎いずれも5月16日(水)午前9時から電話または来館で。
◆子育てママのパソコン講座 5月5日(水)…インターネットで情報活用◎12日(水)…ネームシール作り◎19日(水)…Excelで健康管理◎26日(水)…WordとExcelの連携。いずれも午前9時30分～正午。講師＝ITサロン藤沢講師。各日成人8人。費300円。☎5月16日(水)午前9時から電話または来館で。

◆キディルーム「リトミックで遊ぼう」 6月13日(水)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。☎5月16日(水)午前9時から電話または来館で。
◆ヤングスクエア「父の日のプレゼントづくり」 6月15日(土)午前9時30分～11時30分。チョークアートほか。講師＝アトリエポップチョークアート主宰千葉和恵氏。小・中学生20人。費500円。☎5月17日(金)午前9時から電話または来館で。
◆子育てひろば 6月6日(水)午前10時～正午。ボール遊び、子育て相談ほか。5歳までの子と保護者。

藤沢青少年会館
☎(25)5215、FAX(28)9567
休館日＝第3月曜日

◆ドレミで遊ぼう 6月4日(火)◎午前9時30分～10時30分◎午前11時～正午。ドレミの学習、リトミックほか。幼児と保護者各回10組。費1組500円。☎5月17日(金)午前9時から電話で。
◆ふじさわ文化交流館
☎(55)2255、FAX(20)5152
休館日＝月曜日、祝日の翌日

◆⑦宿場寄席 5月24日(金)午後2時～3時30分。90人。
◆⑧宿場ミニコンサート「歌と詩の朗読」 6月16日(日)午後2時。出演＝加藤暁子ほか。90人。

☎入場券を当日⑦は正午、⑧は午後1時からふじさわ文化交流館で配布(1人1枚)。
◆ワークショップ「藍染め体験会」 6月1日(土)◎午前10時30分◎午後1時。各回15人。費1000円。☎5月18日(土)午前9時から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、ふじさわ文化交流館へ。
◆遊行寺近辺の無料ミニガイド 5月25日(土)午前10時～午後3時。※1回30分程度。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。
◆太田プロ若手芸人爆笑ライブ 6月2日(日)◎正午◎午後3時。出演＝大矢剛康ほか。各回90人。
◆浮世絵ミニ展示 6月11日(火)～23日(日)。歌川芳虎画「東海道名所図会」ほか。※解説あり(6月15日(土)◎午前11時◎午後2時。※1回30分程度。各回70人。☎入場券を当日⑦は午前10時、⑧は午後1時からふじさわ文化交流館で配布(1人1枚))。

湘南なぎさ荘
☎(36)2315、FAX(36)1171
休館日＝月曜日

◆⑦サークル共催事業「初心者」の鎌倉彫体験講座～小さなお盆を作ってみよう 6月5日(水)、7月3日(水)午前10時～正午、全2回。講師＝畠山純一氏。市内在住の60歳以上の方5人。費1080円。
◆⑧素敵なベトナムプラカゴを作ろう 6月11日(火)午前9時30分～正午、18日(火)午後1時～3時30分、全2回。市内在住の60歳以上の方10人。費500円。
◆⑨健康づくり運動講座「骨盤底筋ストレッチ」 6月12日(水)午前10時15分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方30人。

☎⑨は5月22日(水)、⑩は28日(火)、⑪は29日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘
☎(45)3121、FAX(45)3126
休館日＝月曜日

◆⑧楽しくボイストレーニング講座～正しい呼吸法で歌ってもっと健康に 6月18日(火)午前10時～正午。講師＝ボイストレーナー窪田恵子氏。市内在住の60歳以上の方30人。
◆⑨第2期アクアビクス(水中運動)講座 6月2日～7月7日 毎週日曜日午前10時45分～正午、全6回。講師＝日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の健康な方15人。

◆⑩若玉作り 6月12日(水)午前10時～正午。講師＝楠本守氏。市内在住の60歳以上の方24人。費500円。

◆⑪サークル共催事業「社交ダンス入門講座」 6月5日、19日、7月3日 毎回水曜日午前9時20分～11時20分、全3回。市内在住の60歳以上の方15人。

◆⑫音楽体操講座「ながら運動」で楽しく脳活性 6月6日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方60人。

◆⑬サークル共催事業「茶道体験教室」 6月12日(水)午前9時40分～正午。市内在住の60歳以上の方12人。

◆⑭サークル共催事業「ステンドグラス体験講座」 6月11日(火)、25日(火)午後1時40分～3時40分、全2回。窓飾り作り。市内在住の60歳以上の方10人。費2000円。

☎⑬は5月18日(土)、⑭は19日(日)、⑮は22日(水)、⑯は23日(水)、⑰は24日(金)、⑱は25日(土)、⑲は26日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

少年の森
☎(48)7234、FAX(48)7249
休所日＝月曜日

◆稲作体験学習「お米のできるまでを体験しよう」 6月1日(土)、7月6日(土)、10月6日(日)、13日(日)、11月30日(土)午前9時30分(6月1日は午前9時)～11時30分、全5回。田植えから餅つきまで。小学3年生以上の子と保護者30組。費1人1250円。☎5月19日(日)午前9時から電話で。
◆森の学校「森を育て、生き物増やそうプロジェクト」 6月8日(土)午前10時～午後2時30分。散策、昆虫を育てる環境作り、たき火で軽食作り。小学3年生以上の子と保護者25人。費1人300円。☎5月25日(土)午前9時から電話で。

地域民生委員・児童委員を存じですか

民生委員・児童委員とは

民生委員は、市民の皆さんが日常の暮らしの中で困ったとき、行政や福祉の専門機関への相談窓口・パイプ役として活動する地域福祉の担い手です。また児童委員を兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援なども行います。一部の児童委員は児童に関することを主に担当する主任児童委員として委嘱を受けています。市では517人の民生委員・児童委員が活動しています。委員の任期は3年です。

今年度は民生委員・児童委員の一斉改選です

民生委員・児童委員は、今年の11月30日で任期が満了となるため、12月1日に全国一律で一斉改選を行います。



こんな相談をお受けしています

- ★高齢者の一人暮らしなど生活に不安がある
- ★福祉サービスの制度や相談窓口がわからない
- ★生活に困ったときの支援窓口を知りたい
- ★子育てで悩んでいる など

民生委員・児童委員は守秘義務を負っています。相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。安心してご相談ください

こんな活動をしています

- ★一人暮らし高齢者や高齢者世帯の現況調査
- ★敬老会開催の協力
- ★敬老祝品などの配布
- ★公民館まつり・福祉バザーなどへの参加
- ★ひとり親家庭と学校への協力
- ★小・中学校との交流会や懇談会参加
- ★児童施設の児童や保育園児との交流
- ★子育てサロンへの協力



5月12日は、民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員の日に合わせて、民生委員の活動をお知らせする取り組みを行います。

パネル展示

と き 5月26日(日)まで
ところ 市役所本庁舎ラウンジ

街頭キャンペーン

と き 5月12日(日) 午前11時
ところ 藤沢駅・辻堂駅・湘南台駅

民生委員・児童委員は、地域福祉の充実に向けて活動をしています。福祉に関する悩みや子育てに関する心配事など、身近な民生委員・児童委員に気軽に相談ください。

問い合わせ
福祉健康総務課☎内線3114、FAX(50)8441

民生委員・児童委員 Q&A

Q 自分の地区の民生委員・児童委員を知るにはどうしたらいいですか？

A 福祉健康総務課または各市民センター・公民館にお問い合わせください。

Q どのように選ばれるのですか？

A 民生委員・児童委員は、地域の中から推薦された方を民生委員推薦会で審議し、神奈川県知事の推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

Q 主任児童委員とはどんな役割ですか？

A 個別の担当区域を持たず、子どもに関することを専門的に担当する委員です。市や学校などの関係機関と連携し、子どもや子育て家庭への支援を行います。

Q 報酬はどのようになっているのですか？

A 民生委員・児童委員は無報酬のボランティアです。活動に必要な交通費や通信費は支給されています。



「やっていてよかった」 民生委員からの声をご紹介します

何より元気の源となるのは、近隣の方と笑顔でお話することです。私たち民生委員の活動は、子どもから大人までたくさんの住民の方と関わる機会があり、相談や支援を行う中で、自分が「どこかで、何かに役立っている」と実感することで、温かな気持ちになります。

自分一人だけでなく全国に大勢の委員がいることは大変心強く、思いやりのある心優しい仲間や、友人もたくさんできました。また、活動を通して、住んでいる地域の魅力や、学校や公共施設の役割を知ることができ、さまざまな知識を身につけることができました。

民生委員として活動ができて良かったと思っています。

**藤沢市民生委員
児童委員協議会会長
浅野朝子さん**