

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

8月1日～29日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…8月28日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月23日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…8月22日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆藤沢わかちあいの会

8月20日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会

8月15日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

8月28日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ドキュメンタリー映画

「がんになる前に知っておくこと」上映会

8月2日(金)⑦午後1時30分～3時20分⑧午後6時30分～8時20分。Fプレイス。トークショーあり(出演＝麻倉未稀ほか)。各回200人。※⑦は保育あり(1歳6カ月以上の未就学児15人)。☎電話で健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

子ども健康課

☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】8月6日(火)…南保健センター。13日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】8月20日(火)…南保健センター。27日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆生活習慣病対策講座・高血圧編

～最新情報をもとにした高血圧対策

9月5日(木)、12日(木)午前10時～正午、全2回。秩父宮記念体育館。高血圧予防・改善のための運動ほか。市内在住・在勤の方30人。☎電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	6月	年間累計
火災件数	7	68
救急件数	1,773	11,310

◆「外部評価」を公開で実施します

8月17日(土)午後1時30分～4時40分。市役所本庁舎。市の実施する事業の課題について学識経験者などから意見を伺います。評価対象＝地域情報化推進事業費、庁舎等管理費、青少年指導員活動費、健康の森保全再生整備事業費。※詳細は市のホームページの行財政改革推進課のページまたは各市民センター・公民館などにあるチラシをご覧ください。☎行財政改革推進課☎内線2216、FAX(50)8244。

◆県立境川遊水地公園(今田遊水地)がオープン

境川遊水地の上部空間を活用し、広場やビオトープとして7月20日にオープンしました。洪水時には被害軽減のため川の水を一時的に貯留します。開園時間＝午前8時30分～午後5時45分(6・7月は午後6時45分、10～2月は午後4時45分まで)。☎県藤沢土木事務所☎(26)2111または市公園課☎内線4341、FAX(50)8439。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	9月11日～25日毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全3回。湘南大庭公民館。20人	8月19日(月)から神奈中フィットネスクラブライフティック平塚校☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	9月5日(木)、19日(木)午前10時～正午、全2回。村岡公民館。20人	8月5日(月)からセントラルフィットネスクラブ藤沢☎(27)1093、FAX(27)1094へ(木曜日を除く午前10時～午後6時)
		9月10日(火)、17日(火)午後2時～4時、全2回。明治公民館。20人	8月14日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ
		9月12日(木)、26日(木)午前10時～正午、全2回。片瀬公民館。20人	8月19日(月)からセントラルフィットネスクラブ藤沢☎(27)1093、FAX(27)1094へ(木曜日を除く午前10時～午後6時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

◆第1回総合教育会議

8月21日(水)午後1時30分。市役所本庁舎。傍聴は30人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後0時50分～1時に会場へ。☎企画政策課☎内線2174、FAX(50)8436。

◆第2回藤沢市障がい者総合支援協議会

8月20日(火)午前9時30分～正午。市役所本庁舎。傍聴は10人まで(要予約)。☎障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆人権教室・特設人権相談

8月25日(日)☆正午～午後0時30分…人権擁護委員活動の紹介、啓発DVD上映ほか☆午後0時30分～2時30分…人権擁護委員による特設人権相談。やすらぎ荘。☎人権男女共同平和課☎内線2132、FAX(50)8436。

◆慶応大学湘南藤沢メディアセンター(図書館)開放

8月中、閲覧席を開放します。対象＝市内在住・在学の高校生・受験生。※日程など詳細は慶応大学湘南藤沢メディアセンターのホームページをご覧ください。☎慶応大学湘南藤沢メディアセンター☎(49)3429(平日午前9時～午後5時)または総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130。

◆献血にご協力ください

8月16日(金)午前9時30分～午後4時。市役所本庁舎。※海外渡航歴などによって献血できない場合があります。☎地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

◆宮原ブルーベリー摘み取り農園が開園しています

7月21日～8月30日毎週水・金・日曜日午前9時～正午。目久尻川大沼橋周辺。☎200円(持ち帰りは別途)。※駐車場には限りがあります。☎西山☎090(2738)5225または農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256。

◆全国家計構造調査にご協力を

世帯の所得分布や消費の水準などを調べるための調査です。総務省が無作為抽出した世帯を対象に、調査員が8・9月に訪問し、10・11月に調査を行います。調査内容は、統計目的以外に使用することはありません。☎文書統計課☎内線2221、FAX(24)5928。

◆保育のしごと相談会in藤沢

9月1日(日)午後2時～4時。市役所本庁舎。個別相談、就職相談、保育の実践相談。保育士資格を有する方(資格取得見込みの方を含む)。☎個別相談を希望の方は電話でかながわ保育士・保育所支援センター☎045(320)0505へ。☎同センターまたは保育課☎内線3823、FAX(50)8446。

◆海外在住者も国民年金に任意加入できます

日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間、国民年金への加入義務はありませんが、任意で加入できます。任意加入手続きには、協力者(国内にいる親族など)の登録が原則必要です。※詳細はお問い合わせください。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413へ。

◆土砂災害防止法に基づく基礎調査にご協力を

県では、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)の指定に向けて崖の確認や測量などの調査を行っています。調査には、お知らせを投函した上で県の委託業者が伺います。調査後、県が結果を公表し、説明会を開催する予定です。☎県藤沢土木事務所☎(26)2111または市防災政策課☎内線2404、FAX(50)8437。