

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

やすらぎ荘 ☎(81)6068 休館日=月曜日 ☎(83)4624

◆健康改善体操 9月3日(火)午前10時～11時30分。講師=御代川義則氏。市内在住の60歳以上の方20人。☎8月20日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 休館日=月曜日 ☎(36)1171

◆ロコモ予防チャレンジ講座 9月11日(火)、18日(火)午前10時15分～午後0時15分、全2回。市内在住の65歳以上の方20人。☎8月28日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘 ☎(45)3121 休館日=月曜日 ☎(45)3126

◆敬老の日のついで 9月16日(祝)午前9時～午後3時。小桜舞子歌謡ショー、健康測定・相談会、ロボット体験キャラバンほか。

◆②音楽体操「デュアルタスクで脳も身体も活性化中」 8月29日(火)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方60人。

◆④短期水中運動講座～再確認しよう。水中での動き方 9月4日(火)、5日(水)午前10時45分～午後0時15分、全2回。市内在住の60歳以上の水中運動経験のある方15人。

◆②こぶし寄席～みんなで笑って長寿を祝おう 9月16日(祝)午前11時～11時30分。市内在住の方30人。

◆①短期水中運動講座～試してみよう！水中でのウォーキング&筋力トレーニング 9月6日(金)、13日(金)午後1時30分～3時、全2回。市内在住の60歳以上の方15人。

☎⑦は8月18日(日)、⑧は21日(火)、⑨は22日(水)、⑩は23日(金)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆③料理教室「和食～ひと工夫、普段のおかずが晴れの日は」 9月5日(木)午前10時～午後1時。講師=藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。市内在住の60歳以上の方16人(抽選)。☎800円。

◆④骨密度測定 9月16日(祝)午前10時～午後1時。市内在住の方30人(抽選)。

☎④は8月20日(火)、⑤は31日(土)ともに必着)までに往復はがき(1人1通)に、講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807下土棚800-1)へ。

藤沢青少年会館 ☎(25)5215 休館日=第3月曜日 ☎(28)9567

◆夏休み宿題応援団 8月29日(木)、30日(金)午前10時～11時30分。学習相談。講師=ジブナラボラトリスタッフ。市内在住・在学の小・中学生。

長久保公園都市緑化植物園 ☎(34)8422、☎(36)6700 ☎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】 ◆②バラの秋剪定と育て方 8月24日(土)午前10時～正午。講師=樹木医川島一平氏。市内在住の方32人。☎1000円。

◆④音楽になった植物たち～湘南ゆかりの歌をあつめて 8月27日(火)午後1時30分～3時30分。市内在住の方20人。☎300円。

◆③秋まき草花の種まきと育て方 9月12日(木)午後1時30分～3時30分。講師=花を楽しむ教室主宰山口まり氏。市内在住の方10人。☎1000円。

◆①初心者のための草花栽培講習会～パンジーの種まきと植え替え 8月30日(金)、10月4日(金)午後1時30分～3時30分、全2回。市内在住の方16人。☎500円。



☎⑦は8月20日(火)、⑧は21日(火)、⑨は22日(水)、⑩は23日(金)から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

ふじさわ宿交流館 ☎(55)2255、☎(20)5152 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆②宿場寄席 8月23日(金)午後2時～3時30分。90人。

◆④宿場ミニコンサート「情熱の響き マリンバ・アンサンブル」 8月25日(日)午後2時～3時30分。出演=TONES。90人。

☎⑦は8月20日(火)、⑧は21日(火)、⑨は22日(水)、⑩は23日(金)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆③遊行寺近辺の無料ミニガイド 8月24日(土)午前10時～午後3時。※1回30分程度。案内=江の島・藤沢ガイドクラブ。

◆④太田プロ若手芸人爆笑ライブ 9月1日(日)◎正午◎午後3時。出演=六六三六ほか。各回90人。

◆浮世絵見どころ解説「小栗判官と東海道浮世絵」 9月15日(日)①午前11時②午後2時。各回70人。☎⑦は8月20日(火)、⑧は21日(火)、⑨は22日(水)、⑩は23日(金)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

藤沢浮世絵館 ☎(33)0111、☎(30)1817 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆浮世絵館キネマ四季報(夏)～映像で知る藤沢 記録映像「緑の江の島」 8月24日(土)◎午後1時◎午後3時。※ともに約40分程度。各回40人。

少年の森 ☎(48)7234 休所日=月曜日 ☎(48)7249

◆キャンプファイア 8月31日(土)午後7時～8時30分。※雨天時はキャンセル。市内在住・在勤・在学の子と保護者20組。☎1人300円(4歳以下は無料)。☎8月17日(土)午前9時から電話で。



辻堂青少年会館 ☎(36)3002 休館日=第3月曜日 ☎(36)3988

◆②子育てママのパソコン講座 9月4日(火)…Excelで作成◎11日(火)…Wordで文書作成◎18日(火)…Excelで計算の基礎◎25日(火)…Wordで見栄えのする文書作成。いずれも午前9時30分～正午。講師=ITサロン藤沢講師。各日成人8人。☎1回300円。

◆④キディルーム～リトミックであそぼう 9月12日(木)午前10時30分～11時30分。リトミック、紙芝居ほか。3歳までの子と保護者10組。

◆③音ってな～に?音のひみつを科学する 9月14日(土)午前9時30分～11時30分。糸電話などを作り、音の秘密を学ぶ。講師=湘南工科大学社会貢献活動実習生。小・中学生20人。

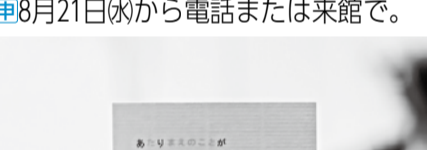
◆①カステラづくり 9月21日(土)午前9時30分～11時30分。小学生20人。☎300円。

☎⑦～⑩は8月16日(金)、⑪は20日(火)午前9時から電話または来館で。

アールスペース ☎(30)1816、☎(30)1817 休館日=月曜日、祝日の翌日

■ワークショップ ◆光の手紙 9月21日(土)午後1時～3時。光にかざすと文字が現れる手紙作り。講師=文字とことばのデザインユニット「二歩」。小学生以上の方15人。※小学2年生以下は保護者同伴。☎300円。☎8月21日(火)から電話または来館で。

◆FAS美術ラボ～手作りのオリジナルノート 8月17日(土)◎午後1時～2時30分◎午後3時～4時30分。南市民図書館。和とじ製本の技法でA5のノートを作る。小学生以上の方各回15人。※小学2年生以下は保護者同伴。☎100円。☎電話または来館で。



◆市民俳句秋の大会作品 10月14日(祝)午後1時～5時。第1展示集会ホール。講演「俳句雑誌と洋画・日本画」(講師=井上泰至氏)。☎500円。☎9月13日(金)〈消印有効〉までにはがきに「俳句」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と当季雑詠(未発表・1人2句)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

市民会館 問(公財)藤沢市みらい創造財団 芸術文化事業課 ☎(28)1135、☎(25)1525 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆市民俳句秋の大会作品 10月14日(祝)午後1時～5時。第1展示集会ホール。講演「俳句雑誌と洋画・日本画」(講師=井上泰至氏)。☎500円。☎9月13日(金)〈消印有効〉までにはがきに「俳句」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と当季雑詠(未発表・1人2句)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

◆市民短歌秋の大会作品 10月13日(日)午後1時～5時。第2展示集会ホール。講演「新聞歌壇の作品を読む」(講師=千々和久幸氏)。☎500円。☎9月20日(金)〈消印有効〉までにはがきに「短歌」と朱書きの上、住所・氏名・電話番号と雑詠(未発表・1人1首)を楷書で書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(〒251-0026鶴沼東8-1)へ。

CULTURE SPACE カルチャースペース 問…問い合わせ、☎…申し込み、費…費用

子どもは未来の宝 「安心して子育てできるまち ふじさわ」をめざして

子育て支援センターを利用してみませんか

Table with 3 columns: 名称, とき, 住所・電話番号. Lists centers like 藤沢子育て支援センター, 湘南台子育て支援センター, etc.

その他のひろば

- ★0～6か月ベビーのひろば & プレママ おおむね6か月以下の子の保護者が交流したり、悩み事を相談したりできます。 ★巡回子育てひろば 子育て支援センターから遠い地域に子育てアドバイザーが訪問しています。親子でゆっくり遊び、子育てについてお話ができる場です。

利用者の声: マタニティひろばに参加し、不安が解消できた。少人数なので、自分の知りたいことをたくさん聞けてよかった。遊んでいる子どもたちの様子を見たり、先輩ママたちの話を聞いたりして、成長のイメージができた。

つどいの広場に行ってみませんか

Table with 3 columns: 名称, とき, 住所・電話番号. Lists community centers like 鶴沼つどいの広場, 善行つどいの広場, etc.

※いずれも祝日を除く

市では、妊娠中の方や子育て中の方が安心して出産・子育てできるようさまざまな子育て支援を行っています。 問い合わせ 子育て企画課 ☎内線3812、☎(50)8428

地域の子育て支援の拠点である子育て支援センターでは、子育てアドバイザーが日頃の悩みについて相談に応じたり、子育てに役立つ情報を提供したりしています。



マタニティひろば New

助産師などから赤ちゃんのあやし方、抱っこの仕方、おむつの替え方などの話を聞いたり、先輩ママ・パパたちとの交流を行ったりします。 とき・ところ 辻堂子育て支援センター…原則毎月第1土曜日 六会子育て支援センター…原則毎月第2土曜日 ともに午前10時～11時、午後2時～3時 対象 妊婦と家族 申し込み 開催日の1カ月前から電話で辻堂子育て支援センターまたは六会子育て支援センターへ

マタニティひろば&ベビーのひろば New

ふれあい遊びや絵本の紹介、手形スタンプなど、お子さんと一緒に楽しく過ごせます。 とき 8月31日(土)、2020年2月29日(土) 対象 妊婦と家族、6か月以下の子どもがいる家族 申し込み 当日会場へ ところ 湘南台子育て支援センター

親子で気軽に集い、交流できる場です。子育てアドバイザーによる子育ての不安や疑問に対する相談、身近な地域の情報提供、子育てに関する講習などを行っています。



藤沢版つどいの広場

市内に7カ所ある「藤沢版つどいの広場」でも、地域の子育て支援団体が「つどいの広場」に準ずる活動をしています。 ※詳細は市のホームページの子育て企画課のページをご覧ください

