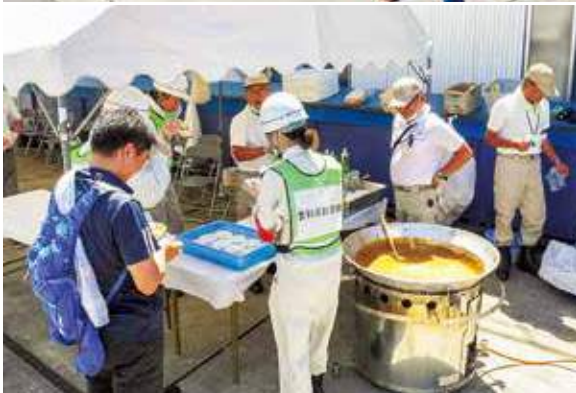




9月7日(土)

藤沢市総合防災訓練

大規模災害に備えて、市では関係機関と連携し総合防災訓練を実施します。災害に対する理解を深めるために参加してみませんか。

問い合わせ 危機管理課 ☎内線2433、FAX (50) 8401

と き

9月7日(土)午前10時～正午

と ころ

消防防災訓練センター

内 容

☆人命救助訓練、ボランティアセン

ター開設・運営訓練など

☆自衛隊などによる炊き出し

☆防災資機材展示 ほか

※手話通訳あり

※見学者用の駐車場はありません。公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください

※当日、六会日大前駅西口と消防防災訓練センター間で無料シャトルバスを運行します(午前9時15分から20分間隔)



バリアフリー体験会も実施します

障がいのある方や高齢の方などの災害時の逃げ遅れを防ぐためには、日頃から障がいなどについて理解することが大切です。介助する側・される側、双方の立場を体験してみませんか。

内 容 ☆車いす操作体験

☆視覚障がい者誘導体験

費 用 無料

申し込み 当日会場へ

問い合わせ

(社福) 光友会藤沢障がい者生活支援センター ☎(54) 9020、FAX (54) 9021または障がい福祉課 ☎内線3292、FAX (25) 7822



主な内容

●特集 パラスポーツを体験してみんな笑顔に…6・7面



市では、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるパラスポーツを応援しています。

●高齢者の事故を防ぎましょう……8面



安心・安全に暮らすために、改めて交通ルールを確認してみませんか。

スポーツ…2・3面、公民館…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

2020 応援団
藤沢ビッグウェーブ

LINE@
友達登録

特設HP
メルマガ登録

会員登録すると、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する藤沢市の情報が届きます！

議会事務局
議事課

☎内線5622
FAX (24) 0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議
と9月定例会は、左表の通り開催する予定です。

日時などは変更になることもありますので、議事日程、請願・陳情の提出方法、

傍聴などの詳細はお問い合わせください。
※傍聴の際に手話通訳・要約筆記を希望する方は、傍聴日の5日前までにお申し込みください

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
8月28日(水)	午後 3時30分	議会運営委員会
29日(木)	午前 9時30分	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会

9月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
9月 2日(月)	午前10時	本会議(議案の説明など)
4日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
5日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
6日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
7日(土)	午前 9時	災害対策等特別委員会(総合防災訓練現地視察)
9日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
10日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
11日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
12日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
17日(火)	午前10時	本会議(議決、一般質問)
18日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
19日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
20日(金)	午前10時	本会議(一般質問)
24日(火)	午前10時	本会議(一般質問、決算の説明など)
26日(木)	午前10時	本会議(決算の審議など)
27日(金)	午前 9時30分	決算特別委員会
30日(月)	午前 9時30分	決算特別委員会
10月1日(火)	午後 1時30分	決算特別委員会
2日(水)	午前 9時30分	決算特別委員会
3日(木)	午前 9時30分	決算特別委員会
4日(金)	午前 9時30分	決算特別委員会
8日(火)	午前10時	本会議(決算特別委員会報告、議決など)

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

職員課

☎内線2252
FAX (50) 8244

【試験区分・職務内容・募集人員】

下表の通り

【受験資格】

☆事務職B(障がいのある方)：1984年4月2日以降に生まれ、障がい者手帳の交付を受けている方
☆事務職D(高校卒)：1998年4月2日～2002年4月1日までに生まれ、高等学校を卒業した方(20年3月卒業見込みの方を含む)
☆保育士：1979年4

月2日以降に生まれ、保育士資格を有する方(2020年3月までに資格取得見込みの方を含む)
☆技術職(土木・電気・機械)：1979年4月2日以降に生まれ、4年制大学における各試験区分に関する学部または学科を卒業した方(2020年3月卒業見込みの方を含む)

☆獣医師・薬剤師：1979年4月2日以降に生まれ、獣医師免許または薬剤師免許を有する方(2020年3月までに免許取得見込みの方を含む)

☆給食調理員：1979年4月2日以降に生まれた方
☆任期付短時間勤務職員A：パソコン操作ができる方
☆任期付短時間勤務職員B(障がいのある方)：障がい者手帳の交付を受けている方
※同年度内に再度同一の試験区分を申し込むことはできません
【第一次試験日】9月29日(日)
【申込期間】8月28日(水)午前9時～9月6日(金)午後5時に市のホームページの職員課のページへ

納期限は9月2日(月)です

個人市県民税普通徴収第2期、国民健康保険料普通徴収第3期、後期高齢者医療保険料普通徴収第2期、介護保険料普通徴収第3期の納期限は9月2日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニでも納付できます。

問い合わせ

☆個人市県民税の納付について…納税課☎内線2323、FAX (50) 8445

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について…保険年金課

☎内線3212、FAX (50) 8413

☆介護保険料について…介護保険課☎内線3137、FAX (50) 8443

試験区分	職務内容	募集人員
事務職B(障がいのある方)	一般行政事務	5人程度
事務職D(高校卒)	一般行政事務	若干名
保育士	保育の専門的な業務	10人程度
技術職(土木)	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	10人程度
技術職(電気)	電気設備の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(機械)	機械設備の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
獣医師・薬剤師	衛生監視などの公衆衛生業務	若干名
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	若干名
任期付短時間勤務職員A※週4勤務	一般行政事務(主に窓口業務)	30人程度
任期付短時間勤務職員B(障がいのある方)※週4勤務	一般行政事務	5人程度

【受験案内】8月21日(水)から職員課、市役所総合案内、各市民センター・公民館で配布します
※市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

スポーツ

凡 例→☎…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用



スポーツ

石名坂温水プール

FAX ☎3282
51131
51132

◆楽・楽パタフライ 10月3日～11月7日毎週木曜日午後0時50分～2時、全6回。クロールで25m以上泳げる方15人(抽選)。※障がいのある方も受講可(5人(先着順))。費4800円。☎9月6日(金)～12日(木)10日(火)を除くに来館で。※障がいのある方は6日午後3時30分から電話で。

◆楽・楽ナイタースイム 10月5日～11月23日毎週土曜日午後7時～8時30分、全8回。クロールで25m以上泳げる方12人抽選。※障がいのある方も受講可(3人(先着順))。費6400円。☎9月6日(金)～12日(木)10日(火)を除くに来館で。※障がいのある方は6日午後3時から電話で。

◆のちびっ子水泳教室 ☎10月2日～12月4日毎週水曜日☎10月3日～12月5日毎週木曜日☎10月4日～12月6日毎週金曜日。いずれも午後4時～5時、全10回。市内在住・在園の2013年4月2日～16年4月1日生まれの方各15人(抽選)。費9000円。

◆①学童水泳教室 ☎10月2日～12月4日毎週水曜日☎10月3日～12月5日毎週木曜日☎10月4日～12月6日毎週金曜日。いずれも午後5時～6時、全10回。市内在住・在学の小中学生各25人(抽選)。費9000円。

◆②泳力認定水泳教室 ①10月2日～12月4日毎週水曜日②10月3日～12月5日毎週木曜日③10月4日～12月6日毎週金曜日。いずれも午後6時～7時、全10回。泳力認定進級テストで①③は10～1級または段を持つ小・中学生、②は15～11級を持つ小学生各15人(いずれも抽選)。費9000円。

◆③は8月28日(水)～9月2日(月)に来館で。

◆楽・楽水泳教室 ①初級コース：10月4日～12月6日毎週金曜日②中級コース：10月2日～12月4日毎週水曜日。ともに午前11時15分～午後0時30分、全10回。②はクロールで25m泳げるようになりたい方、①はクロールで25m以上泳げる方各15人(抽選)。※ともに障がいのある方も受講可(各5人(先着順))。費8000円。☎9月6日(金)～12日(木)10日(火)を除くに来館で。※障がいのある方は6日②は午後2時30分、①は午後2時から電話で。

秋葉台文化体育館

FAX ☎8888
8111
8111
8111

◆ポップピラティス 9月19日(木)午前9時30分～10時45分。18歳以上の方40人。費4000円。☎9月5日(木)午後1時30分から電話で。

秋葉台公園プール

FAX ☎8888
0081
0081

◆臨時休館のお知らせ 機械保守点検作業などのため、9月9日(月)～11日(水)は休館します。

◆アクアビクス 10月3日～11月21日毎週木曜日午前9時～10時、全8回。18歳以上の方20人(抽選)。費6400円。☎9月10日(火)～15日(日)に来館で。

◆ベビースイムDay 9月9日(月)午前9時30分～正午。6カ月～6歳の未就学児と保護者。(保護者1人につき子ども2人まで)。費プール入場料。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX 50
8433

◆藤沢市民総合体育大会継承大会「スポーツライミング」9月22日(日)午前9時。県立山岳スポーツセンター。☎東☎090(43393)8690またはスポーツ推進課。

【太極拳】11月17日(日)。秩父宮記念体育館。☎高野☎275191またはスポーツ推進課。
※ともに詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。



納税課

☎内線2323
FAX(50)8445

9月5日(木)〜13日(金)は市税徴収強化期間です

期間中は市税の未納者に
対する徴収を強化するため、
平日夜間や土・日曜日に電
話や訪問による納付催告を
行います。

また次の通り相談窓口も
開設しますので、ご利用く
ださい。

●納付相談窓口

とき
平日午後5時15分〜8
時、土・日曜日午前8時30
分〜正午、午後1時〜5時
ところ
納税課
※電話による相談もでき
ます

総合市民
図書館

☎(43)1111
FAX(46)1130

図書館宅配サービスの
ご案内とボランティア募集

《図書館宅配サービス》

高齢や障がいなどの理由
で、一人で図書館・図書室
に来ることが困難な方のた
めに宅配サービスを実施し
ています。宅配ボランティア
が図書館資料を届け、回
収も行います。

対象

市内在住の65歳以上の
方、または障がいのある方
で、一人で来館・来室する
ことが困難な方

宅配日時

毎月第2・4水・木曜日
午前9時〜午後5時

借りられる資料・期間

☆本・雑誌：10冊、1カ
月

☆カセットテープ・CD
：5点、2週間

☆ビデオテープ・DVD
：2点、2週間

申し込み
電話またはファクスに住
所・氏名・電話番号を書い
て、各市民図書館へ

※申し込み受け付け後、
職員が審査に伺い、後日利
用が決定するとサービスを受
けられます

《宅配サービス
ボランティアの募集》
利用者の自宅まで、図書
館資料を届けるボランティ
アを募集しています。

対象
16歳以上の方で、図書館
活動に興味があり、継続し
て活動できる方

活動日
毎月第2・4水・木曜日
のいずれか
活動場所
最寄りの市民図書館・図
書室から利用者宅まで
申し込み
各市民図書館へ電話また
は来館で
問い合わせ
総合市民図書館、南市民
図書館☎(27)1044、FAX
(27)1045、辻堂市民図
書館☎(35)0028、FAX(36)
5186、湘南大庭市民図
書館☎(86)1666、FAX(86)
1441

子育て
企画課

☎内線3812
FAX(50)8428

子育てふれあいコーナー
「あいうえお」の☆ぼし

地域子どもの家・児童館
では、毎月「子育てふれあい
コーナー」を開催しています。
「あいうえお」では、保
育士が育児相談をしていま
す。「きらきら☆ぼし」では、
子育てボランティアと一緒に
に遊べます。

身近な子育て情報もお知
らせしています。お子さん
と保護者

対象

未就学児と保護者
各実施日の午前10時30分
〜正午

やお孫さんと一緒に、気軽
に遊びに来ませんか。
実施日・実施場所
左表の通り

♪あいうえお♪日程(9〜11月)

実施場所	実施日		
	9月	10月	11月
湘南台子どもの家	26日(木)	24日(木)	28日(木)
片瀬子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
羽鳥子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
中里子どもの家	13日(金)	11日(金)	8日(金)
藤沢子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
鵜沼子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
村岡子どもの家	11日(水)	9日(水)	13日(水)
大越子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
大庭子どもの家	19日(水)	17日(水)	21日(水)
六会子どもの家	11日(水)	9日(水)	13日(水)
長後子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
鵜南子どもの家	4日(水)	2日(水)	6日(水)
八松子どもの家	18日(水)	16日(水)	20日(水)
本町子どもの家	17日(火)	15日(火)	19日(火)
秋葉台子どもの家	11日(水)	9日(水)	13日(水)
高谷子どもの家	12日(木)	10日(木)	14日(木)
俣野子どもの家	10日(火)	8日(火)	12日(火)
大鋸児童館	17日(火)	15日(火)	19日(火)
辻堂児童館	11日(水)	9日(水)	13日(水)
鵜洋児童館	11日(水)	9日(水)	13日(水)
辻堂砂山児童館	11日(水)	9日(水)	13日(水)
石川児童館	26日(木)	24日(木)	28日(木)

きらきら☆ぼし

実施場所	実施日
藤沢子どもの家	原則毎週水曜日
八松子どもの家	原則毎週水曜日
湘南台子どもの家	原則毎週木曜日

スポーツ
推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

第10回湘南藤沢市民マラソン
2020のボランティア募集

2020年1月26日(日)に
実施する湘南藤沢市民マラ
ソンと一緒にサポートしま
せんか。

活動日

2020年1月24日(金)〜26日

対象・定員

2020年1月18日(土)の説明会
に参加できる中学生以上の
方250人程度(先着順)

※詳細は各市民センタ
ー・公民館、秩父宮記念体育
館、鵜沼運動施設事務所、

募集期間
9月1日(日)〜10月31日(木)

問い合わせ
湘南藤沢市民マラソン実
行委員会事務局☎(22)35
35またはスポーツ推進課



明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

凡例→申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

秩父宮記念体育館

☎内線2822
FAX(57)4935

◆ママのためのピラティス 9月26日
〜11月14日毎週木曜日◎午前9時30分
〜10時30分◎午前11時〜正午。ともに
全8回。子育て中の母親など各15人
(抽選)。※子どもの同伴可。費640
0円。☎9月4日(水)〜11日(水)9日(月)
を除く。来館で。

◆簡化24式太極拳(初級) 9月24日
〜11月26日毎週火曜日(10月15日、22日
を除く)午後1時〜2時45分、全8回。
18歳以上の方20人。費6400円。☎

9月10日(火)午後1時30分から電話で。

◆高齢者・運動初心者向け簡単エクサ
サイズJizai体エクササイズ

9月30日〜10月28日毎週月曜日10月
14日を除く午前9時30分〜10時30分、
全4回。60歳以上の方15人。費320
0円。☎9月10日(火)午前9時から電話
で。

◆年中のびのび体操 10月2日〜11月
6日毎週水曜日午後2時30分〜3時30
分、全6回。市内在住・在園の201
4年4月2日〜15年4月1日生まれの
方24人(抽選)。費4800円。☎9月
10日(火)〜16日(祝)来館で。

◆年長ちびっこ体操 10月2日〜11月
6日毎週水曜日午後4時〜5時、全6
回。市内在住・在園の2013年4月
2日〜14年4月1日生まれの方24人
(抽選)。費4800円。☎9月10日(火)
〜16日(祝)来館で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

◆高年齢者たそ講座〜ロコモ体操で
元気なからだ 9月26日〜10月10日毎
週木曜日午前9時20分〜10時30分、全
3回。これから運動を始めようとして
いる60歳以上の方12人。費2400円。
☎9月12日(木)午前9時から電話で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

◆高年齢者たそ講座〜ロコモ体操で
元気なからだ 9月26日〜10月10日毎
週木曜日午前9時20分〜10時30分、全
3回。これから運動を始めようとして
いる60歳以上の方12人。費2400円。
☎9月12日(木)午前9時から電話で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

◆高年齢者たそ講座〜ロコモ体操で
元気なからだ 9月26日〜10月10日毎
週木曜日午前9時20分〜10時30分、全
3回。これから運動を始めようとして
いる60歳以上の方12人。費2400円。
☎9月12日(木)午前9時から電話で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

◆高年齢者たそ講座〜ロコモ体操で
元気なからだ 9月26日〜10月10日毎
週木曜日午前9時20分〜10時30分、全
3回。これから運動を始めようとして
いる60歳以上の方12人。費2400円。
☎9月12日(木)午前9時から電話で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

◆高年齢者たそ講座〜ロコモ体操で
元気なからだ 9月26日〜10月10日毎
週木曜日午前9時20分〜10時30分、全
3回。これから運動を始めようとして
いる60歳以上の方12人。費2400円。
☎9月12日(木)午前9時から電話で。

◆腰痛教室・予防のために ◎10月9
日〜12月11日(10月23日を除く)毎週水
曜日◎10月11日〜12月6日毎週金曜
日。ともに午前10時30分〜11時30分、
全9回。八公公園プール2階ロビー。
18歳以上の方各24人(抽選)。費630
0円。☎9月10日(火)〜15日(日)来所で。
◆お母さんのためのピラティス 10月
4日〜12月13日隔週金曜日午後1時15
分〜2時15分、全6回。八公公園プー
ル会議室。子育て中の母親など10人。
※子どもの同伴可。費4800円。☎
9月13日(金)午前9時30分から電話また
は来所で。

◆太陽の家体育館

☎内線3433
FAX(43)4211

◆障がい者卓球の集い 9月8日(日)午
後1時〜4時30分。障がいのある方と
関心のある方。

◆フロアバレーボールの集い 9月15
日(日)午前9時〜正午。障がいのある方
と関心のある方。

こんなトラブルにご用心

健康食品の契約は慎重に

事例

知人に持病に効くと勧められた健康食品を試したところ、体調が良くなった気がする。定期的に購入するよう勧められたが問題ないだろうか。

トラブルに遭わないために

国の制度として機能性を表示できる保健機能食品は、①特定保健用食品(トクホ)②栄養機能食品③機能性表示食品の3種類です。それ以外の健康食品は、制度として定められた基準はありません。また、医薬品ではないため病気を治す役目もなく、過剰な摂取は健康に害を及ぼすこともあります。

持病がある場合は服用薬との飲み合わせの心配もあるので、主治医などの医療関係者に相談しましょう。

※詳細は国立健康・栄養研究所のホームページをご覧ください

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

地区名	とき	ところ
片瀬	9月4日(水)	市民会館
	5日(木)	
遠藤	6日(金)	遠藤市民センター
村岡	6日(金)	市民会館
長後	7日(土)	こぶし荘
	8日(日)	
藤沢西部	11日(水)	市民会館
六会	11日(水)	こぶし荘
	12日(木)	
善行	12日(木)	市民会館
	13日(金)	
湘南大庭	14日(土)	湘南大庭市民センター
御所見	14日(土)	こぶし荘
藤沢東部	15日(日)	こぶし荘
辻堂	15日(日)	市民会館
	16日(祝)	
鵜沼	19日(木)	市民会館
	20日(金)	
明治	20日(金)	明治市民センター
湘南台	2020年3月6日(金)	湘南台市民センター

とき・ところ
左表の通り

対象 1936年9月16日以前に生まれた方

市では、地区社会福祉協議会と共催で、敬老月間の9月に敬老会を開催します。昼食を取りながら歌や踊りなどの演芸を楽しみます。

※対象者の多い地区は、2日間に分けて開催します
※会場までバスで送迎します。日時・集合場所は各地区の民生委員に確認してください

地域包括ケアシステム推進室
☎内線3281
FAX(50)8412

敬老会のお知らせ



・・・ファミリー・サポート・センターからのお知らせ・・・

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で助け合う会員組織です。

まかせて会員は、0歳児～小学6年生の子どもを対象に、保育園・幼稚園、習い事などの送迎や帰宅後の預かり、宿泊の預かりなどを行います(有料)。

会員登録に必要な研修会を実施します

とき

9月30日(月)午前9時45分～午後3時、10月1日(火)午前9時30分～午後0時30分、4日(金)午前9時45分～午後4時、全3回

ところ

市役所本庁舎
対象 市内在住で、育児・保育に理解のある方
※託児あり(1歳以上の方10人、先着順)

申し込み

電話で藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎(42)5522へ

問い合わせ

同事務局または子ども家庭課 ☎内線3845、FAX(50)8428

幼児教育・保育の無償化の対象となります

10月から幼児教育・保育に係る保育料が無償化されます。ファミリー・サポート・センターの援助活動の一部も対象となります。

※詳細は市のホームページの子ども家庭課のページをご覧ください

問い合わせ 子ども家庭課

子育て企画課
☎内線3814
FAX(50)8428

辻堂保育園・麦の子児童クラブ
複合施設が完成します

新園舎の建設を行っている市立辻堂保育園と麦の子児童クラブの複合施設が、9月に完成します。
★辻堂保育園…9月21日
★麦の子児童クラブ…9月17日(火)
所在地 羽鳥1ノ1ノ70
新施設の運営開始日
★辻堂保育園…9月24日
★麦の子児童クラブ…9月17日(火)

凡 例 ➡ 申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★9月の休館日は9日(月)です

村岡公民館

☎(23)06634
FAX(23)0641

●悠々倶楽部公開講座「篠笛コンサート」9月13日(金)午後1時30分～3時30分。出演：岸田晃司氏。30人。☎9月3日(火)午前9時から電話または来館で。
●おもちゃの病院 9月1日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●むらっこひろば(子ども室開放) 9月13日(金)、27日(金)午前10時～正午。※13日は保健師による育児健康相談などあり。

明治公民館

☎(33)5660
FAX(33)5727

●おひざのうえのおはなしかい 9月4日(水)、13日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。
●おはなし会 9月4日(水)、11日(水)午後3時30分～4時。幼児・小学生。

鵜沼公民館

☎(33)2002
FAX(33)2203

●頭と体いきいき講座「認知機能を活性化する運動」9月18日(水)午前10時～11時30分。講師：YMC A健康運動指導者。成人40人。☎9月3日(火)から電話または来館で。
●おはなしのへや 9月7日(土)午後2時～2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。

●おもちゃの病院 9月8日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●おてつないで 9月11日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●百人一首であそぼうよ 9月14日(土)午前10時～正午。小・中学生30人。
●鵜沼子囲碁・将棋ルーム 9月15日(日)午前10時～正午。小・中学生。

藤沢公民館

☎(22)0019
FAX(22)0293

●糖質制限でもこんなに食べられる！9月19日(木)、30日(月)午前10時～午後1時、全2回。講義、実習。講師：森林フッキングサロン代表 壺林光代氏。20人。費1800円。☎9月6日(金)午前9時から電話または来館で。
●子育てを楽しむスキルを学ぼう！イライラしない子育て術 10月2日、9日、23日毎回水曜日午前9時30分～11時30分、全3回。講義、情報交換。講師：青少年教育カウンセラー 清水正江氏ほか。2013年4月2日生まれの方・小学3年生の保護者20人。※保育あり(2歳以上の未就園児6人、費2000円)。☎9月10日(火)午前9時から保育希望の方は20日(金)まで電話または来館で。

●おはなしのへや 9月7日(土)午前11時。幼児・小学生。

御所見公民館

☎(49)1221
FAX(49)5807

●おはなしかい 9月7日(土)午後2時～2時30分。
●おひざのうえのおはなしかい 9月10日(火)午前11時～11時20分。乳幼児と保護者。

辻堂公民館

☎(34)9151
FAX(34)4187

●さくらんぼ広場(親子開放事業) 9月24日(火)午前10時～正午。講師：たかな保育園保育士。未就学児と保護者25組。
●おはなし会 9月3日(火)午後3時30分～4時。幼児・小学生。

●おひざのうえのおはなしかい 9月12日(木)、26日(木)午前11時15分～11時30分。乳幼児と保護者。

長後公民館

☎(46)7373
FAX(46)7034

●おはなし会 9月14日(土)、21日(土)午後2時30分～3時。



JUMP UP U-20 WINTER CONCERT

出演者募集

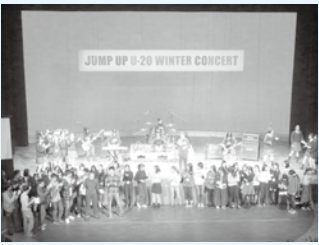
12月25日(水)に湘南台文化センターで開催するロック・ポップスなどの軽音楽コンサートに出演するバンドなどを募集します。

対象・定員

市内在住・在勤・在学の中学生～20歳の方のバンド12グループ、司会者など若干名(ともに選考)

申し込み・問い合わせ

9月20日(金)必着までに青少年課、各市民センター(石川分館を除く)・公民館・青少年会館にある応募用紙を書いて、同課☎内線3851、FAX(50)8434へ郵送または持参で
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます



とき 10月10日(水)～12日(土)3泊3日
内容 ◎1日目：りんご狩り、松本市との交流会◎2日目：上高地ハイキング(自由散策、①明神池(約4時間)、②徳沢(約6時間)から選択)◎3日目：山辺ワイナリーで朝採れ野菜などの買い物、第16回信州・松本そば祭り見学、松本市内散策
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方34人(抽選※1グループ4人以下※1人で参加の場合は相部屋男女別)
費用 1人2万8900円～3万2400円
※参加人数・相部屋の可否などによって金額が異なります。詳細は市のホームページの観光シティプロモーション課のページをご覧ください



申し込み・問い合わせ 9月6日(金)午後5時までに電話またはファクス・Eメールに代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、希望するハイキングコース(①②)、2人で参加する場合は相部屋の可否を書いて、藤沢市海と山との市民交歓会実行委員会事務局(観光シティプロモーション課内)、E:rankou@city.fujisawa.lg.jpへ

観光シティプロモーション課 ☎内線3421 FAX(50)8255

長野県松本市との交流事業 海山交歓会に参加しませんか

申し込み・問い合わせ 9月6日(金)午後5時までに電話またはファクス・Eメールに代表者の氏名、参加者全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、希望するハイキングコース(①②)、2人で参加する場合は相部屋の可否を書いて、藤沢市海と山との市民交歓会実行委員会事務局(観光シティプロモーション課内)、E:rankou@city.fujisawa.lg.jpへ

観光シティプロモーション課 ☎内線3422 FAX(50)8255

プロから学ぶインスタ映え Instagramセミナー

藤沢の「映える」写真をたくさん撮って、世界中に「キーンとするまち」を発信してみませんか。

仕事でインスタグラムの運用をされている方には、集客などにつながる方法を教えます。

とき・対象

☆9月20日(金)午後2時～3時30分：市内に会社・店舗を構える企業に所属する方
☆21日(土)午前10時～11時

30分：どなたでも参加可
ところ 市役所本庁舎
定員 各日100人(抽選)
費用 無料
申し込み・問い合わせ 9月13日(金)までに電話またはファクス・Eメールに件名を「Instagramセミナー」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、企業・個人の別、Instagramアカウント名を「インスタ映え」

親子で学ぶプログラミング体験講座

IT推進課 ☎内線8603 FAX(50)8403

画像認識技術を活用し、文字を読み取って音声合成し返事をするミニアプリを作ってみませんか。

とき

◎9月22日(日)午前10時～正午
◎22日午後2時～4時
◎23日(祝)午前10時～正午
◎23日午後2時～4時

ところ 市役所本庁舎
講師 (株)Manabe
lee 取締役小林コトミ氏

対象・定員

市内在住の◎①は小学1～3年生の子と保護者、◎②は小学4～6年生各回20人(抽選)
※◎③は保護者同伴可
費用 無料
申し込み・問い合わせ 8月28日(水)～9月6日(金)必着にはがきに保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、子の氏名(ふりがな)・学年、参加人数、希望するコース(◎①～◎③)を書いて、IT推進課へ〒251-8601朝日町1-11へ

保険年金課 ☎内線3214 FAX(50)8413

年金生活者支援給付金 制度のお知らせ

10月1日(火)から年金生活者支援給付金制度が始まります。

年金生活者支援給付金を受け取る対象の方には、日本年金機構から9月頃に請求書が送付されますので必ず提出してください。

受給対象者

◎高齢基礎年金を受給している方

前年の年金収入とその他の所得額の合計が87万9300円以下で、世帯員全員が市民税が非課税となっている65歳以上の方

前年の年金収入とその他の所得額の合計が87万9300円以下で、世帯員全員が市民税が非課税となっている65歳以上の方

◎障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が462万1000円以下の方
※制度や受給額、支給開始時期など詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください
年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092または藤沢年金事務所☎(50)1115へお問い合わせください



ウントをお持ちの方はアカウント名を書いて、観光シティプロモーション課E:citypro@city.fujisawa.lg.jpへ



明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

凡例→申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●サークル共催事業「ミドルのための江の島ガイド体験」 9月21日(土)午前9時～午後0時30分、10月5日(土)午前9時30分～午後3時30分、全2回。江の島ほか。講師Ⅱ江の島・藤沢ガイドクラブ。おむね40～59歳の方20人。
●9月3日(火)から電話または来館で。
●福寿学校公開講座「文学講座」万葉集を読む 9月26日(水)、10月10日(木)午後2時～4時、全2回。講師Ⅱ木村澄子氏。成人20人。9月12日(木)から電話または来館で。
●楽しく子育て「保育室で遊ぼう」 9月11日(水)午前10時～正午。びりびり新聞ほか。乳幼児と保護者。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 FAX(29)6674

●講師付き公開講座「ゆったり誰でもできる太極拳」 9月10日(火)午後7時～8時。講師Ⅱ金子恵子氏。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●アコースティックギターを弾いてみよう! 9月18日(土)10月9日毎週水曜 日午後7時～8時30分、全4回。講師ⅡK&K。高校生以上の方12人。9月3日(火)から電話または来館で。
●おいでよ!にこにこきつずくつてあそぼう 9月11日(水)午後3時30分～4時15分。3歳以上の未就学児と保護者。
●パパ・ママと一緒にABCリズムで英語遊び 9月13日(金)午前10時～11時。2歳6カ月以上の未就学児と保護者。
●子育て広場 9月3日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●絵本の玉手箱 9月4日～25日毎週水曜 日午後3時～3時30分。お話を。幼児～小学3年生。
●小さな小さな玉手箱 9月10日(火)午前11時～11時30分。お話を。乳幼児と保護者。

●みんなであそぼう! 9月12日(木)午前10時～10時50分。親子で3B体操。未就学児と保護者。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●親子で学ぼう!善行く海の教室 9月22日(日)午前9時15分～午後3時30分。新江ノ島水族館ほか。館内の生物観察、フィギュア作りほか。小学4～6年生の子と保護者20組(抽選。費1組2800円。9月5日(木)必着までに往復はがきに講座名、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号を書いて、善行公民館へ〒251-0871善行1-2ノ3へ。

●善行維新大学第2回公開ミニ講座「イザベラ・バードの『日本奥地紀行の旅』」 9月20日(金)午後2時～4時。講師Ⅱ日本地名の会会員大西順三氏。40人。
●おはなし会 9月4日～25日毎週水曜 日午後3時30分～4時。7日(土)午後2時～2時30分。

●おひざのうえのおはなし会 9月20日(金)午前11時～11時30分。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●六会応援隊公開講演会「これからの地域づくり」新しいつながりをつくり、活動を生み出す仕組みとは 9月30日(月)午後4時30分～5時30分。講師Ⅱ慶応大学教授飯盛義徳氏。18歳以上の方50人。9月3日(火)から電話または来館で。
●六会応援隊講座を企画・運営してみよう 9月30日(月)～2020年3月全6回。成人15人。9月3日(火)から電話または来館で。

●おはなし会 9月4日(火)、11日(水)午後3時15分～3時45分。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●わらべうたであそぼう 9月3日(火)午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。
●湘南大庭わんぱく広場 9月12日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●ローリングバレーボール開放 9月11日(水)午後3時～5時。障がいのある方。

明記のないものは…
●先着順●当日会場へ●午前8時
30分から受け付け●費用は無料
●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いない
ようおかけください

長久保公園都市緑化植物園
☎(34) 8422、FAX (36) 6700
◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】
◆盆栽講習会～季節の手入れ 9月7日
(土)午前10時～正午。講師＝湘南盆栽会
会員。

◆初心者のための秋植え球根栽培入門 9月11日(水)午後1時30分～3時30分。
市内在住の方24人。費100円。

◆和の庭を作ろう！～石積み 9月
14日、28日、10月12日、26日、11月9日、
16日毎土曜日午後1時30分～3時30分、
全6回。市内在住の方10人。費600円。

◆花屋さん教えるお花たっぴりの
アレンジメント 9月19日(木)午前10時
～正午。講師＝ルッカ代表斉藤雄太
氏。市内在住の方20人。費2500円。

◆9月3日(火)、①は5日(木)、②は6日
(金)から電話または来園するか、ファク
スに住所・氏名・電話番号を書いて、
長久保公園都市緑化植物園へ。

◆お分けします生垣用苗木 市内在住
の方へ無償で配布しています。※配布
条件など詳細は長久保公園都市緑化植
物園のホームページをご覧ください。
配布時期＝10月下旬(予定)。9月6日(金)～20日(金)に
印鑑を持って、来園で。

少年の森
☎(48) 7234
FAX (48) 7249 休所日＝月曜日

◆どんぐりクッキング 9月21日(土)午前10時～午後3時30分。市内在住・在勤・在学の5歳～小学生と保護者25人。費1人500円。9月31日(土)午前9時から電話で。

◆森のようちえん 9月27日(金)午前10時30分～正午。どんぐりでクラフト体験ほか。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20組。費1人200円。9月6日(金)午前9時から電話で。

市民ギャラリー
☎(26) 5133
FAX (26) 5144 休館日＝月曜日

9月3日(火)～8日(日)の展示
☆第53回藤沢フォトクラブ写真展
☆第32回鵜沼洋画会展(絵画)
☆アクリル(第4回)水彩画展

9月10日(火)～15日(日)の展示
☆第23回藤沢市民館写真サークル
協議会合同作品展
☆第16回四喜彩くらぶ展(水彩)
☆湘南陶芸作品展

9月17日(火)～22日(日)の展示
☆オレンジ会展(水彩)
☆第17回なごさ写真会写真展
☆第27回こどもの造形展(辻堂第9回)
(平面・立体)

9月24日(火)～29日(日)の展示
☆第44回藤沢市美術家協会会員展
(絵画・版画・工芸・陶芸作品)

藤沢駅北口地下道展示場

◆藤沢市自殺予防週間 9月11日(水)～19日(木)。
◆小・中学生交通安全ポスター展 9月25日(水)～10月14日(金)。

辻堂青少年会館
☎(36) 3002
FAX (36) 3988 休館日＝第3月曜日

◆リトルバンビ～音楽と絵本の世界 9月28日(土)午前11時～11時45分。ピアノと歌を交えた絵本の読み聞かせほか。6歳までの子と保護者10組。9月3日(水)午前9時から電話または来館で。

◆子育てひろば 9月5日(木)午前10時～正午。ハンカチ遊びほか。5歳までの子と保護者。

◆16mmアニメ上映会 9月7日(土)午前10時30分～11時30分。「ミッキーマウスのおばけ退治」ほか。

湘南なぎさ荘
☎(36) 2315
FAX (36) 1171 休館日＝月曜日

◆表現体操～童謡などの音楽にあわせて行う体操 9月15日(日)午前10時10分～11時40分○午後1時10分～2時40分。市内在住の60歳以上の方各回25人。

◆サークル共催事業「書道入門講座～みんなでヨイ書」 10月1日(火)、15日(火)午前10時～正午、全2回。講師＝高村明容氏。市内在住の60歳以上の方5人。

◆健康づくり運動講座「ストレッチボールで動きやすい身体づくり」 9月25日(水)午前10時15分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方20人。

◆9月3日(火)、①は10日(火)、②は11日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘
☎(45) 3121
FAX (45) 3126 休館日＝月曜日

◆9月28日(土)午前10時～正午。市内在住の方60人。
◆写経体験講座 10月2日(火)午前10時～正午。龍口寺。市内在住の60歳以上の方16人。費500円。
◆第4期アクアビクス(水中運動)講座 9月20日～10月25日毎週金曜日午後0時45分～2時、全6回。講師＝日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の健康な方15人。

◆9月3日(火)、①は4日(火)、②は6日(金)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

市民ギャラリー
☎(26) 5133
FAX (26) 5144 休館日＝月曜日

敬老の日のつどい

とき 9月16日(祝)
※17日(火)は休館日です
ところ やすらぎ荘、湘南なぎさ荘、こぶし荘
内容 歌謡ショー、演芸などの発表ほか
※詳細は各施設にお問い合わせください

問い合わせ 各施設へ

湘南台文化センター

休館日＝月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45) 1500
FAX (45) 1503

◆宇宙劇場
◆天体観望会「仲良く一列！木星・土星・月を見よう」 9月7日(土)午後6時30分～8時。※雨天・曇天中止。

◆全天周映画番組「サイエンスZERO プラネタリウム版～奇跡の地球」公開記念 8月30日(金)午後5時20分～7時。トークショー〈出演＝つるの剛士ほか〉ほか。160人。費500円(中学生以下200円)。9月18日(水)から電話または来館で。

◆のんびりアロマプラネタリウム 9月28日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。9月18日(水)から電話または来館で。

◆ワークショップ
◆タッセルのキーホルダーを作ろう 9月7日(土)、8日(日)ともに○午前10時○午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

◆デコスイーツを楽しもう ☆9月14日(土)～16日(月)ミニチュアパフェ作り☆21日(土)、22日(日)ドーナツ作り☆23日(火)、28日(土)ペロペロキャンディー作り。いずれも○午前10時○午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。9月18日(水)から電話または来館で。

◆藤沢の昔を感じて勾玉をつくろう！ 9月29日(日)午前10時～午後2時。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人400円。9月15日(日)(必着)までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)、電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。※同館のホームページから申し込みもできます(締め切り日の午後5時まで)。

◆ママトークサロン★みんなで楽しく子育て 9月10日(火)午前10時～11時30分。市内在住の乳幼児と保護者6組。8月28日(水)午前9時から電話で。
◆ママから“わたし”にかえる部屋 9月19日(木)午前10時～11時30分。育児トークほか。市内在住の乳幼児の保護者。※子ども同伴可。

藤沢青少年会館
☎(25) 5215
FAX (28) 9567 休館日＝第3月曜日

◆ママトークサロン★みんなで楽しく子育て 9月10日(火)午前10時～11時30分。市内在住の乳幼児と保護者6組。8月28日(水)午前9時から電話で。
◆ママから“わたし”にかえる部屋 9月19日(木)午前10時～11時30分。育児トークほか。市内在住の乳幼児の保護者。※子ども同伴可。

やすらぎ荘
☎(81) 6068
FAX (83) 4624 休館日＝月曜日

◆音楽体操「歌とストレッチで脳も身体も活性化」 9月18日(水)午前10時～正午。講師＝中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方40人。

◆健康づくり運動講座「転ばん体操」 9月19日(木)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方25人。

◆弁財天信仰と江の島の弁財天像 9月29日(日)午前10時～正午。講師＝中島淳一氏。市内在住の60歳以上の方30人。費100円。

◆9月4日(火)、①は5日(木)、②は15日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

CULTURE SPACE

カルチャースペース

問…問い合わせ、費…申し込み、例…費用



特集 楽しもう！知ってみよう！ パラスポーツを体験してみんな笑顔に

ふじさわパラスポーツフェスタ2019を開催します

とき

9月15日(日)

★午前11時～正午…オープニングイベント

★正午～午後4時…各種体験

ところ

秩父宮記念体育館

費用

無料

申し込み

当日会場へ

体験種目

★卓球

★ブラインドサッカー®

★義足体験

★ローリングバレーボール

★車いすラグビー

★ケアトランポリン

★ボッチャ

★バドミントン

★車いすバスケットボール

★アーチェリー ほか

イベント・展示

★パラスポーツ活動紹介ブース

★競技用車いす展示

★東京2020オリンピック・パラリンピック

啓発ブース

★パラスリットパネル展示

★街かど健康チェック ほか

同時開催 ハートフルフェスタ

フリーマーケット、キッチンカー販売、射的など楽しめる内容が盛りだくさんの地域感謝祭です。遊びに来ませんか。

とき

9月15日午前10時～午後4時

ところ

秩父宮記念体育館、藤沢市民会館前

問い合わせ

秩父宮記念体育館 ☎(22) 5335、FAX (28) 5749またはスポーツ推進課

市では、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるパラスポーツを応援しています。

「ふじさわパラスポーツフェスタ2019」で体験してみませんか。

問い合わせ

スポーツ推進課 ☎内線6767、FAX (50) 8433



藤沢市障がい者
スポーツ連絡協議会会長
種田多化子氏

私は身体障がい者です。右足に骨腫瘍が見つかり、その後手術で切断しました。義足での生活で、動きが悪い日常のため体力が衰えましたが、太陽の家体育館の卓球の事業に参加して、さまざまな人に出会い元気になりました。

障がい者として活動していく中で、失ったものを取り戻すことは難しいけれど、元気になることが大切だと実感しています。障がいのある方にとってスポーツはかけがえのないもので、障がいのある方が楽しめるスポーツを市民の皆さんにも知っていただきたいと思っています。障がいの有無に関わらず、共に体験して笑顔になりましょう！



パラ卓球日本代表
辻村琢光選手

パラスポーツは、パラスポーツにしかない魅力がたくさんあります。障がいの有無に関わらず、不可能なんてないことを知っていただけたと思います。ぜひ、パラスポーツフェスタにご参加いただき、さまざまなブースで体験していただくことで、パラスポーツにしかない面白さを体感していただけると嬉しいです。

パラスポーツ体験で
スタンプをためると
記念品をプレゼント



公認プログラム
スポーツ・健康



いつまでも安心・安全に暮らすために 高齢者の事故を防ぎましょう！

2019年1～5月に市内で発生した交通事故452件のうち、高齢者が関わる交通事故は全体の約3割を占めています。

交通事故を防ぐために、次のポイントに気を付けましょう。



歩行中

高齢者の死亡事故の多くは、自宅から500m以内という慣れている近所で発生しています。「普段から車が来ないから、確認しなくて大丈夫」ではなく、必ず車が来ていない、もしくは止まったことを確認してから進みましょう。

このような行為は道路交通法違反です！

- ◎横断歩道が近くにあるのに横断歩道がないところで横断することや、道路の斜め横断
- ◎横断歩道がないところで、近づいてくる車や通り過ぎた車のすぐ後ろ、駐停車車両のすぐ前や後ろを渡ること



自転車乗用中

自転車は、軽車両です。一時停止の標識・標示のある交差点や見通しの悪い交差点では、必ず一時停止をして、左右の安全をよく確認しましょう。

後ろから車に衝突されて、亡くなった事例もあります。進路変更時は、必ず後方の安全を確認するようにしましょう。



自動車乗用中

交差点では、意識的に顔を右左に向けてしっかり目視確認し、駐車場では、特にアクセル・ブレーキ操作を慎重に行いましょう。

9月は高齢者交通事故防止運動強化月間です。この機会に改めて交通ルールを確認しましょう。

問い合わせ 防犯交通安全課 ☎内線 2534、☎(50)8438

運転免許証の自主返納を考えてみませんか

「運転していて前より感覚が鈍くなった」「家族などから運転が心配と言われた」「高齢運転者が加害者になるニュースを知って不安になった」。そのようなときは、運転免許の継続などについて相談することができます。また、免許証を返納した方には身分証明として使える運転経歴証明書が発行されますので、ご相談ください。



※詳細は藤沢警察署 ☎(24)0110、藤沢北警察署 ☎(45)0110または運転免許センター ☎045(365)3111(ともに平日午前8時30分～11時、午後1時～4時)にお問い合わせください

●高齢者のための交通ルール・防犯講座

とき 9月25日(水)午後2時～3時30分
ところ 市役所本庁舎
講師 藤沢警察署職員
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 20人(先着順)

費用 無料

申し込み 9月4日(水)から電話で防犯交通安全課へ



●高齢者交通安全教室

とき・ところ 下表の通り
費用 無料
申し込み 当日会場へ



とき	ところ
9月13日(金) 午後2時	六会市民センター
10月16日(水) 午前10時	村岡公民館
11月 6日(水) 午後2時	湘南大庭市民センター

※いずれも1時間30分程度

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

チャンネル
11CH (デジタル放送)

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月19日(月)～25日(日)	8月26日(月)～9月1日(日)	9月2日(月)～8日(日)
【カラフルフジサワ】 あなたは大丈夫？大人の風しん	【カラフルフジサワ】 住宅用火災警報器～火災から大切な命を守るために	【カラフルフジサワ】 くげぬまあそび隊～宿泊体験記
【ふじさわトピックス】 ・第14回藤沢宿・遊行の盆 ・Tokyo2020 1 Year to Go! 1年前記念イベント in 藤沢	【ふじさわトピックス】 ・第9回龍の口 竹灯籠 ・江の島灯籠2019 ・世界一大きい金魚すくい	
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)		【旬の野菜！収穫GO】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はオクラです)

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記の2次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」

市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、☎(24)5929



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。

※同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)・・・健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送) 午後7時

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	8月28日 9月4日	とかげの太ろうとの生活…水谷然(わかふじ69号) 大好きな水泳、わたしのゆめ…加藤雪那(わかふじ69号)
おいしい藤沢産 毎週木曜日	8月29日 9月5日	イルキャンティカフェ江の島 レストランなんどき牧場
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月29日・30日 9月5日・6日	フラサークル マカコ…片瀬しおさいセンター 江の島・藤沢ガイドクラブ…片瀬公民館

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●大好きふじさわ／2020カウントダウン(第2週)…毎週月・火曜日
●街の話題…毎週月曜日 ●いきいき健康…毎週火曜日 ●本日より…毎週火曜日
●ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日 ●週末情報…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスは ☎(29)2121、Eメールは humming@radioshonan.co.jp までどうぞ！

ハミングインフォメーション(5分)・・・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)・・・5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送) 午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



催しつづき

◆講演会「藤沢の歴史的建造物の今とこれから」
9月28日(土)午後2時。市役所本庁舎。講師＝東海大学教授小沢朝江氏。☎郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆心のバリアフリー推進事業
「福祉避難所運営シミュレーション体験」
10月5日(土)午後2時～4時30分。六会市民センター。福祉施設避難所の運営に関心のある方70人。☎9月20日(金)までに電話またはファクスに氏名・電話番号、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、(社福)マロニエ会☎(87)2800、FAX(88)2800へ。☎同会または障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」
9月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆秋に♡キュン！
秋の味覚「栗拾い」と彼岸花の小路を散策
9月20日(金)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。彼岸花群生地～腰掛神社ほか(約5km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。50人。費500円(別途実費あり)。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255。



◆認知症講演会
「だれもが安心して暮らせるまちづくり」
9月25日(水)午後1時30分～4時。市民会館。講師＝日本認知症本人ワーキンググループ副代表丹野智文氏ほか。400人。☎地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

◆善行雑学大学「即位の礼と大嘗祭」
9月15日(日)午後2時～4時。六会公民館。講師＝鎌倉考古学研究所理事伊藤一美氏。費500円。☎宮田☎(82)0517または生涯学習総務課☎内線5312、FAX(29)1354。

◆第21回「藤沢テニスの日」フェスタ
9月23日(祝)㊟午前10時～11時30分㊠午後1時～2時30分。秩父宮記念体育館。市内在住・在学・在園の㊟は6歳～小学2年生、㊠は小学3～6年生各回30人(ともに抽選)。費500円。☎9月6日(金)までに藤沢市テニス協会のホームページへ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

◆ワンコイン・コンサート2019 Vol.2
歌とヴァイオリンとピアノ
9月4日(水)午前11時～11時40分。市民会館。0歳児から楽しめるコンサート。出演＝小田切一恵(ソプラノ)ほか。未就学児と保護者。費500円(未就学児は無料)。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆江の島から伊豆大島、新島、神津島へ
◎10月3日(木)、4日(金)…☆島内バス観光ツアー☆三原山ハイキングツアー◎10月3日～4日(1泊2日)…☆新島往復きっぷ☆神津島ハイキングツアー☆神津島往復きっぷ。※詳細は観光シティプロモーション課、各市民センター・公民館、藤沢市観光センターなどにあるチラシをご覧ください。☎いずれも8月30日(金)から東海汽船お客様センター☎03(5472)9999へ(午前9時30分～午後8時)。☎同センターまたは観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆oceanbrass第21回定期演奏会
9月29日(日)午後2時。湘南台文化センター市民シアター。☎熊野☎090(3691)4001または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

募 集

◆市民病院職員(薬剤師)
対象・人員＝1990年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を有する方(2020年3月に大学薬学部または薬科大学を卒業し、直ちに同免許取得見込みの方を含む)若干名。試験日＝9月14日(土)。採用予定日＝20年4月1日。☎☎8月26日(月)～9月6日(金)(必着)に申込書類を病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ郵送または持参で(午前9時～午後4時)。※受験案内は同課で配布(郵送可)しているほか、市民病院のホームページからダウンロードもできます。

第28回高齢者スポーツ大会参加者

と き 10月24日(木)午前9時
※雨天時は25日(金)
ところ 秋葉台公園球技場
内 容 グ라운드・ゴルフ
対象・定員 市内在住の60歳以上の方30人(抽選)
申し込み 9月6日(金)(必着)までにはがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、藤沢市老人クラブ連合会事務局(〒251-0862稲荷586(やすらぎ荘内))へ
問い合わせ 同事務局☎(81)6096または地域包括ケアシステム推進室☎内線3281、FAX(50)8412

◆藤沢市民まつり湘南台ファンタジアフリーマーケット出店者

10月26日(土)、27日(日)。湘南台公園。対象＝代表者が市内在住・在勤の団体・グループ20組(抽選)。費3000円。☎8月26日(月)～9月13日(金)に電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号を書いて、藤沢市民まつり湘南台ファンタジア実行委員会事務局☎(52)6950、FAX(52)6951、✉fantasia@brown.plala.or.jpへ。☎同事務局または湘南台市民センター☎(45)1600、FAX(45)1604。

◆藤沢市民まつりフリーマーケット出店者
9月28日(土)午前10時～午後4時。秋葉台公園。対象＝18歳以上の方。出店数＝27ブース(抽選)。※飲食物の販売、販売をなりわいとする方は不可。費3000円。☎☎9月14日(土)午前9時30分～9時45分に秋葉台文化体育館☎(88)1111、FAX(88)8687へ代表者が来館で。

◆第九演奏会合唱団員
演奏会＝11月24日(日)午後5時30分。湘南台駅地下自由通路。対象・定員＝第九合唱経験のあるソプラノ・アルト各30人、テノール・バス各20人。※練習あり(10月26日(土)、11月2日(土)、10日(日)、16日(土)午後2時～4時、全4回。湘南台公民館ほか)。費3000円(小学生～高校生は無料)。☎10月12日(土)(必着)までにはがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、希望パートを書いて、市民シアター第九を唄う会事務局(〒252-0804湘南台6-35-4)へ。☎奥☎090(3230)8270または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

◆**地産地消講座「藤沢産のカボチャを使用してハロウィーン料理をつくろう」**
10月26日(土)午前10時～午後1時30分。善行公民館。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。市内在住・在勤・在学の方24人(抽選)。**費**700円。**申****問**9月30日(月)〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールの件名を「ふじ育・カボチャ」とし、住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、農業水産課<〒251-8601朝日町1-1>☎内線3432、**FAX** (50) 8256、✉fj1-nousui@city.fujisawa.lg.jpへ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆**第8回いきいきシニアライフ講座 “介護保険”知ってますか？**
9月12日(木)午前10時～正午。辻堂市民図書館。講師＝辻堂東いきいきサポートセンター職員ほか。40人。**申****問**8月28日(水)午前9時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、辻堂市民図書館☎(35) 0028、**FAX** (36) 5186へ。

◆**知的障がい者ガイドヘルパー養成研修講座**
9月15日(日)、22日(日)、10月6日(日)。※9月23日(祝)～10月5日(土)のうち1日実習あり。全4回。日本大学湘南キャンパス。原則市内在住・在勤・在学の方で、全回出席できる方30人(選考)。**費**2500円(学生1500円)。**申**9月6日(金)〈必着〉までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、(社福)藤沢育成会湘南ゆうき村☎(82) 6400、**FAX** (82) 6780へ。**問**同団体または障がい福祉課☎内線3292、**FAX** (25) 7822。

◆**藤沢市民テニス教室(硬式)秋**
10月2日～11月20日毎週水曜日◎午前9時30分～11時20分◎午前11時30分～午後1時20分、10月4日～11月22日毎週金曜日午前9時30分～11時30分。いずれも全8回。湘南台公園。**費**1万2000円。※実施クラスや申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。**問**フェニックススポーツ☎(27) 5650〈火～金曜日正午～午後5時〉または公園課☎内線4343、**FAX** (50) 8439。

◆**藤沢市民テニス教室(硬式基礎コース)**
10月1日～12月3日毎火曜日◎午前7時30分◎午前9時30分、10月3日～11月21日毎週木曜日◎午前7時30分◎午前9時30分。いずれも1回110分、全8回。八部公園。**費**1万2000円。※実施クラスや申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。**問**フェニックススポーツ☎(27) 5650〈火～金曜日正午～午後5時〉またはスポーツ推進課☎内線6767、**FAX** (50) 8433。

◆**映画「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」で学ぶ認知症サポーター養成講座**
9月14日(土)午後2時～4時。市役所本庁舎。市内在住・在勤・在学の方60人。**申****問**9月13日(金)までに電話またはファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、**FAX** (50) 8415へ。

◆**認知症カフェ スタートアップ講座**
10月10日(木)午後2時～4時。ふじなみ交流センター。認知症カフェの立ち上げ・運営について。市内在住・在勤の方20人。**申****問**10月9日(水)までに電話で地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、**FAX** (50) 8415へ。

◆**藤沢市ラグビー講習会**
9月23日(祝)午前9時～正午。※小雨決行。引地川親水公園。講師＝藤沢市ラグビー協会指導員ほか。市内在住・在学の小学生と保護者30組。**申**9月18日(水)までにファクスまたはEメールに氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、藤沢市ラグビー協会事務局**FAX** (45) 6291、✉1951takei@jcom.home.ne.jpへ。**問**武井☎090 (5193) 6924または公園課☎内線4343、**FAX** (50) 8439。

◆**認知症サポーター養成講座**
9月7日(土)午後2時～3時30分。グランダ本藤沢。市内在住の方20人。**申**9月6日(金)までに(株)ベネッセスタイルケア☎0120 (02) 3715へ。**問**同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、**FAX** (50) 8415。

お 知 ら せ		
◆火災と救急の概要		
	7月	年間累計
火災件数	4	72
救急件数	2,074	13,384

◆**就学前の児童発達支援などの利用者負担無償化**
10月から児童発達支援などに係る利用者負担の無償化が始まります。対象＝2013年4月2日～16年4月1日生まれの方で、障がい児通所サービス受給者証をお持ちの方。※手続きは不要です。詳細は市のホームページの子ども家庭課のページをご覧ください。**問**子ども家庭課☎内線3846、**FAX** (50) 8428。

◆**農地パトロール(利用状況調査)を実施します**
農業委員会では、農地法に基づき9月1日から市内農地を巡回します。遊休化している農地については指導を行う場合があります。草刈りなどの適切な肥培管理をお願いします。**問**農業委員会事務局☎内線3442、**FAX** (50) 8422。

◆**屋外広告物適正化キャンペーン**
良好な都市景観の維持と公衆に対する危害防止のため、違反屋外広告物の県下一斉除却を行います。期間＝9月4日(水)～10日(火)。対象＝市内の幹線道路、商店街の道路など。※違反屋外広告物を除却するボランティアを募集しています。詳細はお問い合わせください。**問**街なみ景観課☎内線4261、**FAX** (50) 8223。

◆**ピースリングバスツアー参加者募集**
平和の大切さや核兵器の恐ろしさを伝える施設などを見学します。⑦10月5日(土)…原爆の図丸木美術館～第五福竜丸展示館、⑧10月19日(土)…明治大学平和教育登戸研究所資料館～川崎市平和館。市内在住・在勤・在学の方各25人(抽選)。**費**⑦400円、⑧150円。※高校生以下は無料。**申****問**9月13日(金)〈必着〉までにはがきまたはファクス・Eメールに参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、高校生以下・大人の別と代表者の住所・電話番号、希望コースを書いて、人権男女共同平和課<〒251-8601朝日町1-1>☎内線2134、**FAX** (50) 8436、✉fj-jinkendanjyo@city.fujisawa.lg.jpへ。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。



◆**9月10日は「下水道の日」です**
【街頭キャンペーン】9月10日(火)午前11時30分～正午(配布物がなくなり次第終了)。JR藤沢駅南北自由通路ほか。【コンクール作品展示】9月12日(水)～18日(水)。市役所本庁舎ラウンジ。市立小学4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の作品を展示。**問**下水道総務課☎内線4514、**FAX** (50) 8388。

◆**古民家で紙芝居を見よう！**
9月14日(土)午後2時。新林公園古民家。「かぐや姫」ほか。**問**郷土歴史課☎内線5313、**FAX** (50) 8432。

◆**第5回耕余祭**
9月15日(日)午後2時30分～5時。明治市民センターほか。講演会「小笠原東陽、羽鳥の地を踏む」〈講師＝元藤沢市文書館館長高野修氏〉、明治地区歴史めぐり。**問**郷土歴史課☎内線5313、**FAX** (50) 8432。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…

●先着順

●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)

●当日会場へ

●費用は無料

●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆肝疾患医療講演会「肝炎の最新治療と治療後の注意点～B型肝炎を中心に」
9月24日(火)午後2時～4時。講師＝湘南藤沢徳洲会病院肝胆膵・消化器病センター長岩渕省吾氏。肝炎患者と家族など80人。☎8月26日(月)午前9時から電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆こくほ(特定)健診結果説明会
☆9月3日(火)…保健医療センター☆10月4日(金)…藤沢商工会館ミナパーク。ともに午前10時～正午。健診結果の見方と生活習慣病予防について。藤沢市こくほ(特定)健診受診者各日20人。☎保健医療センター☎(86)1222へ。☎同センターまたは保険年金課☎内線3243、FAX(50)8413。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
9月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナー
「うつ病とマインドフルネスについて」
9月12日(休)午後6時30分～8時。市役所本庁舎。講師＝精神科医川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がい療養中の方や家族など100人。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
9月17日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会
9月19日(休)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

若年性認知症
暮らしの困りごと相談会・交流会
とき 9月25日(水)午前10時30分～正午
ところ 秩父宮記念体育館
内容 相談会(要予約)、ラフターヨガ(笑いヨガ)体験(午前11時)ほか
対象 若年性認知症の方と家族など
申し込み・問い合わせ
保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ

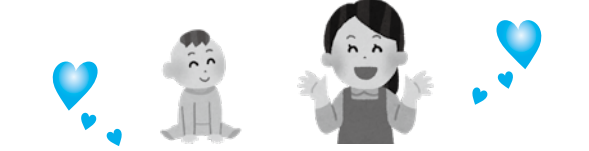
◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…9月18日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…9月27日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会
9月25日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

子ども健康課

☎(50)3522
FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談
【妊産婦・1歳未満のお子さん】9月3日(火)…南保健センター。10日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】9月17日(火)…南保健センター。24日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。



◆思春期保健講演会「思春期を生きる子どものために～思春期外来の現場から」
9月24日(火)午後2時～4時。保健所。講師＝廣内千晶氏。思春期の子どもと関わりのある方100人。☎☎電話またはファクスに「思春期保健講演会」、住所・氏名・職業・電話番号を書いて、子ども健康課へ。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3285、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	10月2日～16日毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全3回。村岡公民館。20人	9月11日(火)から神奈中フィットネスクラブライフティック平塚校☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	9月15日(日)、29日(日)午前10時～正午、全2回。ニッショウスマイルステーション湘南台。20人	8月26日(月)からニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462、FAX(41)9463へ(平日午前9時～午後5時30分)
		10月4日(金)、11日(金)午前10時～正午、全2回。辻堂公民館。20人	9月9日(月)からニッショウスマイルステーション辻堂☎0467(50)1181、FAX0467(50)1182へ(日曜日を除く午前9時～午後5時30分)
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	10月3日～11月7日毎週木曜日(10月10日を除く)午後1時30分～3時30分、全5回。コテラス湘南。20人	9月5日(木)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

「一遍聖絵を開く」 展示会と 記念講演会

市民ギャラリー常設展示室では、遊行寺宝物館(9月7日～11月10日)・県立歴史博物館(10月5日～11月10日)で開催される特別展「真教と時衆」と連携して、「国宝・一遍聖絵」全12巻(清浄光寺蔵)のレプリカを4期に分けて公開します。また、記念講演会を開催します。

問い合わせ 郷土歴史課
☎内線5313、FAX(50)8432



片瀬での踊り念仏(一遍聖絵)

ギャラリートーク

と き 9月28日(土)、11月2日(土)
◎午前11時◎午後2時
ところ 南市民図書館
費用 無料
申し込み 当日会場へ

展示会「一遍聖絵を開く」

と き 9月13日(金)～11月10日(日)
ところ 市民ギャラリー
費用 無料



鎌倉入りを拒否される一遍(一遍聖絵)



京都四条京極、釈迦堂に入る一遍(一遍聖絵)

一遍と真教の関係って？



真教上人坐像
(小田原市蓮台寺蔵)

太鼓やかねを鳴らして踊りながら念仏を唱えることで知られる「時宗」。鎌倉時代の僧侶・一遍は、遊行寺(清浄光寺)を総本山とする時宗の開祖、真教は、その後継者(二祖遊行上人)です。

記念講演会「真教と時衆～聖絵と縁起絵の世界」

と き 9月14日(土)午後1時30分～3時
ところ ふじさわ宿交流館
講師 遊行寺宝物館館長遠山元浩氏
定員 60人(先着順)
費用 無料
※講演会終了後、遊行寺宝物館を無料で見学できます
申し込み 9月2日(月)午前9時から電話で郷土歴史課へ

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、MANOA.〈片瀬海岸1-8-18 ガーデنزビス江ノ島2E、☎(86)7702〉の「お守り人形」(1人1個)の引換券を抽選で10人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、9月5日(木)〈必着〉までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1)☎内線2122、FAX(24)5929へ



※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。
商品は指定できません
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで

※2 北 内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9月 7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月25日 湘南中央病院 ☎(36)8151 9月 1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	8月25日 野中脳神経外科クリニック ☎(87)8561 9月 1日 はじめクリニック ☎(31)0840 8日 林クリニック ☎(54)6105
産婦人科		8月25日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000 9月 1日 リーヴァルディースクリニック ☎(54)8827 8日 宮川医院 ☎(22)5915

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

ご利用ください！藤沢市コールセンター ☎0466(28)1000 午前8時～午後9時(年中無休)