

地域包括ケアシステム推進室
☎内線3281
FAX(50)8412

敬老会のお知らせ

市では、地区社会福祉協議会と共催で、敬老月間の9月に敬老会を開催します。昼食を取りながら歌や踊りなどの演芸を楽しみます。地区の民生委員に確認してください。

※対象者の多い地区は、2日間に分けて開催します
※会場までバスで送迎します。日時・集合場所は各地区の民生委員に確認してください

とき・ところ
左表の通り

対象 1936年9月16日以前に生まれた方

地区名	とき	ところ
片瀬	9月4日(水)	市民会館
	5日(木)	
遠藤	6日(金)	遠藤市民センター
村岡	6日(金)	市民会館
長後	7日(土)	こぶし荘
	8日(日)	
藤沢西部	11日(水)	市民会館
六会	11日(水)	こぶし荘
	12日(木)	
善行	12日(木)	市民会館
	13日(金)	
湘南大庭	14日(土)	湘南大庭市民センター
御所見	14日(土)	こぶし荘
藤沢東部	15日(日)	こぶし荘
辻堂	15日(日)	市民会館
	16日(祝)	
鵜沼	19日(木)	市民会館
	20日(金)	
明治	20日(金)	明治市民センター
湘南台	2020年3月6日(金)	湘南台市民センター



こんなトラブルにご用心

健康食品の契約は慎重に

事例

知人に持病に効くと勧められた健康食品を試したところ、体調が良くなった気がする。定期的に購入するよう勧められたが問題ないだろうか。

トラブルに遭わないために

国の制度として機能性を表示できる保健機能食品は、①特定保健用食品(トクホ)②栄養機能食品③機能性表示食品の3種類です。それ以外の健康食品は、制度として定められた基準はありません。また、医薬品ではないため病気を治す役目もなく、過剰な摂取は健康に害を及ぼすこともあります。

持病がある場合は服用薬との飲み合わせの心配もあるので、主治医などの医療関係者に相談しましょう。

※詳細は国立健康・栄養研究所のホームページをご覧ください

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時~正午、午後1時~4時)

ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で助け合う会員組織です。

まかせて会員は、0歳児~小学6年生の子どもを対象に、保育園・幼稚園、習い事などの送迎や帰宅後の預かり、宿泊の預かりなどを行います(有料)。

会員登録に必要な研修会を実施します

とき

9月30日(月)午前9時45分~午後3時、10月1日(火)午前9時30分~午後0時30分、4日(金)午前9時45分~午後4時、全3回

ところ 市役所本庁舎

対象 市内在住で、育児・保育に理解のある方
※託児あり(1歳以上の方10人、先着順)

申し込み

電話で藤沢市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎(42)5522へ

問い合わせ

同事務局または子ども家庭課 ☎内線3845、FAX(50)8428

幼児教育・保育の無償化の対象となります

10月から幼児教育・保育に係る保育料が無償化されます。ファミリー・サポート・センターの援助活動の一部も対象となります。

※詳細は市のホームページの子ども家庭課のページをご覧ください

問い合わせ 子ども家庭課

子育て企画課
☎内線3814
FAX(50)8428

辻堂保育園・麦の子児童クラブ 複合施設が完成します

新園舎の建設を行っている市立辻堂保育園と麦の子児童クラブの複合施設が、9月に完成します。

★辻堂保育園: 9月21日
★麦の子児童クラブ: 9月17日(火)
所在地 羽鳥1ノ1ノ70

凡 例 → 申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★9月の休館日は9日(月)です

村岡公民館 ☎(23)06634
FAX(23)06641

●悠々倶楽部公開講座「篠笛コンサート」9月13日(金)午後1時30分~3時30分。出演:岸田晃司氏。30人。☎9月3日(火)午前9時から電話または来館で。

●おもちゃの病院 9月1日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●むらっこひろば(子ども室開放) 9月13日(金)、27日(金)午前10時~正午。※13日は保健師による育児健康相談などあり。

明治公民館 ☎(33)5660
FAX(33)5727

●おひざのうえのおはなしかい 9月4日(水)、13日(金)午前11時15分~11時30分。幼児。

●おはなし会 9月4日(水)、11日(水)午後3時30分~4時。幼児~小学生。

鵜沼公民館 ☎(33)22002
FAX(33)22003

●頭と体いきいき講座「認知機能を活性化する運動」9月18日(水)午前10時~11時30分。講師:Y M C A健康運動指導者。成人40人。☎9月3日(火)から電話または来館で。

●おはなしのへや 9月7日(土)午後2時~2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。

●おもちゃの病院 9月8日(日)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●おてつないで 9月11日(水)午前10時~午後2時30分。乳幼児と保護者。

●百人一首であそぼうよ 9月14日(土)午前10時~正午。小・中学生30人。

●鵜沼子囲碁・将棋ルーム 9月15日(日)午前10時~正午。小・中学生。

藤沢公民館 ☎(22)0019
FAX(22)00293

●糖質制限でもこんなに食べられる! 9月19日(木)、30日(月)午前10時~午後1時、全2回。講義、実習。講師:森林光代氏。20人。費1800円。☎9月6日(金)午前9時から電話または来館で。

●子育てを楽しむスキルを学ぼう! イライラしない子育て術 10月2日、9日、23日(水)毎水曜日午前9時30分~11時30分、全3回。講義、情報交換。講師:青少年教育カウンセラー清水正江氏ほか。2013年4月2日生まれの方~小学3年生の保護者20人。※保育あり~2歳以上の未就園児6人、費2000円。☎9月10日(火)午前9時から保育希望の方は20日(金)まで電話または来館で。

●おはなしのへや 9月7日(土)午前11時。幼児~小学生。

御所見公民館 ☎(49)12221
FAX(49)58007

●おはなしのへや 9月7日(土)午後2時~2時30分。

●おひざのうえのおはなしかい 9月10日(火)午前11時~11時20分。乳幼児と保護者。

辻堂公民館 ☎(34)9151
FAX(34)4187

●さくらんぼ広場(親子開放事業) 9月24日(火)午前10時~正午。講師:たかな保育園保育士。未就学児と保護者25組。

●おはなし会 9月3日(火)午後3時30分~4時。幼児~小学生。

●おひざのうえのおはなしかい 9月12日(木)、26日(木)午前11時15分~11時30分。乳幼児と保護者。

長後公民館 ☎(46)77373
FAX(46)70334

●おはなし会 9月14日(土)、21日(土)午後2時30分~3時。

