

明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園 ☎(34)8422、☎(36)6700 ○管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆盆栽講習会～季節の手入れ 9月7日(土)午前10時～正午。講師=湘南盆栽会会員。

◆初心者のための秋植え球根栽培入門 9月11日(水)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費100円。

◆和の庭を作ろう！～石積み 9月14日、28日、10月12日、26日、11月9日、16日毎土曜日午後1時30分～3時30分、全6回。市内在住の方10人。費600円。

◆花屋さんが教えるお花たっぴりのアレンジメント 9月19日(木)午前10時～正午。講師=ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方20人。費2500円。

◆9月3日(火)、10日は5日(木)、11日は6日(金)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

◆お分けします生垣用苗木 市内在住の方へ無償で配布しています。※配布条件など詳細は長久保公園都市緑化植物園のホームページをご覧ください。配布時期=10月下旬(予定)。9月6日(金)～20日(金)に印鑑を持って、来園で。

少年の森 ☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆どんぐりクッキング 9月21日(土)午前10時～午後3時30分。市内在住・在勤・在学の方5歳～小学生と保護者25人。費1人500円。8月31日(土)午前9時から電話で。

◆森のようちえん 9月27日(金)午前10時30分～正午。どんぐりでクラフト体験ほか。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者20組。費1人200円。9月6日(金)午前9時から電話で。

市民ギャラリー ☎(26)5133 ☎(26)5144 休館日=月曜日

9月3日(火)～8日(日)の展示 ☆第53回藤沢フォトクラブ写真展 ☆第32回鶴沼洋画会(絵画) ☆アクリル(第4回)水彩画展

9月10日(火)～15日(日)の展示 ☆第23回藤沢市民館写真サークル協議会合同作品展 ☆第16回四喜彩くらぶ展(水彩) ☆湘南陶芸作品展

9月17日(火)～22日(日)の展示 ☆オレンジ会展(水彩) ☆第17回なごさ友会写真展 ☆第27回こどもの造形展(辻堂第9回)(平面・立体)

9月24日(火)～29日(日)の展示 ☆第44回藤沢市美術家協会会員展(絵画・版画・工芸・陶芸作品)

藤沢駅北口地下道展示場

◆藤沢市自殺予防週間 9月11日(水)～19日(木) ◆小・中学生交通安全ポスター展 9月25日(水)～10月14日(祝)

辻堂青少年会館 ☎(36)3002 ☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆リトルパンピ～音楽と絵本の世界 9月28日(土)午前11時～11時45分。ピアノと歌を交えた絵本の読み聞かせほか。6歳までの子と保護者10組。9月3日(火)午前9時から電話または来館で。

◆子育てひろば 9月5日(木)午前10時～正午。ハンカチ遊びほか。5歳までの子と保護者。

◆16mmアニメ上映会 9月7日(土)午前10時30分～11時30分。「ミッキーマウスのおぼけ退治」ほか。

◆湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日

◆表現体操～童謡などの音楽にあわせて行う体操 9月15日(日)午前10時10分～11時40分。午後1時10分～2時40分。市内在住の60歳以上の方各回25人。

◆サークル共催事業「書道入門講座～みんなでヨイ書」 10月1日(火)、15日(火)午前10時～正午、全2回。講師=高村明容氏。市内在住の60歳以上の方5人。

◆健康づくり運動講座「ストレッチポールで動きやすい身体づくり」 9月25日(水)午前10時15分～午後0時15分。市内在住の60歳以上の方20人。

◆9月3日(火)、10日は10日(火)、11日は11日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘 ☎(45)3121 ☎(45)3126 休館日=月曜日

◆上映会「人生フルーツ」 9月28日(土)午前10時～正午。市内在住の方60人。

◆写経体験講座 10月2日(水)午前10時～正午。龍口寺。市内在住の60歳以上の方16人。費500円。

◆第4期アクアピクス(水中運動)講座 9月20日～10月25日毎週金曜日午後0時45分～2時、全6回。講師=日本健康運動指導士会講師。市内在住の60歳以上の健康な方15人。

◆9月3日(火)、10日は4日(火)、11日は6日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

敬老の日のつどい

とき 9月16日(祝) ※17日(火)は休館日です

ところ やすらぎ荘、湘南なぎさ荘、こぶし荘

内容 歌謡ショー、演芸などの発表ほか ※詳細は各施設にお問い合わせください

問い合わせ 各施設へ

湘南台文化センター

休館日=月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45)1500 ☎(45)1503

◆宇宙劇場 ◆天体観望会「仲良く一列！木星・土星・月を見よう」 9月7日(土)午後6時30分～8時。※雨天・曇天中止。

◆全天周映画番組「サイエンスZERO プラネタリウム版～奇跡の地球」公開記念 8月30日(金)午後5時20分～7時。トークショー(出演=つるの剛士ほか)ほか。160人。費500円(中学生以下200円)。電話または来館で。

◆のんびりアロマプラネタリウム 9月28日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。9月18日(水)から電話または来館で。

◆ワークショップ ◆タッセルのキーホルダーを作ろう 9月7日(土)、8日(日)ともに9時10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

◆デコスイーツを楽しもう ☆9月14日(土)～16日(月)ミニチュアパフェ作り ☆21日(土)、22日(日)ドーナツ作り ☆23日(火)、28日(日)ペロペロキャンディー作り。いずれも9時10時～午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。いずれも当日午前9時から整理券を配布(1人1枚)。

◆藤沢の昔を感じて勾玉をつくろう！ 9月29日(日)午前10時～午後2時。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人400円。9月15日(日)必着までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)、電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。※同館のホームページから申し込みもできます(締め切り日の午後5時まで)。

藤沢青少年会館 ☎(25)5215 ☎(28)9567 休館日=第3月曜日

◆ママトークサロン★みんなで楽しく子育て 9月10日(火)午前10時～11時30分。市内在住の乳幼児と保護者6組。8月28日(水)午前9時から電話で。

◆ママから「わたし」にかえる部屋 9月19日(水)午前10時～11時30分。育児トークほか。市内在住の乳幼児の保護者。子どもも同伴可。

やすらぎ荘 ☎(81)6068 ☎(83)4624 休館日=月曜日

◆音楽体操「歌とストレッチで脳も身体も活性化」 9月18日(水)午前10時～正午。講師=中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方40人。

◆健康づくり運動講座「転ばん体操」 9月19日(水)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方25人。

◆弁財天信仰と江の島の弁財天像 9月29日(日)午前10時～正午。講師=中島淳一氏。市内在住の60歳以上の方30人。費100円。

◆9月4日(火)、10日は5日(火)、11日は15日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

CULTURE SPACE カルチャースペース

# 特集 楽しもう！知ってみよう！ パラスポーツを体験してみんな笑顔に

## ふじさわパラスポーツフェスタ2019を開催します

私は身体障がい者です。右足に骨腫瘍が見つかり、その後手術で切断しました。義足での生活で、動きが悪い日常のため体力が衰えましたが、太陽の家体育館の卓球の事業に参加して、さまざまな人に出会い元気になりました。

障がい者として活動していく中で、失ったものを取り戻すことは難しいけれど、元気になることが大切だと実感しています。障がいのある方にとってスポーツはかけがえのないもので、障がいのある方が楽しめるスポーツを市民の皆さんにも知っていただきたいと思っています。障がいの有無に関わらず、共に体験して笑顔になりましょう！

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会会長 種田多化子氏

パラ卓球日本代表 辻村琢光選手

パラスポーツは、パラスポーツにしかない魅力がたくさんあります。障がいの有無に関わらず、不可能なんてないことを知っていただけたと思います。ぜひ、パラスポーツフェスタにご参加いただき、さまざまなブースで体験していただくことで、パラスポーツにしかない面白さを体感していただけると嬉しいです。

パラスポーツ体験でスタンプをためると記念品をプレゼント

公認プログラム スポーツ・健康 TOKYO 2020 TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

## 同時開催 ハートフルフェスタ

フリーマーケット、キッチンカー販売、射的など楽しめる内容が盛りだくさんの地域感謝祭です。遊びに来ませんか。

とき 9月15日午前10時～午後4時

ところ 秩父宮記念体育館、藤沢市民会館前

問い合わせ 秩父宮記念体育館 ☎(22)5335、☎(28)5749またはスポーツ推進課

ぜひ、来てね！