

産業労働課 就労支援セミナー 受講者募集

とぎ
⑦就職氷河期世代向けセミナー：10月11日(金)午後1時30分～5時30分
⑧キャリアセミナー「新しい未来を切り開く」：10月12日(土)午後1時30分～4時30分

とぎ
Fプレイス
対象・定員 市内在住・在勤・在学の⑦は35～45歳の方または家族、⑧はおおむね40歳までの方各20人(ともに先着順)
費用 ⑦540円、⑧無料

申し込み 各講座の前日までに電話または産業労働課、Fプレイス、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ
※同施設のホームページからも申し込みできます
問い合わせ 同施設または産業労働課

生活衛生課 ペット防災セミナーの お知らせ

大切なペットを守るため、もしものときの備えと心構えを楽しく学びませんか。
とぎ 10月21日(月)午後1時30分～3時30分
講師 ドッグカウンセラー 白田祐子氏
定員 100人(先着順)
申し込み・問い合わせ 生活衛生課へ



健康増進課 9月は「健康増進普及月間」 です！

日ごろの生活習慣を振り返り、みんなで一緒に健康づくりに取り組みましょう。
公園を活用した健康づくり講座～村岡

とぎ 10月3日(木)午前10時～11時30分
※雨天中止
とぎ 宮ノ下公園
内容 健康遊具の使い方、公園

できる軽体操、正しいウォーキング方法について
対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 健康増進課



障がい福祉課 心のバリアフリー推進 事業講演会

東京2020パラリンピックを目指して日々修練を積むパラリンピックメダリストの石井雅史選手に、輝いて生きる秘訣を聞きます。
とぎ 10月30日(水)午前10時～正午
とぎ 藤沢商工会館ミナパーク
内容 講演(輝いて生きる「障がい者」～東京2020パラ

リンピック出場を目指してクを目標して日々修練を積むパラリンピックメダリストの石井雅史選手に、輝いて生きる秘訣を聞きます。
とぎ 10月21日(月)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、障がい福祉課へ
申し込み・問い合わせ 10月21日(月)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、障がい福祉課へ
費用 無料
申し込み・問い合わせ 10月21日(月)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、障がい福祉課へ

教育総務課 パブリックコメントを 実施します

実施する案件
第3期藤沢市教育振興基本計画(素案)
素案の閲覧
9月19日(木)から教育総務課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館・市民図書館・スポーツ施設、藤澤浮世絵館、ふじさわ文化交流館、市民会館、湘南台文化センター(子ども館)で閲覧できます

市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます
意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者
意見などの提出方法
素案をご覧になった上で、10月18日(金)必着までに所定または任意の用紙に必要事項を書いて、教育総務課へ郵送・ファクスまたは持参で
※市のホームページの「パブリックコメント」からも提出できます
※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません
意見などに関する考え方の公表
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します
※個別には回答しません

ピンクリボンふじさわ乳がん啓発イベント

LOVE ONE'S FOR 受けてみよう乳がん検診

乳がん啓発イベントが、藤沢市民まつりと同時開催で行われます。



とぎ 9月28日(土)、29日(日) 午前10時～午後5時(29日は午後4時まで)
ところ 市民会館前広場ほか
内容 相談コーナー、乳がんマンモグラフィ検診車展示、講演会、ミニライブ(出演=麻倉未稀ほか)、トークショーほか
問い合わせ 健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館

◆アクティブボディメイクエクササイズ 10月1日～12月3日毎週火曜日(10月15日、22日を除く)午後7時30分～8時45分、全8回。18歳以上の方20人。費6400円。☎9月17日(火)午前9時から電話で。
◆減量&生活習慣病予防・改善プログラム 10月1日～11月26日毎週火・木・土曜日(10月15日を除く)午後7時20分～8時50分、全24回。これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方7人。費1万9200円。☎9月17日(火)午後1時30分から電話で。
◆骨盤セルフストレッチ 10月2日～11月20日毎週水曜日午後1時15分～2時30分、全8回。18歳以上の方30人。費6400円。☎9月18日(水)午前9時から電話で。

鵜沼運動公園

◆初級子どもグループレッスン 10月1日、8日、29日毎週火曜日◎10月3日～31日毎週木曜日ともに午後5時～6時。八部公園プール。市内在住・在学の小学生各24人。費1回1000円。☎9月21日(土)から来所(午後7時30分から電話可)。
◆おとなグループレッスン 10月3日～31日毎週木曜日午前11時20分～午後0時30分。八部公園プール。18歳以上の方各18人。費1回1000円。
◆ステップアップ水泳グループレッスン 10月1日、8日、29日毎週火曜日午後1時50分～3時。八部公園プール。クロールで25m以上泳げる18歳以上の方各24人。費1回1000円。
◆初級水泳グループレッスン 10月4日～25日毎週金曜日午後0時50分～2時。八部公園プール。18歳以上の方各24人。費1回1000円。

◆ノルディックウォーキング～江の島へ行こう！ 10月4日～18日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。◎10月18日(金)午前10時～正午。◎は18歳以上の方12人、◎は5km以上歩ける方15人。費2400円、◎8000円。◎は9月19日(木)、◎は27日(金)ともに午前9時から電話で。
◆美姿勢インナーユニット(横隔膜・骨盤底筋・腹横筋・多裂筋)の正しいエクササイズ 10月31日(木)午前11時15分～午後0時30分。トレーニング室利用登録者15人。費500円。☎10月1日(火)午前9時から電話または来館で。
◆アーチェリーの集い 9月27日(金)午後5時～8時30分。障がいのある方と市内在住・在勤・在学の経験者。
◆サウンドテーブルテニスの集い 9月28日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。
◆レクリエーションダンスの集い 9月28日(土)午後1時30分～3時30分。障がいのある方と関心のある方。

太陽の家体育館

◆子どもグループレッスン ◎クロール背泳ぎマスター編：10月2日～30日(23日を除く)毎週水曜日◎息継ぎマスター編：10月4日～25日毎週金曜日。ともに午後5時～6時。八部公園プール。小学生ではクロールで15m以上泳げる方、◎は面がびりクロールで10m以上泳げる方各24人。費1回1000円。☎9月20日(金)から来所(午後7時30分から電話可)。
◆個人スイムレッスン 10月1日～31日(7日、15日、21日、23日、28日)を除く、1回45分。八部公園プール。4種泳法、水中運動ほか。費1回2000円。☎9月28日(土)から来所(午後7時30分から電話可)。

凡 例→申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用