

世界へ向けて～東京2020大会

セーリング競技フォイリングナクラ17級 深沢瑛里選手

セーリングのフォイリングナクラ17級は、水中翼で船体を浮かし高速で走ることから「海の上を飛ばす」と例えられる、東京2020大会の正式種目です。今回は、日本セーリング連盟の同級の強化選手として活躍する、本市出身の深沢瑛里選手にお話を伺いました。



私は生まれてからずっと片瀬に住んでおり、藤沢の街に育てられたと感じています。今年の夏に江の島で開催されたセーリングワールドカップシリーズでは、市内からも多くの方々が観戦や応援に来てくださったことがとても嬉しかったです。また、会場で声を掛けていただく機会も増え、セーリングへの関心が高まってきていることを実感しています。フォイリングナクラ17級は、他のセーリング種目と比べて2倍近い、時速50km近くの速さが出るため、操船コントロールと「飛ばす」感覚を研ぎ澄ませることが重要です。セーリングのレースは、いかに風を見つけられるか、波をどう読むか、他艇がどう動くかなどによって順位が変動します。観戦の際は、自然と一体となった選手達が魅せる「壮大な海上での接戦」に注目してみてください。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室 ☎内線6312、FAX(50)7200

固定資産税(償却資産)の申告期間は1月6日(月)～31日(金)です

市内で事業を営んでいる法人・個人がその事業のために所有する構築物、機械、備品などの資産(土地、家屋、自動車を除く)を償却資産といい、固定資産税が課されます。2020年1月1日現在、市内に償却資産を所有または貸し付けている方は、1月31日までに申告することが義務付けられています。

※申告書をお持ちでない方は資産税課までご連絡ください  
※申告は郵送または電子申告(eLTAX)でも受け付けます  
問い合わせ 資産税課 ☎内線2351、FAX(50)8405

福祉医療給付課 ☎内線3124 FAX(50)8411

愛の輪福祉基金補助金を利用しませんか

愛の輪福祉基金は、市民や企業などから寄せられた寄付金を積み立て、社会福祉に関するボランティア活動などを行う団体に助成することを地域福祉の推進に役立てています。2020年度から、より利用しやすい制度への変更を予定しています。申請を

★補助金説明会 2月7日(金)午後2時～4時 藤沢商工会館3ナパーク 申し込み 当日会場へ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納入済額通知書

2019年中に納付した国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、納入済額通知書を1月下旬に送付します。保険料は、所得税・個人住民税の確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。

★申告の際の注意 普通徴収または遺族・障がい年金からの特別徴収(「老齢(退職)年金からの特別徴収」の両方で保険料を納付した方は、市から送付する通知書と、公的年金等の源泉徴収票に記載された保険料額を合算して申告してください

★納付書または口座振替(普通徴収)により納付した保険料のある方  
☆遺族・障がい年金からの天引き(特別徴収)により納入した保険料がある方  
※老齢(退職)年金から特別徴収により納入した保険料

★国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

産業労働課 ☎内線2227 FAX(50)8419

キャリアセミナー「プラススポーツで社会を変える」

パラリンピックの魅力や楽しさ、また障がいのある方の自立・自律したキャリアについて、北京パラリンピック出場経験者に伺います。  
とき 1月12日(日)午後1時30分～3時30分  
ところ Fプレイス  
講師 初瀬勇輔氏  
定員 300人(先着順)  
費用 無料  
申し込み 1月11日(土)までに電話または来館するか、産業労働課、Fプレイス



凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

- ◆石名坂温水プール ☎(82)51331 FAX(82)51332  
◆姿勢改善エクササイズ～コアコンディショニング 1月15日～3月18日 毎週水曜日(2月12日～26日を除く)午前10時～11時30分、全7回。30人(抽選)。費5600円。
- ◆骨盤エクササイズ 1月15日～3月18日 毎週水曜日(2月12日～26日を除く)午後2時30分～4時、全7回。35人(抽選)。費5600円。
- ◆アンチエイジングヨガ 1月16日～3月19日 毎週木曜日(2月13日～27日を除く)午前10時30分～正午、全7回。30人(抽選)。費5600円。
- ◆ポピュラーエクササイズ 1月10日～3月13日 毎週金曜日(2月14日～28日を除く)午前10時30分～正午◎1月11日～3月14日 毎週土曜日(2月15日～29日を除く)午前10時～11時30分。ともに全7回。女性各30人(抽選)。費5600円。
- ◆マリラックスヨガ 1月10日～3月13日 毎週金曜日(1月24日、2月14日、21日を除く)午後2時～3時30分、全7回。30人(抽選)。費5600円。
- ◆マリフレッシュナイトヨガ 1月10日～3月20日 毎週金曜日(1月31日、2月14日～28日を除く)午後7時～8時30分、全7回。30人(抽選)。費5600円。
- ◆卓球初級 1月20日～3月16日 毎週月曜日(2月17日、24日を除く)午前10時～11時30分、全7回。14人。費5600円。12月18日(水)から来館で。
- ◆はじめての太極拳 1月20日～3月16日 毎週月曜日(2月17日、24日を除く)午後1時30分～3時、全7回。15人。費5600円。12月18日(水)から来館で。
- ◆石名坂地域感謝祭 12月15日(日)午前8時30分～午後1時。野菜の直売、餅つき体験ほか。
- ◆シニアのためのエンジョイ運動 1月15日～3月4日 毎週水曜日午前9時30分～10時45分、全8回。60歳以上の方15人。費6400円。
- ◆ゆったりシニアヨガ 1月17日～2月21日 毎週金曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方15人。費4800円。
- ◆カラダを整える 1月22日(水)午前9時30分～10時45分。トレーニング室利用登録者15人。費5000円。
- ◆減量&生活習慣病予防・改善プログラム ①1月16日～3月14日 毎週火・木・土曜日(2月1日、25日を除く)午後1時～2時30分、全24回。②1月16日～3月26日 毎週火・木曜日(2月25日を除く)午後7時20分～8時50分、全20回。これから運動習慣を身に付けたい18歳以上の方各7人。費①1万9200円、②1万6000円。12月19日(木)は午前9時、②は午後1時30分から電話で。
- ◆スポーツ推進課 ☎内線6767 FAX(50)8433  
◆藤沢市民総合体育大会継承大会「スキー」 2月1日(土)。菅平高原スキー場。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧ください。小川 ☎(7)56222またはスポーツ推進課。  
◆小・中学生冬季水泳教室Bコース 1月11日～2月8日 毎週土曜日午前8時～8時50分、全5回。石名坂温水プール。市内在住の2013年4月2日生まれの方、中学生35人。費3500円。1月6日(月)までに藤沢市水泳協会のホームページへ。☎近藤 ☎(9)090(4)4517608またはスポーツ推進課。