

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ講演会「『性』の教育・相談について考える～性感染症から若者たちを守るために」

1月15日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝ヘルスプロモーションセンター代表岩室紳也氏。60人。☎☎12月16日(月)午前9時から電話または来庁するか、ファクスに氏名・電話番号、団体名を書いて、保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ふじさわ夢チャレンジノートの配布

楽しく気軽に健康づくりに取り組む事業「ふじさわ夢チャレンジ2020」のノートを作成しました。健康づくりに役立つ情報などを掲載しています。※12月10日(火)から各市民センター・公民館、市内の郵便局などで配布します(無くなり次第終了)。☎健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…1月8日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…1月15日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…1月9日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆夢チャレ「ラジオ体操の健康効果を知ろう!～ラジオ体操講習会」

1月29日(水)午前9時30分～11時30分。片瀬しおさいセンター。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員家根本織永氏。市内在住・在勤・在学の方60人。☎☎12月19日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆夢チャレ「生活習慣病予防のための簡単! 食事の選び方講座」

1月22日(水)午後6時30分～7時45分。市役所本庁舎。外食・コンビニ食などの選び方のコツ、夜遅い時の食事の取り方のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。☎☎12月17日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

講習・講座

◆地産地消講座

「藤沢産の小松菜を使用して節分料理をつくろう」

1月18日(土)午前10時～午後1時30分。湘南台公民館。講師＝藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会会員。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。※小学生以下は保護者同伴。費700円。☎☎1月6日(月)必着)までにはがきまたはファクス・Eメールの件名を「ふじ育・小松菜」とし、住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、農業水産課〒251-8601朝日町1-1)☎内線3432、FAX(50)8256、✉fj1-no usui@city.fujisawa.lg.jpへ。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆キャリアセミナー「人生100年時代に備える」

1月11日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。倒産・リストラ・介護・定年退職などを人生の転機として乗り越える方策を考える。講師＝碓明生氏。市内在住・在勤・在学の50歳以上の方20人。☎☎1月10日(金)までに産業労働課、Fプレイス、各市民センター・公民館・市民図書館にある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆介護スタッフ研修

1月20日(月)、22日(水)、23日(木)、28日(火)、30日(木)原則午前10時～午後2時30分、全5回。市役所本庁舎。介護の基本を学び、訪問型サービスAのヘルパーの資格を取得する。全回出席できる市内在住・在勤・在学の高校生以上の方40人。※託児あり。費500円。☎☎12月16日(月)～1月8日(水)に電話で(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(26)9863へ。☎同協議会または地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

楽しく子育てするために 1・2月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2019年7月～8月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…1月8日(水)、22日(水)。北…15日(水)。午前10時～11時20分。☎12月18日(水)から
離乳食教室～実践編!	19年2月～6月生まれの第1子と保護者	南…1月23日(木)。北…16日(木)。午前10時～11時。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
もぐもぐ教室(7カ月児)	19年6月生まれの子どもと保護者	南…1月21日(火)。北…28日(火)。午前9時30分～10時50分。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
ぱくぱく教室	18年11月～19年1月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…1月28日(火)。北…29日(水)。午前9時30分～11時。☎12月17日(火)から
食物アレルギー教室	19年1月～6月生まれの子どもと保護者。南20組	南…1月9日(木)午前9時30分～11時。☎12月19日(木)から
ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定月が20年5月～6月の初妊婦と夫。南30組	南…2月14日(金)午前10時30分～午後2時、21日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費400円。☎1月17日(金)～2月7日(金)に電話で
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が20年5月～6月の初妊婦と夫。南30組	南…2月22日(土)午前9時30分～正午。☎1月15日(水)～25日(土)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ