

休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所

☎(23) 5000

片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所

☎(88) 7301

大庭5527-1
(保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～ 11時	午後6時～ 11時	午後11時～ 翌朝午前 7時30分	午前9時～ 午後5時 (正午～午後 1時はお休み)	午後6時～ 11時	午後11時～ 翌朝午前 7時30分
内科	 ○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	 ○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2 内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施  へお問い合わせください	※4
眼科	当番医療機関で実施  あるいは  へお問い合わせください	※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼びべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁

Q助

検索

Happy New Year!

くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…

●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ●当日会場 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

保健所

◆精神科医師による精神保健福祉相談
★もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…2月12日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどで悩みの方または家族。★もの忘れ相談…2月5日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…2月6日(水)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆難病講演会「潰瘍性大腸炎との付き合い方～治療法と日常生活」
2月1日(土)午後2時～4時。講師＝市民病院医師稲垣尚子氏。潰瘍性大腸炎の患者と家族など60人。1月14日(火)から電話またはファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆うつ病家族セミナー
「耳を澄ますことからはじめる～マインドフルネス体験講座」
2月8日(土)午前10時～正午。講師＝産業カウンセラー向井清二氏。市内在住・在勤でうつ病やその他ストレス関連障がい療養中の方の家族など40人。保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。



講習・講座

◆白菜料理を作ろう
2月18日(火)午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝さわやか倶楽部藤沢地区食育グループ会員。20人(抽選)。費1000円。1月29日(火)までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎(45)4118、☎(45)4158へ。同事務局または農業水産課☎内線3432、☎(50)8256。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆女性向け就職活動支援セミナー
2月7日(金)午後1時30分～5時30分。Fプレイス。書類の書き方、面接の受け方ほか。講師＝あかゆなHR Office代表一ノ瀬子氏。市内在住・在勤・在学の女性20人。2月6日(水)までに電話または来館するか、産業労働課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、☎(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。同施設または産業労働課☎内線2227、☎(50)8419。

◆キャリアセミナー「新しい未来を切り拓く」
2月15日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。講師＝碓明生氏。市内在住・在勤・在学のおおむね40歳以下の方20人。2月14日(金)までに電話または来館するか、産業労働課、各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、Fプレイス☎(26)7811、☎(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。同施設または産業労働課☎内線2227、☎(50)8419。

ふじさわ安心ダイヤル24

24時間電話健康相談サービス

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	1月11日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 25日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	1月12日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 13日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	1月12日 高橋まことクリニック ☎(89)4351 13日 森整形外科医院 ☎(90)3630 19日 池上整形外科 ☎(26)3711
産婦人科	1月12日 せき野レディースクリニック ☎(23)8858 13日 瀬戸山産婦人科 ☎(43)3335 19日 瀬野レディースクリニック ☎(55)5066	

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

お知らせ

◆市有地の一般競争入札
2月18日(火)午前10時10分(受け付け午前9時～10時)。市役所本庁舎。※詳細は管財課、市役所総合案内、各市民センター・公民館で配布する案内書または市のホームページの同課のページをご覧ください。管財課☎内線2372、☎(50)8427。

◆広報ふじさわ2019年12月25日号掲載記事

1面「2019年の出来事」の記事の「11月吉野彰氏ノーベル化学賞受賞決定」は10月の誤りです。お詫びして訂正します。広報課☎内線2121、☎(24)5929。



消防隊入隊体験会

と き 2月8日(土) 午前9時～午後1時

と ころ 南消防署

内 容 放水・救出などの体験、みそ汁作りほか ※昼食あり

対象・定員 市内在住の小学生と保護者20組(先着順)

申し込み・問い合わせ 1月31日(金)までに電話またはファクス・Eメールに講座名、住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を書いて、予防課☎内線8124、☎(25)5301、✉fj-yobou@city.fujisawa.lg.jpへ



原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます



公民館



藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●おはなしのへや 1月22日(火)午後2時30分。お話と折り紙。幼児～小学生。

鶴沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●落語鑑賞会 1月24日(金)午後1時30分～3時。出演＝三遊亭吉窓。150人。

●おててつないで(保育専用室開放) 1月22日(火)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。

●おもちゃの病院 1月26日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●おはなしのへや 2月1日(土)午後2時～2時45分。絵本の読み聞かせほか。

●鶴つ子囲碁・将棋ルーム 1月19日(日)午前10時～正午。小・中学生。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●おひざのうえのおはなし会 2月7日(金)◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。3歳までの子と保護者各20組。村岡市民図書館☎(28)6939へ電話または来室で。

●おもちゃの病院 2月2日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●本とおはなしのへや 2月5日(火)午後3時30分～4時。

●囲碁・将棋開放 2月2日(日)午後1時～3時。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●子どもたちの未来のために～認め合う心を育てましよう 2月15日(土)、22日(土)午前10時～11時30分、全2回。40人。※託児あり(1歳10カ月以上の未就園児10人)。1月14日(火)から電話または来館で。

●すくすく広場 1月21日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●のびのび広場 1月28日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

昭和から令和につないだ
江の島の魅力を撮る・伝える初フォト企画

ヨットハーバーやオリンピックヨット関連の文化遺産などをめぐりながら写真を撮り、受講後、写真の展示をします。

と き 2月14日(金)午前9時30分～午後0時30分 ※荒天中止

コース 弁財天と世界女性群像噴水池～聖火台～帆船やまゆり ほか(約4km)

案 内 江の島・藤沢ガイドクラブ

定 員 60人(先着順)

費 用 500円

申し込み 電話で片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ

問い合わせ 同案内所または観光シティブロモーション課☎内線3421、☎(50)8255



明記のないものは…●先着順●当日会場●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください



公民館



片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 FAX(29)6674

●「MIYABORI」上映と講演会 2月15日(土)午後2時～3時30分。講師＝神奈川探龍倶楽部代表上田康史氏。40人。1月23日(火)から電話または来館で。

●講師付き公開講座「体幹エクササイズ」 1月21日(火)午前9時30分～10時30分。講師＝山口俊彦氏。

●手芸のじかん 1月22日(火)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●みその森に親しむ会 2月8日(土)午後1時30分～3時30分。聖園女学院。講話、野生の植物や鳥たちに触れる体験。講師＝京都大学特定助教鈴木俊貴氏。40人。1月17日(金)から電話または来館で。

●あかちゃんとのふれあいタイム オイルトリートメント 2月20日(火)午前10時30分～11時30分。4～7カ月児と保護者10組(初めての方優先)。費1組500円。1月27日(月)から電話または来館で。

●「ヨット競技」からの変遷～江の島でセーリングを学ぼう! 2月29日(土)午前10時～午後3時。ウォーキングほか。20人。2月4日(火)から電話または来館で。

●冬のお楽しみ人形劇 2月1日(土)午前10時30分～11時30分。出演＝人形劇サークルばんぼこ。乳幼児と保護者30人。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ラッコの広場 2月6日～20日毎週木曜日午前10時～正午。親子自由参加型のサロン。乳幼児と保護者。

●こどもの広場 2月6日～27日毎週木曜日午後3時10分～4時30分。将棋・生き物の話・工作ほか。4歳児～小学生。

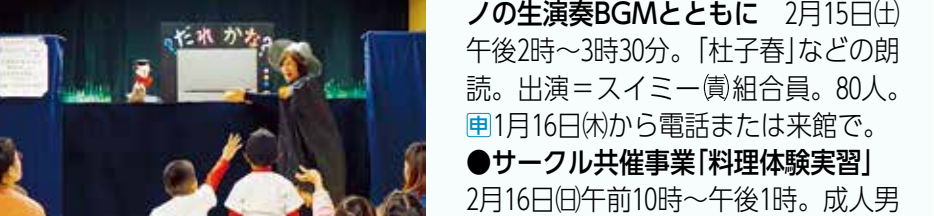
湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●朗読を聴いて心癒すひと時を～ピアノの生演奏BGMとともに 2月15日(土)午後2時～3時30分。「杜子春」などの朗読。出演＝スイミー(賞)組合員。80人。1月16日(火)から電話または来館で。

●サークル共催事業「料理体験実習」 2月16日(日)午前10時～午後1時。成人男性12人。費1000円。1月21日(火)から電話または来館で。※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます。

●親子トランポリン 1月19日(日)午後1時～2時30分。

●親子の遊び場 1月21日(火)午前9時30分～11時30分。3歳までの子と保護者。



湘南大庭公民館 ☎(87)1112 FAX(87)1110

●女性のための護身術 2月8日(土)午後2時～4時。講師＝リアライズYOKOHA MA代表橋本明子氏。女性30人。1月24日(金)午前9時30分から電話または来館で。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 1月18日(土)午前10時～午後3時。障がい児・未就学児と保護者・家族がおもちゃを通して交流するスペース。

●大庭子育てさろん～びよびよ広場 1月21日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者。



市内小・中学校特別支援学級、特別支援学校作品展

第44回のびゆく子ら作品展

小学校18校、中学校12校、特別支援学校2校の児童・生徒の絵画・手芸・書・陶芸・木工などの力作を展示します。

と き 1月28日(火)～2月2日(日)午前10時～午後7時(2日は午後5時まで)

と ころ 市民ギャラリー

問い合わせ 教育指導課☎内線5221、☎(50)8424

