

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆慢性疾患講演会「子どもの発育が気になったとき～子どもの成長の見方とその対応」

2月20日(木)午後2時～4時。保健所。講師＝たなか成長クリニック院長田中敏章氏。発育が気になる子と保護者など70人。☎☎2月19日(水)までに電話またはファクスに講座名、住所・氏名・職業・電話番号を書いて、子ども健康課へ。

◆お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】3月3日(火)…南保健センター。10日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】3月17日(火)…南保健センター。24日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

2月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆夢チャレ「生活習慣病予防講演会～あなたの腎臓は大丈夫？CKD(慢性腎臓病)を知り、予防しよう」

2月12日(水)午後2時～4時。CKD予防・重症化予防のためのポイントほか。講師＝窪島医院医師窪島真吾氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※託児あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎☎2月11日(火)〈託児希望の方は2月7日(金)〉までに電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆ゲートキーパー養成講座「あなたの大切な人をサポートする方法～身近なストレスとうつ病」

2月19日(水)午後1時30分～3時30分。講師＝医師小木曾洋三氏。市内在住・在勤・在学の方。☎☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

2月18日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆断酒会

2月20日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

2月26日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…2月26日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…2月28日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

お知らせ

◆可燃系ごみの持ち込み停止

石名坂環境事業所は整備工事のため、2月5日～3月4日毎週水曜日は緊急時を除き可燃系ごみ(可燃系大型ごみを含む)の持ち込みを停止します。ご理解・ご協力をお願いします。☎石名坂環境事業所☎(81)6211、FAX(81)6290。

◆火災と救急の概要

	12月	年間累計
火災件数	3	108
救急件数	2,179	23,573

◆第4回藤沢市高齢者施策検討委員会

2月12日(水)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は5人まで(要予約)。☎☎地域包括ケアシステム推進室☎内線3281、FAX(50)8412へ。

◆(公財)藤沢市みらい創造財団

公式ホームページ一時閲覧停止

メンテナンス作業のため、1月26日(日)～28日(火)はホームページの閲覧ができなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。☎(公財)藤沢市みらい創造財団総務課☎(21)7861、FAX(28)9567。

◆台風による被災住宅に係る補修費用の一部を県が支援します

令和元年台風第15号・19号による被災住宅に対して、県が屋根などの補修費用の一部を支援します。補助額＝工事費の20%以内(上限額30万円)。※詳細は県のホームページの「神奈川県被災住宅耐震性向上事業について」のページをご覧ください。☎☎3月10日(火)までに必要書類を持って、住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223へ。

◆藤沢市公共下水道事業計画変更の縦覧

縦覧期間＝2月5日(水)～26日(水)。縦覧場所＝下水道総務課。☎下水道総務課☎内線4516、FAX(50)8388。

◆令和元年台風第19号により被災された方へ

令和元年台風第15号により居住する住居が全壊した世帯などを対象として創設された、神奈川県被災者生活再建支援金制度の対象が、台風19号の被災者に拡充されました。☎県災害対策課☎045(210)5945、FAX045(210)8829または市福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441。

◆年金の源泉徴収票の送付

「令和元年分公的年金等の源泉徴収票」は、日本年金機構から老齢年金を受け取っている方に対して1月中に発送されています。障がい年金や遺族年金は非課税のため発行されません。※再交付はねんきんダイヤル☎0570(05)1165〈050で始まる電話からは☎03(6700)1165〉へ。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆地域福祉プラザ活動室の利用のご案内

地域福祉プラザ活動室の利用には団体登録が必要です。登録申請は1月27日(月)から藤沢市社会福祉協議会で受け付けます。対象＝地域生活課題の解決に取り組んでいる障がい・高齢・子育てなどの当事者団体・家族会やボランティア団体など。※申請書は同協議会のホームページからダウンロードもできます。☎(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(26)9863または福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441。

募集

◆育児短時間勤務代替任期付短時間勤務職員(保健師)

勤務場所＝南・北保健センター。勤務日時＝週4日、午前8時30分～午後5時15分。任期＝4月1日～2021年1月(予定)。対象＝保健師資格を有する方。月額＝18万8303円(交通費別途支給)。☎☎2月7日(金)までに電話連絡の上、履歴書と資格証の写しを持って、子ども健康課☎(50)3522、FAX(50)0668へ。※面接あり。

◆育休代替任期付職員(管理栄養士または栄養士)

職務内容＝学校給食管理、食育業務。勤務場所＝長後小学校ほか。勤務日時＝平日、午前8時15分～午後5時。任期＝4月1日から6カ月以上。対象・人員＝管理栄養士または栄養士の資格を有する方若干名(選考)。☎☎2月12日(水)までに電話連絡の上、履歴書と資格証の写しを持って、学校給食課☎内線5131、FAX(50)8424へ。※面接あり。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	3月4日～18日毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全3回。藤沢公民館。20人	2月12日(水)から神奈中フィットネスクラブ ライフティック平塚校 ☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	2月26日(水)、3月4日(水)午前9時30分～11時30分、全2回。遠藤公民館。20人 3月6日(金)、13日(金)午前10時～正午、全2回。辻堂公民館。20人	2月5日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ 2月10日(月)からニッショウスマイルステーション辻堂☎0467(50)1181、FAX0467(50)1182へ(日曜日を除く午前9時～午後5時30分)
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	2月18日～3月17日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全5回。六会公民館。20人	1月27日(月)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
認知症予防講座	認知症予防の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	2月21日～3月6日毎週金曜日午後2時～4時、全3回。明治公民館。20人	1月27日(月)からスポーツクラブルネサンス大和☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください