



1月1日現在の推計人口434,769人(男214,848人、女219,921人) 世帯数191,178世帯

発行日 毎月10日・25日
 編集 藤沢市広報課
 〒251-8601 朝日町1-1
 ☎0466(25)1111
 FAX 0466(24)5928
 <休日・夜間は☎0466(25)1114>

第20回藤沢市長選挙 ～市の未来を考えよう

藤沢市長選挙は2月9日(日)に告示され、2月16日(日)に投票が実施されます。皆さんの声を市政に届けましょう。

問い合わせ
 選挙管理委員会事務局 ☎内線5511、FAX (50)8425



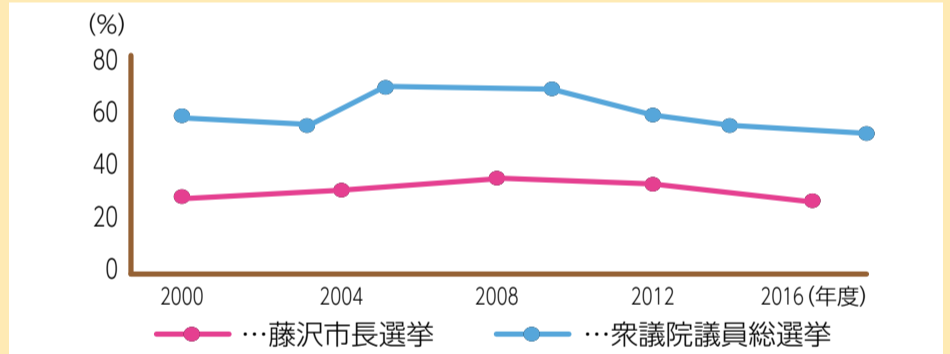
▲「ふじさわ選挙教室」の小学生による模擬投票の様子

2月16日(日) 投票時間
 午前7時～午後8時

選挙に関するお問い合わせは
 藤沢市コールセンターをご活用ください
 ☎0466(28)1000 午前8時～午後9時(年中無休)

投票率を上げてみんなの声を届けよう!

有権者の中で投票した人の割合を「投票率」といいます。市長選挙は衆議院議員総選挙と比べて投票率が低い傾向となっています。まずは投票して意思表示をすること。これが私たちの未来を変える大きな一歩となります。



市民全員にとって明るい未来にするためには、投票率を上げることが大切です。一人一人に与えられた選挙権を未来のために使いましょう!

◆期日前投票のお知らせ

期間＝2月10日(月)～15日(土)

- 投票場所**
 (受付時間＝いずれも午前8時30分～午後8時)
- 市役所本庁舎
 - 長後市民センター
 - 明治市民センター
 - 鶴沼市民センター
 - 御所見市民センター
 - 湘南台市民センター

※2月8日(土)～16日は市役所本庁舎1階ラウンジは使用できません

◆市のホームページの選挙管理委員会事務局のページをご覧ください

選挙に関するさまざまな案内や各種申請書・請求書のダウンロードなどができます。また投票日当日の午前9時から開票確定まで、投開票速報をお知らせします。

藤沢市選挙管理委員会事務局

※詳細は市役所総合案内などにある「第20回藤沢市長選挙」のチラシをご覧ください



藤沢市選挙啓発マスコット「ひょう太」

主な内容

●特集 3月1日～8日は「女性の健康週間」です!…6・7面



女性が健康で明るく充実した日々を過ごすために、自分や家族の健康を考えてみませんか。

●こんにちは 湘南広域ニュースです…8面



本市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「各市町の名前の由来」です。

公民館…2～4面、スポーツ…5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

TOKYO 2020
開催会場

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

Unity in Diversity

みんなの輝き、
つなげていこう。

TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
開催会場

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日

保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

国民年金保険料のお得な納め方

国民年金保険料は、納付書による納付だけでなく金融機関の口座振替やクレジットカード納付が出来ます。まとめて前納すると保険料が割引されます。

※詳細はお問い合わせください。
藤沢年金事務所 ☎(50)1151、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)04050

保険料割引額 (2019年度の国民年金保険料1万6410円を基にした金額)

Table with 5 columns: 納付方法, 納付期限, 口座振替, 納付書(現金), クレジットカード. Rows include 早割, 半年前納, 1年前納, 2年前納.

※年度途中からの前納納付もできます。詳細はお問い合わせください

青少年課

☎内線3851 FAX(50)8434

ユースサポート・ユースワーク ふじさわ地域出張相談会

ユースサポート・ユースワークふじさわでは、ニート・ひきこもり・不登校など不安や悩みを持っている若者の自立に向け一人一人に応じた支援を行っています。専門スタッフによる出張相談会を開催します。

とき・ところ

- ☆2月19日(水)：湘南大庭市民センター
☆2月26日(水)：辻堂市民センター
☆3月4日(水)：片瀬市民センター
☆3月11日(水)：善行市民センター

※いずれも午後1時～5時
対象 15～39歳の方と家族
費用 無料
申し込み 各開催日の前日までにユースサポート・ユースワークふじさわ ☎(86)5481へ(祝日を除く火～土曜日午前10時～午後6時(土曜日は午後3時まで))

お問い合わせ 同団体または青少年課

危機管理課

☎内線2445 FAX(50)8401

起震車を派遣します

市で保有している起震車を、自主防災組織や自治会・町内会の防災訓練などに職員と共に派遣します。

起震車では、震度1～7の震度別体験や兵庫県南部地震、新潟中越地震、関東大震災、宮城県沖地震など

の震災時の揺れを体験することが出来ます。
4月1日からの予約受付を開始します。

申し込み・問い合わせ
3月2日(月)午前9時から危機管理課へ電話または来庁で



みんなのスマホでウルトラ見守りチャレンジ

認知症などの行方不明者の早期発見と小学生の見守りのため、見守りタグ(電波発信機)を持ち歩く300人を、市民の皆さんのスマートフォンなどをアンテナにしたらどれだけ検知できるかを検証する参加型社会実験を実施します。

※発見者にはプレゼントあり(50人、抽選)
とき 3月7日(土)午前10時～午後4時
ところ 明治・辻堂地区(見守りタグを持ち歩く方が現れるエリア)

対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォンをお持ちの方

参加方法 専用アプリをダウンロードし、郵便番号とEメールアドレスを入力。イベント開催中は検索モードにし、いつも通り生活してください

※詳細はSOY LINKのホームページをご覧ください。右記の2次元コードからもアクセスできます



◎同時開催「見守りチャレンジ」

認知症行方不明者の検索活動を体験しませんか。

とき 3月7日午前10時30分～午後1時30分
ところ 湘南モールフィル

お問い合わせ
SOY LINK事務局 ☎(50)5081(平日午前10時～午後5時)または企画政策課 ☎内線2175、FAX(50)8436

講演会 男の家事が社会を救う！ 笑って学ぶ、家族の在り方

「男は仕事」「女は家庭」どこかでそんな風に思いませんか？この機会に違う視点から一緒に笑って考えてみませんか。

とき 3月8日(日)午後1時30分～3時15分

ところ Fプレイス

講師 東京大学教授瀬地山角氏

定員 100人(先着順)

※手話通訳・託児(2歳以上の未就学児4人、先着順)あり

費用 無料

申し込み・問い合わせ

2月10日(月)から(託児希望の方)

28日(金)まで)電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、託児希望の有無(希望する場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を書いて、人権男女共同平和課 ☎内線2131、FAX(50)8436、✉fj-jinkendanjyo@city.fujisawa.lg.jpへ



公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●ネイチャーヒーリング～自然の中でストレス解消 3月14日(土)午後1時～5時

●新林公園。講師IIマインドフルネス瞑想講師人見道夫氏。12人。☎2月18日(火)午前9時から電話または来館で。

●みぞくり講座 3月10日(火)午後1時30分～4時。講師II健康ライフサポーター服部悦子氏。成人20人。☎1600円。☎2月20日(木)午前9時から電話または来館で。

●おはなしのへや 2月26日(水)午後2時30分。お話と折り紙。幼児・小学生。

●健康長寿講座「目指せ100歳!はつらつ人生」 3月4日(水)午後6時～8時30分。食品講座、エフササイズ。講師II日本大学特任教授山形一雄氏。70人。☎2月18日(火)から電話または来館で。

●ベビー3B体操 3月9日(月)午前10時30分～11時30分。3～12ヶ月児と保護者15組。☎2月20日(木)から電話または来館で。

●第31回春のファミリーコンサート 3月8日(日)午後0時30分～4時。20人。

●第5回外国人の日本語スピーチ大会 in 湘南台「いろんな国の人の話を聞こうよ」 3月7日(土)午後1時30分～3時30分。400人。

●親子の遊び場 2月18日(火)午前9時30分～11時30分。3歳までの子と保護者。

●バドミントン・卓球開放 2月20日(木)午後6時～8時30分。※小学生以下は保護者同伴。

六会公民館

☎(83)902298 FAX(83)2298

●文学講座「芥川龍之介 隠蔽された女性たち」自伝や阿呆の「一生から」 3月3日(火)、10日(火)午前10時～正午、全2回。講師II奥出健氏。成人40人抽選。☎2月21日(金)必着までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館 ☎2522081 3亀井野4ノ8ノ1へ。

●はじめての三国志 ◎3月4日(水)、11日(水)◎3月8日(日)、15日(日)。ともに午前10時～正午、全2回。講師II鶴浦恵氏。各回30人。☎2月18日(火)から電話または来館で。

●VR認知症体験講座～大切な人の心に寄り添うために 3月15日(日)午後1時30分～3時。講師II(株)シルバード社員。中学生以上の方50人。☎2月25日(火)から電話または来館で。

●むつあいの春の映画会「ボス・ベイビー」 3月7日(土)午前10時～正午。六会公民館 ☎午後1時30分～3時30分。石川コミュニティセンター。幼児・小学生各回100人。※幼児は保護者同伴。

●六公応援隊市民企画「やってみよう!みんながチャレンジわー!」 3月14日(土)午後1時～3時。備蓄水運搬リレー。こころ卓球ほか。100人。

●おはなし会 2月19日(水)午後3時15分～3時45分。

●おひざのうえのおはなし会 2月26日(水)午前11時～11時30分。

●甘い香りに誘われて辻堂フリン回廊を歩く 3月7日(土)午前9時30分～正午。講師II湘南ふじさわウォーキング協会会員。☎2月20日(木)から電話または来館で。

●ラッコの広場 3月5日～19日毎週木曜日午前10時～正午。親子自由参加型のサロン。乳幼児と保護者。

●こどもの広場 3月5日～19日毎週木曜日午後3時10分～4時30分。将棋、生き物の話、工作ほか。4歳児～小学生。

辻堂公民館

☎(34)9151 FAX(34)4187

●おひざのうえのおはなし会 2月26日(水)午前11時～11時30分。

●甘い香りに誘われて辻堂フリン回廊を歩く 3月7日(土)午前9時30分～正午。講師II湘南ふじさわウォーキング協会会員。☎2月20日(木)から電話または来館で。

●ラッコの広場 3月5日～19日毎週木曜日午前10時～正午。親子自由参加型のサロン。乳幼児と保護者。

●こどもの広場 3月5日～19日毎週木曜日午後3時10分～4時30分。将棋、生き物の話、工作ほか。4歳児～小学生。

応援しよう! サイクルチャレンジカップ藤沢

全国でも数少ない都市部での自転車ロードレースです。本市北部地区の魅力を堪能しながら白熱したレースを観覧しませんか。

とき 3月1日(日) ※荒天中止
ところ 慶応大学湘南藤沢キャンパス・周辺道路

★**エンデューロ競技**〈午前9時～正午〉
 3時間耐久レースで制限時間内の周回数を競うレース
 ★**キッズバイクレース**〈午後0時40分～1時10分〉
 2～6歳の子どもたちのキッズバイクレース

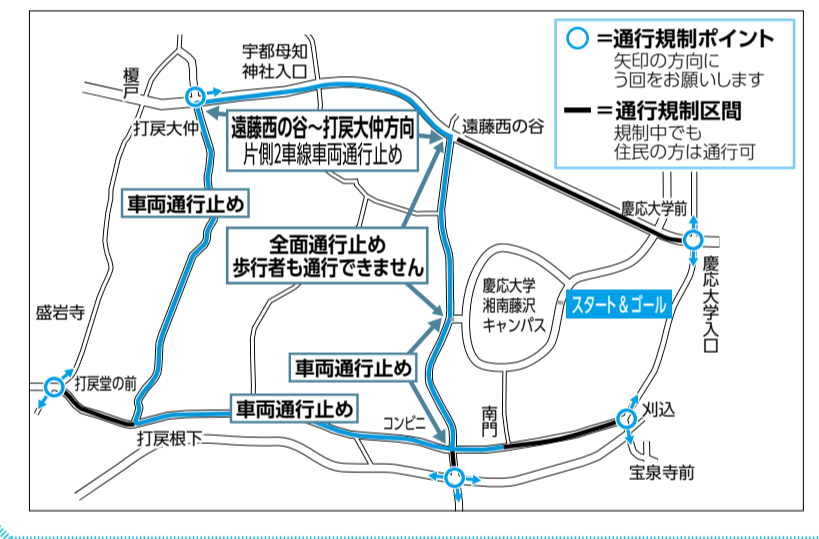
※当日参加はできません

家族で楽しめるコーナーもあります
物産販売・飲食店ブース
 本市北部地区の物産販売など、地元の魅力がいっぱいです
プライベートパーク
 子どもたちが自転車で遊べるミニコースを設置します

交通規制のお知らせ
 慶応大学湘南藤沢キャンパス周辺の交通規制を下図の通り行います

とき 3月1日午前8時30分～午後0時15分
 ※交通規制時間中は神奈川中央交通バスの運行ルートも変更になります。詳細は神奈川中央交通瀬瀬営業所 ☎0467(79)2180へお問い合わせください

問い合わせ
 観光シティプロモーション課 ☎内線3421、FAX(50)8255



納税課
 ☎内線2328 FAX(50)8445

わたしたちのくらしと税

市税は納期限内に納めましょう

市税収入は本市の歳入の約6割を占め、福祉や医療、公共の施設や道路の整備、消防や救急活動など暮らしを支えるサービスの財源となっています。

市税の納付には納期限が定められています。病气や失業など特別な事情で納付が困難な場合や納期限までに納められない場合は、お早めにご相談ください。

市税の納付方法

●**窓口**
 市役所内指定金融機関派出所、各市民センター、金融機関、ゆうちょ銀行の窓口で納付できます。

●**コンビニ**
 バーコードが印字された納付書であれば、夜遅くまで一度申し込むと、納期限日に自動的に引き落とされます。

●**口座振替**
 一度申し込むと、納期限から2カ月間です。

●**モバイルレジ**
 バーコードが印字された納付書であれば、専用のアプリでモバイルバンキングまたはクレジットカードを利用して納付できます。

※アプリは左記の2次元コードからダウンロードできます



固定資産の登記変更をした方へ

2019年中に固定資産の登記内容(登記名義・共有持分・共有者など)の変更手続きをした場合は、改めて口座振替の手続きが必要です。また、2020年度第1期から口座振替の利用を希望する場合は、4月15日(水)までに申し込みが必要です。

※詳細はお問い合わせください

2019年度中学生の「税についての作文」の受賞者が決まりました

◎大蔵財務協会理事長賞 : 飯田奈緒子さん(湘洋中学校3年)
 ◎藤沢税務署長賞 : 今田天翔さん(長後中学校3年)、西野ひなのさん(羽鳥中学校3年)

市民ギャラリー
 ☎(26)5133 FAX(26)5144

第20回カナガワビエンナーレ 国際児童画展を開催します

今回は93の国と地域から多くの作品が集まりました。本市在住の児童の作品を含む入選作品全520点を展示します。

とき 2月25日(火)～3月1日(日)午前10時～午後7時
 (3月1日は午後5時まで)

ところ 市民ギャラリー

費用 無料



管財課
 ☎内線2371 FAX(50)8427

朝日町駐車場ハートフルパーキングリニューアル

朝日町駐車場には、高齢者やベビーカーの利用者向けのハートフルパーキングがあります。より利用しやすくなるように、表示をリニューアルしました。



公民館

凡例 → 申し込み、問い合わせ、費用

●**卓球開放** 2月20日～3月26日毎週木曜日午後3時～5時、3月1日(日)午後1時～3時

●**囲碁・将棋開放** 3月1日(日)午後1時～3時

●**本とおはなしのへや** 3月4日(水)午後3時30分～4時

●**おもちゃの病院** 3月1日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●**おひざのうえのおはなし会** 3月6日(金)午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。3歳までの子と保護者各回20組。☎村岡市民図書室(28)6939へ電話または来館で。

●**湘南大庭公民館** ☎(87)11110

●**国際理解講座「シリアの料理と文化」** 3月9日(月)午前10時～午後1時、23日(月)午前10時～正午、全2回。講師IIライウィアジャームス氏。成人20人。費1000円。☎2月19日(水)午前9時30分から電話または来館で。

●**おいしい時間「塩麹作り&発酵ランチプレート」** 3月11日(水)午前10時～午後1時。講師II 齋々太田邦子氏。成人20人。費800円。☎2月26日(水)午前9時30分から電話または来館で。

●**大庭子育てサロン「びよびよ広場」** 2月18日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者。

●**おもちゃのへや「メリゴーランド」** 2月15日(土)午前10時～午後3時。障がい児・未就学児と保護者・家族がおもちゃを通して交流するスペース。

●**卓球開放** 2月20日(水)午後1時30分～4時30分。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●**歴史講座「村岡の古墳時代」** 2月26日(水)午前10時～午後2時30分。講座。村岡地区の横穴墓などの見学。20人。☎2月12日(水)午前9時から電話または来館で。

●**やってみませんか!ノルディックウォーキング** 2月29日(土)午前9時30分～11時30分。新林公園。講師II 日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター関水俊明氏。成人20人。※ボールの貸し出しあり。☎2月14日(金)午前9時から電話または来館で。

●**みんなで踊ろう東京五輪音頭** 2月20日(日)午前10時～正午。講師II 永井俊子氏。25人。☎2月17日(月)午前9時から電話または来館で。

●**海洋プラスチックごみ問題を掘り下げる** 3月11日(水)午前10時～正午。講師II(特非)シリア大衆講師加藤祐一氏。成人20人。☎2月19日(水)午前9時から電話または来館で。

●**遠藤公民館** ☎(86)9611 FAX(87)3008

●**市民企画講座I「美と健康をつくるバランスヨガ」** 3月3日(火)午前10時～正午。成人20人。※託児あり1歳10カ月以上の未就園児10人。☎2月17日(月)から電話または来館で。

●**市民企画講座II「発酵講座」** 万能旨味調味料を作ろう。3月12日(木)午前10時～正午。成人20人。※託児あり1歳10カ月以上の未就園児10人。費500円。☎2月17日(月)から電話または来館で。

●**教育講演会「子どもたちの未来のために親ができること」** 3月6日(金)午前10時～正午。講師II 学カコンサルタント梅沢義明氏。小学生以下の子を持つ保護者30人。※託児あり1歳10カ月以上の未就園児10人。☎2月19日(水)から電話または来館で。

●**すくすく広場** 2月18日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●**のびのび広場** 2月25日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

文化芸術課

☎(23)2415 FAX(25)1525

ロビーコンサート 出演者を募集します

演奏内容 クラシック

対象 市内在住・在勤・在学の過去にロビーコンサートに出演経験がなく、専門的に音楽を修得(音楽大学卒業などに準ずる)し、現在も演奏活動をしている方

※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページをご覧ください

申し込み

2月26日(水)必着までに(公財)藤沢市みらい創造財団



術課

問い合わせ

同課 ☎(28)1135、FAX(25)1525 または文化芸術課

生活衛生課

☎(50)3594 FAX(28)2020

パブリックコメントを 実施します

実施する案件

藤沢市小規模水道及び小規模受水槽水道における安全で衛生的な飲料水の確保に関する条例の一部改正(案)

意見などの提出方法

3月18日(水)必着までに案を閲覧になった上で、任意の用紙に必要事項を書いて、生活衛生課へ郵送・ファクスまたは持参で

※市のホームページの「パブリックコメント」から

提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者

意見などを

提出できる方

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

意見などに

考え方

※個別には回答しません

2020 湘南江の島 海の女王&海の王子コンテスト 出場者を募集します

とき 5月17日(日)
ところ Fプレイス
対象 次の条件全てを満たす方
☆神奈川県、東京都在住の方
☆2020年4月1日現在18歳以上(高校生不可)の未婚女性、未婚男性
☆入賞日から1年間観光行事などに参加できる方
☆モデル・タレントなどの特定契約がなく、同種コンテストなどの入賞経験がない方



申し込み 3月25日(水)午後5時(必着)までに履歴書(身長記入)、サービス判カラー写真1枚(3カ月以内に撮影した着装で全身のもの)を(公社)藤沢市観光協会内「海の女王&海の王子コンテスト」係(〒251-0035片瀬海岸2-20-13)へ郵送または持参で
問い合わせ 藤沢市観光センター ☎(22)4141 または観光シティプロモーション課 ☎内線3421、FAX(50)8255

地域包括ケアシステム推進室

☎内線3151 FAX(50)8412

アレルギー合同ミーティング

内容 認知症を支える地域・民間企業の取り組み紹介ほか
定員 80人
費用 無料
申し込み・問い合わせ 3月6日(金)までに電話または来館するか、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、地域包括ケアシステム推進室へ

マイスター事業 ~家族と一緒にキュンとする★ヘアカット&アレンジセミナー

小さいお子さんや高齢者のお世話をしている方のために、家庭で簡単にできるヘアカットとアレンジ方法をアドバイスします。



とき 3月24日(火)
◎午前10時30分~正午 ◎午後1時30分~3時
ところ 湘南モールフィル
講師 藤沢マイスター川部智文氏
対象・定員 育児や介護をしている成人各回20人(抽選)
費用 無料
申し込み・問い合わせ 3月11日(水)必着)までにはがきまたはファクス・Eメールの件名を「藤沢市マイスター事業参加希望」とし、郵便番号・住所・氏名(フリガナ、同伴者を含む)・年齢・電話番号・参加希望時間を書いて、産業労働課(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2227、FAX(50)8419、✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jpへ
※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします

公民館

凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用
明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬公民館 ☎(29)71771 FAX(25)8907
●子育て講演会「SNS世代の子ども達を理解しよう」 2月26日(水)午前10時30分~正午。講師II宮崎豊久氏。
※託児あり(1歳以上の未就学児12人、費100円)。☎託児希望の方は2月10日(月)~17日(月)に電話で東京都片瀬学園 ☎(22)4464へ。
●楽しく子育て保育室で遊ぼう 2月13日(水)午前10時~正午。親子リトミック。乳幼児と保護者。
●おもちゃの病院 2月15日(金)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。
※部品交換などは実費。
●えほんのおへや 2月18日(火)午前10時30分~10時50分。2歳以上の子と保護者。
●おひざの上のおはなし会 2月18日(火)午前11時~11時30分。乳幼児と保護者。

明治公民館 ☎(33)5660 FAX(33)5727
●ライフセミナー「親の老いに備える」介護のはじまり」 3月1日(日)午前10時~11時30分。50人。☎2月17日(月)午前9時から電話または来館で。
●映画「隣人」鑑賞と企画者稲塚由美子氏のお話(人とつながりを見つめよう) 3月7日(土)午後1時30分~3時30分。50人。☎2月17日(月)午前9時から電話または来館で。
●おはなし会 2月19日(水)、26日(水)午後3時30分~4時。幼児・小学生。
●つくりごっこおひなさま 2月21日(金)午後3時~4時。幼児・小学生。
●わらべうたであそぼう! 2月28日(金)午前11時~11時30分。
●ナイトフィットネス講座 2月28日(金)午後7時30分~8時30分。講師II健康運動指導士植松育子氏。30人。
●卓球開放 2月22日(土)午後1時30分~4時。

片瀬しおさいセンター ☎(29)6668 FAX(29)6674
●講師付き公開講座「のびのびらくらくストレッチ」 2月26日(水)午前9時30分~10時30分。講師II井筒奈緒美氏。
●手芸のじかん 2月26日(水)午前10時~正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。
●卓球・バドミントン開放 2月22日(土)午後1時30分~4時30分。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034
●サークル共催事業「アチクラブ親子体操」 2月25日(火)、3月10日(火)午前9時30分~10時30分。全2回。親子でダンスほか。講師II(特非)親子体操連盟公認講師。1歳6カ月~4歳の子と保護者25組。☎2月14日(金)から電話または来館で。
●春の映画会「僕のワンダフルライフ」 3月7日(土)午前10時~正午。50人。
●おはなし会 2月29日(土)、3月7日(土)午後2時30分~3時。
●バドミントン開放 2月22日(土)午後1時30分~4時30分。26日(水)午後6時~8時30分。
●卓球開放 2月25日(火)午後6時~8時30分。
●サウナデーブルテニス開放 3月5日(土)午後1時30分~4時。

鳩沼公民館 ☎(33)22002 FAX(33)22003
●サークル交歓会「研修トーク&ライブ」 2月28日(金)午前10時~11時30分。出演II秦万里子氏。150人。
●おもちゃのへや 2月21日(金)午前10時30分~正午。小学生以下の方。
●おひざのうえのおはなし会 2月21日(金)午前11時~11時15分。
●おもちゃの病院 2月23日(祝)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。
※部品交換などは実費。
●鶴子囲碁・将棋ルーム 2月16日(日)午前10時~正午。小・中学生。
●おてつないで「保育専用室開放」 2月26日(水)午前10時~午後2時30分。乳幼児と保護者。

●おひざのうえのおはなし会 2月21日(金)午前11時~11時15分。
●おもちゃの病院 2月23日(祝)午後1時30分~3時30分。おもちゃの修理。
※部品交換などは実費。
●鶴子囲碁・将棋ルーム 2月16日(日)午前10時~正午。小・中学生。
●おてつないで「保育専用室開放」 2月26日(水)午前10時~午後2時30分。乳幼児と保護者。

世界へ向けて～東京2020大会

(一社)SEGO INITIATIVE アラナボンジさん

市では、ボランティア活動などを通じた市民参加型大会の実現を目指し、事業提案を募集しました。今回は、事業提案に採用された海洋環境美化ボランティアの募集や育成などを行う(一社)SEGO INITIATIVEのアラナボンジさんにお話を伺いました。



地域に貢献したいという思いから、2009年に鵠沼松が岡を拠点にして藤沢ビーチクリーンプロジェクトを始めました。年に2回、春と秋に実施しているこのプロジェクトには、日本に住む海外出身者など毎年600人以上のボランティアが参加しています。

これまで、ビーチクリーン活動のみを行うのではなく、セーリングの体験会を開くことで地域とのつながりをつくってきました。そして今年は江の島がオリンピックのセーリング競技会場になることもあり、競技自体のファンも増やしていきたいと考えています。

今まで、地域の学校やインターナショナルスクールの生徒と先生に、ビーチクリーンに参加してもらっています。その経験や人脈を生かし、今後はさらに若年層にもボランティアの輪を広げ、きれいな海で世界の皆さんを迎えたいです。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312、FAX(50)7200

郷土歴史課
☎内線5313
FAX(50)8432

藤沢のひなめぐり2020

市内21カ所の歴史的建造物などでひな飾りの展示をします。

とき

2月22日(出)～3月3日(火)

ところ

蔵まえギャラリーほか

※ひなめぐりスタンプラ

りあり。詳細はお問い合わせ

ください

費用 無料

〔関連イベント〕

⑦おひな様手づくり

講習会(ワークショップ)

とき

2月22日◎午前10時30分

～正午◎午後1時30分～3時

ところ

蔵まえギャラリー

定員

各回8人(先着順)

費用 1000円

④おひな様・建物解説

ツアー

とき・ところ

◎2月29日(出)午前10時30

分：鵠沼・片瀬方面

◎3月3日午前10時：旧

藤沢宿方面

※各日3時間程度

定員

各日20人(先着順)



費用 500円
申し込み・問い合わせ
ともに2月12日(水)午前9
時から⑦は湘南藤沢文化
ネットワーク☎(25)9090
9、④は郷土歴史課へ

防災政策課
☎内線2406
FAX(50)8437

Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

Jアラートとは、気象情報の特別警報や緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を瞬時に伝えるシステムです。同システムを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。本市でも防災行政無線の屋外スピーカーから試験放送を行います。

とき

2月19日(水)午前11時

放送内容

「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。」

こちらは防災ふじさわです

救急救命課
☎内線8163
FAX(28)6417

普通救命講習Ⅲ

小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの使い方を学びませんか。

とき

3月21日(土)午前9時30分～午後0時30分

ところ

消防防災訓練センター

対象・定員

市内在住・在勤・在学の中学生以上の40人(先着順)

申し込み・問い合わせ

2月21日(金)～3月11日(水)

に南消防署☎(27)8181、

FAX(25)8619または北消

防署☎(45)8181、FAX(45)

8182へ来署で

※市のホームページの

「電子申請 申請書ダウン

ロード」からも申し込みで

きます

東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312
FAX(50)7200

プールでセーリング体験

とき

3月15日(日)◎午前9時◎

午前10時30分◎午後1時◎

※各回90分

ところ

八部公園プール

対象・定員

小学生各回15人(抽選)

費用 無料

申し込み

2月17日(月)～26日(水)に八

部公園プール、秩父宮記念

体育館、石名坂温水プール、

秋葉台公園プールへ来館で



問い合わせ

☎公財 藤沢市みらい創造

財団スポーツ事業課☎(22)

5633、FAX(28)5749

または東京オリンピック・

パラリンピック開催準備室

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

☎(50)7200

スポーツ

凡例→☎…申し込み、
☎…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

太陽の家体育館
☎(34)4342
FAX(34)4342

◆サウンドテニス大会
2月22日(土)午前9時～正午。視覚障がいのある方と関心のある方。

◆ローリングバレーボールの集い
2月23日(日)午前9時～正午。障がいのある方と関心のある方。

◆障がい卓球の集い
2月23日(日)午後1時～4時30分。障がいのある方と関心のある方。

◆バドミントン教室
2月29日～3月28日毎週土曜日(3月7日を除く)午前9時30分～11時30分。障がいのある方とボランティアに関心のある方。

◆アーチェリーの集い
2月28日(金)午後5時～8時30分。障がいのある方と市内在住・在勤・在学の経験者。

◆石名坂温水プール
☎(82)5132
FAX(82)5132

◆障がい者プール開放
2月23日(日)午前9時30分～正午。障がい者手帳などの交付を受けている方と付き添い・介護の方など。※水泳や水中歩行の指導あり。

◆サイクルオープンDay
2月24日(休)正午～午後3時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。費200円。※小学3年生以下は保護者同伴。

◆秋葉台文化体育館
☎(88)8888
FAX(88)8888

◆スポーツ推進課
☎(50)6767
FAX(50)8433

◆第6回親子の親睦テニス大会
3月24日(火)。辻堂南部テニスコート。小・中学生と保護者による親子ダブルス。※テニス講習会あり。費1組2000円。☎3月19日(木)までに藤沢市テニス協会のホームページへ。☎同協会事務局(エニックススポーツ内)☎(27)5650(火)～金曜日正午～午後5時またはスポーツ推進課。

石名坂温水プール、八部公園プール、秋葉台公園プール臨時職員募集

職種 プール監視員
勤務時間 ◎午前8時30分～午後5時15分◎午後5時～9時
対象 週2日以上勤務できる方
時給 1040円(高校生1020円、交通費別途支給)
申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、希望勤務地
(石名坂温水プール☎(82)5131、FAX(82)5132、八部公園
プール☎(36)1607、FAX(36)1754、秋葉台公園プール☎
(88)1811、FAX(88)0081)へ



秋葉台文化体育館トレーニングルーム運動指導員募集

勤務時間 ◎午前9時～午後1時◎午後5時～9時
対象 体育系・医療系の大学、専門学校の学生や運動の指導に関心があり、週2日以上勤務ができる18歳以上の方(高校生不可)
時給 1040円(交通費別途支給)
※午後5時以降は時給割増あり
申し込み・問い合わせ 電話連絡の上、履歴書を持って、秋葉台文化体育館へ



明記のないものは… ●先着順●当日会場へ●午前8時30分前受け付け●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園 ☎(34)8422、☎(36)6700 ◎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆さつき盆栽講習会～改作作業と冬季の作業 2月16日(日)午前10時～正午。講師=神奈川県さつき会会員。

◆はじめてのナガイモ栽培に挑戦！ 3月4日(火)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人(抽選)。費200円。

◆春の草木染め教室～ピラカンサでシルクストールを染めよう！ 2月28日(金)午後1時30分～3時30分。講師=染色デザイナー山田美智子氏。

◆芝生の手入れ～今年の芝生をよくする準備 2月29日(土)午前10時～正午。講師=グリーンキーパー伊藤史郎氏。

◆庭木の手入れ(初級編)～カンキツ類の手入れ 3月5日(木)、6日(金)、15日(日)午後1時30分～3時30分。

◆春の苔テラリウム作り 3月14日(土)午前10時～正午。市内在住の方24人。費100円。

◆キディルーム～リトミックで遊ぼう 3月12日(木)午前10時30分～11時30分。

◆藤沢華道協会「春の華道展」 2月22日(土)、23日(日)午前9時～午後4時。

◆浮世絵すり体験 3月1日(日)午前10時～午後3時。

◆太田プロ若手芸人爆笑ライブ 3月8日(日)正午～午後3時。

◆宿場寄席 2月28日(金)午後2時～3時30分。

◆シネマ交流館「サムライマラソン」 3月21日(土)午後1時30分。

◆藤沢宿歴史講座 2月21日(金)～藤沢宿と助郷◎13日(金)～発掘された藤沢宿Ⅱ～出土外国製品から見える宿の一面◎20日(日)～古文書に書かれた藤沢宿。

◆短期水中運動講座～運動が久しぶりの方、水中での運動から始めましょう 3月4日(火)、11日(日)午前10時45分～午後0時15分。

◆サークル共催事業「茶道体験教室～椅子席による点前」 3月18日(火)午前10時～正午。

◆サークル共催事業「茶室体験教室～椅子席による点前」 3月18日(火)午前10時～正午。

◆サークル共催事業「童謡を楽しく歌いましょう」 3月13日(金)、27日(金)午後1時～2時30分。

◆アートスペース 3月7日(土)午後2時～4時。

◆ワークショップ ◆小さな箱にあなたの景色を作ろう！ 3月7日(土)午後2時～4時。

◆市民短歌春の大会作品募集 4月26日(日)午後1時～5時。

辻堂青少年会館 ☎(36)3002 ☎(36)3988 休館日=第3月曜日

◆クラブ員募集 活動期間=4月～2021年3月。

◆森のようちえん 3月13日(金)午前10時30分～正午。

◆木のジャングルジム作り 3月14日(土)午前10時～午後3時30分。

◆湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日

◆骨盤底筋体操～骨盤底筋群を鍛えて正しい姿勢を！ 3月5日(土)午前10時30分～正午。

◆笑いヨガ 3月8日(日)午前10時30分～正午。

◆子育てママのパソコン講座 3月4日(火)～Excelで平均点と偏差値の出し方◎11日(水)～Wordで連絡網作成。

◆藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、☎(30)1817 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆展示「最強!?相模武士の物語と浮世絵」 2月22日(土)～4月12日(日)午前10時～午後7時。

◆学芸員ミニ講座「扇谷上杉氏の拠点藤沢の大庭城について」 3月14日(土)～午前11時～正午◎午後3時～4時。

◆浮世絵講座「相模を拓いた鎌倉権五郎」 3月7日(土)午後2時～3時30分。

◆浮世絵講座「武者絵とその系譜」 3月22日(日)午後4時30分～6時。

◆市民短歌春の大会作品募集 4月26日(日)午後1時～5時。

少年の森 ☎(48)7234 ☎(48)7249 休所日=月曜日

◆森のようちえん 3月13日(金)午前10時30分～正午。

◆木のジャングルジム作り 3月14日(土)午前10時～午後3時30分。

◆湘南なぎさ荘 ☎(36)2315 ☎(36)1171 休館日=月曜日

◆骨盤底筋体操～骨盤底筋群を鍛えて正しい姿勢を！ 3月5日(土)午前10時30分～正午。

◆笑いヨガ 3月8日(日)午前10時30分～正午。

◆子育てママのパソコン講座 3月4日(火)～Excelで平均点と偏差値の出し方◎11日(水)～Wordで連絡網作成。

◆藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、☎(30)1817 休館日=月曜日、祝日の翌日

◆展示「最強!?相模武士の物語と浮世絵」 2月22日(土)～4月12日(日)午前10時～午後7時。

◆学芸員ミニ講座「扇谷上杉氏の拠点藤沢の大庭城について」 3月14日(土)～午前11時～正午◎午後3時～4時。

◆浮世絵講座「相模を拓いた鎌倉権五郎」 3月7日(土)午後2時～3時30分。

◆浮世絵講座「武者絵とその系譜」 3月22日(日)午後4時30分～6時。

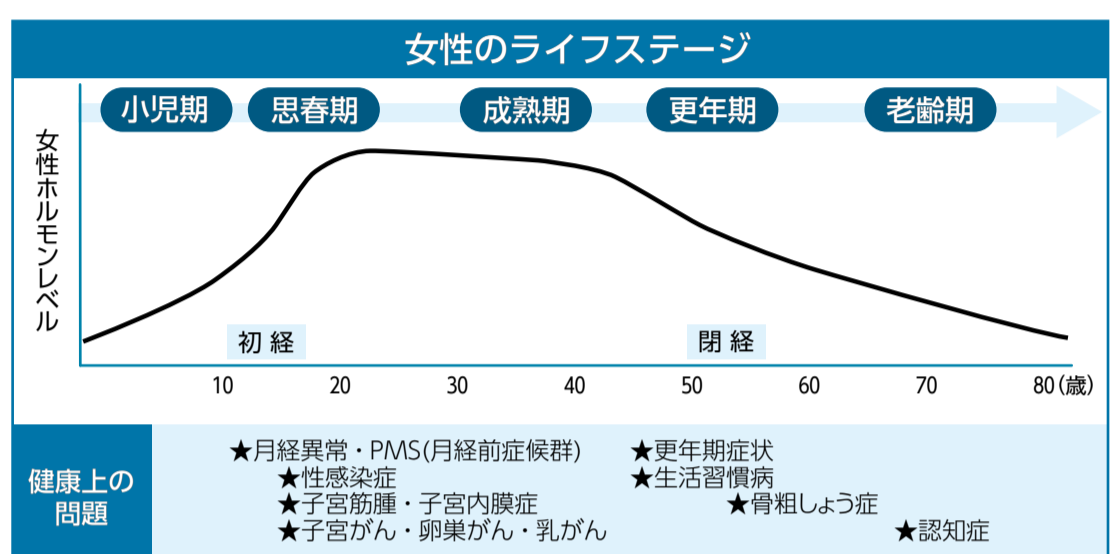
◆市民短歌春の大会作品募集 4月26日(日)午後1時～5時。

CULTURE SPACE カルチャースペース

特集 3月1日～8日は「女性の健康週間」です！

女性の健康

女性のライフステージには、女性ホルモンが大きく関係しており、ライフステージごとに健康上の課題があります。



思春期の課題…「やせ」

2018年に実施した「藤沢市健康増進計画(第2次)」の中間評価アンケートによると、女性の12.7%が「やせ」であり、特に20～39歳では17.9%と若い世代に多い傾向があります。BMI【体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】が18.5未満であると「やせ過ぎ」で、成長に関わるホルモンの異常、無月経や将来の不妊症などの影響が出る場合があります。BMI22前後の適正体重を心掛けましょう。



成熟期の課題…「妊娠・出産・不妊」

女性の一生分の卵子は胎児のときに出来上がっています。卵子が年齢を重ねると妊娠する力が低下します。医療技術は進歩していますが、妊娠しやすく安全に出産しやすい適齢期は変わりません。妊娠・出産・不妊は女性だけの問題ではありません。若いうちから妊娠・出産について正しい知識を持ち、仕事や家族とどう関わるか考えることが大切です。

更年期の課題…「更年期障がい」

40代に入ると、女性ホルモンの分泌も次第に減少し、特に閉経前後の5年間はさまざまな身体的・精神的症状が現れ、日常生活に支障を来すほど強い症状が現れる人もいます。つらい症状は我慢せず、迷わず受診しましょう。



更年期・老齢期の課題…「生活習慣病・骨粗しょう症」

女性ホルモンには血管や骨を強く保つという働きがあります。更年期以降は女性ホルモンの減少に伴い、動脈硬化や骨粗しょう症になりやすくなります。動脈硬化は他の生活習慣病を引き起こす危険もあります。規則正しい生活や栄養バランスのとれた食事、適度な運動などを心掛けましょう。

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、がん検診を受けたりイベントに参加したりするなど、自分や家族の健康を考えてみませんか。 問い合わせ 健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

受けよう、がん検診

子宮がん ～自分のために 大切な人のために

子宮がんには「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんで、20～30代に増えています。多くはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で、初期には自覚症状がなく、症状が出てくる頃には進行している場合もあります。また、子宮頸がん検診では、がんになりそうな細胞の有無も分かります。20歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。子宮体がんは、子宮の奥にできるがんで、閉経後の50～60代が好発年齢です。不正出血があった場合はすぐに受診しましょう。

乳がん

乳がんは女性に最も多いがんで、30代から増加し、40代後半～50代前半で罹患のピークを迎えます。乳がんは唯一自分で発見することができ、早期発見・早期治療によって治る可能性が高いがんです。若いうちから、生理後の1週間くらいに(閉経後は日にちを決めて)月1回、自分の乳房を見て、指の腹で触る自己触診を行いましょう。また、40歳以上の方は定期的に乳がん検診を受けましょう。



ピンクリボンふじさわ

乳がん検診の大切さをアピールするとともに、乳がん患者のサポートもできるような体制づくりを目指している「ピンクリボンふじさわ」。実行委員の麻倉未稀さんと富田京子さんからコメントをいただきました。



乳がんは、日本人女性の11人に1人がなる時代といわれています。でも、早期に発見できれば治る可能性が高い病気でもあります。乳がんになるかも？と心配するより、正しい知識と定期的な乳がん検診の受診で、安心を手に入れませんか？残念ながら、藤沢市の乳がん検診受診率は神奈川県の中でも低いのが現状です。藤沢市に住む女性が、そして大切な人たちが、乳がんによって悲しい涙を流さないように。

ピンクリボンふじさわで出来ることが、一歩一歩皆さんに近くなるように、2020年も頑張りたいと思います。

実行委員長 麻倉未稀 副実行委員長 富田京子

市の取り組み

市では、講演会やイベント・個別相談会などを開催し、女性の健康づくりを応援しています。

夢チャレ「女性の健康づくりキャンペーン」 と き 3月1日(日)午前10時～午後3時 ※各種測定を受け付けは午後2時45分まで ところ 湘南モールフィル 内容 骨密度・体組成測定、乳がん触診体験、県ME-BYOキャラバンによる未病関連ブースほか

同時開催 マンモグラフィ検診車による乳がん検診 対象・定員 市内在住で1980年3月31日以前に生まれた女性45人(先着順) 費用 市の検診と同じ自己負担あり(無料クーポン券使用可) ※詳細は「成人検診のお知らせ」をご覧ください 申し込み・問い合わせ 2月12日(水)午前9時から電話で健康増進課へ



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「各市町の名前の由来」です。



茅ヶ崎市

茅ヶ崎の海岸一面に、チガヤ(茅萱)という植物が広がる景色を見たことはありますか。茅ヶ崎の市名の由来は諸説ありますが、「茅」はイネ科のチガヤが海岸に多く見られたことを表し、「崎」は海岸線が沖へと突き出し、岬に似た地形になっていることに由来しているそうです。

チガヤは「世界最強の雑草」と呼ばれるほどのたくましい生命力があり、古くから全国に生育しています。また、5・6月には、開花してススキのような白い穂をつけ、若い穂は甘みがあり、昔は子どもたちがおやつ代わりに口にしていたようです。

また、チガヤには厄払いの力があるとされ、新栄町にある巖島神社などでは、チガヤで編んだ輪をくぐる「茅の輪くぐり」という厄払いの神事にも使われています。

問い合わせ 茅ヶ崎市秘書広報課 ☎0467(82)1111、FAX0467(87)6345



寒川町

寒川という地名は平安時代に初めて史料に登場します。934年頃に成立した「倭名類聚抄」という百科事典のような書物で、高座郡に「寒川」という地名があったと書かれています。一方、寒川神社はそれより100年ほど早く史料に現れます。「続日本後紀」という歴史書に、846年に朝廷から位を授かったとあります。どちらも千年以上の歴史をもつ古い名前ですが、神様の名を地名にしたのか、それとも地名が神社の名になったのか、決め手はありません。

鎌倉時代から江戸時代まで「寒川」の地名は表舞台から一旦姿を消します。戦国時代の町域は「一宮荘」などと呼ばれ、江戸時代も宮山、岡田など現在の大字にあたる村名が単位になっていました。

それが1889年に復活します。「市制町村制」という法律で全国に市町村を置くことになり、県では同年3月発行の「県公報」で新たな町村の名前と範囲を公表します。そこに11の旧村をまとめた「寒川村」が誕生しました。しかし、どのような過程で名付けたのか、記録がありません。寒川神社に由来するのだろうと推測はできますが、真相の解明が待たれるところです。寒川村は1940年に町制を施行。今年で寒川町になって80周年を迎えます。

問い合わせ 寒川文書館 ☎0467(75)3691、FAX0467(75)3758

市町村の範囲を定めた県公報(1889年)



藤沢市

藤沢の地名の由来については、藤の多い水辺の地、藤沢次郎清親(鎌倉時代)の居住地、淵や沢の多い土地、また、大鋸の船玉神社の向かいの崖に古くから藤稻荷が祭られており、この辺りにはかつて山藤が見られたことから、「藤のある沢」が地名の由来であるとする説などがあります。

いくつもの説がありますが、境川やその支流の滝川、裏山からの湧き水といった河川に接しており、川に由来する「淵沢」がもとではないかとの説が妥当と考えられます。

藤沢という地名が全国的に広まり定着したのは、時宗遊行四世の呑海上人が1325年に清浄光寺(遊行寺)を開き、山号を藤沢山とし、自ら藤沢上人一世を名乗ったことに関係しています。

寺院の山号は所在する土地(山)の地名を用いることが多く、遊行寺の周囲は江戸後期に編さんされた地誌「新編相模国風土記稿」の藤沢宿の地名のふりがなも「布知左波志久(変体仮名で「ふちさはしく」)となっています。

その後藤沢は、1940年に市制を施行、藤沢市となり、55年に現在の藤沢市の範囲となりました。

問い合わせ

郷土歴史課 ☎内線6731、FAX(50)8432



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ 11CH (デジタル放送) ジェイコム湘南



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
2月15日(土): 午前9時/正午/午後9時40分/午後11時30分
2月16日(日): 午前9時/正午/午後8時/午後9時30分

2月10日(月)~16日(日)	2月17日(月)~23日(祝)	2月24日(休)~3月1日(日)
【カラフルフジサワ】 藤沢にゆかりのある音楽家たち 演奏クリニック(弦楽器)	【カラフルフジサワ】 地域で子育て~行ってみよう!子育て支援センター	【カラフルフジサワ】 登録有形文化財へ~玉屋本店店舗兼主屋
【ふじさわトピックス】 ・フジソン2019 ・新春だニャン福来たる! 招き猫コレクション	【ふじさわトピックス】 ・令和元年度藤沢市地域防災活動推進大会 ・第10回湘南藤沢市民マラソン2020	【ふじさわトピックス】 ・ふじさわロボットフォーラム・ノーベル化学賞受賞記念特別講演 ・Mujiko Festa Fujisawa
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はニンジンです)		

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記の2次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ **「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」**
市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。※同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします
■放送時間=月~金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	2月12日	命の尊さ…玉田幸ノ介(中学生人権作文市長賞)
	2月19日	私の身近な存在…川上真凜(中学生人権作文教育長賞)
おいしい藤沢産 毎週木曜日	2月13日	湘南・RUNRUN・CAFE
	2月20日	ゆうファーム
サークル紹介 毎週木・金曜日	2月13日・14日	はまゆう…明治公民館
	2月20日・21日	かめの会…明治公民館

- 防犯・防災メモ…毎週月~金曜日
- 大好きふじさわ/2020カウントダウン(第2週)…毎週月曜日・火曜日 ●街の話題…毎週月曜日
- いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより…毎週火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日
- 週末情報…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスはFAX(29)2121、Eメールは humming@radioshonan.co.jp までどうぞ!

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月~金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)
◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルナビ(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
■放送時間 月~金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分
●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



講習・講座つづき

◆市民活動のためのステップアップ講座 ～資金調達から考える団体の未来像

2月28日(金)午後6時30分～8時30分。市役所本庁舎。講師=関内イノベーションイニシアティブ(株)代表取締役治田友香氏ほか。10人。☎2月27日(木)までに電話またはファクスに氏名・参加人数・電話番号、団体名を書いて、市民自治推進課☎内線2513、FAX(50)8407へ。

◆高齢者の権利擁護講座「おだやかな老後と 没後のために～今日から始める終活」

3月13日(金)午後1時30分～3時30分。辻堂公民館。※個別相談あり(要予約)。講師=弁護士笠間哲史氏。30人。☎2月14日(金)から辻堂東いきいきサポートセンター☎(36)3333(平日午前9時～午後6時)へ。☎同センターまたは地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415。

◆第3回マンション管理セミナー

3月7日(土)午後1時30分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。講演「管理規約とマンションリフォームの実例」(講師=(株)メディック代表取締役長谷山泰三氏)。30人。費1000円。☎電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号・マンション名を書いて、(特非)湘南マンション管理組合ネットワーク☎(50)4661、FAX(97)2461、✉shokan-net@beetle.ocn.ne.jpへ。☎同団体または住宅政策課☎内線4283、FAX(50)8223。

◆遊行おどり講習会

4月20日、5月18日、6月15日、29日毎月曜日午後6時～7時30分。藤沢商工会館ミナパーク。各日40人。☎藤沢商工会議所☎(27)8888へ。☎同会議所または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。

◆遊行ばやし こども三味線講習会

3月22日、4月12日、19日、26日、5月17日、24日、6月7日、14日毎月曜日午後1時～2時。ふじさわ宿交流館ほか。小学生～高校生各日10人程度。※三味線の貸し出しあり(台数に限りあり)。☎藤沢商工会議所☎(27)8888へ。☎同会議所または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。



◆食品衛生責任者講習会

3月17日(火)、18日(水)午後2時～4時。市民会館。食中毒の予防について。今年度の食品衛生責任者講習会を受講していない、市内飲食店などの食品衛生責任者。※詳細は市のホームページの生活衛生課のページをご覧ください。☎生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆藤沢食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会

2月20日(木)午前10時～午後5時。市民会館。220人。費1万円。☎2月18日(火)午後4時30分までに費用を持って、保健所へ。※詳細は(公社)神奈川県食品衛生協会のホームページをご覧ください。☎藤沢食品衛生協会☎(50)5033または生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。



募 集



◆図書館 雑誌スポンサー

各市民図書館で購入している雑誌の購入費用を負担するスポンサーを募集します。当該雑誌本体や最新号のカバー表紙、図書館のホームページなどにスポンサー名や広告を表示します。期間=4月から1年間。対象=事業活動を行っている法人・団体・個人。※詳細はお問い合わせください。☎2月28日(金)までに各市民図書館にある申込書を書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。※申込書は同館のホームページからダウンロードもできます。

◆第14回神奈川県障害者スポーツ大会参加者

㊦陸上(知的障がい者)…4月26日(日)。県立スポーツセンター。㊧陸上(身体障がい者)…5月10日(日)。県立スポーツセンター。㊨水泳(身体障がい者・知的障がい者)…7月5日(日)。さがみはらグリーンプール。※参加資格など詳細はお問い合わせください。☎2月28日(金)までに障がい福祉課にある申込書を書いて、同課☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆遊行ばやし おはやし奏者

遊行の盆(7月11日(土)、12日(日))を盛り上げる唄・三味線奏者を募集します。※講習会あり(3月22日、4月12日、19日、26日、5月17日、24日、6月7日、14日、28日毎月曜日)。三味線経験のある方10人程度。詳細はお問い合わせください。☎藤沢商工会議所☎(27)8888または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。

◆「ごみ検索システム」「藤沢市ごみ分別アプリ」 に掲載する広告

募集枠数=各10枠(抽選)。サイズ=◎ごみ検索システムWeb画面バナー縦80×横210ピクセル◎ごみ分別アプリ内バナー縦100×横640ピクセル。掲載期間=4月1日から1年間。掲載料金=1枠3万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎2月28日(金)までに環境事業センター☎(87)3912、FAX(87)9779へ。

◆「わかりやすい藤沢市の財政2020」に掲載する広告

発行部数=1000部。配布対象=公共施設。募集枠数・サイズ=15枠、1枠3cm×5cm。掲載料金=1枠2000円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎3月9日(月)までに財政課☎内線2302、FAX(50)8405へ。

◆ボーイスカウト団員

野外炊事、キャンプ、ハイキングほか。対象=小学生以上の方。☎古市☎(28)5271へ。☎古市または(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。



◆第13回藤沢市新人演奏会出演者

6月20日(土)。市民会館。市内在住の方で、音楽大学・短大・大学院・専門学校・研究科でクラシックを勉強し、3月に卒業予定の方。費1万円。☎3月31日(火)(必着)までに各市民センター・公民館などにある応募用紙を書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525へ持参で。



◆(公社)藤沢市観光協会臨時職員

職種=事務。勤務日時=平日午前8時30分～午後5時15分。任期=4月1日～9月30日。対象・人員=パソコン操作ができる方1人。時給=1020円(交通費別途支給)。☎(公社)藤沢市観光協会☎(55)4141へ。☎同協会または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255。※面接あり。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

◆安全・安心な自動車運転生活にむけて

～視野や注意機能の変化を知っていますか？

2月27日(木)午後2時～3時30分。善行公民館。身体機能維持のための体操ほか。講師＝作業療法士。市内在住・在勤の65歳以上の方30人。☎☎電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8412へ。

◆あなたの人生会議

～自分らしい生き方と人生のしまい方

2月15日(土)◎午後2時～3時30分…シンポジウム(講師＝老い支度クリエイター石黒秀喜氏ほか)◎午後3時～4時30分…体験・活動紹介ブース(自分史づくり相談、入棺体験ほか)。市民会館。400人。☎地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8412。

◆第16回キラキラ☆ハーモニカコンサート

2月23日(祝)午後1時～4時20分。市民会館。☎萩野谷☎080(5644)3175または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆善行雑学大学

「植物たちの生存戦略～花・実・葉っぱの戦略」

2月16日(日)午後2時～4時。善行公民館。講師＝東京農工大学非常勤講師多田多恵子氏。費500円。☎宮田☎(82)0517または生涯学習総務課☎内線5312、FAX(29)1354。

◆第95回吟詠詩舞大会

2月23日(祝)午前10時～午後3時。明治公民館。☎斎藤☎(82)7738または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆宮原コミュニティかわせみひな祭り

2月29日(土)～3月4日(水)午前10時～午後4時(4日は午後3時まで)。宮原コミュニティかわせみ。ひな段飾り、吊るしびななどの展示ほか。☎鈴野☎090(8588)1995または農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256。

◆行政書士による無料相談会・セミナー

2月29日(土)午後2時～4時(セミナーは午後3時まで)。市役所本庁舎。遺言・相続・任意後見などの相談ほか。☎須田☎090(3043)9084または市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。

◆ボランティア交流会

3月7日(土)午前10時～正午。市役所分庁舎。講義、活動紹介、情報交換・交流。講師＝慶応大学SFC研究所上席所員高橋武俊氏。ボランティア活動をしている方30人。☎2月17日(月)から(社福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3670へ電話または来館で。☎同協議会または福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441。

◆第4回登校に課題をもつ児童生徒の親の会

「おしゃべりひろば」

2月18日(火)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター善行分室。座談会、個別相談会ほか。不登校または不登校傾向の児童生徒を持つ保護者。☎学校教育相談センター☎内線5252、FAX(50)8423。

◆長ごたつでひな祭り

～長後こども食堂地域多世代交流

3月1日(日)午前11時～午後5時。長後駅東口ロータリー。かるたやお手玉などの昔あそびほか。☎高見☎080(3428)8792または長後市民センター☎(44)1622、FAX(46)7034。

◆家族で参加できる多言語ワークショップ&講演会

◎ワークショップ…2月28日(金)午後6時30分～8時、3月7日(土)午前10時30分～午後0時30分◎講演会…3月15日(日)午前10時30分～午後0時30分。藤沢商工会館ミナパーク。各日20人。※15日は託児あり。☎参加希望日前日までにヒッポファミリークラブ☎0120(557)761へ。☎同施設または生涯学習総務課☎内線5312、FAX(29)1354。

◆オストメイト健康相談会

3月8日(日)午後1時30分～4時30分。平塚商工会議所。講演「認定看護師の知恵袋～膀胱機能障がいの方々が教えてくれた事」(講師＝東芝林間病院看護師後藤菜穂子氏)、グループ懇談、個別相談ほか。人工肛門・膀胱保有者と家族など。☎(公社)日本オストミー協会神奈川支部☎080(8728)6661、FAX0467(22)9909または障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822。

お知らせ

◆2018年度財務書類を公表しています

全国の自治体が統一の基準により作成した2018年度分の財務書類を公表しています。閲覧場所＝市政情報コーナー、文書館。※市のホームページの財政課のページからもご覧になれます。☎財政課☎内線2302、FAX(50)8405。

◆厚木飛行場周辺における機能復旧工事の受付対象を変更します

厚木飛行場周辺における防音建具(防音サッシ、防音ドア)、空気調和機器(エアコンなど)の機能復旧工事について、2月25日(火)から住宅防音工事希望届の受付対象が「防音工事が完了して10年以上経過した住宅」になります。工法是正工事も同日から希望届を受け付けます。※詳細は南関東防衛局のホームページをご覧ください。☎南関東防衛局住宅防音第2課☎045(211)7113または危機管理課☎内線2434、FAX(50)8401。

◆老人クラブに入りませんか

老人クラブでは、趣味のサークルやレクリエーションを楽しみ、心身の健康増進を図るほか、会員同士の支え合いや地域の支援活動を通して地域福祉の推進にも貢献しています。現在、市内123の老人クラブが所属するゆめクラブ藤沢(藤沢市老人クラブ連合会)では、高齢者福祉大会やスポーツ大会などクラブの垣根を越えた交流の場などを設けています。※詳細は地域包括ケアシステム推進室、各市民センター・公民館にあるチラシまたはゆめクラブ藤沢のホームページをご覧ください。新たに老人クラブを設立する団体も募集しています。対象＝市内在住のおおむね60歳以上の方。☎藤沢市老人クラブ連合会事務局(やすらぎ荘内)☎(81)6096、FAX(83)4624または地域包括ケアシステム推進室☎内線3281、FAX(50)8412へ。



講習・講座

◆院内公開講座

「病院のリハビリテーション～脳卒中を中心に」

2月26日(水)午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院リハビリテーション科医師。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ。

◆在宅医療市民公開講座「人生会議(ACP)って何なの」

3月14日(土)午後2時～4時。市役所分庁舎。講師＝藤沢本町ファミリークリニック院長松木孝道氏。100人。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、在宅医療支援センター☎(41)9980、FAX(41)9981へ。☎同センターまたは地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室

3月2日(月)、4日(水)、6日(金)午前10時～11時30分。六会公民館。認知症・特殊詐欺についてほか。各日20人。☎睦愛園☎(82)7317へ。☎同施設または地域包括ケアシステム推進室☎内線3250、FAX(50)8412。

◆煮魚料理講習

3月17日(火)午前10時～午後1時30分。JAさがみ産地形成促進施設。講師＝おさかなマイスター河合かほり氏。20人(抽選)。費2100円。☎2月28日(金)までに電話またはファクスに住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、JAさがみ藤沢地区運営委員会事務局☎(45)4118、FAX(45)4158へ。☎同事務局または農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆ひきこもる家族を持つ親・きょうだいの会 ～つぼみの会

3月4日(水)午後1時30分～4時。家族同士の分かち合い、情報交換ほか。18歳以上のひきこもりの方の家族。費100円。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナー「元気回復行動プラン(WRAP)を使って『いい感じの自分』で暮らすコツ」

3月7日(土)午前10時～正午。講師＝ピアサポートグループ在代表加藤伸輔氏ほか。市内在住・在勤のうつ病やその他のストレス関連障がい療養中の方や家族など30人。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…3月11日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…3月4日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…3月12日(土)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆若年性認知症暮らしの困りごと交流会・相談会

3月13日(金)午前10時30分～正午。湘南台公民館。若年性認知症の方と家族など。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆夢チャレ「生きいきマイウオーク～伏見稲荷神社と花の長久保公園を歩きましょう」

3月5日(木)午前9時30分～正午。鶴沼公民館ほか。4km程度歩ける方30人。☎2月12日(水)～28日(金)に健康ふじさわ☎080(1162)6802へ。☎健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。

◆夢チャレ

「生活習慣病予防講演会～良質な睡眠のすすめ」
3月5日(木)午後2時～4時。良質な睡眠のポイントほか。講師＝池上内科循環器内科クリニック理事長池上晴彦氏。市内在住・在勤・在学の方80人。※託児あり(1歳6カ月以上の未就学児10人)。☎2月12日(水)から(託児希望の方は28日(金)まで)電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

◆夢チャレ

「かわせみ体操講習会～みんなでからだを動かそう」
3月12日(土)午前10時～11時30分。藤沢公民館。市内在住・在勤・在学の方30人。☎2月17日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。



◆夢チャレ「第2回お口の健康づくり講演会～歯っぴー生活 続けませんか」

3月15日(日)午前10時～正午。長後公民館。講師＝(公社)藤沢市歯科医師会専務理事関根頭氏。市内在住・在勤・在学の方60人。☎2月12日(水)午前9時から電話または来所するか、ファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆夢チャレ「ふじさわオリジナル体操リーダー講習会」

3月18日(水)、25日(水)午前9時30分～正午、全2回。湘南台公民館。市内在住・在勤・在学の方で、地域で軽体操を実践したい方30人。☎2月17日(月)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

催し

◆講演会「人生100年時代を楽しもう！」

3月8日(日)午後2時～4時。総合市民図書館。講師＝若宮正子氏。80人。☎2月16日(日)午前9時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

◆安田知博～尺八ミニコンサート

3月28日(土)午後1時～2時30分。総合市民図書館。尺八の体験あり(午後2時～2時30分)。80人。※湘南台駅から同館への誘導・貸し出し用車いす(2台)あり。☎2月17日(月)午前9時から(誘導・貸し出し用車いす利用希望の方は28日(金)午後4時まで)電話または来館するか、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、誘導・貸し出し用車いす利用の有無を書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

◆江の島弁財天ツアー

2月29日(土)◎午前11時～正午◎午後1時～2時。2月1日に市の重要文化財に指定された江島神社の妙音弁財天坐像などの見学。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブほか。各回30人。☎2月17日(月)午前9時から郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432へ。

◆長後に残る古道を散策し、天王森泉館の吊るし籠を楽しむ

2月27日(木)午前9時30分～午後2時。※荒天中止。七ツ木神社～東勝寺～今田管理センター(約6km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆コミュニティビジネス支援事業

「Shonan Woman Active Nation 2020」

3月5日(木)午前10時～午後3時。藤沢商工会館ミナパーク。専門家や女性起業家などによる起業相談コーナー、働き方見本市ほか。費実費。※詳細は(公財)湘南産業振興財団のホームページをご覧ください。☎(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。

◆霊峰・富士に向かって早春の湘南鶴沼の浜辺を歩く

3月17日(火)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。片瀬漁港～なぎさの体験学習館～県立湘南海岸公園サーフビレッジ(約5km)。案内＝江の島・藤沢ガイドクラブ。60人。費500円。☎片瀬江の島観光案内所☎(24)4141へ。☎同案内所または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255。

◆第1回湘南藤沢イラン映画祭

2月29日(土)、3月1日(日)午前10時～午後7時。Fプレイス。「こんなに遠く、こんなに近い」ほか。☎多川☎090(1211)7023または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆「シニア」のための防災フェスタ2020 in 藤沢

3月7日(土)午後1時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。講演会、防災ヨガほか。講師＝気象予報士依田司氏。200人。☎電話またはファクスに住所・氏名・参加人数・電話番号を書いて、藤沢エデンの園☎(86)9160、FAX(86)9150へ。☎同施設または福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441。

楽しく子育てするために 3・4月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

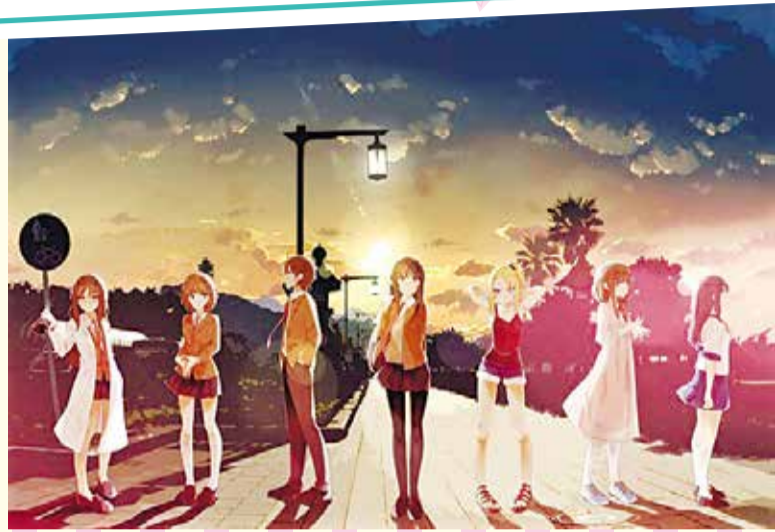
講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2019年9月～10月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…3月5日(水)、18日(水)。北…11日(水)。午前10時～11時20分。☎2月19日(火)から
離乳食教室～実践編！	19年4月～8月生まれの第1子と保護者	南…3月19日(水)。北…12日(水)。午前10時～11時。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
もぐもぐ教室(7カ月児)	19年8月生まれの子と保護者	南…3月17日(火)。北…24日(火)。午前9時30分～10時50分。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ
ぱくぱく教室	19年1月～3月生まれの第1子と保護者。南北各20組	南…3月24日(火)。北…25日(水)。午前9時30分～11時。☎2月18日(火)から
食物アレルギー教室	19年3月～8月生まれの子と保護者。南20組	南…3月9日(月)午前9時30分～11時。☎2月20日(木)から
ゆったり平日コース(2日間) ※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします	出産予定日が20年7月～8月の初妊婦と夫。南30組	南…4月10日(金)午前10時30分～午後2時、17日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費400円。☎3月23日(月)～4月3日(金)に電話で
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定日が20年7月～8月の初妊婦と夫。南30組	南…4月18日(土)午前9時30分～正午。☎3月16日(月)～25日(水)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター
※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください
※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



第17回 湘南藤沢フィルム・コミッションフォーラム



© 2018鴨志田 一/KADOKAWA アスキー・メディアワークス/青ブタ Project

SHONAN FUJISAWA FILM COMMISSION FORUM

藤沢を舞台に描かれた小説「青春ブタ野郎」シリーズの著者・鴨志田一氏による講演会を行います。

とき 3月28日(土)午後2時～3時
ところ Fプレイス
定員 200人(抽選)
費用 無料

申し込み 2月24日(休)〈必着〉までにはがきまたはEメール(1人1通、1通4人まで)に参加者全員の住所・氏名・年齢・性別、代表者の電話番号を書いて、(公社)藤沢市観光協会FCフォーラム応募係(〒251-0035片瀬海岸2-20-13)、✉fc-info@fta-shonan.jpへ

問い合わせ 同係 ☎(24)4555または観光シティプロモーション課 ☎内線3421、FAX(50)8255
 ※抽選結果は3月4日(水)から当選者のみにお知らせします



来て!見て!学ぼう! 藤沢宿まつり

とき 3月1日(日)
 午前10時～午後3時
 ※雨天中止
ところ 御殿辺公園・済美館ほか
内容 屋台、キッズダンスほか

歴史的史跡や古民家・蔵などが残る旧東海道藤沢宿エリアの魅力を、さまざまなイベントを通して体感してみませんか。

問い合わせ 藤沢公民館 ☎(22)0019、FAX(22)0293

わらじ作り

とき 午前10時～正午
ところ 済美館
定員 15人(先着順)
費用 無料
申し込み 藤沢公民館へ

そば打ち そば菓子作り

とき 2月29日(土)、3月1日◎午前10時30分◎午後1時
 ※各回2時間
ところ Fプレイス
定員 各回30人(先着順)
費用 そば打ち1000円、そば菓子作り500円
申し込み 手塚 ☎080(5047)7908へ

藤沢宿まち歩き

とき 午前9時30分～11時
 ※雨天中止
定員 20人(先着順)
費用 無料
申し込み 藤沢公民館へ

寿司作り

とき 午後3時～6時
ところ さつまや本店
対象・定員 小学生以上の方20人(先着順)
費用 3500円
申し込み さつまや本店 ☎(23)2487へ

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ (要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	2月 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 15日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 22日 湘南中央病院 ☎(36)8151

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	2月 9日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	2月 9日 湘南藤沢クリニック ☎(52)0588 11日 ほり整形外科クリニック ☎(24)3777 16日 木下整形外科 ☎(90)5898 23日 森川整形外科クリニック ☎(33)0303 24日 角谷整形外科 ☎(26)1020
産婦人科	2月 9日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 11日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 16日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 23日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 24日 吉田クリニック ☎(88)1103	

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで