

2020年(令和2年)  
**3/25**  
 NO.1676



# 広報 ふじさわ



藤沢市コールセンター  
 ☎0466(28)1000  
 午前8時～午後9時  
 (年中無休)

発行日 毎月10日・25日  
 編集 藤沢市広報課  
 〒251-8601 朝日町1-1  
 ☎0466(25)1111  
 FAX 0466(24)5928  
 (休日・夜間は☎0466(25)1114)

3月1日現在の推計人口434,752人(男214,840人、女219,912人) 世帯数191,288世帯

## あなたのキュンとする写真を大募集!

### #藤沢キュンあつめ

市ではスマホアプリ「Instagram(インスタグラム)」を使って、市内で撮影したフォトジェニックな写真や、あなたのキュンとする写真を募集しています。

**問い合わせ**  
 観光シティプロモーション課 ☎内線3422、FAX(50)8255

投稿された素敵な写真は、本市のシティプロモーションや観光事業など、さまざまな活動に活用させていただきます。

**参加方法**  
 「Instagram」から、市の公式アカウント「fujisawakyun」をフォローし、ハッシュタグ「#藤沢キュンあつめ」を付けて写真を投稿してください。  
 ※アカウント非公開の方は参加できません



### 主な内容

●特集 OOLしながら働く人を応援します…6・7面



「ワーク・ライフ・バランス」の基本的な考え方や市内企業の取り組みを紹介します。

●風しんを予防しましょう……………8面



感染から自分や家族を守るため風疹について知り、今できることを考えてみませんか。

公民館…2～5面、スポーツ…7面、カルチャー…9面、くらしの情報ガイド…10・11面

### お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載したイベントなどは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の二次元コードから  
 もご覧になれます



行政総務課  
☎内線2211  
FAX(50)8244

### 2020年度 組織改正を行います

新たな行政需要などに対応し、より効率的な体制に整えるため、4月1日から

左表の通り組織の一部改正および事務移管を行います。

市の組織(部・課など)	業務内容	事務所
計画建築部	江の島地区周辺整備事業の進捗に伴い担当を廃止し、道路改良(ロータリーの整備)および踏切改良業務を道路整備課へ、自転車駐車場整備業務を道路河川総務課へ移管します	分庁舎 4階
市民病院	「入退院支援」「外来・検査予約」「地域医療連携」「医療・福祉相談」の機能を備えた組織として、地域医療連携室を改組します	東館 1階
	地域がん診療連携拠点病院として、より充実した緩和ケアの提供と「地域がん診療連携拠点病院(高度型)」の指定を目指し、新設します	東館 3階

防犯交通安全課  
☎内線2534  
FAX(50)8438

### 二輪車安全運転教室

2019年中に市内で発生した二輪車の交通事故は、353件です。全交通事故の約3割を占め、3名の方が亡くなっています。バイイ隊員の指導のもと、二輪車の基本走行を習得しませんか。

神奈川県警察バイイ隊員による急制動・スローロム走行などの実技講習  
対象 市内在住・在勤・在学中、自分のバイクを持ち込める方  
申し込み・問い合わせ 4月13日(月)から電話で防犯交通安全課へ

とき・ところ  
◎5月11日(月)：湘南台自動車学校  
◎5月25日(月)：三共自動車学校  
※ともに午後2時～4時  
内容 二輪車点検方法、



オンブズマン事務局  
☎内線2586  
FAX(22)7574

### 市民と市政をつなぐ架け橋 藤沢市オンブズマン制度

市が行った行為や市の職員の対応が悪かったなど、直接不利益を受けたとき、苦情を申し立てることができ

オンブズマンが公正・中立な立場で調査し、結果をお知らせします。調査の結果、市または職員が行った不適切であった場合には、是正や改善を促します。  
苦情申し立ての受付  
オンブズマン事務局で受け付けるほか、郵送やファ

クスでも受け付けます(〒251-1860 朝日町1-1)  
※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し立てできます  
オンブズマンとの面談  
オンブズマンの勤務日は毎週火・木曜日の午前9時～午後4時です  
※面談は電話で予約してください

障がい福祉課  
☎内線3292  
FAX(25)7822

### 手話講習会に参加しませんか

①初級コース  
とき  
①午前の部：5月13日  
2021年2月17日原則毎週水曜日午前9時30分～11時30分、全40回  
②夜間の部：5月7日  
2021年3月4日原則毎週木曜日午後6時30分～8時30分、全40回

②中級コース  
とき  
5月12日～8月25日原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分、全15回

対象・定員 市内在住の手話講習会初級コース修了者または同等レベルの方30人(抽選)  
費用 ⑦4000円、①2000円  
いずれも市役所本庁舎

申し込み  
4月17日(金)消印有効までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、希望コース(⑦は午前・夜間の部も)を書いて、藤沢市聴覚障害者協会(〒252-0821 用田547ノ6 櫻井方)へ  
問い合わせ  
同協会(48)9821または障がい福祉課



### 納期限は3月31日(火)です

国民健康保険料普通徴収第10期、後期高齢者医療保険料普通徴収第9期、介護保険料普通徴収第10期の納期限は3月31日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニでも納付できます。

#### 問い合わせ

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413  
☆介護保険料について…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

### 2020年度巡回オンブズマン日程(上期)

とき	ところ
4月17日(金)	長後市民センター
5月20日(水)	辻堂市民センター
6月17日(水)	善行市民センター
7月15日(水)	湘南大庭市民センター
8月19日(水)	湘南台市民センター
9月16日(水)	鶴沼市民センター

※受付時間=午前9時30分～11時30分

巡回オンブズマン  
左表の通り市民センター！公民館へオンブズマンが伺いますので、ご利用ください。予約もできます

## 公民館

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

## 公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます  
◎乳幼児(幼児)家庭教育学級は各地区在住で初めての方優先、託児の費用はおやつ代など1人の全回分。高齢者学級は各地区在住で初めての方優先。いずれも抽選です  
※御所見公民館を除く  
★4月の休館日は20日(月)です

### 長後公民館

☎(46)7373  
FAX(46)7034

●長後マイスター育てたハープでおいしいハープ料理！ 4月22日(水)午前10時～11時30分、7月8日(水)午前9時30分～正午、全2回。講師II櫻井久美子氏。成人20人。費1500円。申  
3月30日(月)から電話または来館で。  
●春の鎌倉ウオーキング「玉縄の歴史をたずねて」 4月18日(土)午前9時～午後0時30分。講師II阿部恭巳氏。中学生以上の方15人。費実費。申4月7日(火)から電話または来館で。



●家庭菜園の始め方ミニトマト 5月13日(水)、9月9日(水)午前10時～11時30分、全2回。講師IIひろみ園井上和弘氏。成人15人。費500円。申4月13日(月)から電話または来館で。

●おはなし会 4月11日(土)、18日(土)午後2時30分～3時。  
●パドミントン開放 4月8日(水)、22日(水)午後6時～9時。25日(土)午後1時30分～4時30分。  
●卓球開放 4月14日(火)、28日(火)午後6時～9時。11日(土)午後1時30分～4時30分。

### 村岡公民館

☎(23)06634  
FAX(23)06641

●悠々倶楽部(高齢者学級) 5月22日～2021年3月12日原則毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全15回。60歳以上の方121人(2019年4月1日以降に同講座を受講していない方優先)。※地区外在住の方も受講可。費1000円。申4月10日(金)消印有効。までに来館するか、はがき(1人1通)に講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号を書いて、村岡公民館(〒251-1000 16 弥勒寺1ノ7ノ7)へ。



●めだか学級(乳幼児家庭教育学級) 5月14日～7月9日毎週木曜日、5月31日(日)午前10時～正午、全10回。4月1日時点で、2・3歳の未就園児と保護者24組。※地区外在住の方も受講可。費実費。※託児あり。申3月30日(月)～4月8日(水)に来館で。



●むらっころぼ(子ども室開放) 4月24日(金)午前10時～正午。



**環境総務課**  
☎内線3311  
FAX(50)8417

### 地球温暖化対策設備 費用を補助します

市では、地球温暖化対策として、次の設備などの購入・設置に対する補助金の受け付けを開始します。

#### ◆住宅用等

##### 太陽光発電システム

##### 個人住宅

補助件数 150件

##### 補助金額

太陽電池の最大出力1キロワットにつき1万5000円(上限5万円)

※エネファームを同時設置する場合、5万円を加算

##### ◆分譲共同住宅・自治会館など

##### 補助金額

太陽電池の最大出力1キロワットにつき10万円(上限30万円)

##### ◆家庭用燃料電池システム(エネファーム)

補助件数 250件

補助金額 1件5万円

##### ◆定置用リチウムイオン蓄電池

補助件数 50件

補助金額 1件5万円

##### ◆家庭用雨水貯留槽

補助件数 30基

補助金額 雨水貯留槽本体購入金額の2分の1(上限1万5000円)

##### ◆電気自動車

補助台数 40台

補助金額 1台10万円

##### ◆燃料電池自動車

補助台数 2台

補助金額 1台35万円

申し込み・問い合わせ

いずれも4月1日(水)～2021年3月1日(月)に環境総務課にある申請書を書き、必要書類を添えて、同課へ持参

※いずれも先着順  
※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます  
※補助金の交付決定日以降に購入・着工し、21年3月22日(月)までに完了届を提出することなどが条件です

※詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください  
なるか、お問い合わせください

**消防総務課**  
☎内線8117  
FAX(22)8180

### 救急隊を新設します

六会地区の人口の増加や高齢化などにより、北消防署六会出張所に救急隊を新設します。

運用開始日  
4月1日(水)

市の救急件数は、10年間で約30%の増加となっています。引き続き、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。



**観光シティプロモーション課**  
☎内線3421  
FAX(50)8255

### 姉妹都市・長野県松本市 浅間温泉へ藤沢市民特別割引

藤沢市市制施行80周年を記念し、藤沢市民を対象に、通常の宿泊料から10%引きで宿泊できます。

浅間温泉は歴代の松本城主が愛した名湯です。この機会に足を運んでみませんか。

期間  
2021年3月31日(水)まで

対象施設  
浅間温泉観光協会加入ホテル・旅館19軒  
※詳細は観光シティプロモーション課、市役所総合案内、各市民センター・公

民館にあるチラシをご覧ください  
浅間温泉観光協会 ☎0263(46)1800または観光シティプロモーション課



**産業労働課**  
☎内線2227  
FAX(50)8419

### 宅地建物取引士 eラーニング講座

不動産取引法務の専門家として注目されている、宅地建物取引士の試験対策ができます。

とき  
5～9月、300時間程度

※スクリーンありへ5月16日、7月18日、9月26日  
毎回土曜日午前9時30分～午後0時30分。Fプレイ

度  
3月25日(水)～4月7日(火)にFプレイのホームページへ

お問い合わせ  
同施設 ☎(26)7811 または産業労働課

対象・定員  
市内在住・在勤・在学の方15人(抽選)

費用 1万円

申し込み  
3月25日(水)～4月7日(火)にFプレイのホームページへ

**都市計画課**  
☎内線4215  
FAX(50)8223

### 都市計画案の縦覧

縦覧内容  
藤沢都市計画公園(2・2・16号高根公園、2・2・19号下沢公園、2・2・22号花沢公園、2・2・32号北浜見山公園、2・2・33号勸久公園)の変更(所在地II 鶴沼海岸五丁目、本鶴沼四丁目、鶴沼花沢町、辻堂東海岸一丁目および辻堂六

丁目地内)

縦覧期間  
3月27日(金)～4月10日(金)

縦覧場所  
都市計画課

※縦覧期間中に、変更案に対する意見書を提出できます

### みらい子どもフェスタ in 八部公園 フリーマーケット出店者募集

とき  
5月4日(祝)午前10時～午後4時

ところ  
八部公園

出店数  
50ブース(抽選)  
※飲食物の販売、販売を仕事とする方は不可

費用 2000円

申し込み・問い合わせ  
4月12日(日)午後1時50分～2時に鶴沼運動施設事務所 ☎(36)1607、FAX(36)1754へ来所



## 公民館

凡例 → 申込み、問い合わせ、費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け  
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

### 辻堂公民館

☎(34)9151  
FAX(34)4187

●はまゆう学級(高齢者学級) 5月8日～2021年1月29日原則毎週金曜日午前10時～正午、全12回。65歳以上の方48人。☎4月13日(月)必着までに往復はがき(1人1通)に講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、辻堂公民館 〒251-0004 5辻堂東海岸1-1-41へ。  
●さくらんぼ広場(親子開放事業) 4月28日(火)午前10時～正午。未就学児と保護者25組。



●ヨガ開放 4月10日(金)午後7時～8時。講師II塩見祐也氏。30人。※中学生以下は保護者同伴。  
●ラジオ体操開放 4月11日(土)午前10時～11時。講師II(特選)全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

### 明治公民館

☎(33)5660  
FAX(33)5727

●子ども囲碁教室 4月18日(土)午前10時～正午。幼児～中学生。※幼児は保護者同伴。



●おひざのうえのおはなしかい 4月1日(水)、10日(金)午前11時15分～11時30分。幼児。  
●おはなし会 4月1日～15日毎週水曜日午後3時30分～4時。幼児～小学生。

### 六会公民館

☎(83)0203  
FAX(83)2298

●幼児家庭教育学級「かめの子学級」 5月14日～7月9日(6月4日を除く)毎週木曜日、6月6日(土)午前9時30分～11時30分、全9回。1歳8カ月～3歳児と保護者12組。費15000円。※託児あり(費9000円)。☎4月8日(水)までに電話または来館。



●おはなし会 4月1日(水)午後3時15分～3時45分。  
●いしかわ子育てひろば 4月20日(月)午前10時～正午。石川コミュニケーションセンター。未就学児と保護者のフリースペース。



●サウンドテーブルテニス開放 4月18日(土)午前9時～11時30分。  
●バドミントン開放 4月19日(日)午前9時～11時30分。



こんなトラブルにご用心

引っ越しトラブルにご注意!

事例 引っ越し当日に体調を崩したので、事業者にキャンセルの希望を伝えたところ、キャンセル料として全額を支払うように言われた。請求通りに支払わなければいけないだろうか。

トラブルに遭わないために

引っ越し契約では、多くの事業者が国の定めた標準引越運送約款を使用していますが、一部の事業者は国土交通大臣の認可を得た上で事業者独自の約款を使用しています。キャンセル料を含め、契約内容は原則契約した際の約款の記載に従うことになります。

約款と見積書は契約内容を示す大切なものです。見積もりの際には必ず内容を確認し、気になる点は事業者に説明を求めましょう。

引っ越し当日は貴重品の管理に注意し、荷物が新居に到着したらすぐに開封して中身を確認しましょう。

☆標準引越運送約款について…(公社)全日本トラック協会 ☎03(3354)1009

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

☆2005年4月1日より生まれの方
☆2020応援団 藤沢ビッグウェーブに登録済みの方
☆日本語で意思疎通ができる方
☆2005年4月1日より前に生まれた方
内容・とき
①オリンピック聖火リレーボランティア:6月29日(月)午後3時～7時
②東京2020ライブサポート in 藤沢ボランティア:7月22日(水)～8月9日(日)、8月25日(火)～9月6日(日)

③事前キャンプサポートボランティア:7月1日(水)～14日(火)、7月12日(日)～21日(火)、8月11日(火)～19日(水)のうちいずれかの期間で4日以上



※同室の特設ホームページからも申し込みできます

申し込み・問い合わせ
3月25日(水)～4月8日(水)
※詳細は東京オリンピック・パラリンピック開催準備室、市役所総合案内、各市民センター・公民館などにある申込用紙を書いて、同室へ

点字図書館
☎(44)2662
FAX(44)2388

ボランティア講習会に参加してみませんか

対象・定員
視覚障がい者に対するボランティア活動に関心のある方10人(選考)

対象・定員
視覚障がい者に対するボランティア活動に参加できる方25人(先着順)

利用期間
4月～2021年3月31日(更新可)
対象
市内在住で徹底した農園管理のできる方(抽選)

農業水産課
☎内線3434
FAX(50)8256

市民農園利用者を募集します

☆葛原農園
所在地 葛原164
区画数・1区画面積
①1区画・100㎡
②1区画・80㎡
費用
①1万5000円/区画
②1万2000円/区画

☆宮原高田農園
所在地 宮原277
区画数・1区画面積
1区画・100㎡
費用
1万5000円/区画
※ともに水、トイレ設備なし

申し込み・問い合わせ
大場または農業水産課

市役所分庁舎に福祉喫茶室がオープンします

福祉喫茶室は、障がいがある方の就労・自立を支援する事業所が行っている喫茶室です。どなたでも自由に利用できます。気軽に足を運んでみませんか。

利用開始日 4月1日(水)
開室時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～午後5時

問い合わせ
障がい福祉課 ☎内線3292、FAX(25)7822



東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312
FAX(50)7200

東京2020大会関連イベントのボランティアを募集します

市では、東京2020大会関連イベントで活動するボランティアを10000人募集します。一緒に大会を盛り上げませんか。

対象
①市内在住・在勤・在学の方(ともに抽選)
②英語・スペイン語・ポルトガル語のいずれかの言語で日常会話以上の意思疎通ができる方(選考)

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

鵜沼公民館

カンガルースクール(幼児家庭教育学級)
5月7日～7月9日原則毎週木曜日午前10時～正午、全10回。5月7日時点で、1歳6カ月以上の未就園児と保護者18組。費用実費。※託児あり(費1000円)。☎4月2日(水)～6日(月)に電話または来館で。

湘南大庭公民館

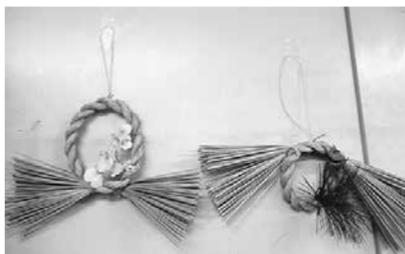
わらべうたであそぼう
4月7日(火)午前10時30分～11時。親子でわらべうたを楽しむスペース。
●湘南大庭わんぱく広場
4月9日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●卓球開放
4月5日(日)午前9時～正午。
●パドミントン開放
4月12日(日)午前9時～正午。

遠藤公民館

善行公民館

●おはなしのへや
4月4日(土)午後2時～2時45分。お話や絵本の読み聞かせほか。
●おてつないで
4月8日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。
●百人一首であそぼうよ
4月11日(土)午前10時～正午。小・中学生30人。
●おもちゃの病院
4月12日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●卓球開放
4月12日(日)午後1時30分～4時。

●善友学級(高齢者学級)
5月21日～2021年2月25日原則毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全11回。65歳以上の方50人。※再受講の方も可。費用1000円。☎4月20日(月)必着まで。
●福祉学級(高齢者学級)
5月21日～2021年2月25日原則毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全11回。65歳以上の方50人。※再受講の方も可。費用1000円。☎4月20日(月)必着まで。
●福祉学級(高齢者学級)
5月21日～2021年2月25日原則毎週木曜日午後1時30分～3時30分、全11回。65歳以上の方50人。※再受講の方も可。費用1000円。☎4月20日(月)必着まで。



凡例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

●百寿学級(高齢者学級)
5月26日～12月8日毎週火曜日午後1時30分～3時30分、全11回。60歳以上の方40人先着順。※再受講の方も可。費用1000円。☎4月13日(月)から電話または来館で。
●絵本の玉手箱
4月1日～22日毎週水曜日午後3時～3時30分。お話会。幼児・小学3年生。
●小さな小さな玉手箱
4月14日(火)午前11時～11時30分。お話会。乳幼児と保護者。
●子育て広場
4月7日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●スワフスクール(乳幼児家庭教育学級)
5月12日～7月7日毎週火曜日午前10時～正午、全9回。2歳以上の未就園児と保護者18組(先着順)。※再受講の方も可。費用2300円。※託児あり。☎4月2日(水)から電話または来館で。
●おはなし会
4月1日～22日毎週水曜日午後3時30分～4時、4日(土)午後2時～2時30分。
●おひざのうえのおはなし会
4月17日(金)午前11時～11時30分。
●おもちゃの病院
4月4日(土)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※1家族2点まで。部品交換などは実費。

湘南藤沢フィルム・コミッションでは、映像出演に興味がある方を募集しています。藤沢で、映画やドラマに出演してみませんか。

**対象**  
市内在住・在勤・在学の健康で体力に自信のある方

※詳細は湘南藤沢フィルム・コミッションのホームページをご覧ください

観光シティ  
プロモーション課  
☎内線3421  
FAX(50)8255

### 市民エキストラを募集します

ページをご覧ください  
申し込み

観光シティプロモーション課などにある登録書を書いて、湘南藤沢フィルム・コミッションへ郵送または持参で  
※登録書は、同団体のホームページからダウンロードもできます



**問い合わせ**  
湘南藤沢フィルム・コミッション(公社) 藤沢市観光協会内 ☎(24)4555 または観光シティプロモーション課

「広報ふじさわ」はスマホでもご覧いただけます  
市では「広報ふじさわ」のスマートフォン対応版ページを開発しており、外出先などでも気軽に広報ふじさわをご覧いただけます。

**主な特徴**  
☆閲覧しているページから、直接電話やメールの発信ができます

広報課  
☎内線2122  
FAX(24)5929

### 市の情報をよりスマートに

☆閲覧しているページから施設の地図表示、リンク先ホームページへの移動、電子申請などができます

**メールマガジンを配信しています**  
☎mm@fuji-ashin.net にメールアドレスを送信し利用登録をすると、携帯電話やパソコンに市の情報が届きます。



登録用2次元コード

**メールマガジンの種類**  
☆藤沢市議会のお知らせ  
☆広報ふじさわダイジェスト  
☆防犯対策システム  
☆おいしい藤沢産通信  
☆健康ナビふじさわ  
☆ふじさわ防災ナビ  
☆気象情報  
☆休日・夜間などの急患診療

### 湘南大庭市民図書館20周年記念事業

#### 講演会

#### 「みんないっしょに生きている ～藤沢市生物多様性地域戦略」

4月29日(祝)に開館20周年を迎えることを記念し、講演会やパネル展示などを行います。

#### ☆講演会

**とき** 4月29日午後1時30分～3時  
**ところ** 湘南大庭市民図書館  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 無料

#### 申し込み・問い合わせ

4月15日(水)午前9時から電話または来館するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、湘南大庭市民図書館 ☎(86)1666、FAX(86)1441へ

#### ☆図書資料・パネル展示

**とき** 4月1日(水)～6月14日(日)  
※他にもさまざまなイベントを開催します。詳細は同館のホームページまたは各市民図書館にあるチラシをご覧ください



### 鵜沼郷土資料展示室 フレスコ・モザイク復元絵画

鵜沼出身でフレスコ画の先駆者、長谷川路可が描いた作品を紹介します。



**とき**  
4月1日(水)～10月31日(土)(月曜日を除く)午前10時～午後4時

**ところ** 鵜沼市民センター

**問い合わせ**  
鵜沼郷土資料展示室運営委員会(鵜沼市民センター内) ☎(33)2001、FAX(33)2203

◆幼児・児童の保護者の方へ「飛び出し厳禁!」  
道路への飛び出しは重大な事故につながります。また、青信号になったからといって飛び出すと車が来ている場合もあります。子どもが被害に遭わないために、「飛び出しは絶対にしてはいけないこと」と「青信号でも確認して進むこと」を伝えてください。

◆自動車・自転車の方へ「信号のない横断歩道では歩行者が優先!」  
信号のない横断歩道で横断しようとする人がいたら一時停止し、歩行者が横断できるようにしましょう。また、歩行者がいるにもかかわらず一時停止しないと「横断歩行者等妨害」の違反となります。違反せず事故を起こさないために、心や時間にゆとりを持って運転



市内では、今年1月に死亡事故が1件発生しています。交通ルールを守り、安全を心掛けましょう。  
自動車でも出かける際は、後部座席であってもシートベルトを着用しましょう。

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

### 公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
※電話番号などは間違いのないようおかけください

**片瀬公民館** ☎(29)6668  
FAX(29)6674

●講師付き公開講座「椅子を使ってかんだん体操」4月13日(月)午前9時30分～10時30分。講師②飯田理香氏。

●卓球・バドミントン開放 4月11日(土)午後1時30分～4時30分。



●楽しく子育て保育室であそぼう 4月8日(水)午前10時～正午。親子リトミック(午前11時)。乳幼児と保護者。

**片瀬公民館** ☎(29)7171  
FAX(29)8907

●バドミントン・卓球開放 4月2日(水)午前9時～11時30分。9日(水)午後1時30分～4時。16日(水)午後6時～8時30分。※午後6時以降は保護者同伴。

**湘南台公民館** ☎(45)3070  
FAX(45)1604

●高齢者学級「寿学級」5月20日～2021年3月17日(8月を除く)原則第3水曜日午後1時30分～3時30分、全10回。60歳以上の方54人。③実費。④4月13日(月)～17日(金)に電話または来館で。

**藤沢公民館** ☎(22)0019  
FAX(22)0293

●藤沢遊行塾(高齢者学級) 5月13日(土)～2021年3月10日(原則)毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全13回。社会見学・文学ほか。60歳以上の方60人。④1500円(別途実費あり)。④4月10日(金)消印有効までに往復はがきに講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、藤沢公民館〒251-0005 本町1-12-17へ。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

●卓球開放 4月9日～23日毎週木曜日午後1時30分～4時30分。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

●卓球開放 4月9日～23日毎週木曜日午後1時30分～4時30分。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

●卓球開放 4月9日～23日毎週木曜日午後1時30分～4時30分。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

●地元の靴屋さんによるお手入れ常識「革靴を洗ってみよう」4月13日(月)午後2時～4時。講師②MOTOMACHICARINOSHU。講師①MOTOMACHICARINOSHU。成人20人。④4月3日(金)午前9時から電話または来館で。

●おひざのうえのおはなしかい 4月4日(土)午前10時30分～10時50分。乳幼児。

●おはなしのへや 4月4日(土)午前11時～11時30分。幼児・小学生。



●ふじっこ学級「幼児家庭教育学級」5月12日～7月7日毎週火曜日、6月7日(日)午前10時～正午、全10回。2018年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者16組。④1500円。※託児あり。④4月10日(金)消印有効までにはがきに講座名、住所・参加者全員の名前(ふりがな)・子の年齢・電話番号を書いて、藤沢公民館〒251-0005 本町1-12-17へ。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

●卓球開放 4月9日～23日毎週木曜日午後1時30分～4時30分。

●おはなしかい 4月4日(土)午前11時30分～正午。

●おひざのうえのおはなしかい 4月14日(火)午前11時～11時20分。乳幼児。

明記のないものは… ●先着順●当日会場●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください ※電話番号などは間違いのないようおかけください

石名坂温水プール ☎(82)5131 ☎(82)5132

◆4月分オープン教室水中ウォーキング 4月2日～23日毎週木曜日午後2時～3時。各日25人。費200円(プール入場料別途)。 ◆ナイトアクア 5月11日～6月15日毎週月曜日午後7時～8時。全6回。20人(抽選)。費5400円。 ◆⑦楽・楽水泳教室(初級) 4月24日～6月26日毎週金曜日午前11時15分～午後0時30分、全10回。 ◆⑧楽・楽水泳教室(平泳ぎ) 5月14日～6月25日毎週木曜日午前11時15分～午後0時30分、全7回。

鵜沼運動公園 ☎(36)1607 ☎(36)1754

◆個人スイムレッスン 通年(7～9月を除く)、1回45分。 ◆障がい者ふれあいテニス 4月18日、5月9日、16日、6月6日、13日、20日毎週土曜日午前9時30分～11時15分。 ◆⑨ステップアップ水泳 4月14日～6月23日毎週火曜日(4月28日、5月5日を除く)午後1時50分～3時。 ◆⑩ナイター水泳 4月15日～6月24日毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)午後7時～8時15分。 ◆⑪初級水泳 4月24日～6月26日毎週金曜日(5月1日を除く)午後0時50分～2時、全9回。

◆⑫スキルアップ! ベースボール 5月12日～6月23日毎週火曜日午後4時15分～5時45分、全7回。

◆お母さんのためのヨガ 4月17日～7月10日毎週金曜日(5月1日、8日、22日、6月5日、19日除く)午前11時15分～午後0時30分、全8回。

秋葉台文化体育館 ☎(88)1111 ☎(88)8687

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ●ポディシェイプ…☆4月1日～22日毎週水曜日午前9時30分～10時45分。 ●ピラティス…4月7日～28日毎週火曜日午後1時30分～2時45分。

スポーツ推進課 ☎内線6767 ☎(50)8433

◆藤沢市民総合体育大会継承大会 [ソフトボール]4月19日(日)。 桐原運動公園野球場ほか。

◆⑬初級子どもスイム 4月14日～6月23日毎週火曜日(4月28日、5月5日を除く)毎週水曜日(4月30日、5月7日を除く)毎週木曜日(5月1日を除く)毎週金曜日。 ◆⑭泳力認定子どもスイム 4月14日～6月23日毎週火曜日(4月28日、5月5日を除く)午後6時～7時、全9回。

太陽の家体育館 ☎(33)1411 ☎(34)4342

◆サウンドテーブルテニスの集い 4月11日(土)午前9時～正午。 ◆フライングディスクの集い 4月11日(土)午後1時30分～3時30分。

秩父宮記念体育館 ☎(22)5335 ☎(28)5749

◆秩父宮記念体育館4月分オープン教室 ●夜のリフレッシュヨガ…4月1日～15日毎週水曜日午後7時15分～8時30分。

ふれあいスポーツ交流会～テニス講習会

とき 5月23日(土)午前10時～午後4時 ところ 八部公園テニスコート 対象・定員 障がいのある方と関心のある方50人 費用 500円 申し込み・問い合わせ 4月4日(土)～24日(金)13日(月)を除く

SPORTS LIFE

スポーツライフ

例：申し込み、問い合わせ、費用



特集 ○○しながら働く人を応援します ワーク・ライフ・バランスを進めよう!

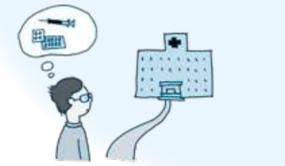
一人一人の状況に応じて多様で柔軟な働き方・生き方が選べる「ワーク・ライフ・バランス」の基本的な考え方や市内企業の取り組みを紹介します。

○○しながら働く人、働きたい人が増えています

育児と仕事を両立しながらキャリアも積みたい



治療を続けながら仕事も充実させたい



家族の介護をしながら仕事も続けていきたい



ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは

ワーク・ライフ・バランスとは、○○しながら働くこと、働き続けることの実現を目指す、全ての人に大切な考え方です。



中小企業にも時間外労働の上限規制が導入されます

働き方改革関連法により、4月1日から中小企業にも時間外労働の上限規制が導入されます。

市内企業でもワーク・ライフ・バランスを実践しています



アズビル(株) 藤沢テクノセンター(川名) 事業内容 計測・制御機器の開発、設計 社員数 約1800人



人事部 健康推進グループ 石井達雄氏



人事部 健康推進グループ 脇谷智恵紀氏

高齢化や核家族化という背景もあり、家族の介護と両立しながら仕事を続ける社員も多いです。

心身の健康だけでなく、そのための総労働時間の削減、ハラスメントの撲滅などの「働き方改革」と、一人一人の個性を尊重し、その特徴を活かす「ダイバーシティ推進」を進めています。



人事部 健康推進グループ 宮崎賢爾氏

健康経営優良法人 ホワイト500



市でも推進しています

市では、ワーク・ライフ・バランス推進のための会議や講座などを開催し、ワーク・ライフ・バランスの啓発に取り組んでいます。

●ふじさわワーク・ライフ・バランス推進会議

労働団体、経済団体、企業、学識経験者などが連携し、それぞれの立場を踏まえながら広い視点での課題の共有を図り、本市のワーク・ライフ・バランスの推進について議論を行っています。

●企業・市民向けワーク・ライフ・バランス推進セミナー

市内の事業所や市内在住の方を対象に、ワーク・ライフ・バランスに関するセミナーを開催しています。



●企業向けのパンフレットを配布します

市内事業所を対象に、ワーク・ライフ・バランスの必要性、育児や介護との両立支援に向けた国の助成金や相談窓口などを掲載したパンフレットを4月中旬から配布します。



# 風しんを 予防しましょう



ウイルスの潜伏期間が長く感染しやすい風しんは、妊娠中の女性がかかると胎児にも影響を及ぼします。風しんから自分や家族を守るため、今できることを考えてみませんか。

**問い合わせ** 保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121

※風しんワクチン予防接種の一部費用助成について…健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121

## 風しんとは…

### 主な症状

発熱、発疹、リンパ節腫脹など  
(15～30%は無症状)

潜伏期間は14～21日間と長く、飛沫感染により感染します。感染力がとても強く、発症の約1週間～発疹出現後の1週間程度は感染力があります。

### ❗ 先天性風しん症候群(CRS)

風しんに対して免疫のない女性が、妊娠初期に罹患した場合に出生児に引き起こされる障がいです。三大症状としては先天性心疾患・難聴・白内障があり、他にもさまざまな障がいを引き起こす可能性があります。

CRSを予防するには、風しんの抗体を十分に持ち、風しんにかからないことが重要です。



## ワクチン接種歴を確認しましょう

家庭や職場、通勤など何気なく生活している中で、自分では気付かずに周囲の人にうつしてしまうかもしれません。そのため、自分自身の免疫の有無を知っておくことが大切です。

風しんのワクチンは一度接種すると95%予防できます。世代により接種回数異なりますので、この機会に確認しましょう。

	1962年 4月1日生 以前	1962年 4月2日生 ～79年 4月1日生	1979年 4月2日生 ～90年 4月1日生	1990年 4月2日生 ～2014年 4月1日生	2014年 4月2日生 ～19年 4月1日生	2019年 4月2日生 以降
男性	0回	0回	1回	2回	就学前に 2回接種	
女性	0回	1回	1回	2回		

## ◆無料クーポン券を活用してください

市では、対象となる方に風しんの抗体検査・予防接種のクーポン券を送付します。クーポン券は4月下旬～5月上旬に発送予定です。



### 対象

1962年4月2日～79年4月1日に生まれた男性

※72年4月2日～79年4月1日に生まれた方へ

2019年7月に送付した無料クーポン券の有効期限が21年3月31日に変更となりました

## ◆市では予防接種などの費用助成を行っています

### ☆風しんワクチン予防接種の一部費用助成

### 対象

◎妊娠を予定・希望している女性  
◎妊娠中の方のパートナー(母子手帳の父欄に記載されている方)

※風しんの罹患歴がある方、風しんの予防接種を受けた方、妊娠中の方は除く

※接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります

### ☆風しん抗体検査の費用助成

### 対象

◎妊娠を予定・希望している女性  
◎妊娠を予定・希望している女性のパートナー  
◎風しん抗体価が低い妊婦のパートナー

※風しんの抗体検査を受けたことのある方、風しん予防接種歴の明らかな方などは除く

※クーポン券や費用助成制度など詳細はお問い合わせください

## 自分や家族、周りの人が感染したら…

妊娠中に風しんを疑う症状があったとき、または家族や周りの人が風しんにかかったときは、まず電話で医療機関に相談しましょう。直接医療機関を受診すると、他の方にうつしてしまう恐れがあります。



## 歴史を知ろう

### ～『大藤澤復興市街図』



市は今年で市制施行80周年を迎えますが、市制が施行された1940年の10年前は、関東大震災からの復興の真っ最中でした。同年7月、藤沢復興地図社から発行された『大藤澤復興市街図』からは、復興の息吹が感じられます。

図の上方、東海道に沿った街並みの上に見える楕円形は「競馬場」です。復興資金の捻出策として建設され、27年には藤沢競馬が開催されました。29年には小田原急行鉄道(現在の小田急電鉄)江ノ島線が開通し、競馬場もにぎわったようです。

競馬場の左上に見える「ゴルフ場」は、32年に開業する「藤沢カントリー倶楽部」の予定地です。第二次世界大戦の影響で43年に閉鎖しましたが、日本プロゴルフ選手権大会が開かれるなど、国内有数のコースとして使われました。

**問い合わせ** 藤沢浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817



## 藤沢浮世絵館 インターネット展示

「最強!?相模武士の物語と浮世絵」を動画撮影しました。3月25日(水)から公開予定です。藤沢浮世絵館のホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 藤沢浮世絵館



## ふじさわ宿交流館ぬりえ

藤沢宿を題材にしたぬりえを作成しました。3月25日から公開予定です。ふじさわ宿交流館のホームページをご覧ください。

**問い合わせ** ふじさわ宿交流館 ☎(55)2255、FAX(20)5152

# カルチャー



明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け  
 ●費用は無料●持ち物はお問い合わせください  
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください

**辻堂青少年会館**  
 ☎(36)3002 FAX(36)3988 休館日=第3月曜日

◆**作ってSakuSaku～こども造形教室**  
 4月15日(水)午後1時30分～2時30分。花をテーマにした工作。3歳以上の子と保護者10組。費1組100円。申4月2日(水)から電話または来館で。

◆**リトルバンビ～音楽と絵本の世界**  
 4月26日(日)午前11時～11時45分。ピアノや歌を交えた絵本の読み聞かせ。6歳までの子と保護者10組。申4月2日(水)から電話または来館で。

◆**つじりんとあそぼう★ぴーか・ぶー★**  
 4月2日(水)午前10時～11時30分。こいのぼり作りほか。講師=もくもくスタッフ。5歳までの子と保護者。

◆**つじせいキッチン「けんちん汁とおもち作り」**  
 4月4日(土)午前10時～午後0時30分。小学生～高校生20人。

◆**みんなのホームルーム**  
 4月4日(土)午後0時30分～1時30分。学習支援ほか。講師=ジブンラボラトリストスタッフ。小・中学生。

**やすらぎ荘**  
 ☎(81)6068 FAX(83)4624 休館日=月曜日

◆**音楽体操「歌とストレッチで脳も身体も活性化」**  
 4月29日(祝)午前10時～正午。講師=中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方40人。申4月15日(水)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

**こぶし荘**  
 ☎(45)3121 FAX(45)3126 休館日=月曜日

◆**健康づくり運動講座～健康体操はじめの一步**  
 4月28日(火)午前9時30分～11時30分。市内在住の60歳以上の方30人。申4月7日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

**湘南なぎさ荘**  
 ☎(36)2315 FAX(36)1171 休館日=月曜日

◆**表現体操～童謡などの音楽にあわせて行う体操**  
 4月19日(日)◎午前10時10分～11時40分◎午後1時10分～2時40分。市内在住の60歳以上の方各回25人。申4月5日(日)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

**長久保公園都市緑化植物園**  
 ☎(34)8422、FAX(36)6700  
 ◎管理事務所休所日=月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】  
 ◆**菊の講習会～挿し芽の仕方**  
 4月5日(日)午後1時～3時。講師=藤沢菊花会会員。

◆**ラブリ～な春の寄せ植え**  
 4月16日(水)午前10時～11時30分。講師=ガーデンコーディネーター金子幸江氏。市内在住の方12人。費1800円。

◆**春からのきれいな芝生の立ち上げ方**  
 4月11日(土)午前10時～正午。講師=グリーンキーパー伊従史郎氏。市内在住の方24人。費100円。\*芝生ボランティアも募集しています。詳細はお問い合わせください。

◆**初心者のための草花栽培入門**  
 4月12日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の方24人。費300円。

◆**センスアップ!大人かわいい大きな寄せ植え**  
 4月25日(土)午前10時～正午。講師=ガーデンデザイナー井田洋介氏。市内在住の方20人。費2200円。

申⑦は4月2日(水)、⑧は3日(金)、⑨は7日(火)、⑩は8日(水)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

【みどりの展示会】  
 ◆**春の山草展**  
 4月11日(土)、12日(日)午前10時～午後4時。

**湘南台文化センター**  
 休館日=月曜日、祝日の翌日

**こども館** ☎(45)1500 FAX(45)1503

■**宇宙劇場**  
 ◆**休演のお知らせ**  
 機器更新のため、4月21日(火)～24日(金)は休演します。

◆**キッズプラネタリウム新番組「まんげつまるいつき」**(有料)  
 4月1日(水)～5月31日(日)。

◆**全天周映画番組新番組「イルカのドビーと虹色の海」**  
 4月1日(水)～9月27日(日)。

◆**のんびりアロマプラネタリウム**  
 4月11日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方130人。費500円(中学生200円)。申4月1日(水)から電話または来館で。

◆**季節の星座・60分生解説**  
 4月18日(土)午後6時30分～7時30分。160人。費500円(中学生以下200円)。申4月8日(水)から電話または来館で。

■**春休みワークショップ**  
 ◆**母の日プレゼント作り(フラワーアレンジメント)**  
 5月10日(日)午前10時～正午。小・中学生20人(抽選)。費1000円。

◆**陶芸教室(楽焼き)**  
 5月17日(日)、31日(日)午前9時30分～正午、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人600円。

申⑦は4月26日(日)、⑧は5月3日(祝)ともに必着までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。\*同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

◆**丸シールで貼り絵を楽しもう**  
 4月1日(水)～5日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。



◆**クレヨンで染めよう(ハンカチ)**  
 4月11日(土)、18日(土)、19日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人200円。

◆**クレヨンで染めよう(巾着袋)**  
 4月25日(土)、26日(日)◎午前10時◎午後1時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回50人。費1人300円。

**市民ギャラリー**  
 ☎(26)5133 FAX(26)5144 休館日=月曜日

- 3月31日(火)～4月5日(日)の展示  
 ☆第26回湘南ゆうゆう会展(油彩)  
 ☆第5回フォトクラブ風写真展  
 4月7日(火)～12日(日)の展示  
 ☆第16回D-フォトクラブ写真展  
 ☆湘南風の会陶芸展  
 ☆「魅せられて」市の鳥カワセミ写真展  
 4月14日(火)～19日(日)の展示  
 ☆第17回鶴沼デッサン会展(絵画・彫刻)  
 ☆第15回湘南デジタルサークル写真展  
 ☆第48回宝葉会展(書道・絵画)  
 4月21日(火)～26日(日)の展示  
 ☆第24回藤彩会水彩画展  
 ☆第15回Salon de 彩展(水彩)  
 ☆第29回なないろの会展(油彩・水彩ほか)

## テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

**ふじNav** ケーブルテレビ 11CH (デジタル放送) ジェイコム湘南

**FM 83.1 83.1MHz ラジオ湘南** 藤沢エフエム放送 http://www.radioshonan.co.jp

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分  
**「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド**  
 \*ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります  
 3月25日(水):午前9時/正午/午後9時40分/午後11時30分  
 3月28日(土):午前9時/正午/午後8時40分/午後11時30分  
 4月1日(水):午前9時/正午/午後9時40分/午後11時30分  
 4月8日(水):午前9時/正午/午後9時40分/午後11時30分

3月23日(月)～29日(日)	3月30日(月)～4月5日(日)	4月6日(月)～12日(日)
<b>【カラフルフジサワ】</b> 地域を調べる!ふじさわ歴史探訪	<b>【カラフルフジサワ】</b> 菜山賢行～彫刻でつくる地域のカタチ	<b>【カラフルフジサワ】</b> 最強!?相模武士の物語と浮世絵
<b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はキュウリです)	<b>【旬の野菜!収穫GO】</b> 藤沢で生産される農産物を収穫に行きます(今回はトマトです)	<b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はトマトです)

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。  
 \*同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます

**ハミングふじさわ(30分)**…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声を届けます  
**■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)**

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	3月25日	もしも自分だったら…内村直美(中学生人権作文教育長賞)
	4月1日	「文芸ふじさわ」や「わかふじ」など、市民の皆さんの作品を紹介します
	4月8日	
おいしい藤沢産 毎週木曜日	3月26日	カシム洋菓子店
	4月2日	はやしふあーむ
	4月9日	クレープくれよん
サークル紹介 毎週木・金曜日	3月26日・27日	フレッシュ体操…湘南台公民館
	4月2日・3日	市内の公民館・サークル活動などについて紹介します
	4月9日・10日	

各コーナーへのご意見やメッセージなどを募集しています。ファクスは FAX(29)2121、Eメールは humming@radioshonan.co.jp までどうぞ!

**ハミングインフォメーション(5分)**…市からのお知らせや、催し物などを紹介します  
 ◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 \*午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)  
 ◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分  
**ラジカルナビ(5分)**…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です  
**■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分**  
 ◎月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

### ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記の2次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



**藤沢市公式Facebookページ** いいね!してね!  
**「ColorFULL FUJISAWA (カラフルフジサワ)」**  
 市内の身近な話題や観光情報などをお伝えします。

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

催し

◆傾聴セミナー・あおいけあ流コミュニケーション術～傾聴ボランティア活動への提言

4月26日(日)午後2時～4時30分。市民会館。講師=(株)あおいけあ代表加藤忠相氏。市内在住の方150人。費500円。申4月17日(金)までに電話または各市民センター・公民館などにある申込書を書いて、ふじさわ傾聴連絡会☎・FAX(47)8990へ(平日午前10時～正午)。問同連絡会または地域包括ケアシステム推進室☎内線3281、FAX(50)8412。

◆湘南モーツァルト愛好会第178回演奏会～宮田理生ピアノ・リサイタル

4月12日(日)午後2時～5時。藤沢リラホール。費4500円。申湘南モーツァルト愛好会事務局☎046(872)1963へ。問岡部☎090(4965)0848または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。



◆清水ミチコTALK & LIVE2020

5月23日(土)午後5時。市民会館。費S席4000円、A席3800円(全席指定)。申市民会館☎(23)2415で販売中(湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550でも販売)。問(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

◆食支援フォーラム

「藤沢にフードバンクをつくらう」

4月25日(土)午後0時40分～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。80人。※申し込み方法など詳細は(公社)フードバンクかながわのホームページをご覧ください。問(公社)フードバンクかながわ☎045(349)5803または地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8415。



◆和田圭似・山内忠夫「切り絵と水彩の世界」

4月1日(水)～5月28日(木)午前10時～午後5時。オーシャンプロムナード湘南。問オーシャンプロムナード湘南☎(30)5251または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆誰でもひける箏コンサート

4月12日(日)午前10時30分～正午。市民会館。問田上☎(88)1881または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆湘南三曲演奏会

4月25日(土)午前11時～午後4時。市民会館。問吉原☎(87)9422または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

募集

◆藤沢市いじめ問題対策連絡協議会委員

藤沢市いじめ問題対策連絡協議会の委員として審議を行う。任期=原則2年間。対象・人員=市内在住・在勤・在学の20歳以上の方で、任用開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方1人(選考)。※報酬あり。申4月10日(金)までに教育指導課、各市民センター・公民館にある所定の用紙に必要事項を書いて、同課☎5221、FAX(50)8424へ持参。

◆第70回藤沢市展作品

市展=5月26日(火)～6月14日(日)。市民ギャラリー。部門=書道・写真・美術・華道。対象=市内在住・在勤・在学(私塾・サークル活動などを含む)の15歳以上の方(華道は8歳以上の方)。搬入=5月2日(土)◎午前10時～正午(書道・写真)、3日(日)◎午前10時～正午(美術)◎午前10時～午後3時(華道)に市民ギャラリーへ(華道は申込書のみ提出)。※詳細は市民会館、市役所総合案内、市民ギャラリー、各市民センター・公民館・市民図書館などにある募集案内をご覧ください。問(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆秋葉台文化体育館臨時職員(事務員)

勤務時間=◎午前8時30分～午後5時15分◎午前8時30分～午後2時◎午後2時～7時30分。※早朝・時間外勤務あり。対象・人員=週3日以上勤務できる18歳以上で、WordやExcelなどができる方若干名。時給=1020円(交通費別途支給、午後5時以降は時給割増あり)。申電話連絡の上、履歴書を持って、秋葉台文化体育館☎(88)1111、FAX(88)8687へ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	2月	年間累計
火災件数	10	20
救急件数	1,882	3,939

◆「藤沢市小規模水道及び小規模受水槽水道における安全で衛生的な飲料水の確保に関する条例の一部改正(案)の考え方」に関するパブリックコメントの実施結果

2月17日～3月18日に実施したパブリックコメントについて、いただいた意見の内容を整理し、市の考え方を付して公表します。閲覧期間=4月1日(水)～30日(木)。閲覧場所=生活衛生課、市役所本庁舎総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館。※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧いただけます。問生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆「令和2年度藤沢市食品衛生監視指導計画(案)」に関するパブリックコメントの実施結果

1月8日～2月7日に実施したパブリックコメントについて、いただいた意見の内容を整理し、市の考え方を付して公表します。閲覧期間=3月25日(水)～4月26日(日)。閲覧場所=生活衛生課、市役所本庁舎総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館。※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧いただけます。問生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆高齢者いきいき交流助成券ご利用の方へ

2019年度高齢者いきいき交流助成券の有効期限は、3月31日(火)までです。既に同助成券を利用している方には、20年度の助成券を3月末に送付します。【新規申請】市内在住の70歳以上の方は、福祉医療給付課または各市民センター、村岡公民館で申請できます。問福祉医療給付課☎内線3124、FAX(50)8411。

◆小児がんなどの治療に伴う骨髄移植などにより定期予防接種の免疫を消失した方へ

4月1日(水)から、19歳以下の方が骨髄移植などにより接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された場合の再接種費用が払い戻しできるようになります。払い戻しには再接種前の申請が必要です。※詳細はお問い合わせください。問子ども健康課☎(50)3522、FAX(50)0668。

講習・講座

◆介護福祉士実務者研修通信コース

5月13日(水)～11月24日(火)午前8時30分～11時30分。村岡宮前ローカルサイト。介護福祉士資格取得を目指す18歳以上の健康な方20人。※費用など詳細はお問い合わせください。申(社福)八寿会☎(52)2511へ募集要項などを請求・記入し、5月1日(金)(必着)までに同会へ郵送または持参。問同会または介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443。

◆藤沢市民テニス教室(硬式基礎コース)

⑦八部公園…5月12日～6月30日毎週火曜日◎午前9時30分◎午前11時30分。5月14日～7月2日毎週木曜日◎午前9時30分◎午前11時30分。①湘南台公園…5月13日～7月1日毎週水曜日◎午前9時30分◎午前11時30分。5月15日～7月3日毎週金曜日午前9時30分。いずれも1回110分、全8回。費1万2000円。※実施クラスや申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。問フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または⑦はスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433、①は公園課☎内線4343、FAX(50)8439。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南 ○ 北 ○	○	○ ※2	○	○	○ ※2
小児科	南 ○ 北 ○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	3月21日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 28日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 4月4日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	3月20日 湘南中央病院 ☎(36)8151 22日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 4月5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	3月20日 湘南台脳神経外科クリニック ☎(45)5500 22日 湘南台宮治クリニック ☎(86)6366 29日 小池クリニック ☎(25)8985 4月5日 たかばやし胃腸科クリニック ☎(24)4114
産婦人科		3月20日 せき藤沢レディースクリニック ☎(23)8858 22日 瀬戸山産婦人科 ☎(43)3335 29日 湘南レディースクリニック ☎(55)5066 4月5日 辻堂レディースクリニック ☎(21)9057

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

## くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



### 健康・保健

#### 子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

##### お母さんと子どもの健康相談

【妊産婦・1歳未満のお子さん】4月7日(火)…南保健センター。14日(火)…北保健センター。【1歳～就学前のお子さん】4月21日(火)…南保健センター。28日(火)…北保健センター。いずれも午後1時30分～2時30分。健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

#### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

##### エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

4月9日～30日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

##### 精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…4月22日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…4月24日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

##### 認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

4月22日(水)午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

##### 断酒会

4月16日(木)午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

##### 藤沢わかちあいの会

4月21日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### 生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士に食事や生活の相談をしてみませんか(1人30分程度)。

##### 対象

健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など

##### 申し込み・問い合わせ

相談希望日の3週間前までに健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ  
 ※就労などで来所できない方は郵送での相談もできます

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

