

職員課
☎内線2252
FAX(50)8244

市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

【試験区分・職務内容・募集人員】

下表の通り

【受験資格】

★事務職A：1993年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方(2021年3月卒業見込みの方を含む)

★事務職B(障がいのある方)：1985年4月2日以降に生まれ、障がい者手帳の交付を受けている方

★技術職(土木)：1985年4月2日以降に生まれ、4年制大学の土木学部または学科を卒業した方(2021年3月卒業見込みの方を含む)

★保健師：1985年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する方(2021年3月までに免許取得見込みの方を含む)

★任期付短時間勤務職員：パソコン操作ができ、10月から勤務できる方

【第一次試験日】
5月31日(日)

【申込期間】
4月13日(月)午前9時～27日(月)午後5時に市のホームページの職員課のページへ

【受験案内】
4月8日(水)から職員課、市役所総合案内で配布します

※市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

試験区分	職務内容	募集人員
事務職A	一般行政事務	40人程度
事務職B(障がいのある方)	一般行政事務	10人程度
技術職(土木)	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	5人程度
保健師	保健指導などの専門的な業務	若干名
任期付短時間勤務職員 ※週4日勤務	一般行政事務(主に窓口業務)	5人程度

保険年金課
☎内線3213
FAX(50)8413

**国民健康保険・国民年金制度
切り替え手続きを忘れずに**

勤務先の健康保険に加入したときや、退職などで健康保険・厚生年金を脱退したときは、国民健康保険や国民年金の手続きが必要で

就職などで健康保険や厚生年金に加入した場合

☆国民健康保険
国民健康保険に加入していた方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です

☆国民年金
国民年金に加入している20～59歳の方は、勤務先が切り替えの手続きを行いますので、市役所での手続きは不要です

退職などで健康保険や厚生年金を脱退した場合

☆国民健康保険
健康保険の任意継続制度

勤務先の健康保険に加入を選択した方や、他の健康保険の扶養家族となる方以外は、国民健康保険に加入する手続きが必要です

☆国民年金
20～59歳の方は国民年金への切り替え手続きが必要です。ただし退職後に会社員の配偶者の扶養になるときは、配偶者の勤務先での手続きとなります

※配偶者に扶養されている方も、配偶者が退職した場合、国民年金への切り替え手続きが必要です

※手続き方法など詳細は、市のホームページの保険年金課のページをご覧ください

か、お問い合わせください

健康保険の任意継続制度



健康増進課
☎(50)8430
FAX(28)2121

**一緒に活動しませんか?
みんなで取り組む健康づくり**

市では地域で健康づくりを広めるため、食生活改善推進員・健康普及員・健康づくりサポーターを募集します。健康づくりに関する知識を学び、地域で活動してみませんか。

とき・内容 下表の通り

ところ

保健所(①)6月12日、26日は御所見公民館

対象・定員 市内在住の方各20人(②は30人)

※いずれも先着順

費用

無料(②は2000円)



講座名・内容	とき	共通講座
⑦食生活改善推進員 食生活に関する知識や技術を学びます	6～9月の期間中7回	
①健康普及員 ウォーキングマップの作成を通して、健康づくりについて学びます	6月12日、26日、7月10日 毎回金曜日 午前9時30分～正午(7月10日は午前10時～11時30分)、全3回	
②食サポーター 栄養についての基礎知識を学びます	6月10日(水) 午前9時30分～11時30分	5月21日～6月4日 毎週木曜日 午前9時30分～正午、全3回
③運動サポーター 運動の効果などについて学びます	6月11日(木) 午前9時30分～正午	
④お口の健康サポーター お口の機能について学びます	6月17日(水) 午前9時30分～午後0時30分	
⑤禁煙サポーター たばこに関する正しい基礎知識を学びます	6月19日(金) 午前9時30分～11時30分	
⑥女性の健康づくりサポーター(女性のみ) 女性特有の病気などについて学びます	6月24日(水) 午前9時30分～11時30分	

公民館

凡 例 → 申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

片瀬公民館
☎(25)7171
FAX(25)8907

●江の島ウォーク「江の島の不思議」
5月19日(火)午前10時～午後3時30分。片瀬公民館ほか。講師 川地啓文氏。20人。費実費。④4月27日(月)から電話または来館で。

●おもちゃの病院 4月18日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

●えほんのおへや 4月21日(火)午前10時30分～10時50分。2歳以上の子と保護者。

●おひざの上のおはなし会 4月21日(火)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者

●40代からの口コミ予防講座 5月13日～10月7日原則毎月第2・4水曜日午前9時30分～11時30分、全11回。健康維持のためのストレッチほか。講師 飯田理香氏。20人。費700円。④

●手芸のじかん 4月27日(月)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

●パドミントン開放 4月26日(日)午前9時～正午。

●卓球開放 4月26日(日)午後1時30分～4時30分。

長後公民館
☎(46)7373
FAX(46)7034

●サークル共催事業「楊名時太極拳講習会」5月12日～6月2日毎週火曜日午後1時～3時、全4回。成人20人。④4月20日(月)から電話または来館で。

●おはなし会 4月25日(土)、5月2日(土)午後2時30分～3時。

●主審付きサウンドテーブルテニス開放 5月7日(木)午後1時30分～4時。

鶴沼公民館
☎(33)22002
FAX(33)22003

●くげまあそび隊 5月9日～2021年3月13日原則毎回土曜日、全11回。小学4～6年生40人(抽選)。費実費。④4月17日(金)必着までに往復はがきに講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名を書いて、鶴沼公民館へ(〒251-0003 鶴沼海岸2-10-34)へ。

●引地川でカヌーツーリング 5月16日(土)午後2時～4時。小学3～5年生15人。④4月20日(月)から電話または来館で。

●鶴沼夢倶楽部 5月15日～2021年3月5日原則毎回金曜日午後1時30分～3時30分、全20回。60歳以上の方60人(鶴沼地区在住で初めての方優先、抽選。費1000円(別途実費あり)。④4月23日(木)～30日(水)に電話または来館で。

●家庭教育セミナー「企画委員募集」11月に開催するセミナーの企画会議を月1回程度実施第1回④4月23日(木)午前10時～正午。10人程度。④4月23日までに電話または来館で。

●おもちゃのへや 4月17日(金)午前10時30分～正午。布や木のおもちゃで遊ぶ。小学生以下の方。※未就学児は保護者同伴。

●おひざのうえのおはなし会 4月17日(金)午前11時～11時15分。

●鶴つ子囲碁・将棋ルーム 4月19日(日)午前10時～正午。小・中学生。

●おてつないで 4月22日(水)午前10時～午後2時30分。乳幼児と保護者。

●おもちゃの病院 4月26日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

善行公民館
☎(30)0097
FAX(31)4441

●シニア3B体操 5月11日(月)午前10時～11時30分。65～85歳の方24人。④4月17日(金)から電話または来館で。

●1歳児のおたのしみく英語であそぼう 5月15日(金)午前9時30分～11時30分。1歳児と保護者15組。④4月21日(火)から電話または来館で。