

## 休日・夜間などの急患診療

**南** 南休日・夜間急病診療所  
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)  
**北** 北休日・夜間急病診療所  
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

| 区分      | 平日夜      | 土曜夜      | 土曜深夜            | 日・祝日昼                  | 日・祝日夜    | 日・祝日深夜          |
|---------|----------|----------|-----------------|------------------------|----------|-----------------|
| 診療時間 ※1 | 午後8時～11時 | 午後6時～11時 | 午後11時～翌朝午前7時30分 | 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み) | 午後6時～11時 | 午後11時～翌朝午前7時30分 |
| 内科      | ○        | ○        | ○※2             | ○                      | ○        | ○※2             |
| 小児科     | ○        | ○        | ※3              | ○                      | ○        | ※3              |

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで  
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡  
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

| 区分    | 日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)   |
|-------|---------------------------------|
| 耳鼻咽喉科 | 当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4      |
| 眼科    | 当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4 |

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

### 全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

## ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス  
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報  
 表中の診療時間以外はこちらへ

|         | 月～金曜日(夜間)                       | 土曜日(午後6時～翌朝午前8時)   |
|---------|---------------------------------|--|
| 外科・整形外科 | 午後8時～翌朝午前8時<br>☎0120(26)0070で案内 | 4月4日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511<br>11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451<br>18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451<br>25日 湘南中央病院 ☎(36)8151 |

|         | 日曜日・祝日   |  |
|---------|--|--|
|         | 午前9時～翌朝午前8時  | 午前9時～午後5時  |
| 外科・整形外科 | 4月5日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511<br>12日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451<br>19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 | 4月5日 たかばやし胃腸科クリニック ☎(24)4114<br>12日 仲野整形外科 ☎(22)1780<br>19日 野中脳神経外科クリニック ☎(87)8561   |
| 産婦人科    |  | 4月5日 辻堂レディースクリニック ☎(21)9057<br>12日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500<br>19日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 |

|    | 日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5           |
|----|---|
| 歯科 | 休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内) |

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所への電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

## くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



### 健康・保健

#### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★一般精神保健福祉相談…5月13日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。  
 ★大人の発達障がい相談…5月14日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。  
 ★もの忘れ相談…5月20日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

### (公財) 藤沢市保健医療財団

#### ラジオ体操講習会

～正しい方法で健康効果もアップ!

とき 5月15日(金)午前9時30分～11時30分  
 ところ 秩父宮記念体育館  
 講師 全国ラジオ体操連盟指導委員岡本美佳氏  
 対象・定員 市内在住・在勤・在学の方80人  
 申し込み・問い合わせ 4月16日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ

#### ◆ふじさわオリジナル体操講習会

5月20日(水)午前10時～11時30分。六会公民館。プラス・テン体操の実習ほか。市内在住・在勤・在学の方60人。☎☎4月21日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

## 楽しく子育てするために 5・6月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

| 講座名  | 対象・人員                          | とき・ところ  |
|--|--------------------------------|---|
| ごっくん教室   | 2019年11月～12月生まれの第1子と保護者。南北各20組 | 南…5月8日(金)、20日(水)。北…27日(水)。午前10時～11時20分。☎4月15日(火)から                                      |
| 離乳食教室～実践編!                                       | 19年6月～10月生まれの第1子と保護者           | 南…5月21日(木)。北…15日(金)。午前10時～11時。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ   |
| もぐもぐ教室(7カ月児)                                     | 19年10月生まれの子と保護者                | 南…5月19日(火)。北…12日(火)。午前9時30分～10時50分。☎母子健康手帳を持って、当日会場へ                                    |
| ぱくぱく教室   | 19年3月～5月生まれの第1子と保護者。南北各20組     | 南…5月25日(月)。北…18日(月)。午前9時30分～11時。☎4月14日(火)から   |
| 食物アレルギー教室  | 19年5月～10月生まれの子と保護者。南20組        | 南…5月11日(月)午前9時30分～11時。☎4月9日(木)から  |
| ゆったり平日コース(2日間)<br>※ゆっくり話を聞きたい方、ママ友をつくりたい方にお勧めします | 出産予定日が20年9月～10月の初妊婦と夫。南30組     | 南…6月12日(金)午前10時30分～午後2時、19日(金)午前9時30分～正午、全2回。※夫は2日目のみ参加。費500円。☎5月22日(金)～6月5日(金)に電話で     |
| 土曜日コース<br>※就労している方にお勧めします                        | 出産予定日が20年9月～10月の初妊婦と夫。南30組     | 南…6月20日(土)午前9時30分～正午。☎5月15日(金)～25日(月)に電話で南保健センターへ ※市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」からも申し込みできます |

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
 幼児健診(1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診)は個人に通知しています

※マタニティクラスの申し込みはどちらか1つのコースのみです ※南…南保健センター、北…北保健センター  
 ※各講座の対象に該当しない方で参加を希望する場合はご相談ください  
 ※詳細は「ふじさわ子育てガイド」または市のホームページの子ども健康課のページをご覧ください



### 催し

#### 発達障がい啓発連続講座 「自閉症スペクトラムの人たちと関わるために知っておきたいこと」

とき 5月18日(月)、6月8日(月)、29日(月)、9月7日(月)、10月12日(月)、11月10日(火)、12月8日(火)午前10時～正午、全7回  
 ところ 保健所  
 講師 (社福)横浜やまびこの里地域支援マネジャー宇山秀一氏  
 対象・定員 保護者や支援者など60人  
 ※託児あり(1歳以上の未就学児)  
 申し込み・問い合わせ 4月24日(金)までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号、託児希望の有無を書いて、子ども家庭課子ども発達支援担当☎(50)3596、FAX(28)2255へ

#### ◆茂木健一郎さんと星と虹色なこどもたち ～多様性の尊重と受容について「ふつうって何？」

5月24日(日)午後1時～4時。湘南台文化センター市民シアター。子どもの発達・子育てなどに関心のある方500人。費3500円。☎(一社)星と虹色なこどもたちのホームページへ。☎同団体☎080(7534)2936または子育て企画課☎内線3811、FAX(50)8428。

