

自分自身や周りの大切な人を守るため 身のまわりを **清潔** にしましょう

微酸性電解水(微酸性次亜塩素酸水)
を無料で配布しています

新型コロナウイルス感染拡大防止には、マスクの着用を含む咳エチケットや手洗いのほか、消毒などにより感染経路を断つことも大切です。

問い合わせ

地域保健課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎内線
2450、FAX (50) 8437

と き 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※配布状況などにより終了時間が早まる場合があります

と ころ 各市民センター・公民館(石川分館を除く)、やすらぎ荘、こぶし荘、湘南なぎさ荘、リサイクルプラザ藤沢、いすゞプラザ

対 象 市内在住の方

※手指の消毒に使用できます

※洗浄したペットボトルなどの容器をお持ちください(1人1回500ml)



身近な物の消毒には**家庭用塩素系漂白剤**や**熱水**も有効です

家庭用塩素系漂白剤を使って消毒液を作ることができます

注意事項

水2Lに対して漂白剤
(濃度5%タイプ) 20ml
(キャップ1杯程度)



- ◎手指の消毒には使用しないでください
- ◎作るとき、使用するときは、手袋・マスク・眼鏡を着用し、換気をしてください
- ◎製品に記載された「使用上の注意」を読んでから作業してください

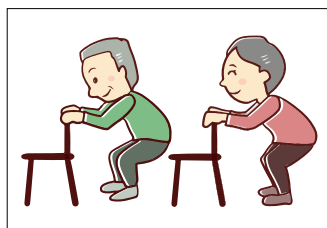


食器や箸などは**80℃**のお湯に**10分間**浸すことで消毒できます

※詳細は市のホームページの新型コロナウイルス感染症についてのページをご覧ください

主な内容

●特集 体を動かしてフレイルを予防しましょう…6・7面



健康を維持するため、家でも気軽にできる体操などを紹介します。

●まなんで たのしい かんたん図画工作…8・9面



シールを使って楽しく図画工作してみませんか。

市政情報…2～5面、くらしの情報ガイド…10・11面
※公民館・スポーツ・カルチャー欄はありません

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから
もご覧になれます



新型コロナウイルス感染症に気を付けましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人一人の対策が重要です。

次の症状がある方はご連絡ください

- ◎風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
- ◎解熱剤を飲み続けなければいけない方
- ◎強い倦怠感や息苦しさ、呼吸困難のある方
- ※高齢者や基礎疾患などのある方は、上記症状が2日程度続く場合

問い合わせ 藤沢市保健所 帰国者・接触者相談センター ☎(50)8200
〈午前9時～午後9時〉

新型コロナウイルス感染症情報

厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」



予防の基本は手洗いとうがい

帰宅時、調理の前後、食事前など、小まめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。日ごろから丁寧な手洗い・うがいを心掛けましょう。



正しい手の洗い方

- 
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 
手の甲をのぼすようにこすります。
- 
指先・爪の間に念入りにこすります。
- 
指の間を洗います。
- 
親指と手のひらをねじり洗います。
- 
手首も忘れずに洗います。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合▶ 家庭内で注意する8つのポイント

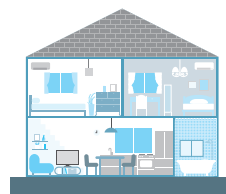
部屋を分けましょう

●個室にしましょう

食事や寝るときも別室としてください。子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりすることをお勧めします。また、寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

●本人は極力部屋から出ないようにしましょう

トイレ、浴室など共有スペースの利用は最小限にしましょう。

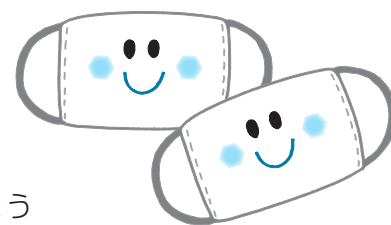


感染者のお世話はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください
- マスクの表面には触れないようにしてください
- マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう(アルコール手指消毒剤でも可)
 - ※マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう
 - ※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔なマスクと交換しましょう
 - ※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう



こまめに手を洗いましょう

こまめに石けんで手を洗い、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

共有スペースや他の部屋の窓を開け放しにするなど、定期的に換気をしましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- 物に付着したウイルスはしばらく生存します。共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう
 - ※家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25ml)
- トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう
 - ※タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄で構いません
 - ※感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません
- 洗浄前のものは共用しないようにしてください。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石けんで手を洗いましょう。

感染が疑われる本人は外出を避けてください。家族や同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

問い合わせ 保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121

こんなとき	どうする	届け出先	手続きに必要なもの
20歳になったとき (厚生年金の加入者を除く)	加入手続きは不要です	日本年金機構から納付書と年金手帳が届きます	
会社を退職したとき	国民年金の加入手続きをする (被扶養配偶者は種別変更の手続きをする)	保険年金課 または 各市民センター	本人確認書類・印鑑・資格喪失証明書または退職証明書など
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者へ種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
配偶者の扶養から外れたとき (第3号被保険者)	第1号被保険者へ種別変更の手続きをする	保険年金課 または 各市民センター	本人確認書類・印鑑・扶養喪失証明書など
海外に転出するとき (第1号被保険者)	国民年金の喪失手続きをする ※任意加入の手続きをして保険料を納めることもできます		本人確認書類・印鑑
海外から帰国したとき (厚生年金の加入者および第3号被保険者を除く)	国民年金の加入手続きをする ※海外居住中に任意加入していた場合も手続きが必要です		

国民年金は、日本に住んでいる20〜59歳の全ての方が加入する制度です。厚生年金などの資格を喪失したときや配偶者の扶養を外れたときなどには国民年金へ切り替える届け出をしてください。

また、海外へ転出するとき、帰国したときにも届け出が必要です。
※本人以外の方が手続きするときは、委任状や代理人の本人確認書類・印鑑などが必要ですが、**問い合わせ**ください。

藤沢年金事務所 ☎(50)1511 または 保険年金課

保険年金課

☎内線3214
FAX (50) 8413

こんなときには
国民年金の届け出を

困ったときは相談を
みんなの人権110番

法務省では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な偏見、差別、いじめなど、さまざまな人権に関する相談を受け付けます。電話相談は、法務局職員・人権擁護委員がお受けします。

※秘密厳守

とき 平日午前8時30分〜午後5時15分

電話番号 みんなの人権110番 ☎0570(003)110

※インターネットでの相談もできます。詳細は法務省のホームページをご覧ください

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、市町村の区域で人権擁護活動を行っています。本市では18人の人権擁護委員が人権相談のほか、さまざまな啓発活動を行っています。

問い合わせ
人権男女共同平和課 ☎内線2132、FAX (50)8436

人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

防災政策課

☎内線2406
FAX (50) 8437

「アラートとは、気象情報の特別警報や緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を瞬時に伝えるシステムです。同システムを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。

とき 5月20日(水)午前11時

「これは、「アラート」のテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災ふじさわです」

放送内容

産業労働課

☎内線2227
FAX (50) 8419

働き方相談室
就職活動相談コーナー

キャリアコンサルタントと一緒に、就職活動や働き方について考えてみませんか。

とき 毎週水・日曜日午前9時30分〜午後5時30分
※1回50分

費用 無料

申し込み・問い合わせ
電話またはEメールに、氏名・電話番号、希望日時

対象 市内在住・在勤・在学の方

〒781-1、ip@ace@carer-drive.jp<

藤沢市新型コロナウイルス感染症拡大防止
協力金交付事業のお知らせ

国の緊急事態宣言を受け、県からの休業または営業時間の短縮要請に協力した市内の中小企業や個人事業主の負担軽減を図るため、県の協力金と併せて市の協力金を交付します。

対象 県の「新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の交付を受けた、市内に事業所を有する中小企業・個人事業主
※4月24日〜5月6日の間、休業または時短営業に協力した事業所に限る

申請開始日 5月7日(木)

区分	事業所の形態	市からの交付額
遊興施設・商業施設など (休業)	自己所有	10万円
	賃借物件1カ所	20万円
	賃借物件2カ所以上	30万円
飲食店など食事提供施設 (営業時間短縮、休業した場合も含む)	自己所有	10万円
	賃借物件1カ所	30万円
	賃借物件2カ所以上	50万円

※申請方法など詳細は、市のホームページの産業労働課のページをご覧ください

問い合わせ 産業労働課 ☎内線3411、FAX (50)8419

楽しく子育てするために
6・7月のお知らせ

乳児健康診査
乳児健康診査(4カ月児、9〜10カ月児)は、個人で指定医療機関に予約の上、受診してください。4カ月児健康診査は個人通知していません

幼児健康診査
幼児健康診査(1歳6カ月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳6カ月児健康診査)は個人通知していますが、受診直前に健診の開催状況を電話または市のホームページの子ども健康課のページで確認の上、受診してください

問い合わせ
南保健センター ☎(50)3522、FAX (50)0668または
北保健センター ☎(50)8215、FAX (88)6447(ともに午前9時から)

イラスト: 笑顔の子供たち



世界へ向けて～東京2020大会

藤沢ビッグウェーブ団員 山下 康さん

市では、東京2020大会に向けて市民がアイデアを出し合うワークショップ「アイデアソン」を開催し、参加者の皆さんからさまざまな企画提案をいただきました。

今回はその中から、オリジナルの紙芝居を創作し、市内各所で披露してきた藤沢ビッグウェーブ団員の山下康さんにお話を伺いました。



私は2020年をきっかけに、日本特有の文化である街頭紙芝居を世界の人に知ってほしいと思い、2020応援紙芝居「人間愛の金メダル」を創作しました。

1964年の東京オリンピック・ヨット競技のレースで、スウェーデンのキエル兄弟がメダル獲得の可能性を捨てて、突風で海に投げ出されたオーストラリア選手の人命救助にあたったという実話を基にしたお話です。

キエル兄弟は「海で遭難事故を見つけたら、何を置いても救助に向かうのは当たり前」と笑顔でコメントしたそうです。市内のショッピングセンターなどで披露し、観客の方から「感動した!」といった声をいただきました。

紙芝居の魅力は、語り手の生の声を聴き、想像力を働かせながら、一枚一枚の画を見て思い思いに楽しめることです。日本文化に触れるとともに、スポーツマンシップの素晴らしさを体感してほしいと思います。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
☎内線6312、FAX(50)7200

消防総務課

☎内線8116
FAX(22)8180

市職員(消防職)募集

募集人員

10人程度

受験資格

1994年4月2日～99年4月1日に生まれた方で、4年制大学を卒業した方(2021年3月卒業見込みの方を含む)
※詳細は受験案内をご覧ください

第一次試験日

6月28日(日)

受付期間

5月18日(月)～6月4日(木) 午前9時～午後4時に申込書類を消防総務課へ持参するか、6月3日(水)消印有効までに同課へ郵送で



受験案内・申込書
5月18日から消防総務課、南・北消防署、職員課、市役所総合案内、各市民センター(石川分館を除く)・公民館で配布します

産業労働課

☎内線3413
FAX(50)8419

ロボット産業へ挑戦する 市内中小企業を応援します

藤沢市ロボット未来社会推進プロジェクトの一環として、市内中小企業によるロボットの研究開発に対し助成を行っています。

対象

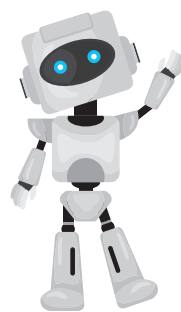
中小企業者または共同事業体の代表で、次の全ての要件を満たす方

☆市内に事業所を有し、かつ市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる

☆市税の滞納がない

対象事業

医療・介護・福祉・家事・安全・安心などの生活分野で使用されるロボットまたはそれに関連する要素技術に関する試作開発



例：コミュニケーションロボット・移動支援ロボット・見守りロボット

補助額

試作開発に掛かる経費以内の額(上限100万円)

申し込み・問い合わせ

5月8日(金)～29日(金)必着に産業労働課にある申請書を書いて、同課へ
※申請書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます

市のハザードマップを知っていますか ～梅雨の大雨時にどうすればよいの？

自宅が、洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域などかを確認し、該当区域の場合は、水害避難所または親戚や知人宅などに一時避難しましょう。危険区域以外の方は、自宅で過ごすための備えを確認しておくことが大切です。

テレビ・ラジオ・インターネットなどにより気象情報を収集し、身の危険を感じたら迷わず避難してください。自分や家族の命を守るため、梅雨や台風の季節になる前に確認しておきましょう。

※危険区域などは、防災政策課、危機管理課、各市民センター・公民館にある「土砂災害・洪水ハザードマップ」または市のホームページの「ふじさわ防災ナビ」、「ぐるっとふじさわマップ」のページをご覧ください

問い合わせ

危機管理課☎内線2433、FAX(50)8401



安全な避難経路の確認を

避難場所までの経路(避難経路)は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。



非常持ち出し品の事前準備を

避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備しておきましょう。



正確な情報収集と自主的避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



速やかに避難しましょう

避難勧告などは、危険が迫ったときに出示されますので、速やかに避難しましょう。



新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した特殊詐欺にご注意を

新型コロナウイルス感染拡大に便乗した特殊詐欺事件が県内で複数発生しています。相手は人をだますプロだという意識を持ち、対策を心掛けましょう。

詐欺の手口

- ◎「新型コロナウイルスに感染した」「マスクを無料配布している」「新型コロナウイルスの検査費用を肩代わりする」「ウイルスが水道水に混ざっている」などと言い、お金やキャッシュカードなどをだまし取る
- ◎市職員を装い、「お金を振り込むので金融機関を教えてほしい」と電話をかけ、キャッシュカードの暗証番号などを聞きだそうとする

特殊詐欺被害を防ぐ対策方法

- ◎常に留守番電話に設定しておき、相手を確認してから電話に出ましょう
- ◎迷惑電話防止機器または同様の機能が付いた電話機を使ってみましょう
- ◎キャッシュカードと暗証番号は誰にも渡さないようにしましょう
- ◎電話でお金の話になったときは警察へ連絡しましょう

問い合わせ 防犯交通安全課☎内線2531、FAX(50)8438



市民税課

☎内線2341
FAX(50)8404

パブリックコメントを実施します

●実施する案件

社会保障・税番号制度に係る特定個人情報保護評価書(個人の市・県民税に関する事務・全項目評価書)

●案の閲覧

5月11日(月)から市民税課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

※市のホームページの「パブリックコメント」でもご覧になれます

●意見などを提出できる方

市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者

●意見などの提出方法

案をご覧になった上で、6月11日(木)必着までに所



●意見などに関する考え方

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

※個別には回答しません

閉会中に開催する諸会議

開催日	開催時刻	会議名
5月20日(水)	午前10時	5月臨時会本会議
25日(月)	午前 9時30分	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会
6月 3日(水)	午後 3時30分	議会運営委員会

6月定例会運営日程

開催日	開催時刻	会議名
6月 8日(月)	午前10時	本会議(議案の説明)
10日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
11日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
12日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
15日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
16日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
17日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
18日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
22日(月)	午前10時	本会議(議決、一般質問)
23日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
24日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
25日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
26日(金)	午前10時	本会議(一般質問、議決など)

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

議会事務局 議事課

☎内線5622
FAX(24)0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と6月定例会は、左表の通り開催する予定です。請願・陳情はいつでも受け付けていますが、6月定例会では6月3日(水)正午までに提出された請願と陳情

について審査します。また請願者と陳情者は、希望により委員会や趣旨説明意見陳述を行うことができます。日時などは変更になることもありますので、議事日

程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、議会の傍聴はご遠慮ください
※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧になれます

フレイルを予防しませんか

フレイルとは、年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。「生活不活発(動かないこと)」により体や頭の動きが低下し、歩くことや身の回りのことなど、生活動作が行いにくくなったり疲れやすくなったりします。また、フレイルが進行すると回復力や抵抗力が低下しやすくなります。自宅でできる健康維持に取り組んでみませんか。

★栄養と睡眠をしっかり取りましょう

- ◎バランスの良い食事を心掛け、特に体(筋肉)を作るたんぱく質を積極的に取りましょう。
- また、低栄養を予防し、免疫力を低下させないようにしましょう

- ◎1日3食、よくかんで食べましょう

- ◎毎食後、寝る前に歯を磨き、口内を清潔に保つことも感染症の予防に有効です

- ◎十分な睡眠を取りましょう

★人とのつながりを持ちましょう

フレイル予防には、社会参加や人との交流が重要です。外出しにくい今の状況では直接会うことができませんが、電話やEメールなどを活用して交流を持ちましょう。家族や近所の方との挨拶なども大切です。

★体を動かしましょう

- ◎ラジオ体操やスクワットなど、家の中や庭などでできる運動をしましょう
- ◎座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かしましょう

※詳細は6・7面をご覧ください

問い合わせ 地域包括ケアシステム推進室☎内線3151、FAX(50)8415



特 集

からだを動かして健康に! フレイル予防のポイント



ふじキュン♡と一緒にオススメの
運動メニューを紹介します

外出自粛の「生活不活発」による健康への影響が心配されます。健康を維持するため、家でも気軽に行える体操などを紹介します。

問い合わせ

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415

◇**運動の目安** 体力に自信のない方や関節痛のある方が筋肉を維持・向上させるための、運動の目安があります。

回数

10～15回

セット

1～2セット

頻度

2～3回/週

強度

ややきつい

◇**運動の注意点**

◎足腰に痛みがある方は無理せず、できる範囲で行いましょう

◎自分の体力に合わせて、机やいすで体を支えるなど、安全に行うように心掛けましょう

★ スクワット ★



立った姿勢から呼吸をしながらゆっくり腰を落とします。膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。いすに座るように腰を後方に下げると効果的です



目線はまっすぐ前を見るようにしましょう



★ もも上げ ★



いすに座り、手でいすの座面を持ちます。片足ずつ膝を胸に引き付けるように上げます。5秒キープして足を下ろします

★ ももの後ろ伸ばし ★



足を前後に開き、かかとをつけます。おしりを突き出すようにして、上体を前に倒します

★ 膝伸ばし ★



いすに座って片足を持ち上げ、膝を伸ばします。5秒キープして足を下ろします。足を上げる高さで強度が変わります

★ 足上げ ★



片方の足を横に上げます。膝は伸ばします

★ かかと上げ ★



両足のかかとを持ち上げます。足指で床を掴むようにしてバランスをとります



自宅でできる健康づくりの資料を配布しています

65歳からの健康運動手帳



フレイルやロコモティブシンドロームについて学びながら、プラス・テン体操の紹介や健康コラムなど、健康づくりや運動に関する情報が掲載された手帳です。

12カ月のカレンダーに運動記録を書いて、健康づくりに役立てましょう。

配布場所 地域包括ケアシステム推進室
※詳細はお問い合わせください

お口と体の体操DVD



お口の体操やプラス・テン体操を見ながら一緒に実践できるDVDです。



まなんで たのしい
かんたん



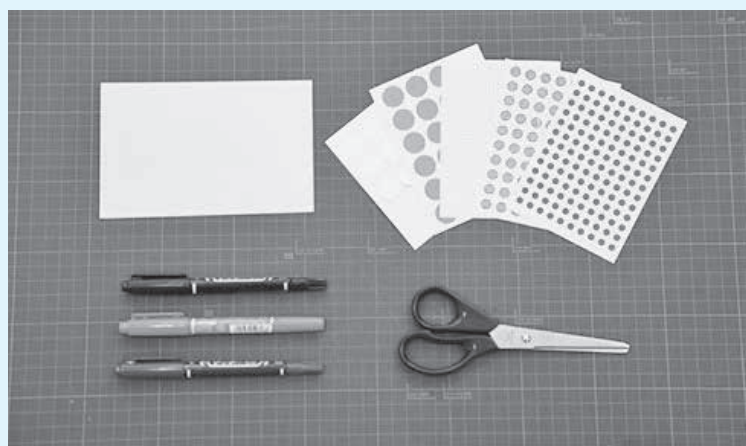
図画工作

身近な材料で、誰でも楽しく簡単に自分を表現できる図画工作を紹介します。シールを使っていろいろな作品を作ってみませんか。

問い合わせ 湘南台文化センターこども館 ☎(45)1500、FAX(45)1503または
文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525

丸シールで貼り絵を楽しもう

☆準備するもの(色紙、丸シール、はさみ、油性ペン)



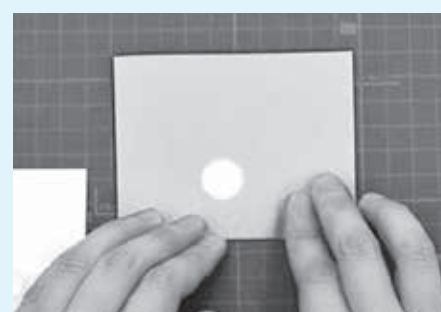
くもをつくろう



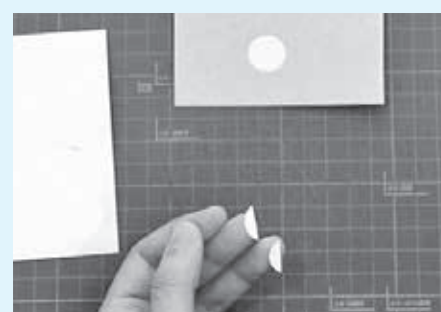
丸シールを重ねながら貼り、くもの形にしてい

うさぎをつくろう

①体になる丸シールを1枚、土台の紙に貼る



②丸シールの端を細く切り、うさぎの耳を作る



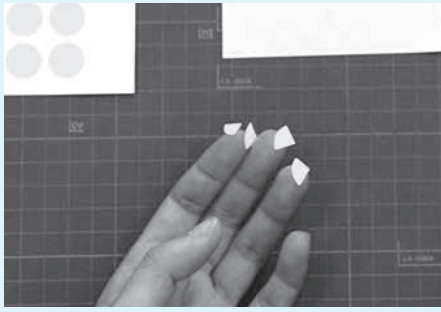
③耳の下部分が少し隠れるように、頭になる丸シールを貼り、油性ペンで顔を描く



POINT
頭と耳をくっつけてから紙に貼ろう!

ちょうをつくろう

- ①丸シールをはさみで4分割に切る



- ②ちょうの羽になるように2枚ずつ貼る

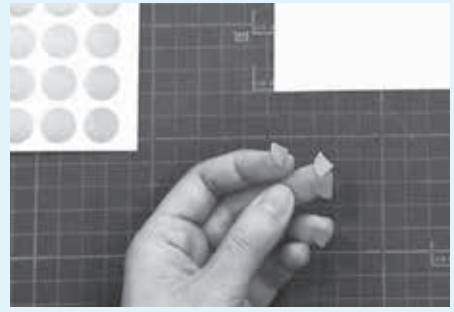


- ③油性ペンでちょうの触角や羽の模様を描く

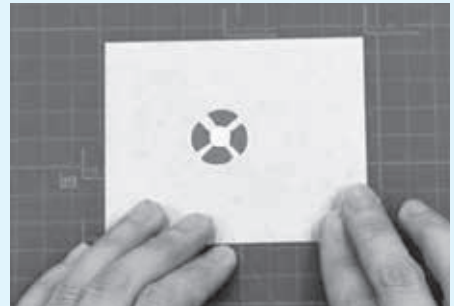


はなをつくろう

- ①花びらにする丸シールをはさみで4分割に切る



- ②少し間隔を空けて花びらを作り、花の真ん中に小さめの丸シールを貼る



- ③葉っぱにするシールを2分割に切り、花の下部に貼る



☆ほかにもいろんなものがつくれるよ



※作り方は動画で確認できます。左記の2次元コードからご覧ください



作った作品を送ってね!

出来上がった作品は
フォトフレームに入れて飾ったり、
メッセージカードにして
プレゼントしてみてね



完成作品を募集します

作った作品を披露してみませんか。みんなの作品をこども館のホームページに掲載します。

申し込み Eメールに作品の写真を添付し、ニックネームを書いて、湘南台文化センターこども館☒picture@kodomokan.jpへ



講習・講座



◆応急手当普及員講習

6月6日～20日毎週土曜日午前9時～午後5時、全3回。消防防災訓練センター。市内在住・在勤・在学の方で、普通救命講習を3年以内に受講し、全回出席できる方20人。**費**3672円。**申**5月27日(水)までに電話で救急救命課☎内線8164、**FAX**(28)6417へ。



お知らせ



◆生産緑地地区の追加指定 事前電話相談

5月11日(月)～6月10日(水)。都市計画課。対象農地＝市街化区域内の300㎡以上の農地で、適正な肥培管理がなされ、継続的に営農ができるなどの指定条件を満たすもの。※追加指定を希望する方は必ずご連絡ください。**申**必要書類を確認の上、電話で都市計画課☎内線4214、**FAX**(50)8223へ。※必要書類など詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください。



◆新型コロナウイルス感染症に係る市税における税制上の支援

㊦市税の納付が困難な方の納税の猶予制度㊧個人市民税・県民税の申告期限の延長㊨法人市民税・市たばこ税・入湯税・事業所税の申告期限の延長。※詳細は市のホームページの新型コロナウイルス感染症についてのページをご覧ください。**問**㊦は納税課☎内線2323、**FAX**(50)8445、㊧は市民税課☎内線2341、**FAX**(50)8404、㊨は税制課☎内線2311、**FAX**(50)8405。

◆工業統計調査にご協力を

総務省・経済産業省では製造事業所を対象に、6月1日時点で工業統計調査を行います。調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査票は5月中旬から郵送で配布します。調査票は、統計作成以外の目的には使用されません。**問**県統計センター事業所・工業統計課☎045(313)7218または市文書統計課☎内線6221、**FAX**(24)1032。



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中！



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

チャンネル
11CH (デジタル放送)

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

5月4日(祝)～10日(日)	5月11日(月)～17日(日)	5月18日(月)～24日(日)
【フジサワ元気チャレンジ】 親子で楽しめるゲーム	【フジサワ元気チャレンジ】 簡単ストレッチ&体操①	【フジサワ元気チャレンジ】 簡単ストレッチ&体操②
【いち年前のあの日・この日】※1 ・第19回遠藤竹炭祭 ・みらい子どもフェスタ 藤沢南消防署探検ツアー	【ふじさわトピックス】 4月市長定例記者会見	【いち年前のあの日・この日】※1 ・アートスペース ワークショップ 「田んぼのいきものごよみを作ろう」 ・2019ふじさわ産業フェスタ
【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します (今回は春キャベツです)※2019年5月に放送したレシピをお届けします		

※1 昨年市内で開催されたイベントの様子などをお届けします

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fujii-anshin.netまたは右記の2次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報課☎内線2122、**FAX**(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります



藤沢エフエム放送 http://www.radioshonan.co.jp

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。※同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	5月13日 5月20日	光と緑とあの方達に…土屋1け子(文芸ふじさわ第54集) スーパーボランティア…森眞彦(文芸ふじさわ第54集)
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	5月14日・21日	農業水産課
サークル紹介 毎週木・金曜日	5月14日・15日 5月21日・22日	六会公民館 長後公民館
●大好きふじさわ／2020カウントダウン(第2週)／新型コロナウイルス関連情報(第4週)…毎週月・火曜日 ●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日●街の話題…毎週月曜日 ●いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより…毎週火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日 ●週末情報…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日		

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分
●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健



保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★一般精神保健福祉相談…6月10日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…6月3日(水)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
★大人の発達障がい相談…6月4日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。



募集



◆秋葉台公園プール・八部公園プール夏期臨時職員
職種＝㊦監視員㊧事務員(秋葉台公園プールのみ)。
勤務時間＝㊦午前8時30分～午後5時15分㊧午後5時～9時。※㊦は早朝・夜間時間外勤務あり。任期＝6月1日(月)～9月30日(水)。対象＝週2日以上勤務できる㊦は高校生以上の方、㊧は18歳以上の方(高校生不可)。時給＝㊦1040円(高校生1020円)、㊧1020円。※ともに交通費別途支給。午後5時以降は時給割増あり。☎電話で希望勤務地(秋葉台公園プール☎(88)1811、FAX(88)0081、八部公園プール☎(36)1607、FAX(36)1754)へ。

◆平和学習広島・長崎派遣事業参加者

【親子記者・広島派遣事業】8月5日(水)～7日(金)(2泊3日)。市内在住・在学の小学4～6年生と保護者6組(選考)。費小学生1万円、保護者2万5000円。【平和学習・長崎派遣事業】8月7日(金)～10日(祝)(3泊4日)。※事前学習会あり。市内在住・在学の小学5年生～高校生40人(選考)。費小学生1万円、中学・高校生1万5000円。※ともに申し込み方法など詳細はお問い合わせください。☎人権男女共同平和課☎内線2134、FAX(50)8436。



休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南	○	○	○	○	○
	北	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南	○	※3	○	○	※3
	北	○	○	○	○	○

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	5月10日 林クリニック ☎(54)6105 17日 さくた脳神経外科クリニック ☎(55)3151 24日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183
産婦人科		5月10日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 17日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000 24日 リーヴァレディースクリニック ☎(54)8827

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

「2020応援団 藤沢ビッグウェーブ」の活動を紹介します！

登録・参加してみませんか

市では、東京2020大会に向けてみんなでまちを盛り上げていくため、「2020応援団 藤沢ビッグウェーブ」の取り組みとして、メールマガジンやLINEによる大会関連イベントやボランティアなどの情報発信のほか、ワークショップや観戦ツアーなどを行ってきました。これまでの活動を紹介します。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室 ☎内線6311、FAX (50) 7200

2019年



アイデアソン開催！

【3月】東京2020大会に向けて、大会を盛り上げるアイデア出しとして、団員同士で行うワークショップ「アイデアソン」を開催しました。

「世界環境デー 東京2020スポGOMI大会」に団員で参加！

【6月】制限時間内にゴミ拾いを行い、その質と量でポイントを競い合うスポーツ「スポGOMI大会」に、団員でチームを作って参加しました。



応援団独自企画を実施！



【9月】セーリングワールドカップシリーズでは、江の島ヨットハーバーで観戦ツアーを開催しました。

アイデアソン企画の実施！

【9月】1964年大会ヨット競技での実話を基にした紙芝居や、浜辺の歌に合わせて踊るサンバ、歌とダンスのワークショップなど、アイデアソンで生まれた市民発の企画を、市内各所で実施しました。

※4面で団員の活動を紹介しています



2020年

2030年を見据えてSDGsカードゲームの実施

【2月】2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標であるSDGsを楽しく深く学べるカードゲームを実施しました。



2018～19年度の活動を動画で見よう！



動画は上記の2次元コードまたは市のホームページの東京オリンピック・パラリンピック開催準備室の特設ページからご覧ください。

藤沢ビッグウェーブに登録してオリンピック・パラリンピックに関わろう

登録方法

LINEで友だち追加するか、東京オリンピック・パラリンピック開催準備室の特設ホームページからメールマガジン登録をお願いします

団員登録 2次元コード



メルマガ



LINE



登録者には応援団特製缶バッジやステッカーをプレゼント！

藤沢ビッグウェーブに登録している皆様へ

みんなで活動できる 때가来たら、たくさんのアイデアを出し合い、東京2020大会を盛り上げていきましょう！

