

新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した特殊詐欺にご注意を

新型コロナウイルス感染拡大に便乗した特殊詐欺事件が県内で複数発生しています。相手は人をだますプロだという意識を持ち、対策を心掛けましょう。

詐欺の手口

- ◎「新型コロナウイルスに感染した」「マスクを無料配布している」「新型コロナウイルスの検査費用を肩代わりする」「ウイルスが水道水に混ざっている」などと言い、お金やキャッシュカードなどをだまし取る
- ◎市職員を装い、「お金を振り込むので金融機関を教えてください」と電話をかけ、キャッシュカードの暗証番号などを聞きだそうとする

特殊詐欺被害を防ぐ対策方法

- ◎常に留守番電話に設定しておき、相手を確認してから電話に出ましょう
- ◎迷惑電話防止機器または同様の機能が付いた電話機を使ってみましょう
- ◎キャッシュカードと暗証番号は誰にも渡さないようにしましょう
- ◎電話でお金の話になったときは警察へ連絡しましょう

問い合わせ 防犯交通安全課 ☎内線2531、FAX(50)8438



●実施する案件
社会保障・税番号制度に係る特定個人情報保護評価書(個人の市・県民税に関する事務・全項目評価書)

●案の閲覧
5月11日(月)から市民税課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

●意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所を有する方、その他利害関係者

●意見などの提出方法
案をご覧になった上で、6月11日(休)へ必着までに所



●意見などに関する考え方の公表
受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

●個別には回答しません
※市ホームページの「パブリックコメント」でも提出できます

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

市民税課
☎内線2341 FAX(50)8404
**パブリックコメントを
実施します**

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
5月20日(休)	午前10時	5月臨時会本会議
25日(月)	午前 9時30分	藤沢都心部再生・公共施設再整備特別委員会
6月 3日(休)	午後 3時30分	議会運営委員会

6月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
6月 8日(月)	午前10時	本会議(議案の説明)
10日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
11日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
12日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
15日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
16日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
17日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
18日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
22日(月)	午前10時	本会議(議決、一般質問)
23日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
24日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
25日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
26日(金)	午前10時	本会議(一般質問、議決など)

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

閉会中に開催する諸会議と6月定例会は、左表の通り開催する予定です。請願・陳情はいつでも受け付けていますが、6月定例会では6月3日(休)正午までに提出された請願と陳情について審査します。また請願者と陳情者は、希望により委員会趣旨説明意見陳述を行うことができます。日時などは変更になることがありますので、議事日

議会事務局 議事課
☎内線5622 FAX(24)0123
市議会のお知らせ

程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、議会の傍聴はご遠慮ください
※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧いただけます

フレイルを予防しませんか

フレイルとは、年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。「生活不活発(動かないこと)」により体や頭の動きが低下し、歩くことや身の回りのことなど、生活動作が行いにくくなったり疲れやすくなったりします。また、フレイルが進行すると回復力や抵抗力が低下しやすくなります。自宅でできる健康維持に取り組んでみませんか。

★栄養と睡眠をしっかり取りましょう

- ◎バランスの良い食事を心掛け、特に体(筋肉)を作るたんぱく質を積極的に取りましょう。また、低栄養を予防し、免疫力を低下させないようにしましょう
- ◎1日3食、よくかんで食べましょう
- ◎毎食後、寝る前に歯を磨き、口内を清潔に保つことも感染症の予防に有効です
- ◎十分な睡眠を取りましょう

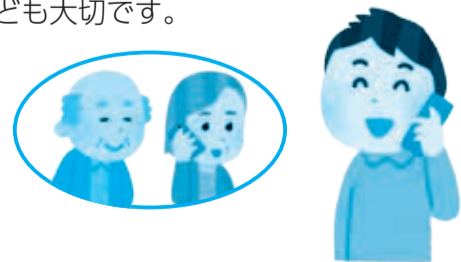


★人とのつながりを持ちましょう

フレイル予防には、社会参加や人との交流が重要です。外出しにくい今の状況では直接会うことができなくても、電話やEメールなどを活用して交流を持ちましょう。家族や近所の方との挨拶なども大切です。

★体を動かしましょう

- ◎ラジオ体操やスクワットなど、家の中や庭などでできる運動をしましょう
 - ◎座っている時間を減らし、足踏みをするなど体を動かしましょう
- ※詳細は6・7面をご覧ください



問い合わせ 地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415