



5月1日現在の推計人口436,040人(男215,447人、女220,593人) 世帯数192,800世帯

特別定額給付金の 申請書を郵送します

特別定額給付金に関するお問い合わせ・相談
藤沢市特別定額給付金コールセンター
☎(86)7748(5月31日まで) ☎(47)9222(6月1日から)

コールセンターでは
6月30日まで土・日曜
日もお受けします



対象

4月27日現在、本市の住民基本台帳に記録されている方
受給権者

対象の方が属する世帯の世帯主

支給額

1人10万円

支給方法

世帯主名義の金融機関口座に振り込み

申請方法

◎郵送

申請受付 6月1日(月)～8月31日(月)(消印有効)

世帯主宛てに5月末から順次申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒で返送してください。6月中旬になっても申請書が届かない場合はお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちでなくても申請できます

◎オンライン(マイナンバーカードをお持ちの方)

マイナポータルサイトから申請できます。

※マイナンバーカード読み取り対応のスマホ(パソコンの場合はカードリーダー)が必要です

※詳細はマイナポータルのホームページをご覧ください



詐欺にご注意ください!

特別定額給付金に関して、市が次のようなお願いをすることは絶対にありません。

- ATMの操作をお願いする
- 受給にあたり、手数料の振り込みを求める
- 個人情報を電話やEメールで問い合わせる

これからマイナンバーカードを 申請する方へ

カード交付後にオンラインで申請するより、郵送で申請する方が早く受給できることが見込まれます。



▲マイナポータル2次元コード

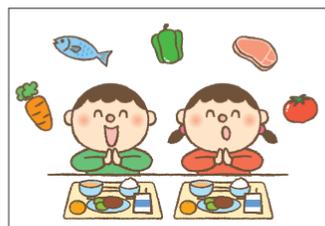
※詳細は市のホームページの特別定額給付金のページをご覧ください

この業務のために市で保管している個人情報を収集・利用しますが、条例に基づく本人通知は省略します

記事に関する問い合わせ…福祉健康総務課☎内線3111、FAX(50)8441

主な内容

●特集 取り組んでみよう!今日からできる食育…6・7面



食育について考え、できることから実践してみませんか。

●エルサルバドル共和国ってどんな国?…8面



本市と東京2020大会事前キャンプ協定を締結した、エルサルバドル共和国を紹介します。

カルチャー…3面、新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口…9面
※公民館・スポーツ欄はありません

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから
もご覧になれます



新型コロナウイルス感染症に気を付けましょう

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、一人一人の対策が重要です。

次のいずれかの症状がある方は、すぐにご相談ください

- ◎息苦しさ(呼吸困難)、強い倦怠感、高熱などの強い症状がある方
- ◎重症化しやすい方(高齢の方、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを服用している方)で、発熱や咳などの軽い風邪の症状がある方
- ◎上記以外の方で、発熱や咳など軽い風邪の症状が続く方
- ※症状が4日以上続く方、解熱剤などを飲み続けなければならない方、強い症状と思う方は、すぐにご相談ください

【妊婦の方へ】

念のため、早めに帰国者・接触者相談センターなどにご相談ください



【お子様がいる方へ】

帰国者・接触者相談センターや、かかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください



問い合わせ 藤沢市保健所 帰国者・接触者相談センター ☎(50)8200(午前9時～午後9時)

新型コロナウイルス感染症情報

厚生労働省ホームページ

「新型コロナウイルス感染症について」



予防の基本は手洗いとうがい

帰宅時、調理の前後、食事前など、小まめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。日ごろから丁寧な手洗い・うがいを心掛けましょう。



正しい手の洗い方

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2

手の甲をのばすようにこすります。



3

指先・爪の間を念入りにこすります。



4

指の間を洗います。



5

親指と手のひらをねじり洗います。



6

手首も忘れずに洗います。



咳エチケット、正しいマスクの着け方・外し方

咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところで気を付けましょう



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手で押さえる

正しいマスクの着け方



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳に掛ける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

マスクの外し方



1 ゴムやひもをつまんで外す

2 マスクの表面には触れずに廃棄する

3 外した後は手洗いをする

問い合わせ 地域保健課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎内線7165、FAX(28)2020

市では中学生の医療費を助成しています。所得制限額の判定年度は毎年10月に替わります。

【所得制限額】
児童手当の所得制限と同基準です。保護者のうち所得の高い方の2019年中の所得で判定します

【手続き】
現在小児医療証をお持ちの方は、資格を自動的に判定しますので、手続きは不要

子育て給付課

☎内線3831 FAX(50)8416

中学生の小児医療証を
更新します

です。助成の対象となる可能性がある方は申請してください

申し込み
6月30日(火)までに子育て給付課、各市民センター、村岡公民館へ

※市のホームページの「電子申請申請書ダウンロード」からも申し込みできます

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金

対象

4月分の児童手当(特例給付を除く)を受給している方(4月から新高校1年生で、3月分の手当を受給している方を含む)

※4月1日以降転入した方は転出元の市町村にお問い合わせください
※公務員は3月31日時点で住民票のある市町村に申請してください

支給額 対象児童1人につき1万円

支給時期 6月下旬から順次振り込み予定

※詳細は5月20日(水)発送のお知らせまたは市のホームページの子育て給付課のページをご覧ください

問い合わせ 子育て給付課☎内線3833、FAX(50)8416



傷病手当金

新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり、当該感染症が疑われた場合、その療養のため労務に服することができなかった期間は、傷病手当金を支給します。

対象

国民健康保険に加入している方で給与の支払いを受けているなど一定の要件を満たす方

※支給要件など詳細は市のホームページの保険年金課のページをご覧ください

申し込み・問い合わせ

電話で保険年金課

☎内線3211、FAX(50)8413へ

特別労働相談

社会保険労務士が、休業手当や助成金などの相談に応じます。

とき

6月4日~7月30日毎週木曜日(7月23日を除く)午後1時~4時(1人45分以内)

ところ

藤沢商工会館ミナパーク

申し込み・問い合わせ

産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419へ



保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

外国籍の方も国民年金の
届け出が必要です

日本在住の20~59歳の外国籍の方は、国民年金に加入する必要があります。

国民年金に一定期間加入すると、将来、老齢基礎年金を受け取ることができ、ほか、万が一のとき遺族基礎年金や障がい基礎年金の対象となる場合があります。

社会保険協定や脱退一時金制度など自国に帰国後、日本で納めた保険料を生かす制度もあります。

※加入方法など詳細はお問い合わせください

問い合わせ
藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課



凡例→☎…申し込み、☎…問い合わせ、FAX…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

こぶし荘

☎(45)331221 FAX(45)31226 休館日11月曜日

◆短期アクアビクス講座「実は太りやすい季節は、夏」有酸素運動で脂肪を燃焼しよう」7月4日(水)、11日(土)午前10時45分~午後0時15分、全2回。市内在住の60歳以上の方15人。☎6月12日(金)から電話または来館で(午前9時~午後4時)。

市民ギャラリー

☎(26)511333 FAX(26)511444 休館日11月曜日

6月16日(火)~21日(日)の展示
☆第14回松葉フォトクラブ展
☆第12回アートグループK展(水彩)
6月23日(火)~28日(日)の展示
☆第7回キルトスタジオ草花文作品展(パッチワークキルト・刺しゅう)
☆デジタルフォト長後写真展
☆第15回柳彩会展(水彩)
6月30日(火)~7月5日(日)の展示
☆第27回どまあの会(絵画)
☆水彩スケッチ「ふれんず」展
☆みことばを書く会第七回展(書道)

湘南台文化センター

休館日11月曜日、祝日の翌日

こども館

☎(45)15000 FAX(45)15003

ワークショップ

◆陶芸教室(楽焼き) 7月5日(日)、19日(日)午前9時30分~正午、全2回。小・中学生と保護者20人(抽選)。☎6月00日(日)~6月21日(日)必着までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日・参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館〒252-0804湘南台1ノ8へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。



◆メダカとあそぼう 7月12日(日)午前10時~正午。小・中学生20人(抽選)。☎100円。☎6月28日(日)必着までに来館するか、はがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館〒252-0804湘南台1ノ8へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

おうちを
たのしもう こどもかんTV

湘南台文化センターこども館では、同館ホームページとYouTube「こどもかんチャンネル」でワークショップ、展示ホール、宇宙劇場、360°こども館探検隊の4つのコーナーの動画を配信しています。こどもかんTVを見てみませんか。

問い合わせ

湘南台文化センターこども館



6月は二輪車交通事故防止強化月間・ 暴走族追放強化月間

一人一人が交通ルールやマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。また、暴走行為を行わない、暴走行為を見掛けたら警察に通報するなど、暴走族追放の機運を高めましょう。

二輪車の交通事故防止

- ☆運転するときはヘルメットを正しく着用し、プロテクターやエアバックジャケットを身に着けましょう。夜間走行時は反射材を活用しましょう
- ☆急ハンドルや急ブレーキ、無理な追い越し、割り込みなど危険な運転はやめましょう
- ☆交差点では対向車の無理な右折や、死角による発見の遅れなどの危険が潜んでいます。速度を落とし安全を確認しましょう
- ☆悪天候時には、二輪車の利用を極力控えましょう

2019年の市内の二輪車事故状況

- ☆事故件数は18年中に比べて4件減少しましたが、全交通事故件数の約30%を占めています
- ☆年齢別負傷者数では、30～49歳が105人で、二輪車全負傷者数の約35%を占めています

暴走族の追放

- ☆暴走族の集まりや暴走行為を見掛けたら110番通報しましょう
- ☆県警察では暴走族への加入防止、暴走族からの脱退などの相談を受け付けています

暴走族に関する相談窓口

神奈川県警察暴走族相談員 ☎
045(211)0174

問い合わせ 防犯交通安全課

☎内線2534、FAX(50)8438

市内交通事故発生状況(2019年)

	全体	二輪車
交通事故発生件数	1,212件	353件
死者数	6人	3人
負傷者数	1,416人	298人

大雨や台風などの風水害に事前に備えましょう

日ごろから家族や近所の方と災害について話し合い、避難場所の確認や安否確認の連絡方法、近所の方同士の声掛け方法などをまとめておきましょう。

避難の際の非常持ち出し品なども確認し、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。

大雨や台風が近づいてきたら…

- ◎自宅の周りを確認し、鉢植えや物干し竿、側溝、雨どいなどを片付けましょう
- ◎テレビ・ラジオ・インターネットなどで情報収集をしましょう
- ◎危ないところには近づかないようにしましょう



警戒レベル3で高齢の方などは避難開始！警戒レベル4で全員避難！逃げ遅れゼロへ!!

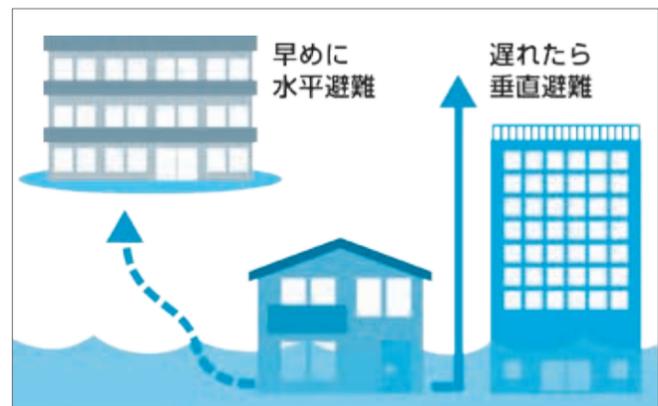
警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう	災害発生情報
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう	避難勧告、避難指示(緊急)
警戒レベル 3 高齢の方などは避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認しましょう	洪水注意報、大雨注意報など
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報

避難することになったら…

- ◎動きやすく安全な格好で、2人以上で歩きましょう
- ◎高い所の道路を通り、水中の危険物には注意しましょう
- ◎土砂災害警戒区域を避けましょう
- ※高齢の方や障がいのある方などへの避難支援にご協力をお願いします

無理な避難は避けましょう

- ◎水の高さが約50cm(大人の膝の高さ程度)を超えたら、高い所で救援を待ちましょう
- ◎逃げ遅れた場合や、暗闇の中で避難所へ向かうことに危険を感じたら、安全が確保できる少しでも高い2階以上(垂直方向)に避難しましょう



※避難所が過密状態になることを防ぐため、事前に自宅の地域が避難が必要か確認しましょう

☆防災行政無線が聞き取りにくい場合は、放送終了後に電話による防災行政無線放送内容案内 ☎0180(994)144や、「ふじさわ防災ナビ~ツイッター」で確認できます

問い合わせ 危機管理課 ☎内線2433、FAX(50)8401

ふじさわ防災ナビ ツイッター 🔍 検索

こんなトラブルにご用心

マスクトラブルにご注意!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、マスクに関する消費者トラブルの相談が増えています。

事例1

「マスクが買えるウェブサイトがある」というSNSの広告を見てマスクを注文したが、連絡先もなく、不審なのでキャンセルしたい。

事例2

注文した覚えのない使い捨てマスクが何十枚も自宅に届いた。家族も心当たりがなく、請求書なども同封されていない。どうすればいいか。

トラブルに遭わないために

連絡先の記載がないようなウェブサイトの商品を購入した場合、代金を振り込んでも商品が送られてこない可能性があります。

また、注文した覚えのないマスクが届いた場合、売買契約を結んでいないのに商品を送付し、後で高額な代金を請求する「送り付け商法」が疑われます。

被害に遭ったり、不審に思った場合は、警察や最寄りの消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時~正午、午後1時~4時)

介護保険課

☎内線3141 FAX(50)8443

介護保険負担限度額認定のお知らせ

介護保険負担限度額認定とは、要介護(要支援)認定を受けている方のうち、所得の低い方に対して介護保険施設・地域密着型介護老人福祉施設やショートステイの利用時にかかる食費・居住費(滞在費)の自己負担額が軽減される制度です。

適用要件

☆生活保護受給者、市町村民税世帯非課税で本人が老齢福祉年金受給者、または世帯全員が市町村民税非課税者であること
☆本人と同一世帯に属さない配偶者(内縁関係の方も含む)が市町村民税非課税者であること
☆本人および配偶者(内縁関係の方も含む)が所有する現金・預貯金など資産の合計額が2000万円以下であること(配偶者がいない方は1000万円以下)

負担限度額認定の更新

7月31日まで有効の介護保険負担限度額認定証(オレンジ色)をお持ちの方に、5月下旬に申請書類を郵送

しますので、更新の手続きをしてください
申し込み
申請書と資産の額が確認できる書類を介護保険課へ郵送または同課、各市民センター、村岡公民館へ持参



道路河川総務課

☎内線4414 FAX(50)8422

片瀬江ノ島駅前に駐輪施設がオープンします

片瀬江ノ島駅前に、24時間利用可能な自転車専用の駐輪施設を開設します。
施設名
片瀬江ノ島駅第1自転車駐輪場
利用開始日 6月1日(月)
ところ 下図の通り
収容台数 308台
利用料金 1回100円
※定期利用はありません



介護保険課

☎内線3137 FAX(50)8443

65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料

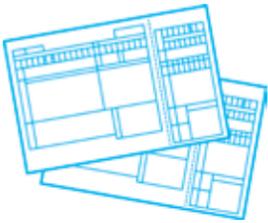
2020年度の介護保険料額は、本人と世帯員の課税状況などを基に算定します。

【保険料額などの通知】

普通徴収(個人納付)の方には「介護保険料額通知書兼納入通知書」を、特別徴収(公的年金からの天引き)の方には「介護保険料額通知書兼特別徴収決定通知書」を、6月中旬以降に被保険者宛てに送付します。
※普通徴収と特別徴収の両方の方法で納付する方には、前記の通知書をそれぞれ送付します

【保険料の口座振替】

普通徴収の保険料の納付には、便利な口座振替の利用をお勧めします。申込書は「介護保険料額通知書兼納入通知書」に同封します
※申込書は市内金融機関、介護保険課、各市民センターでも配布しています



【保険料のコンビニ納付】

保険料は、コンビニでも納付できます。コンビニの営業時間内であれば、夜間・休日でも納付できます。
バーコードの付いた納付書をレジへお持ちください

【40~64歳の方(第2号被保険者)の保険料】

加入している医療保険の算定方法によって保険料額が決まり、医療保険料・後期高齢者支援金分保険料と一括して納めます
※保険料額の内訳や算定方法などの詳細は、加入している健康(医療)保険組合などへお問い合わせください

郷土誌「わが住む里」第70号原稿募集



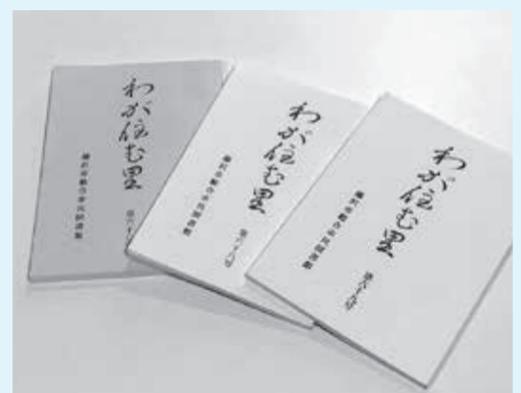
本市の歴史や風習・伝説、郷土の生んだ人物などの紹介、藤沢の自然や景観、商工業などの原稿を募集します。

申し込み・問い合わせ

8月31日(月)必着までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号、原稿(縦書き1万6000文字以内、写真・図表・参考文献などを含む)を書いて、総合市民図書館(〒252-0804湘南台7-18-2) ☎(43)1111、FAX(46)1130へ郵送または持参

※原稿は返却しません

※採用の文責は投稿者に帰します。「わが住む里」第69号は文書館、市政情報コーナーで500円で頒布しています



特集

6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」です

取り組んでみよう！ 今日からできる食育

「食育」はさまざまな経験を通して、「食」に関する知識と選択する力を身につけて育てることです。この機会に「食」について考え、できることから実践してみませんか。

問い合わせ
健康増進課 ☎(50)8430、☎(28)2121

藤沢産利用推進店を 食べて応援しよう

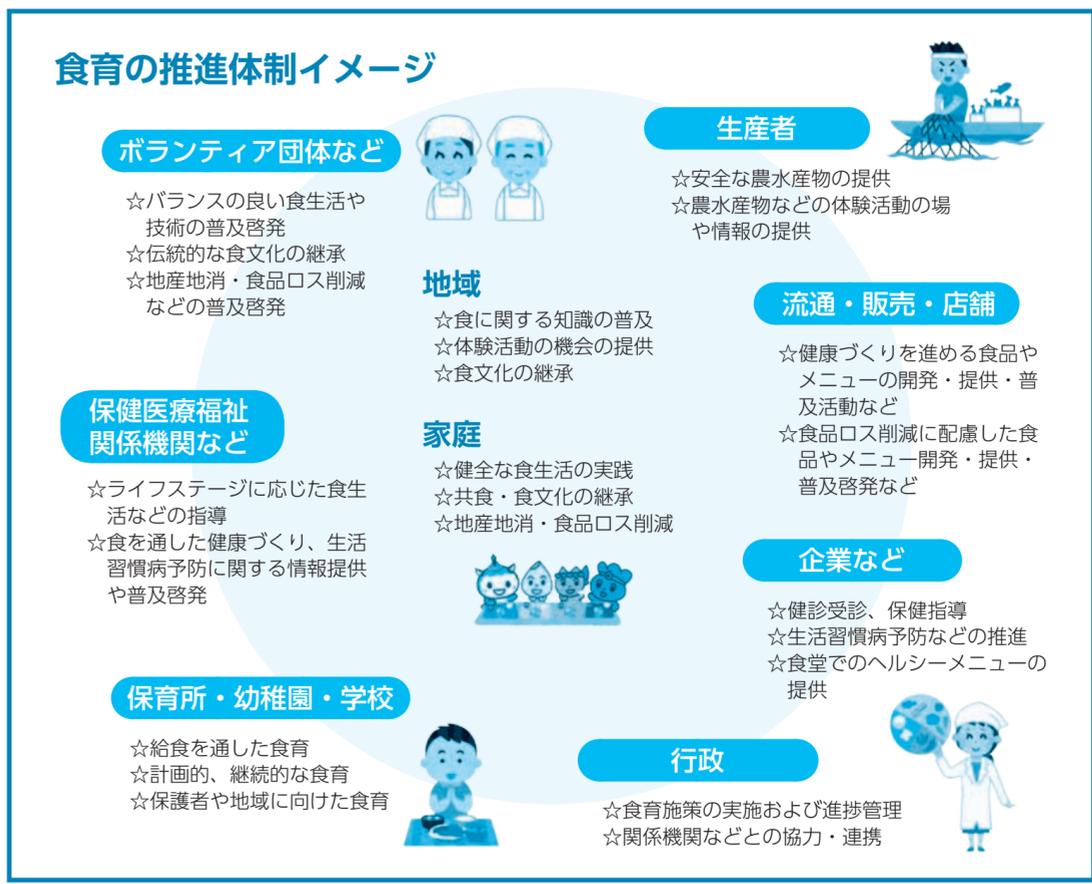
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、多くの飲食店が営業の見直しをしています。テイクアウトやデリバリーなどの営業をしている藤沢産利用推進店を紹介します。

問い合わせ
農業水産課 ☎内線3432、☎(50)8256

市の食育に関する取り組み

市では、第3次藤沢市食育推進計画の大目標「市民一人ひとりが生涯健康であるために、自分に適した食生活を送る力を育む」に基づき、各関係機関と連携しながら、食育を推進しています。

第3次藤沢市食育推進計画の詳細は、健康増進課、各市民センター・公民館にあるパンフレットまたは市のホームページの同課のページをご覧ください。



野菜を食べていますか？

野菜はビタミンやミネラル・食物繊維を多く含み、体調を整える働きがあります。また、食物繊維が多いためよくかんで食べる必要があり、肥満などの生活習慣病予防になります。生活習慣病予防のための野菜摂取の目標量は1日350g以上です。1日に野菜料理5〜6皿が目安です。

1日350gの野菜料理の例

野菜炒め

野菜サラダ

キュウリとワカメの酢の物

具たくさんみそ汁

140g + 70g + 70g + 70g

野菜をもう一皿食べるための工夫

- ☆プチトマトやキュウリなど手軽な野菜を常備する
- ☆冷凍野菜を上手に活用する
- ☆汁物に野菜をたくさん入れる
- ☆コンビニで和惣菜やサラダを選ぶ

バランスよく食べる
プラスワン
野菜・朝食Plus 1

1日の元気は朝ごはんから

朝ごはんを食べることで代謝が高まり活動の準備が整います。また、脳にエネルギー源となるブドウ糖が補給され脳の動きが活発になり、学力や仕事効率のアップにつながります。

[Step 1]何も食べていない場合…何か食べる習慣を身につける
[Step 2]食欲がない場合…果物やヨーグルトなど食べやすいものを常備する
[Step 3]食べる習慣が身についた場合…主食・主菜・副菜がそろるように心掛ける

「ふじさわベジプラス店」の新制度が始まりました

市では、市民の皆さんの健康づくりのため、あらゆる機会野菜を食べることを勧めています。野菜料理の提供ができる「ふじさわベジプラス店」を募集しています。

※詳細はお問い合わせください



藤沢産利用推進店の最新情報を発信しています

藤沢産利用推進店の情報は、おいしい藤沢産のホームページで探すことができます。メニューの「食べる」ページから、食べたい食材などを入力してお気に入りのお店を見つけてみてください。

同ホームページでは、旬の藤沢産農水産物情報や、生産者からじかに届く直売所情報などを掲載しています。

上記の2次元コードからもご覧いただけます

東京2020大会に向けて

事前キャンプ
協定締結!

エルサルバドル共和国 ってどんな国?

本市では、県立スポーツセンターを拠点に、エルサルバドル共和国オリンピック選手団の事前キャンプを予定しています。また、昨年には本市がホストタウンとしても登録され、今後さらに注目される同国を紹介します。

問い合わせ 東京オリンピック・パラリンピック開催準備室 ☎内線6312、FAX(50)7200

エルサルバドルは和訳すると「救世主」です

- 首都 サンサルバドル
- 面積 21,040km² (九州の約半分)
- 人口 約664万人
- 言語 スペイン語

2014年に、本市がエルサルバドル共和国に消防車両2台を無償譲渡したことが、今回の事前キャンプ協定締結のきっかけとなりました。



☆事前キャンプ…各国の選手たちが、大会本番で最高のパフォーマンスを発揮できるよう、日本の時差や気候に順応するために行うトレーニングキャンプです

☆ホストタウン…日本の自治体が、東京2020大会に参加する国と地域への応援の一環として、スポーツ・文化・経済などの交流を行い、地域の活性化などに生かしていく取り組みです

駐日エルサルバドル共和国大使館の セラヤンディア特命全権大使よりメッセージをいただきました!

エルサルバドル共和国は人口密度が高く資源も少ないですが、人々は一所懸命に働いて生活しています。

美しい海に面していて、太平洋の夕日は素晴らしいです。サーファーにとっても良い波のスポットがたくさんあります。食についてはトウモロコシが主食で、香ばしくおいしいです。果物が豊富で、季節によってさまざまな種類があります。また、コーヒーがおいしい国としても有名です。

今年は国樹立85周年です。エルサルバドル共和国は日本のように火山が多く存在し地震や水害が多く、災害が起きたときのために用意された日本からの資金は今、病院建設などに使われています。この機会を利用して日本の皆さんに感謝の意を表したいと思います。



▲事前キャンプ協定締結式で笑顔の大使(前列左から5番目)

選手団を応援しよう!

過去のオリンピック競技大会でメダル獲得の実績はありませんが、「日本で開催される大会へ出場し初のメダルを獲得することができれば、エルサルバドル共和国の国民にとっても大きな希望と感動が得られるものになるだろう」と、多くの方から応援の声が広がっています。



同国オリンピック選手団は、セーリング・陸上・柔道・競泳・ボクシング・アーチェリー・サーフィンの事前キャンプに参加する予定です。

エルサルバドル共和国といえばコーヒー!



本市在住の2020応援団 藤沢ビッグウェーブ団員で、出張カフェなどの活動をしている沢田真洋さんにお話を伺いました



Q.エルサルバドル共和国の コーヒーの歴史を教えてください

エルサルバドル共和国のコーヒー栽培が本格的に始まったのは1850年代後半で、コーヒーの輸出が本格的に始まってからは一気に国の発展のための重要な輸出作物となりました。

内戦やコーヒー相場の暴落によりコーヒーの生産量は減少しましたが、今でもコーヒーは同国の主要な農産物であり、国内の多くの人々が栽培に携わっています。

Q.コーヒーの特徴は?

マイルドな甘みとすっきりとした酸味とのバランスがとれた、飲みやすい味が特徴です。



おすすめの飲み方

非常にバランスがとれた味なので、ストレートでも牛乳を入れて飲んでもおいしいと思います。

暑い季節は、少し濃く入れたホットコーヒーに氷をたくさん入れ、アイスコーヒーにして飲むのもお勧めです。

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口(5月15日現在)

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは、受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く) ※電話番号などは間違いのないようおかけください

◆生活に関する主な相談窓口

相談事業	内容	問い合わせ
特別定額給付金	国民1人につき一律10万円を支給(受給権者は世帯主)	市特別定額給付金コールセンター ☎(86)7748(5月31日まで) ☎(47)9222(6月1日から) (土・日曜日を含む午前8時30分～午後6時30分) または市福祉健康総務課 ☎内線3111、FAX(50)8441
住居確保給付金	離職または休業などにより経済的に困窮する方に対し、家賃相当額を支給	市地域包括ケアシステム推進室 バックアップふじさわ ☎内線3253、FAX(50)8415
生活困窮者自立支援	生活保護に至る前の生活困窮者が抱える生活課題などの相談に応じ、自立に向けた支援を行う	藤沢市社会福祉協議会 ☎(50)3525
緊急小口資金・総合支援資金	上限20万円を無利子で貸し付け	市保険年金課 ☎内線3211、FAX(50)8413
傷病手当金	新型コロナウイルスに感染するなどして無給や減給になった方で、一定の要件を満たす方に給付 ※国民健康保険以外の被保険者は、各健康保険の保険者へお問い合わせください	市保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413
国民健康保険料の納付	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことなどによる国民健康保険料の減免、納付の猶予	市保険年金課 ☎内線3214、FAX(50)8413
国民年金保険料の納付	失業や災害、新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少したなど、国民年金保険料の納付が困難な方を対象とした免除、納付の猶予	市介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443
介護保険料の納付	65歳以上の第1号被保険者を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことなどによる介護保険料の減免、納付の猶予	市納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445
税金の納付	納税の猶予	県企業庁 藤沢水道営業所☎(27)1211、FAX(25)2079 または市下水道総務課 ☎内線4514、FAX(50)8388
上下水道料金の支払い	支払いの猶予	藤沢労働基準監督署 ☎(97)6749
労災保険の休業補償(国)	業務または通勤の際に新型コロナウイルス感染症を発症したものと認められる場合に給付(平均賃金の80%補償)	市防災政策課 ☎内線2402、FAX(50)8437
微酸性電解水の市民配布	市内在住の方へ配布(1人1回500ml)	

◆経済に関する主な相談窓口

相談事業	内容	問い合わせ
持続化給付金(国)	売り上げが一定減少した事業者へ支給(法人200万円、個人事業者100万円)	持続化給付金事業コールセンター ☎0120(115)570 (土・日曜日を含む午前8時30分～午後7時)
新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(県)	県の要請や依頼に応じて休業または営業時間短縮の事業者へ支給(10～30万円) ※第1弾の申請受付期限…6月1日	県中小企業支援課 県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル ☎045(285)0536または☎050(1744)5875 (午前9時～午後9時)
新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金(市)	上記の県の協力金に上乗せして支給(10～50万円) ※申請受付期限…7月10日	市産業労働課休業等協力金担当 ☎内線3928、FAX(50)8419
令和2年新型コロナウイルス感染症に係る災害復旧資金	市内中小企業者を対象とした融資制度 (信用保証料補助…100%、利子補助…年1.6%以内、3年間全額)	市産業労働課 ☎内線3411、FAX(50)8419
労働相談	社会保険労務士による労働相談(毎週火・土曜日、6・7月の毎週木曜日(7月23日を除く)) ※詳細は市のホームページの産業労働課のページをご覧ください	市産業労働課 ☎内線2227、FAX(50)8419 ※火曜日は市市民相談情報課 ☎内線2573、FAX(50)8409
雇用調整助成金(国)	雇用維持を図る事業者を対象に休業手当・賃金などの一部を助成 ※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください	神奈川県労働局 職業対策課助成金センター ☎045(650)2801
小学校休業等対応助成金(国)	臨時休業などで、小学校などに通う子どもの世話がなくなった従業員に対し、有給休暇(年次有給休暇を除く)を取得させた企業に対する助成金(1日当たり上限8,330円)	学校等休業助成金・支援金、 雇用調整助成金コールセンター ☎0120(60)3999 (土・日曜日を含む午前9時～午後9時)
小学校休業等対応支援金(国)	臨時休業などで、小学校などに通う子どもの世話がなくなり休業した個人事業主(フリーランスを含む)に対する助成金(1日当たり上限4,100円)	

◆教育・子育てに関する主な相談窓口

相談事業	内容	問い合わせ
令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当(特別給付を除く)受給者に、対象児童1人につき1万円を支給	市子育て給付課 ☎内線3833、FAX(50)8416
奨学金(国)	新型コロナウイルス感染症の影響で学費など支援が必要になった学生に対する給付型奨学金、貸与型奨学金など	日本学生支援機構 奨学金相談センター ☎0570(666)301(平日午前9時～午後8時)
子どもの居場所の受け入れ	日中に子どもの面倒を見ることができない家庭などに、学校を居場所として児童に提供(5月29日までの平日) ※詳細は市のホームページの新型コロナウイルス感染症についてのページをご覧ください	市教育総務課 ☎内線5111、FAX(50)8424
放課後児童健全育成事業(児童クラブ)	市内小学校が行っている子どもの居場所の受け入れ事業の終了時間に合わせて放課後児童クラブを開所し、児童の居場所を提供	市青少年課 ☎内線3851、FAX(50)8434
食事(昼食)の提供	市立学校の休校延長に伴い、ひとり親家庭や就学援助などを受けている家庭で、食の支援が必要な児童・生徒に食事を提供(1食100円)(5月29日までの平日)	市学校給食課 ☎内線5131、FAX(50)8424

緊急事態宣言、自粛要請などの相談…神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

※時間など詳細は県のホームページをご覧ください ☎045(285)0536または☎050(1744)5875

※特別措置法などに関する相談は☎045(285)0637

上記以外の新型コロナウイルス感染症対策に関する問い合わせ…市地域保健課新型コロナウイルス感染症対策担当

☎内線7165、FAX(28)2020



◆辻堂東地域包括支援センター職員

職務内容=相談業務、介護予防プラン作成ほか。勤務日時=平日午前9時～午後6時。対象・人員=社会福祉士の資格を有する方1人。※詳細はお問い合わせください。☎(社福)いきいき福祉会☎(83)4165または地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415。

◆六会地域包括支援センター職員

職務内容=相談業務、介護予防プラン作成ほか。勤務日時=平日午前8時30分～午後5時30分。対象・人員=社会福祉士、主任介護支援専門員の資格を有する方各1人。※詳細はお問い合わせください。☎(社福)藤沢育成会☎(28)1488または地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による成人検診への対応

- ㊦こくほ(特定)健診 ㊧後期高齢者等健診
緊急事態宣言の対象期間中は受診できません。解除後に医療機関に相談し受診してください
- ㊨各種がん検診など
受診予定の医療機関と相談し受診時期を検討してください
※詳細は市のホームページの新型コロナウイルス感染症についてのページをご覧ください
- 問い合わせ
㊦保険年金課☎内線3243、FAX(50)8413、
㊧健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121

◆勤労者生活資金融資制度

市内在住・在勤の勤労者に低利で生活資金を融資します。取扱金融機関=中央労働金庫藤沢支店☎(27)8811。※融資利率など詳細はお問い合わせください。☎産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆火災と救急の概要

	4月	年間累計
火災件数	12	43
救急件数	1,488	7,113

◆児童手当・特例給付の被用者確認が

マイナンバー情報連携で可能になります
厚生年金保険に加入の方は、6月からマイナンバー情報連携で被用者の確認が可能になることにより、児童手当・特例給付の新規申請や現況届を提出する場合に健康保険証のコピーなどが原則不要となります。※対象となる方など詳細は市のホームページの子育て給付課のページをご覧ください。☎子育て給付課☎内線3833、FAX(50)8416。

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

チャンネル
11CH (デジタル放送)



藤沢エフエム放送 http://www.radioshonan.co.jp

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

■毎日4回放映=午前9時/正午/午後8時/午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

5月25日(月)～31日(日)	6月1日(月)～7日(日)	6月8日(月)～14日(日)
【フジサワ元気チャレンジ】 簡単ストレッチ&体操	【フジサワ元気チャレンジ】 ストレス解消ヨガ	【フジサワ元気チャレンジ】 健康に関する情報やおうち時間が楽しくなるアイデアをお届けします
【いち年前のあの日・この日】※1 ・第43回ゴミゼロクリーンキャンペーン～ビーチクリーンアップかながわ2019 ・Colors-Fest! enoshima 2019～ココキング・ガーデン the flower	【いち年前のあの日・この日】※1 ・第34回江の島モース祭 ・ふじさわセーリングフェスタ 2019in江の島	【いち年前のあの日・この日】※1 ・版画体験「型染め」で江戸文字のオリジナルTシャツづくり ・第20回遠藤あじさいまつり
【子どもたちへ贈る紙芝居】 メガネをさがせ!!	【子どもたちへ贈る紙芝居】 おおきなFish!!	【子どもたちへ贈る紙芝居】 なぞのドア

※1 昨年市内で開催されたイベントの様子などをお届けします

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマガジンを配信しています。mm@fuji-anshin.netまたは右記の2次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報課☎内線2122、FAX(24)5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

ラジオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマートフォンアプリ「ラジオ湘南 of using FM++」からも聞くことができます。
※同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間=月～金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	5月27日	何時か帰ってくる子ガメのために…東善治(文芸ふじさわ第54集)
	6月 3日	二軍でいいですよ…吉田弘美(文芸ふじさわ第54集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	5月28日	農業水産課
	6月 4日	
サークル紹介 毎週木・金曜日	5月28日・29日	善行公民館
	6月 4日・5日	明治公民館

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日=午前8時/午後3時/午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)
◎土・日曜日=午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)/午後3時/午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分/(再放送)午後3時54分
●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…**
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

6月4日(木)午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は別の日に面談でお知らせします。[☎](#)電話で保健予防課☎(50)3593、[FAX](#)(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…6月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…6月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。[☎](#)電話で保健予防課☎(50)3593、[FAX](#)(28)2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士に食事や生活の相談をしてみませんか(1人30分程度)。

とき

6月23日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分

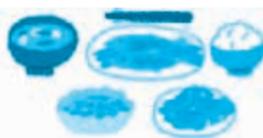
対象

健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など

申し込み・問い合わせ

6月8日(月)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、[FAX](#)(28)2121へ

※就労などで来所できない方は郵送での相談もできます



子ども健康課

☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

「妊産婦・1歳未満のお子さん」「1歳～就学前のお子さん」の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。[☎](#)電話で子ども健康課へ。

募集

◆ふじさわサイクルプラン推進連絡協議会の市民委員

本市の自転車施策について意見・提案をする委員。任期＝7月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学中、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方4人(選考)。※報酬あり。[☎](#)5月25日(月)～6月8日(月)に都市計画課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、同課☎内線4213、[FAX](#)(50)8223へ本人が持参で。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。選考結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	○※3	○	○	○※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4	
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4	

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	5月23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月6日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	5月24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 6月7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	5月24日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81)3183 31日 よしだみつ整形外科クリニック ☎(41)0068 6月7日 渡辺整形外科クリニック ☎(44)6300
産婦人科		5月24日 リーヴァレディースクリニック ☎(54)8827 31日 湘南レディースクリニック 辻堂C-X ☎(31)1520 6月7日 藤沢女性のクリニックもんま ☎(55)4976

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ

生活習慣を見直してみませんか

5月31日～6月6日は禁煙週間、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。この機会に正しいお口のケアや禁煙について考えてみませんか。

問い合わせ 健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121



咲かそうよ

笑顔の花を

歯みがきで



♡ 笑って楽しくお口の体操



目をしっかり閉じ、唇を横に引き頬を上げます



口をすぼめ、目を寄せます



目と口を大きく開け、目線を上へ向けます



頬を思い切り膨らませます

🍵 日頃からお口のケアを

- ・歯ブラシに加えて、デンタルフロスや歯間ブラシも使いましょう
- ・甘い食べ物や飲み物を取る回数や時間帯に気を付けましょう
- ・フッ素入り歯磨き剤やフッ素洗口剤などを使って、歯の質を強化しましょう
- ・顔や口の周りの筋肉、舌を動かすお口の体操を行いましょう
- ・定期的にかかりつけ歯科医の健診を受けましょう

🦷 成人歯科健康診査が始まります

- と き** 6月1日(月)～10月31日(土)
- 内 容** 歯や歯ぐきのチェック、歯周ポケットの測定ほか
- 対 象** 4月1日～2021年3月31日に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
- 費 用** 500円(免除制度あり)
- ※対象者には5月下旬に受診券を郵送します
- ※詳細は「成人検診のお知らせ」をご覧ください
- ※受診時期は医療機関とご相談ください

5月31日は 世界禁煙デー



🍷 タバコの害を知っていますか

タバコの煙には、ニコチンや一酸化炭素、タールをはじめとする多くの化学物質が含まれ、その中には発がん性物質も含まれており、受動喫煙で亡くなる方も年間推計約1万5000人います。また、加熱式タバコにもニコチンなどの有害物質が含まれているため、喫煙による健康被害は防げません。

禁煙したいあなたを応援します

市では、禁煙相談を電話や窓口で随時行っています。また、禁煙支援を行っている市内医療機関・歯科医療機関・薬局で構成されている藤沢市禁煙支援ネットワークでも、禁煙したい方をサポートしています。

※詳細は市のホームページの健康増進課のページまたは同課、各市民センター・公民館などにあるリーフレットをご覧ください



未成年者の喫煙を防止しよう

小学生～大学生や保護者、学校関係者などを対象に、喫煙・受動喫煙を防ぐための健康教育を、依頼を受けて実施しています。タバコに関する教材の貸し出しもしています。

広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、(株)さんこうどう(本町1-3-33、☎(27)2511)の「藤沢百景大人の塗り絵」(8枚入り)を抽選で10人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、6月5日(金)必着までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1) ☎内線2122、FAX(24)5929へ

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています