くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎（25）1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

子ども健康課 ☎（50）3522 FAX（50）0668

◆お母さんと子どもの健康相談
「妊産婦・1歳未満のお子さん」「1歳～就学前のお子さん」の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。申問電話で子ども健康課へ。

◆不妊・不育症の相談窓口
専門医などによる不妊・不育症の相談を月2回程度行っています。☆助産師による電話相談…午前9時～11時30分。電話＝0463（34）6717。☆医師・臨床心理士による面接相談（要予約）…午後2時～4時。電話＝045（210）4786〈県健康増進課〉。問県健康増進課または市子ども健康課。

保健所 ※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ（HIV）・梅毒相談と匿名無料即日検査
8月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね45分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆生活習慣病予防相談
8月25日㈫◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。栄養士・保健師・歯科衛生士に食事や運動などの相談（1人30分程度）。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方や体重増加が気になる方など。申問8月11日㈫までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎（50）8430、FAX（28）2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も可。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…8月26日㈬。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月28日㈮。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。※既に治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会
8月26日㈬午後1時～4時。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
8月18日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆断酒会
8月20日㈭午後6時45分～8時45分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

催し

◆夏休み！環境啓発ワークショップ
8月1日㈯～31日㈪。リサイクルプラザ藤沢。サンドブラスト体験、ペットボトル万華鏡作りほか。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方。※申し込み方法など詳細はふじさわエコ日和のホームページをご覧ください。問リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設☎・FAX（44）1998または北部環境事業所☎（44）0702、FAX（45）0343。

◆住宅耐震パネル展
7月31日㈮～8月7日㈮。市役所本庁舎ラウンジ。震災による住宅の被災状況や、住宅の耐震化、ブロック塀などの安全点検に関するパネル展示。問建築指導課☎内線4233、FAX（50）8223。

◆藤沢市民総合体育大会継承大会【空手道】
10月18日㈰午前9時30分。秩父宮記念体育館。※詳細は藤沢市体育協会のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。問滝内☎・FAX（81）9400またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX（50）8433。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX（50）8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや、体操など日常生活で実践できる方法を学びます	8月29日㈯午前10時～正午。こぶし荘。20人	8月7日㈮からこぶし荘☎（45）3121、FAX（45）3126へ（月曜日を除く午前9時～午後4時）
		9月15日㈫午後2時～4時。秩父宮記念体育館。20人	8月20日㈭から（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）6752、FAX（86）6065へ
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	9月1日～10月6日毎週火曜日（9月22日を除く）午後1時30分～3時30分、全5回。長後公民館。20人	8月4日㈫から藤沢病院☎（23）2343、FAX（24）5050へ（平日午前10時～午後4時）
認知症予防講座	認知症予防の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	8月20日～9月3日毎週木曜日午後2時～4時、全3回。湘南大庭公民館。20人	7月28日㈫からスポーツクラブルネサンス大和24☎046（265）3222、FAX046（265）3225へ（木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時）

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。