

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※4

※4 耳鼻咽喉科・眼科の問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助 検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
 健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
 メンタルヘルス相談・医療機関情報
 表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月22日 湘南中央病院 ☎(36)8151 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9月5日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月23日 湘南中央病院 ☎(36)8151 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9月6日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	8月23日 森整形外科医院 ☎(90)3630 30日 池上整形外科 ☎(26)3711 9月6日 みむら脳神経外科 ☎(81)8686

産婦人科	8月23日 宮川医院 ☎(22)5915 30日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 9月6日 吉田クリニック ☎(88)1103
------	---

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

9月3日(木)、17日(木)午前9時～10時50分。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別の日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

9月15日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

生活習慣病予防相談

栄養士・保健師・歯科衛生士に食事や運動の相談をしてみませんか(1人30分程度)。

とき

9月29日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分

対象

健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など

申し込み・問い合わせ

9月11日(金)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ

※就労などで来所できない方は郵送での相談もできます

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

9月23日(水)午後1時～2時30分。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…9月23日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…9月25日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆断酒会

9月17日(木)午後6時45分～8時30分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容について学びます	9月8日～29日毎週火曜日(22日を除く)午前9時30分～11時30分、全3回。六会公民館。15人	8月26日(水)から神奈中フィットネスクラブ ライフティック平塚校☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや体操など、日常生活で実践できる方法を学びます	9月29日(火)午後2時～4時。保健医療センター。20人 9月27日(日)午前10時～正午。ニッショウスマイルステーション湘南台。20人	9月2日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ 9月7日(月)から電話でニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462、FAX(41)9463へ(平日午前9時～午後5時30分)
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法について学びます	10月14日～11月11日毎週水曜日午後1時30分～3時30分、全5回。藤沢商工会館ミナパーク。20人	9月9日(水)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
認知症予防講座	認知症予防の簡単なチェックや日常生活での工夫などについて学びます	9月9日～23日毎週水曜日午後2時～4時、全3回。辻堂公民館。12人	8月25日(火)からスポーツクラブルネサンス大和24☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)

※会場への問い合わせ、車での来所をご遠慮ください

※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆生活習慣病対策講座・糖尿病編

～B判定から要注意！正しい食事で糖尿病対策

9月24日(木)午前10時～正午。六会公民館。市内在住・在勤の方20人。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆生活習慣病対策講座・高血圧編

～かんたん！今日からできる減塩方法

10月8日(休)午前10時～正午。長後公民館。市内在住・在勤の方15人。☎電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

