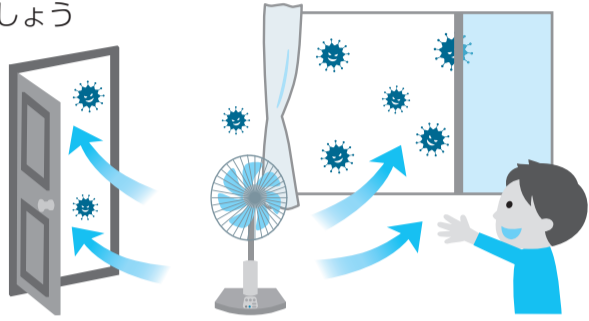


感染リスクを減らすため「ゼロ密」を目指しましょう!

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避けましょう

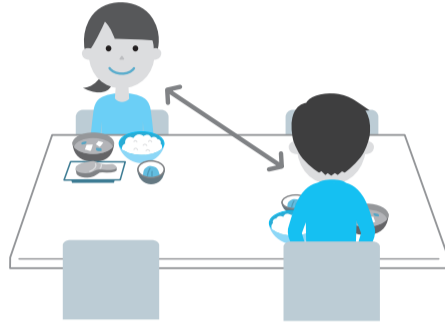
「密閉」空間にならないよう、こまめに換気をしましょう

- ◎風の流れができるよう、2方向の窓を「全開」にしましょう(換気回数…毎時2回以上、換気時間…1回数分程度)
- ◎窓が1つしかない場合、ドアを開けて空気が流れるようにしましょう。扇風機や換気扇を併用すれば、より換気の効率が上がります
- ◎電車やバスなどの公共交通機関でも、窓開けに協力しましょう



「密集」しないよう、人との距離を取らしましょう

- ◎多人数での会食を避け、食事中は会話を控えるようにしましょう
- ◎互い違いに座るなどして間隔を空けましょう



「密接」した会話や発声は避けましょう

- ◎エレベーターや電車では会話は控えましょう
- ◎会話や発声をするときはマスクを着けましょう
- ※5分の会話で、1回の咳と同じくらいの飛沫が飛ぶといわれています



問い合わせ 地域保健課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎内線7165、FAX(28)2020

納期限は9月30日(水)です

固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険料普通徴収第4期、後期高齢者医療保険料普通徴収第3期、介護保険料普通徴収第4期の納期限は9月30日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニでも納付できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少した方は、保険料の減免、納付の猶予が可能な場合があります

問い合わせ

- ☆固定資産税・都市計画税の納付…納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445
- ☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413
- ☆介護保険料…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

保険年金課

☎内線3214 FAX(50)8413

産前産後免除制度を ご存じですか

第1号被保険者が出産をした際に、届け出をすることで出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。他の免除制度と異なり、産前産後の免除期間は保険料を納めた期間とみなされます。

対象 第1号被保険者で2019年2月1日以降に産出された方、今後出産予定のある方

※妊娠85日以上の出産、死産、流産、人工妊娠中絶を含む

申請時期 出産予定日の6カ月前から

免除期間 出産予定月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は出産予定月の3カ月前から6カ月間

必要書類 母子健康手帳
マイナンバーカードなどの本人確認書類

※代理人が申請する場合は代理人の本人確認書類と印鑑が必要です

届出先 藤沢年金事務所
保険年金課、各市民センター

問い合わせ
藤沢年金事務所 ☎(50)151
または保険年金課

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館



特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
★10月の休館日は19日(月)です

事業に参加する方へのお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。

注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。詳細は各施設へお問い合わせください。



鵠沼公民館

☎(33)2002 FAX(33)2203

●いつまでも健康で輝くために！40代からコツコツ始めたい骨粗しょう症予防 10月26日(月)午前10時～11時30分。講師Ⅱ東京医科歯科大学教授寺内公一氏。40～60代の女性25人。10月5日(月)から電話または来館で。

●女性目線で備える防災・減災の基礎講座 10月30日(金)午前10時～正午。講師Ⅱ防災術アドバイザー佐々木美香氏。成人25人。10月9日(金)から電話または来館で。

●おもちゃの病院 10月11日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●むらっころぼ(子ども室開放) 10月23日(金)午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。10月5日(月)から電話または来館で。

藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●のびのび歩こう！秋の藤沢ウォーキング 10月23日(金)午前9時30分～正午。ウォーキング(約5km)と講話。講師Ⅱ湘南ふじさわウォーキング協会会員。成人15人。

●高齢者のこころの健康講座～高齢者のうつや睡眠について知りましょう 10月27日(火)午前10時～11時。30人。

片瀬公民館

☎(25)7171 FAX(25)8907

●己書辛座～思うがまま自由に描こう 10月17日(土)、31日(土)午前10時～11時30分、全2回。講師Ⅱ己書ちほとけ道場代表野嶋美恵氏。20人。費1200円。10月5日(月)から電話または来館で。



片瀬しおさいセンター

●手芸のじかん 10月5日(月)午前10時～正午。好きな手芸を楽しむフリースペース。

善行公民館

☎(81)0097 FAX(81)4441

●おもちゃの病院 10月3日(土)午後1時30分～3時。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

遠藤公民館

☎(86)9611 FAX(87)3008

●動画で！「ハープと過ごす、おうち時間」配信期間Ⅱ10月19日(月)～11月1日(日)。☆七味唐辛子作り☆アイピロ作り。インターネットを使用できる方各20人。費850円。10月2日(金)～14日(水)に電話または来館で。

●プロが教える！一眼レフカメラ入門講座 10月30日～11月13日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。成人15人。10月5日(月)から電話または来館で。