

秋季全国火災予防運動

11月9日～15日

秋は空気の乾燥で火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いに気を付けましょう。

問い合わせ 予防課 ☎内線8125、
FAX (25) 5301

住宅防火 命を守るポイント

- ☆寝たばこは絶対にやめる
- ☆ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ☆ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ☆寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- ☆住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置する
- ☆高齢者や障がいのある方を守る協力体制をつくる



昨年、市内で発生した火災の原因は1位放火(15件)、2位こんろ(13件)、3位たばこ(10件)でした。

消防点検などを装う強盗にご注意ください！

県内などの首都圏で8月以降、消防やガスの点検を装い高齢者らを狙った強盗事件が相次いで発生しています。市消防職員は個人宅への訪問時、消防吏員証と立入検査員証を携帯しています。心当たりのない不信な訪問には応じず、消防署や加入しているガス会社に確認の連絡をするか、警察に通報してください。



火災発生
の主な原因
放火・こんろ・たばこ

ふじさわ消防スタンプラリー

市内の計14カ所ある消防署・出張所をめぐってスタンプを集めてみませんか。

とき 11月14日(土)、15日(日)午前9時～午後5時
費用 無料

※参加方法など詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください



主な内容

●特集 広げよう国際交流の輪…6・7面



姉妹友好都市などの国際交流の推進に関する事業などを紹介します。

●フードドライブにご協力ください…8面



食品ロスの削減に向けて、家庭で使いきれない食品を持ち寄って、必要な方に提供するフードドライブを実施します。

スポーツ…3面、公民館…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。

※詳細は右記の2次元コードから
もご覧になれます



インフルエンザワクチンの優先的な接種対象者

今冬は新型コロナウイルスの影響により、インフルエンザワクチンの需要が高まることが予想されています。国では、高齢者など重症化リスクの高い方の優先的な接種を呼び掛けています。

かかりつけ医と相談し、接種を検討しましょう。

☆定期接種対象者(65歳以上の高齢者など)

☆医療従事者、64歳以下の基礎疾患を有する方、妊婦、6カ月児～小学2年生(10月26日(月)から接種可)

※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください

問い合わせ

健康増進課 ☎(50)8430、FAX(28)2121



救急救命課

☎内線8164
FAX(28)6417

救命講習を受講しませんか

●普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

とき

⑦ 11月25日(水)午後1時30分～3時30分

⑧ 12月5日(土)午前9時30分～11時30分

ところ

⑦ 南消防署

⑧ 御所見公民館

●普通救命講習Ⅲ

小児・乳児に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱いを学びます。

とき

⑨ 12月2日(水)午前9時30分～11時30分

⑩ 8日(火)午前9時30分～11時30分

ところ

⑩ 湘南大庭公民館

⑪ 南消防署

対象・定員

いずれも市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各10人(先着順)

申し込み

⑦～⑩は講習日の1カ月前～10日前に電話で救急救命課へ



公園課

☎内線4345
FAX(50)8439

緑化講習会を開催します

◆木の実や小枝を使った子ども向けワークショップ

とき

11月8日(日)午前10時～午後3時

※1作品30分程度。雨天中止

ところ

神台公園

講師

ネイチャークラフト作家

費用

500円

申し込み

当日会場へ

◆樹木の手入れ講習会

とき

11月17日(火)午前10時～11時30分

※雨天時は18日(水)

ところ

大庭城址公園

内容

樹木の特性などを学び、剪定などの手入れを体験

講師

藤沢市緑化事業協同組合

組合員

定員

20人(先着順)

費用

500円

申し込み

11月2日(月)から電話またはファクス・Eメールに氏名・電話番号を書いて、公財 藤沢市まちづくり協会

☎(46)7788、FAX(46)2233、kouen@fmachikyo.or.jp

問い合わせ

同協会または公園課

生涯学習総務課 生涯学習活動推進室

☎(25)8890
FAX(25)8891

生涯学習大学放送通信コース「藤沢宿の人々にまつわる伝承」

江戸時代に焦点を当て、藤沢宿にまつわる人々の伝承やこぼれ話を聴きながら、当時の宿場町の様子を思い描いてみませんか。

放送日

12月15日～2021年2月2日毎週火曜日午前10時30分～11時再放送は同週土曜日午後1時～1時30分、全8回

申し込み

11月18日(水)必着までに

はがきまたはファクス・Eメールの件名を「藤沢宿」とし、郵便番号・住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号)を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室へ〒251-0053本町1-12ノ17 ☎市・FAX市・y.fujisawa@city-fujisawa.jp

総合市民図書館

☎(43)1111
FAX(46)1130

パブリックコメントを実施します

●実施する案件

藤沢市子ども読書活動推進計画(素案)

●素案の閲覧

11月4日(水)から各市民図書館・図書室、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センター・公民館で閲覧できます

※市のホームページの「パブリックコメント」でも閲覧できます

※意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません

意見などに関する考え方

受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します

※個別には回答しません

パブリックコメントを

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

実施します

納期限は11月2日(月)です

個人市県民税普通徴収第3期、国民健康保険料普通徴収第5期、後期高齢者医療保険料普通徴収第4期、介護保険料普通徴収第5期の納期限は11月2日です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。納付には便利な口座振替をご利用ください。またコンビニでも納付できます。

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が減少した方は、保険料の減免、納付の猶予が可能な場合があります

問い合わせ

☆個人市県民税の納付について…納税課☎内線2323、FAX(50)8445

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料について…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

保険年金課

☎内線3214
FAX(50)8413年金生活者支援給付金
制度のお知らせ

年金生活者支援給付金を新たに受け取る対象となる方に、日本年金機構から請求書が送付されますので提出してください。

※すでに給付金を受け取っている方には請求書は送付されません

受給対象者

●老齢基礎年金を受給している方

前年の年金収入とその他の所得額の合計が87万9900円以下で、世帯員全員の市民税が非課税となっている65歳以上の方

●障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が462万1000円以下の方



問い合わせ

ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(050)で始まる電話からは☎03(6700)1165、藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課

子ども家庭課

☎内線3845
FAX(50)842811月は児童虐待防止
推進月間です

●児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者(親または養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることで、子どもの人権を著しく侵害するものです。保護者がしつけのつもりでも、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長に悪影響を与えるものであれば、それは虐待になります。

★子どもが家の外に長時間閉め出されて泣き叫んでいる

★大人の怒鳴り声とともに、火がついたように泣きわめく子どもの声がたびたび聞こえる

★車の中に子どもが置き去りにされて泣いている

※通報者に関する個人情報報は守られます

●保護者の方へ

子どもは思い通りにならないものです。「子ども」として「強く叱ったりたたいたりしてしま」「子どもがかわいく思えない」など、苦しい気持ちや相談してみませんか。良い方法を一緒に考えていきましょう。

次のように著しく様子が

近所や外出先で子育て中の親子に出会ったとき、赤ちゃんに笑い掛けたりしてみてください。さりげない行動や一言が心の支えになることがあります。

●地域住民の方へ

次のように著しく様子が

●虐待かもと思ったら
1189番へ

すぐ近くの児童相談所に通告・相談ができる全国共通24時間対応の電話番号です。

市では、子ども虐待ほつとライン☎(50)7714(平日午前8時30分～午後7時・土・日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時)でも相談を受け付けています。

●街頭キャンペーン

児童虐待防止に対する関心・理解を深めてもらうため、啓発グッズなどを配布します。

とき 11月20日(金)午後3時30分～5時(配布物がなくなり次第終了)

ところ 辻堂駅北口自由通路

問い合わせ

県中央児童相談所☎(84)1600または市子ども家庭課

エノシマトレジャー

第1章 藤沢・藤沢本町編

参加体験型宝探し「エノシマトレジャー」は、宝の地図に描かれた謎を解読し、キーワードを探し出すイベントです。

参加者には、抽選でプレゼントが当たるほか、割引や特典を受けられるお店もあります。また500円以上の買い物などでオリジナルグッズがもらえます。

※オリジナルグッズはなくなり次第終了

※参加にはスマートフォンが必要です

とき 10月29日(木)～2021年1月31日(日)午前10時～午後5時

ところ 藤沢・藤沢本町エリア

宝の地図配布 10月27日(火)から観光シティプロモーション課、各市民センター・公民館、市役所総合案内、小田急線各駅、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、湘南藤沢コンシェルジュほかで配布

費用 無料

問い合わせ

藤沢市観光センター☎(22)4141または観光シティプロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255



スポーツ

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

秩父宮記念体育館

☎(22)53335
FAX(28)5749

◆美姿勢(基礎編)

11月19日～12月10日毎週木曜日午前9時15分～10時30分、全4回。18歳以上の方20人。☎3200円。☎11月5日(木)午前9時から電話で。

◆小学生ランポリン体験

12月2日～23日毎週水曜日午後4時45分～5時45分、全4回。市内在住・在学の小学3～6年生20人。☎3600円。☎11月12日(木)午前9時30分から電話で。



◆秩父宮記念体育館オープン教室

◎ボクシング&バランスエクササイズ：11月2日(月)、16日(月)午前9時～10時30分。◎夜のリフレッシュヨガ：11月4日～18日毎週水曜日午後7時15分～8時30分。◎らくらくエアロ：11月6日～27日毎週金曜日午前9時15分～10時15分。◎らくらくステップ：11月6日～27日毎週金曜日午前10時45分～11時45分。◎健康体操：11月10日～24日毎週火曜日午前9時～11時。いずれも市内在住・在勤・在学の方各日30人。☎1回500円。

石名坂温プール

☎(82)51331
FAX(82)51332

◆個人スイムレッスン

通年、1回45分。※詳細はお問い合わせください。☎2000円。☎11月分は10月28日(水)から電話で(来館は午後2時から)。

◆11月分オープン教室水中ウォーキング

11月5日～26日毎週木曜日午後2時～3時。各日15人。☎2000円プール入場料別途。

秋葉台文化体育館

☎(88)11111
FAX(88)8687

◆秋葉台文化体育館オープン教室

朝のリフレッシュヨガ：11月2日～30日(16日、23日を除く)毎週月曜日午前9時40分～10時40分。各日36人。◎ボクシング：11月4日～25日毎週水曜日午前9時40分～10時40分。各日36人。☆11月7日～28日毎週土曜日午前10時～11時。各日28人。☆11月10日～24日毎週火曜日午前9時40分～10時40分。各日36人。◎ピラティス：11月10日～24日毎週水曜日午後1時30分～2時30分。各日28人。☎1回400円。※申し込み方法など詳細は公財「藤沢市みらい創造財団のホームページ」をご覧ください。



秋葉台公園プール

☎(88)18111
FAX(88)00811

◆個人スイムレッスン

通年、1回45分。※詳細はお問い合わせください。☎2000円。☎11月分は10月28日(水)午前9時から電話で(来館は午後2時から)。

鵜沼運動公園

☎(36)16007
FAX(36)17544

◆個人スイムレッスン

通年、1回45分。※詳細はお問い合わせください。☎2000円。☎11月分は10月25日(日)午前9時30分から来館で(電話は午後7時30分から)。

◆障がい者ふれあいテニス開放

11月14日(土)、20日(金)午前9時30分～11時30分。八部公園テニスコート。障がいのある方。



市では、野生鳥獣(アラ
イグマ・タイワンリス・ハ
クビシンなど)の対処方法
の説明を行っているほか、
捕獲のやり方を無料で貸し
出しています。

次のような生活被害があ
る方は、ご相談ください。
☆天井裏で物音がして、
天井にシミができた
☆家庭菜園の野菜や果物
が夜に食べられていた
☆自宅敷地内にネコでは
ないようなフンがある



環境保全課
☎内線3132
FAX (50) 8418

野生鳥獣による生活被害 はありませんか



吉川陽和さん(大清水中)



市内中学生が創作したポ
スターを展示します
とき 10月29日(木)まで
ところ 市役所本庁舎ラ
ウンジ

社会全体で子ども・若者
の健やかな成長を見守りま
しょう。

藤沢市非行防止 ポスター展

青少年課
☎内線3851
FAX (50) 8434

11月は子ども・若者育成 支援強調月間です

青少年にとつてのよい
環境を考えるついでに
青少年育成市民のついで
とき 11月29日(日)午後2
時〜4時

ところ Fプレイス

内容 講演『攻める防犯』
始めませんか? (講師II東
京未来大学教授出口保行氏)
定員 60人(先着順)
※手話通訳・託児あり(2
歳以上の未就学児若干名、
先着順)
費用 無料

申し込み・問い合わせ
11月4日(水)〜25日(水)託
児・手話通訳を希望する方
は20日(金)までに電話また
はファクス・Eメールに住
所・氏名(ふりがな)・電話
番号、託児・手話通訳希望
の有無を書いて、青少年課
☎f-seisno@city.fujisawa.
lg.jp<

こんなトラブルにご用心

大学生など若い世代を狙った マルチ商法にご注意!

事例
大学の友人から、簡単に稼げる方法を教えるセミナーがあると誘われ参加した。そこで投資用ソフトの購入を勧められたが、高額だったため断った。しかし「すぐに元が取れるし、他の人にソフトを売れば紹介料も入る」と何度も説得され、学生ローンを利用して代金を支払った。半年以上経つが全く儲からず、ローンの返済だけが残ってしまった。

トラブルに遭わないために
マルチ商法とは、会員が知人などに商品を販売すると紹介料が得られるもので、大学やインターネットで知り合った人を通じて若者の間で広がっています。しかし、期待した通りの利益が出るとは限らず、無理な勧誘で人間関係を壊すこともあります。

マルチ商法については、クーリング・オフや中途解約の制度が法律で定められていますので、不安に思ったら消費生活センターに相談しましょう。

問い合わせ 消費生活センター☎内線2592、FAX (50) 8409(午前9時〜正午、午後1時〜4時)



健康な心と体をつくるた
めに、公園で体を動かし、
リフレッシュしませんか。

◎新型コロナウイルスに 負けないライフスタイルへ

☆体調が悪いときは利用
を控えましょう
☆時間・場所を選び、譲
り合いましょう
☆人と人との間を空けま
しょう
☆小まめに手洗いをしま
しょう

◎公園利用のお願い
みんなが気持ちよく過ご
せるようにご協力をお願い
します。

☆他の利用者に迷惑が掛
かることはやめましょう
☆公園内は禁煙です
☆ゴミは持ち帰りましょ
う

☆集団で長時間利用する
ことは控えましょう
☆ボールなどが公園外に

飛び出さないように気を付
けましょう
☆早朝・夜間は静かにし
ましょう

◎市内の公園を巡ってみ
よう

いつもより少し遠出して
みたら、新たな発見がある
かもしれません。

公園情報アプリ「PAR
KFULL」に市内の公園の
情報を掲載しています。
※同アプリは左記の2次
元コードからダウンロード
できます

iOS版

Android版

凡例→申…申し込み、
問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

●おもちやの病院 11月8日(日)午後1
時30分〜3時30分。おもちやの修理。
※部品交換などは実費。

●ヨガ開放 11月13日(金)午後7時〜8
時。講師II塩見祐也氏。15人。※中学
生以下は保護者同伴。☎11月6日(金)午
後0時30分から電話または来館で。
●ラジオ体操開放 11月14日(土)午前10
時〜11時。講師II全国ラジオ体操連盟
公認指導士。15人。

●しなやかな美ボディを目指すバレエ
ストレッチ講座 11月30日(月)午前10時
〜11時30分。講師IIバレエ講師幕田千
佳子氏。女性20人。☎11月9日(月)から
電話または来館で。

●くげめま子育て応援メッセ2020
11月24日(火)午前10時〜正午。読み聞か
せ、子育て情報コーナーほか。未就園
児と保護者。
●くげめま子育て応援メッセ〜育児相
談、歯科相談 11月24日(火)午前10時
〜10時30分・午前10時30分〜11時・午
前11時〜11時30分・午前11時30分〜正
午。②育児相談、③歯科相談。未就園
児と保護者各回1組。☎11月5日(木)か
ら電話または来館で。

●冬から早春に楽しむ寄せ植え講座
11月25日(水)午前10時〜11時30分。講師
II宮城香澄氏。成人16人。費1800
円。☎11月4日(水)から電話または来館
で。

●冬から早春に楽しむ寄せ植え講座
11月25日(水)午前10時〜11時30分。講師
II宮城香澄氏。成人16人。費1800
円。☎11月4日(水)から電話または来館
で。

善行公民館

☎(90) 40097
FAX (81) 44441

●おとなに語るおはなし会 11月24日
(火)午前10時〜正午。成人30人。☎11月
4日(水)から電話または来館で。

●トレンドセセミナー「パーソナルカラ
ー講座わたしの好きな色は似合う色?」
11月27日(金)、12月11日(金)午後6時30分
〜8時、全2回。講師II一級色彩コー
ディネーター七草恵氏。成人20人。☎
11月4日(水)から電話または来館で。

●善行の新しい施設を歩いてめぐろう
11月19日(木)午前9時30分〜正午。県立
スポーツセンターほか。20人。☎11月
5日(木)から電話または来館で。

湘南台公民館

☎(45) 3070
FAX (45) 1604

●バドミントン・卓球開放 11月12日
(木)◎午後1時30分〜2時10分◎午後2
時20分〜3時◎午後3時10分〜3時50
分。バドミントン各回1組(1組5人
まで)、卓球各回5組(1組3人まで)。
☎11月4日(水)から電話または来館で。

●バドミントン・卓球夜間開放 11月
19日(木)◎午後6時〜6時40分◎午後6
時50分〜7時30分◎午後7時40分〜8
時20分。バドミントン各回2組(1組
5人まで)、卓球各回3組(1組3人ま
で)。※小学生以下は保護者同伴。☎
11月9日(月)から電話または来館で。

辻堂公民館

☎(34) 9151
FAX (34) 4187

●サークル共催事業 朗読体験教室
11月26日(木)午後1時30分〜3時30分。
講師II朗読ABC講師水野野彦氏。成
人20人。☎11月12日(木)から電話または
来館で。

●ヨガ開放 11月13日(金)午後7時〜8
時。講師II塩見祐也氏。15人。※中学
生以下は保護者同伴。☎11月6日(金)午
後0時30分から電話または来館で。
●ラジオ体操開放 11月14日(土)午前10
時〜11時。講師II全国ラジオ体操連盟
公認指導士。15人。

辻堂市民センター☎(34) 8661

善行市民センター☎(81) 4431

湘南大庭市民センター☎(87) 1111

湘南台市民センター☎(45) 1600

鶴沼市民センター☎(33) 2001

明記のないものは…

- 先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●費用は無料
- 持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください

長久保公園都市緑化植物園

☎(34) 8422・FAX (36) 6700
◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

【緑化講習会】

◆㊦野生のつるでカゴを編む 11月20日(金)午後1時30分～3時。市内在住の方6人(抽選)。費500円。

◆㊩親子でクリスマスリースを作ろう 11月29日(日)午前10時～11時30分。木の実や葉っぱなどを使ったリース作り。講師＝藤沢グリーンスタッフの会戸井田道子氏。市内在住の小中学生と保護者8組(抽選)。※小学4年生以上は子どものみの参加も可。費1組500円。

◆㊪は11月6日(金)、㊫は9日(月)ともに必着)までに往復はがきに講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号、㊬は学年も書いて、長久保公園都市緑化植物園(〒251-0044辻堂太平台2-13-35)へ。

◆さつき盆栽講習会～針金の掛け方と休眠の準備、摘蕾作業 11月15日(日)午前10時～11時30分。講師＝神奈川県さつき会会員。16人。㊭11月5日(休)から電話または来園するか、ファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、長久保公園都市緑化植物園へ。

【みどりの展示会】

◆菊花展 10月31日(土)～11月12日(休)午前10時～午後4時。



藤沢青少年会館

☎(25) 5215 FAX (28) 9567 休館日＝第3月曜日

◆ちょこボラ 11月15日(日)午前10時～11時30分。拾った落ち葉でアート制作。市内在住・在学の小中学生18人。費60円。㊮10月31日(土)午前9時から電話で。

◆ママから「わたし」にかえる部屋 11月17日(火)午前10時～11時30分。折り紙ほか。市内在住の乳幼児の保護者10人。※子どもの同伴可。㊯11月2日(月)午前9時から電話で。

◆イエジャの子育てハッピーアドバイス 11月23日(祝)午前10時～正午。子育て中の方20人。費600円。㊰11月4日(火)午前9時から電話で。

辻堂青少年会館

☎(36) 3002 FAX (36) 3988 休館日＝第3月曜日

◆作って!!SakuSaku こども造形教室 11月18日(水)午後1時30分～2時30分。楽器作り。3歳以上の子と保護者5組。費1組100円。㊱11月3日(祝)午前9時から電話または来館で。

◆砂鉄スライムを作ろう 11月21日(土)午前10時～11時30分。講師＝湘南工科大学実習生。小・中学生12人。費300円。㊲11月3日(祝)午前9時から電話または来館で。

湘南台文化センター

休館日＝月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45) 1500 FAX (45) 1503

■ワークショップ

◆㊳動物ジオラマを作ろう 10月31日(土)、11月1日(日)、3日(祝)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費1人300円。



◆㊴①シュッとのおぼろよ!紙コップエレベーター 11月7日(土)、8日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費1人100円。

◆㊴②感謝の気持ちを込めて「ロゼット作り」 11月14日(土)、21日(土)、23日(祝)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費1人200円。

◆㊴③宇宙少年団と作ろう「電子工作ハブラシカー」 11月22日(日)午前10時～正午。小・中学生と保護者20人(抽選)。費1人500円。

◆㊴④陶芸教室(本焼き) 12月6日(日)、20日(日)午前9時30分～正午、全2回。小・中学生と保護者12人(抽選)。費1人600円。



◆㊴⑤は11月8日(日)、㊴⑥は22日(日)ともに必着)までにはがきに講座名・講座開催日、参加者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

■宇宙劇場

◆のんびりアロマプラネタリウム 11月7日(土)午後6時30分～7時20分。中学生以上の方80人。費500円(中学生200円)。㊳10月28日(火)から電話または来館で。

◆学習番組特別投影「小学4年生向け:湘太・南・ダイのコスモウッチング」 11月21日(土)午後6時30分～7時30分。80人。費500円(中学生以下200円)。㊴11月11日(火)から電話または来館で。

◆キッズプラネタリウム「わたしたちのほしちきゅう」(有料) 投影中。

◆全天周映画番組「しまじろうとながれぼしのねがいごと」(有料) 11月1日(日)～29日(日)。

◆全天周映画番組「イルカのドビーと虹色の海」(有料) 11月1日(日)～29日(日)。

少年の森

☎(48) 7234 FAX (48) 7249 休所日＝月曜日

◆森のようちえん 11月13日(金)午前10時30分～正午。焼き芋、園内散策。市内在住・在勤の2歳以上の幼児と保護者10組。費1人300円。㊵10月30日(金)午前9時から電話で。



◆親子ではんごう炊飯 11月21日(土)午前10時～午後2時。市内在住・在勤・在学の家族8組。費1人500円。㊶11月7日(土)午前9時から電話で。

やすらぎ荘

☎(81) 6068 FAX (83) 4624 休館日＝月曜日

◆健康づくり運動講座「転ばぬ先の杖体操」 11月19日(木)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方15人。㊷11月5日(休)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

湘南なぎさ荘

☎(36) 2315 FAX (36) 1171 休館日＝月曜日

◆健康づくり運動講座「ストレッチポールで動きやすい身体作り」 11月25日(水)午前10時15分～11時45分。市内在住の60歳以上の方で、丸いポール上であおむけになれる方15人。㊸11月11日(火)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

こぶし荘

☎(45) 3121 FAX (45) 3126 休館日＝月曜日

◆ロコモ予防チャレンジ講座～いつまでも歩き続けるために今より若く! 11月15日(日)午後1時30分～3時30分。市内在住の65歳以上で初受講の方20人。㊹11月3日(祝)から電話または来館で(午前9時～午後4時)。

◆近代文学講座～恋人のためいきを聞くここちす、大正ロマン「佐藤春夫と北原白秋」 11月25日(火)、12月9日(火)午前10時～正午、全2回。講師＝奥出健氏。市内在住の60歳以上の方30人(抽選)。㊺11月10日(火)(必着)までに往復はがき(1人1通)に講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、利用者カードの有無を書いて、こぶし荘(〒252-0807下土棚800-1)へ。

市民ギャラリー

☎(26) 5133 FAX (26) 5144 休館日＝月曜日

11月3日(祝)～8日(日)の展示

☆ハワイアンキルトスタジオohanaの会

☆第17回四喜彩くらぶ展(水彩)

11月17日(火)～22日(日)の展示

☆第12回アートグループK展(洋画)

11月24日(火)～29日(日)の展示

☆藤沢写真愛好会写真展



CULTURE SPACE

カルチャースペース

お問い合わせ・申し込み・費用



藤沢から世界へ 広げよう 国際交流の輪

藤沢市の姉妹友好都市

本市は、1959年3月に初めてマイアミビーチ市と姉妹都市提携を結んで以来、半世紀以上にわたり世界の諸都市との交流を続けてきました。

現在国外ではマイアミビーチ市、昆明市、ウィンザー市、保寧市の4都市、国内では松本市(提携年月日1961年7月29日)の合計5都市と提携し、文化やスポーツなどのさまざまな分野で交流が続いています。

マイアミビーチ市 アメリカ合衆国フロリダ州

提携年月日 1959年3月5日



昆明市 中華人民共和国雲南省

提携年月日 81年11月5日



ウィンザー市 カナダオンタリオ州

提携年月日 87年12月2日



保寧市 大韓民国忠清南道

提携年月日 2002年11月15日



国外の姉妹友好都市に関係する行事や施設などを紹介します



▲江の島マイアミビーチショー(片瀬海岸)



▲マイアミビーチ広場(江の島サムエル・コッキング苑内)

マイアミビーチ市



▲聾耳記念広場(鵜沼海岸)



▲昆明広場(江の島サムエル・コッキング苑内)

昆明市



▲バラ園(長久保公園都市緑化植物園内)



▲ウィンザー広場(江の島サムエル・コッキング苑内)

ウィンザー市



▲「愛と友情」石製モニュメント(市役所本庁舎南側広場)



▲保寧広場(江の島サムエル・コッキング苑内)

保寧市

※団体の活動内容など詳細は市のホームページの同課のページをご覧ください

市では、姉妹友好都市などとの国際交流の推進に関する事業、国籍や民族を超えて互いの文化を認めながらともに生きる地域社会をつくる事業を行っています。

問い合わせ 人権男女共同平和課 ☎内線2133、FAX (50) 8436

姉妹友好都市との交流のほかにも 国際意識を高めるイベントがあります☆

ふじさわ国際交流フェスティバルは、外国人市民との交流や異文化の理解、国際意識を高めることを目的に2004年から開催しています。国際交流団体を中心となり、さまざまな国の物産・料理の紹介、演奏や踊りの披露を行っています。

ふじさわ国際交流フェスティバルへの思い

毎年秋に開催している「ふじさわ国際交流フェスティバル」は、今年で第17回目を迎える予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、残念ながら中止となりました。一日も早く終息を迎え、来年こそ開催できることを信じ、例年足を運んでいたいただいている方をはじめ、より良いイベントになるよう実行委員会一同、一丸となって取り組んでまいります。

ふじさわ国際交流フェスティバルに協力する団体

湘南マイアミビーチ市親善協会

マイアミビーチ市と5年ごとに行われる周年事業や文化交流事業などを行っています。

湘南日韓親善協会

韓国語講座や韓国料理教室などの事業を行っています。また保寧市の市民の皆さんが市民マラソンなどで来藤の際は懇親会を開催しています。

国際交流湘南I.E.S.

誰でも住みやすいまちづくりのため、外国人市民への協力や情報提供、語学講座などを行っています。

湘南日本中国友好協会

昆明市をはじめ中国との日中市民交流、聾耳記念碑保存、中国語教室、日本語教室かわせみ、スピーチコンテスト、春節餃子の会などの友好活動を行っています。

ふじさわ湘南ロータリークラブ

海外ロータリークラブとの積極的な交流、少年サッカーや乳児院支援事業など、地域との連携を重視したさまざまな奉仕活動に取り組んでいます。

かながわ湘南ロータリークラブ

さまざまな職種の方の知識と経験を生かし、地域の社会奉仕活動などを行っています。地域の児童施設への支援などにも力を入れています。

湘南日加友好協会

5年ごとに市民訪問団がウィンザー市を訪れ交流しています。30周年記念では、ウィンザー市の市民の皆さんに盆踊りを披露し体験していただきました。

(公財)藤沢市みらい創造財団

外国の方と青少年が交流する事業「国際交流サロン」などを定期的に行っています。

湘南日独協会

講師を招いての月例会、ドイツ人との懇話会、ドイツ語講座などを行っています。



ふじさわ国際交流フェスティバル実行委員会会長 水嶋正夫さん

食品ロスを減らそう

フードドライブにご協力ください

食品ロスを削減するため、家庭で使いきれない食品を提供していただき、必要とする方に提供するフードドライブを実施します。

まだ食べられるにもかかわらず、捨ててしまう食品を減らしましょう。

問い合わせ 環境総務課 ☎内線3312、FAX(50)8417

提供する方法

毎月第1月曜日～同週金曜日
(祝日を除く)に環境総務課へ持参で

食品の例

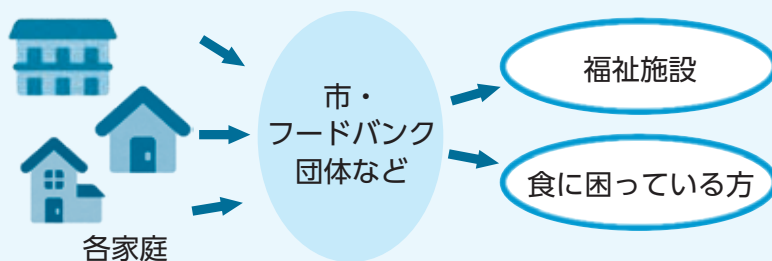
米、麺類(パスタ、そうめんなど)、
カップ麺、クラッカー、レトルト
食品、瓶詰・缶詰(肉・魚・野菜・
果物など)、しょうゆ、みそ、砂
糖、お菓子など

提供できる食品

☆常温で保存できるもの
☆未開封のもの
☆賞味期限が1カ月以上あるもの(できれば2カ月以上あるもの)
※アルコール類、賞味期限の記載がないもの(米などは除く)、外装が破れて
いるものは引き取りできません

フードドライブとは?

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、福祉団体や食に困っている
方に提供する活動です。



持ち寄って
くださいキュン

こちらでは常時受け付けています

- ◎イトーヨーカドー藤沢店・湘南台店
- ◎ユーコープ湘南台店
- ◎ユーコープミアクチーナ湘南辻堂駅前店

賞味期限が2カ月以上ある食品が対象です

テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



ケーブルテレビ
ジェイコム湘南

11CH (デジタル放送)

■毎日4回放映＝午前9時／正午／午後8時／午後11時30分

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります

11月1日(日)：午前9時／午後5時30分／午後8時／午後11時30分

11月2日(月)・3日(火)：午前9時／午後6時30分／午後8時／午後11時30分

10月19日(月)～25日(日)	10月26日(月)～11月1日(日)	11月2日(月)～8日(日)
【カラフルフジサワ】 #ENJOY LOCAL～身近な場所 で健康づくり	【カラフルフジサワ】 あるいて。みつめて。 ふじさわパブリックア ート散歩	【カラフルフジサワ】 いい歯の日 歯のことぜ～んぶ 教えます!
【ふじさわトピックス】 ・浮世絵で富士山を眺める～ 江の島から・東海道から ・蔵まえギャラリー ふたり展	【ふじさわトピックス】 ワンコイン・コンサート2020 ～和楽器アンサンブル	【ふじさわトピックス】 ワンコイン・コンサート2020 ～和楽器アンサンブル
【Fスポ+】 日常生活にプラスすると良い運動法・テクニックを紹介 します	【いち年前のあの日・この日】※1 ふじさわ下水道フェア2019	【いち年前のあの日・この日】※1 ふじさわ下水道フェア2019
	【旬の野菜! 収穫GO】 藤沢で生産される農産物を収穫に 行きます(今回はサツマイモです)	【旬の野菜! 収穫GO】 藤沢で生産される農産物を収穫に 行きます(今回はサツマイモです)

※1 昨年内で開催されたイベントの様子などをお届けします

ふじさわメールマガジン配信サービス

携帯電話やパソコンに、防災や健康など市政に関するメールマ
ガジンを配信しています。mm@fujisanet.netまたは右記の2
次元コードを読みとって空メールを送信し登録してください。



藤沢市公式Facebookページ いいね!してね!

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報課 ☎内線2122、FAX(24)5929



地震などの災害時は、番組を
中断して情報をお伝えします

藤沢エフエム放送 <http://www.radioshonan.co.jp>

レディオ湘南の放送は、JCBAインターネットサイマルラジオや無料スマ
ートフォンアプリ「レディオ湘南 of using FM++」からも聞くことが出来ます。

※同アプリは右記の2次元コードからダウンロードできます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	10月28日	夢実現への数々の挑戦の機会に感謝…山崎良彦(文芸ふ じさわ第54集)
	11月4日	ささ丸…加藤寿子(文芸ふじさわ第54集)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	10月29日	JAさがみ 井出農園
	11月5日	JAさがみ 米ディハウスくげぬま
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月29日・30日	リリー会…鶴沼公民館
	11月5日・6日	チアダンスRIPPERS+…鶴沼公民館

●大好きふじさわ/2020カウントダウン(第2週)/新型コロナウイルス関連情報(第4週)…毎週月曜日・火曜日

●防犯・防災メモ…毎週月～金曜日 ●街の話題…毎週月曜日

●いきいき健康…毎週火曜日 ●本だより…毎週火曜日

●ふじさわ歴史探訪…毎週水曜日 ●週末情報…毎週木曜日 ●FM広報ふじさわ…毎週金曜日

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です(月曜日

…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語)

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

■放送時間 月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

●月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



催し

◆ピンクリボンふじさわ講演会

11月29日(日)午後1時～3時。オンライン会議ツールを使った講演「正しいがん情報の見極め方」〈講師＝日本医科大学武蔵小杉病院教授勝俣範之氏〉ほか。※市役所本庁舎での受講も可。市内在住・在勤・在学の方200人。☎11月20日(金)までにピンクリボンふじさわのホームページへ。☎健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121。



◆藤沢ワイン祭り2020

11月8日(日)～21日(土)。市内の対象店舗をめぐるスタンプラリーほか。テイクアウトブースあり(8日、13日(金)、21日。藤沢駅北口サンパール広場)。※詳細は右記の2次元コードまたは藤沢ワイン祭り公式フェイスブックをご覧ください。☎産業労働課☎内線3411、FAX(50)8419。



◆湘南モーツァルト愛好会第181回演奏会

安達真理&佐藤卓史ジョイント・リサイタル
11月8日(日)午後2時～5時。藤沢リラホール。費4500円。☎湘南モーツァルト愛好会事務局☎046(872)1963へ。☎岡部☎090(4965)0848または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

11月17日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で地域包括ケアシステム推進室☎内線3285、FAX(50)8415へ。

◆第191回ロビーコンサート

11月18日(水)午後2時～2時40分。市民会館。出演＝青山夏実(ピアノ)ほか。200人。☎☎10月27日(火)午前9時から電話で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525へ。



◆ネイチャーゲーム自然教室

11月29日(日)午前9時45分～正午。※雨天中止。新林公園。小学生と保護者15人。※小学生のみの参加も可。☎11月22日(日)までにファクスまたはEメールに参加者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、よこはま湘南ネイチャーゲームの会☎・FAX(28)8561、✉inagakiykk@gmail.comへ。☎同会または教育総務課☎内線5111、FAX(50)8424。



◆バス見学ツアー

11月16日(月)午前8時30分～11時30分。県立境川遊水地公園の見学。15人(抽選)。☎11月2日(月)〈必着〉までに往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、消費生活センター〈〒251-8601朝日町1-1〉へ。☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409。

◆第24回ふじさわこどもまちづくり会議

11月14日(土)、15日(日)午後0時30分～4時30分、全2回。片瀬市民センターほか。市内在住の小学生20人(抽選)。費1000円。☎10月25日(日)～31日(土)〈消印有効〉にはがき(1世帯1通)に住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号、保護者の氏名を書いて、第24回ふじさわこどもまちづくり会議実行委員会事務局〈〒251-0024鵜沼橋1-12-4-C〉へ郵送で。☎同事務局☎(28)7255または街なみ景観課☎内線4261、FAX(50)8223。

◆藤沢地名の会 地名探訪「辻堂発展の原点は四つ角にあった!～辻堂の古道を巡る」

11月17日(火)午前9時30分～午後3時。※雨天時は18日(水)。60人。費500円。☎11月13日(金)までに佐々木☎080(5083)3273へ。☎佐々木または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法Vol.12「セビリアの理髪師」傑作オペラを大解剖

2021年2月14日(日)午後3時～5時。市民会館。費S席3500円、A席2500円、B席1000円(全席指定)。☎10月31日(土)午前10時(電話は午後2時)から市民会館☎(23)2415で販売開始〈湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550でも販売〉。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に気を付けましょう

感染防止の3つの基本

- ・身体的距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗い

日常生活を営む上での基本的生活様式

- ・石けんや消毒液などで小まめに手指を洗いましょう
- ・咳エチケットを心掛けましょう
- ・小まめに換気をしましょう
- ・人との距離を保ちましょう
- ・「3密」(密集・密接・密閉)を避けましょう
- ・毎朝体温を測りましょう。発熱または風邪の症状がある場合は無理をせずに自宅で療養しましょう

日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ・1人または少人数で、すいている時間に計画を立てて素早く済ませましょう
- ・サンプルなど展示品への接触は控えましょう
- ・レジに並ぶときは、前後に距離を保ちましょう

娯楽、スポーツなど

- ・公園はすいた時間や場所を選びましょう
- ・ジョギングは少人数で行いましょう
- ・人とすれ違うときは距離を保ちましょう
- ・予約制を利用しましょう
- ・狭い部屋での長居は避けましょう

公共交通機関の利用

- ・会話は控えめにしましょう
- ・混んでいる時間帯は避けましょう
- ・徒歩や自転車も併用しましょう

ふじさわコロナこころの相談 相談時間を延長しました

市では新型コロナウイルス感染症の流行で、不安やストレスを抱えている方や家族、同感染症の対応に従事する医療関係者・介護施設関係者などを対象に、相談に応じています。

☆こんな不安やストレスを抱えていませんか

- ・「自分も感染したかもしれない」と心配で常に緊張している
- ・自分や家族、職場の同僚など、身近な人の健康状態が気になってしまう

- ・毎日、同感染症のニュースばかり見てしまう
- ・先の見えない生活で漠然とした不安がある
- ・家族の生活リズムが変わり、ストレスを感じている(食事の支度、育児・介護ほか)

ふじさわコロナこころの相談専用ダイヤル

☎(20)5233、FAX(28)2121〈平日午前8時30分～午後9時〉、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jp



問い合わせ 地域保健課新型コロナウイルス感染症対策担当☎内線7165、FAX(28)2020

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。

☎☎電話で子ども健康課へ。



お 知 ら せ



◆火災と救急の概要

	9月	年間累計
火災件数	8	77
救急件数	1,804	15,867

◆(仮称)藤沢市パートナーシップ宣誓制度
(素案)への意見募集

意見を提出できる方＝セクシュアル・マイノリティまたは事実婚の当事者で、市内在住・在勤・在学の方または本市に転入を検討している方など。意見の提出方法＝11月5日(木)までに市のホームページの人権男女共同平和課のページにある素案をご覧になった上で、件名を「パートナーシップ宣誓制度への意見」とし、市のホームページの同課のページから提出してください。※無記名でも提出できます。意見は電話では受け付けません。意見への回答はしません。☎人権男女共同平和課☎内線2132、FAX(50)8436。

◆小学校入学応援給付金事業

対象＝県内在住で、2021年4月に県内の小学校に入学予定の方で、次のいずれかに該当する方。☆生活保護受給世帯☆住民税非課税世帯☆ひとり親世帯で2019年の世帯合計の所得額が200万円未満の世帯☆新型コロナウイルス感染症の影響により世帯収入が大きく減少している世帯。定員＝40人(選考)。給付額＝3万円。☎(一社)OZAWAいつもありがとう協会☎(34)8822、FAX(33)7575(平日午前10時～午後5時)へ申請書を請求・記入し、12月9日(水)〈消印有効〉までに郵送で。※申請書は同協会のホームページからダウンロードもできます。☎同協会または子育て給付課☎内線3835、FAX(50)8416。

◆輝く子どもの未来のために～就学支援制度

対象＝市内在住の児童扶養手当の全額支給認定を受けており、2021年4月に中学・高校(専門学校を含む)へ進学または中学校卒業後に就職する子どもを扶養している世帯。※生活保護受給世帯を除く。支援金額＝☆中学校進学…3万円☆高校進学・就職…5万円。※いずれも1人1回。☎11月2日(月)～12月28日(月)に藤沢市社会福祉協議会にある申請書を書いて、保護者が同協議会へ持参で。※申請書は(一財)アズビル山武財団のホームページからダウンロードもできます。☎同協議会☎(50)3670、FAX(26)6978または子育て給付課☎内線3835、FAX(50)8416。

◆新中学1年生の小児医療証更新手続き

市では、中学生の医療費を助成しています。新中学1年生になる方は更新の手続きが必要です。

所得制限額 児童手当の所得制限と同基準です。保護者のうち所得の高い方の2019年中の所得で判定します

手続き 小児医療証をお持ちの方へ10月下旬に書類を送付します。11月27日(金)までに提出してください

※詳細は送付するお知らせをご覧ください

問い合わせ

子育て給付課☎内線3831、FAX(50)8416

◆第3回藤沢市障がい者総合支援協議会

11月2日(月)午前9時30分～正午。市役所本庁舎。傍聴は5人まで(要予約)。☎☎障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822へ。



講習・講座



◆院内公開講座「乳がんの検診から治療まで～標準治療ってなに？」

11月25日(水)午前11時～正午。市民病院。講師＝市民病院乳腺外科医師。50人。☎☎11月2日(月)から病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545へ。



◆オンライン講座「親子で楽しもう!多言語の世界」

11月18日(水)午前10時30分～11時30分、21日(土)午後8時～9時、23日(月)午前10時～11時。オンライン会議ツールを使った講座。講師＝(一財)言語交流研究所研究員松尾寿子氏ほか。市内在住の方各日10組。☎ヒッポファミリークラブ☎0120(557)761へ〈平日午前9時～午後5時30分〉。☎同クラブまたは生涯学習総務課☎内線5311、FAX(50)8442。

◆介護職員初任者研修通信講座

12月4日(金)～2021年2月8日(月)原則午前9時15分～午後5時40分、全15回。村岡宮前ローカルサイト。18歳以上の健康な方8人。費4万円。☎(社福)八寿会☎(52)2511へ募集要項などを請求・記入し、11月24日(火)〈必着〉までに同会へ郵送または持参で。☎同会または介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443。

◆パークヨガ教室

11月5日～12月3日毎週木曜日午前10時～11時。引地川親水公園。講師＝アート&ハートヨガプラザTTC修了講師。各日成人20人。費1回500円。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788または公園課☎内線4345、FAX(50)8439。

文書館歴史講座「大庭御厨とその周辺」

と き 11月25日(水)午後2時～4時

ところ 教育文化センター

講 師 青山学院大学講師真鍋淳哉氏

申し込み・問い合わせ

10月27日(火)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、文書館☎(24)0171、FAX(24)0172へ



募 集



◆(仮称)「ふじさわ防災ナビ」に掲載する広告

発行部数＝21万部。配布対象＝市内各世帯、公共施設。募集枠数・サイズ＝18枠(抽選)、1枠7.6cm×5.6cm。掲載料金＝1枠5万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎☎11月13日(金)までに電話または来庁するか、ファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号を書いて、防災政策課☎内線2410、FAX(50)8437、✉fj-bousai@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆第14回神奈川県障害者スポーツ大会参加者

◎卓球(精神障がい者)…2021年1月15日(金)◎卓球・サウンドテーブルテニス(身体障がい者・知的障がい者)…21年1月17日(日)。県立スポーツセンター。※詳細はお問い合わせください。☎☎11月24日(火)までに障がい福祉課にある申込書を書いて、同課☎内線3292、FAX(25)7822へ。

◆(公財)藤沢市まちづくり協会職員(事務職)

対象・人員＝1990年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方(2021年3月卒業見込みの方を含む)若干名。※詳細は藤沢市まちづくり協会にある受験案内または同協会のホームページをご覧ください。☎(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233または建設総務課☎内線4113、FAX(50)8431。

◆(公財)湘南産業振興財団職員(事務職)

対象・人員＝1993年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業した方(2021年3月卒業見込みの方を含む)若干名。※詳細は湘南産業振興財団のホームページをご覧ください。☎(公財)湘南産業振興財団☎(21)3811または産業労働課☎内線3413、FAX(50)8419。

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆うつ病セミナー「元気回復行動プラン(WRAP)を使って“いい感じの自分”を取り戻す！」

11月17日(火)午後6時30分～7時30分。講師＝ピアサポートグループ在加藤伸輔氏。市内在住・在勤のうつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方や家族など30人。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神障がい者家族教室

「働くことで本人が変わったこと」

11月26日(木)午後2時～3時30分。藤沢ひまわり通所当事者による体験談ほか。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

11月24日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。栄養士・保健師・歯科衛生士に食事や生活などの相談(1人30分程度)。健診の結果、生活習慣の改善を勧められた方、体重増加が気になる方など。☎☎11月9日(月)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談也可。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月25日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月27日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

11月22日(日)午前9時～正午。市内在住で2021年3月31日までに40歳以上になる女性35人。☎市の検診と同じ自己負担あり(無料クーポン券使用可)。☎☎10月28日(水)午前9時から電話で健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。



◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

11月25日(火)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月17日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
元気はつらつ健康講座	簡単な体力テストと、健康づくりや介護予防に役立つ内容を学びます	11月10日～24日毎週火曜日 午前9時30分～11時30分、全3回。御所見公民館。15人	10月26日(月)から神奈中フィットネスクラブ ライフティック平塚☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
		12月1日～15日毎週火曜日 午前9時30分～11時30分、全3回。明治公民館。15人	11月13日(金)から神奈中フィットネスクラブ ライフティック平塚☎0463(24)1010、FAX0463(23)6142へ(平日午後1時～5時)
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや体操など、日常生活で実践できる方法を学びます	12月15日(火)午後2時～4時。保健医療センター。20人	11月18日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
認知機能アップ教室	認知症の理解と日常生活で取り組める予防法を学びます	11月17日～12月22日毎週火曜日(12月1日を除く)午後1時30分～3時30分、全5回。六会公民館。15人	10月26日(月)から藤沢病院☎(23)2343、FAX(24)5050へ(平日午前10時～午後4時)
認知症予防講座	認知症予防の簡単なチェックや日常生活での工夫などを学びます	12月10日～24日毎週木曜日 午後2時～4時、全3回。湘南台公民館。15人	11月10日(火)からスポーツクラブルネサンス大和24☎046(265)3222、FAX046(265)3225へ(木曜日、祝日を除く午前11時～午後6時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

(公財) 藤沢市保健医療財団

◆健康づくりのための健康チェックと運動相談

11月26日(木)午前9時30分～正午。長後公民館。体組成測定、栄養相談ほか。市内在住・在勤の方15人。☎☎10月30日(金)～11月12日(木)に電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆2021年3月までに5歳になるお子さんがいる世帯にリーフレットを送付しています

就学に向けて少しずつ準備を始める5歳児の成長発達が確認でき、必要時の相談窓口をまとめたリーフレット「すこやかな成長と発達を応援します～豊かな社会性をはぐくむために」を作成しました。市内在住で該当年齢のお子さんがいる世帯に送付しています。転入などで届いていない世帯はご連絡ください。



以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

高校生対象

未来の藤沢大改造プロジェクト
「#ふじキュン課」

未来の藤沢市をどんなまちにしたいですか？
20年後の本市をイメージし、さらに魅力的なまちにするためのアイデアを募集します。

問い合わせ

企画政策課 ☎内線2175、☎(50)8436

募集期間 10月25日(日)～11月25日(水)

対 象 市内在住・在学の高校生

応募方法 SNS「Twitter(ツイッター)」からふじキュン♡公式アカウント「@Promo_Fujisawa」をフォローし、ハッシュタグ「#ふじキュン課」を付けてアイデアを投稿してください

※詳細は市のホームページの企画政策課のページをご覧ください

素敵なアイデアを
待ってるキュン♡

ふじキュン♡が
コメントするかも!?



◆投稿者の中から抽選で各5人にプレゼント!

☆江の島1dayペアパスポート
☆ふじキュン♡トートバッグ
☆ふじキュン♡マスコット
※抽選結果は当選者に「Twitter」のダイレクトメッセージ機能でお知らせします

一緒におでかけ
したいな～!

広報ふじさわ
プレゼントコーナー

今回は、グジェゴジェ9<本鵜沼2-12-4、☎090(7182)9630>の「米袋再利用バッグ」の引換券を抽選で3人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、11月5日(木)必着までに広報課「広報ふじさわプレゼントコーナー」<〒251-8601朝日町1-1> ☎内線2122、☎(24)5929へ
※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。色・柄の指定はできません
※本企画に協賛していただける市内事業者を募集しています



休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所

☎(23)5000

片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所

☎(88)7301

大庭5527-1
(保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時 (正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
※4 発熱患者に対応した診療も行います。北休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(北へお問い合わせください) ※5
眼科	当番医療機関で実施(南あるいは北へお問い合わせください) ※5

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

消防庁 Q助

検索

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・ 整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	10月24日 湘南中央病院 ☎(36)8151 31日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 11月 7日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・ 整形外科	10月25日 湘南中央病院 ☎(36)8151 11月 1日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 3日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 8日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	10月25日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22)1173 11月 1日 湘南台脳神経外科クリニック ☎(45)5500 3日 湘南台宮治クリニック ☎(86)6366 8日 小池クリニック ☎(25)8985
産婦人科		10月25日 愛児レディースクリニック ☎(89)0055 11月 1日 山下湘南夢クリニック ☎(55)5011 3日 こうレディースクリニック ☎(34)7788 8日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44)2000

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6
歯 科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鵜沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

ご利用ください! 藤沢市コールセンター ☎0466(28)1000 午前8時～午後9時(年中無休)