

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### 子ども健康課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

#### ◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で子ども健康課へ。

### 保健所

※明記のないものは保健所で開催

#### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月23日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月18日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

#### ◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

12月23日(水)午後1時～2時。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

#### ◆藤沢わかちあいの会

12月15日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### マンモグラフィ検診車による乳がん検診

とき 12月20日(日)午前9時～正午  
 ところ 市役所本庁舎  
 対象・定員 市内在住で2021年3月31日までに40歳以上になる女性35人  
 費用 市の検診と同じ自己負担あり(無料クーポン券使用可)  
 申し込み・問い合わせ  
 11月30日(月)午前9時から電話で健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ

#### ◆断酒会

12月17日(休)午後6時45分～8時30分。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

#### ◆生活習慣病予防相談

12月22日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎12月8日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康増進課☎(50)8430、FAX(28)2121へ。※就労などで来所できない方は郵送での相談も可。

## 催し

### ◆人権メッセージパネル展

～12月4日～10日は人権週間です

12月12日(土)～21日(月)。市役所本庁舎ラウンジ。文化・芸能・スポーツなど、各界で活躍している方から寄せられたメッセージなどの展示。☎人権男女共同平等課☎内線2132、FAX(50)8436。



人権イメージキャラクター



人KENあゆみちゃん

人KENまる君

### ◆ふじさわ環境パネル展

12月14日(月)～18日(金)。※18日は正午まで。市役所分庁舎。市内の環境団体や事業者・大学・行政による活動や取り組みなどを紹介。☎環境総務課☎内線3311、FAX(50)8417。



### ◆東北復興応援プラザ いわき感謝祭

12月1日～24日毎週火～木曜日午前10時30分～午後5時。藤沢商工会館ミナパーク。期間内に500円以上購入した先着250人にいわき産品が当たる抽選券を配布します。※24日に抽選会あり。☎藤沢商工会議所☎(27)8888または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。

### ◆全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画

「咲む」上映会

12月6日(日)◎午前10時30分～午後1時◎午後2時30分～5時。市民会館。※日本語字幕・音声ガイド付き。☆トークショーあり(出演＝監督早瀬憲太郎ほか、手話通訳・パソコン要約付き)。費1200円(小・中学生500円、未就学児は無料)。※申し込み方法など詳細は、藤沢市聴覚障害者協会のホームページをご覧ください。☎藤沢市聴覚障害者協会☎info@fujisawa-deaf.orgまたは障がい福祉課☎内線3292、FAX(25)7822。

## 65歳からの健康づくり

地域包括ケアシステム推進室 ☎内線3151、FAX(50)8415

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日、住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
ロコモ予防チャレンジ講座	ロコモティブシンドローム予防の簡単なチェックや体操など、日常生活で実践できる方法を学びます	12月20日(日)午前10時～正午。ニッショウスマイルステーション湘南台。20人	11月30日(月)から電話でニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462、FAX(41)9463へ(平日午前9時～午後5時30分)
		12月22日(火)午後2時～4時。秩父宮記念体育館。20人	12月2日(火)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		2021年1月19日(火)午後2時～4時。秩父宮記念体育館。20人	12月16日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください  
 ※各講座の詳細は地域包括ケアシステム推進室にあるチラシまたは市のホームページの同室のページをご覧ください

以下は広告スペースです。広告掲載の申し込み・問い合わせは広報課☎内線2122へ。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。