

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所
☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	○※4	○※4	○※2	○※4	○※4	○※2
小児科	○	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
 ※2 内科の午後11時以降は要事前連絡
 ※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
 ※4 発熱患者に対応した診療、新型コロナウイルス抗原検査、インフルエンザ検査も行います。
 ※5 休日・夜間急病診療所へ(要事前連絡)

区分	日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください)	※5
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください)	※5

※5 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」

突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
☎0120(26)0070
※発信者番号は通知設定でおかけください

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後6時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	1月 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 16日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 23日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451
日曜日・祝日		
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	1月10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511 11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 17日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 24日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	1月10日 菅原整形外科 ☎(54)2932 11日 小林整形外科・外科 ☎(45)5181 17日 西村整形外科 ☎(81)5027 24日 赤見整形外科 ☎(36)7231
産婦人科		1月10日 桜林産婦人科医院 ☎(22)2222 11日 親児レディースクリニック ☎(89)0055 17日 山下湘南クリニック ☎(55)5011 24日 こらレディースクリニック ☎(34)7788
	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※6	
歯科	休日急患歯科診療所☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)	

※6 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで

お断り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は市のホームページをご覧ください。各担当へお問い合わせください。
※詳細は右記の2次元コードからもご覧になれます



くらしの情報ガイド

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

明記のないものは…
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 ●当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

保健所

※明記のないものは保健所で開催

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
 ★一般精神保健福祉相談…2月10日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
 ★もの忘れ相談…2月3日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★大人の発達障がい相談…2月18日(木)午前9時～11時。発達障がいなどでお悩みの方または家族。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※すでに治療中の方は、職員が開庁時間に相談をお受けします。

催し

◆「人形浄瑠璃文楽」公演をより楽しむための事前講演会
 2月2日(火)午後6時。市民会館。講師＝吉田玉助(主遣い)ほか。40人。費1000円(高校生以下500円)。☎☎1月10日(日)から電話で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525へ。

◆文化講演会
 「文楽のツボ～見どころ聞きどころ」
 2月21日(日)午後3時～4時50分。市民会館。講師＝葛西聖司氏。※手話通訳あり。☎☎1月10日(日)から電話または市民会館、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525へ。※未就学児はご遠慮ください。

講習・講座

◆院内公開講座「スギ花粉症に対する最新治療」
 と き 1月27日(水)午前11時～正午
 ところ 市民病院
 講師 市民病院耳鼻咽喉科医師
 定員 50人
 申し込み・問い合わせ 1月12日(火)から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545へ

◆普通救命講習
 【普通救命講習Ⅰ】2月14日(日)。六会公民館。成人に対する心肺蘇生法ほか。
 【普通救命講習Ⅲ】2月27日(土)。湘南台公民館。小児・乳児に対する心肺蘇生法ほか。ともに午前9時30分～11時30分。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各10人。☎☎各講習日の1カ月～10日前に電話で救急救命課☎内線8164、☎(28)6417へ。

募集

◆中小企業向けセミナー「今こそ知りたい 同一労働同一賃金のポイント」
 2月10日(火)◎午前10時～正午◎午後2時～4時。Fプレイス。中小企業の経営者・人事労務担当者など各回15人。☎1月13日(水)から産業労働課、各市民センター・公民館・市民図書館、藤沢商工会議所などにある申込書を書いて、神奈川県働き方改革推進支援センターへ。※同センターのホームページからも申し込みできます。☎同センター☎0120(910)090または産業労働課☎内線2227、☎(50)8419。

◆生活困窮世帯を対象とした各種事業の事業者
 対象事業などプロポーザルの詳細は、市のホームページの地域包括ケアシステム推進室のページをご覧ください。☎☎1月12日(火)～25日(月)に地域包括ケアシステム推進室☎内線3253、☎(50)8412へ。

(公財)藤沢市保健医療財団

◆生活習慣病対策講座・高血圧編
 かんたん！今日からできる減塩方法
 2月19日(金)午前10時～正午。保健所。食生活改善のポイント。市内在住・在勤の方30人。☎☎1月19日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

公民館

事業に参加する方へのお願い

新型コロナウイルス感染症防止対策のための注意事項を市のホームページの生涯学習総務課のページに掲載しています。
 注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。詳細は各施設へお問い合わせください。

明治公民館

☎(34)5660 FAX(33)5727

●子ども囲碁教室 1月23日(土)午前10時～正午。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。
 ●インターネット被害未然防止講座 2月7日(日)午後1時～3時。パソコンを使った被害模擬体験と講義。16人。☎1月12日(火)から電話または来館で。
 ●おひざの上のおはなし会 2月16日(火)午前11時。絵本の読み聞かせほか。乳幼児と保護者。☎1月20日(火)から電話または来館で。

片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(25)8907

●スポーツ講座「ソフトバレーボール体験」 2月12日～26日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。講師＝(一社)神奈川県ソフトバレーボール連盟副会長北村守良氏。24人。☎1月18日(月)から電話または来館で。
 ●講師付き公開講座「日々の疲れを癒す健康ヨガ」 2月2日(火)午前9時30分～10時30分。講師＝岡部洋子氏。20人。☎1月19日(火)から電話または来館で。
 ●あかちゃんとママのオイルトリートメント 2月8日(月)◎午前10時～10時40分◎午前11時～11時40分。講師＝齋藤智子氏。3～7カ月児と保護者各回4組。費1組500円。☎1月21日(木)から電話または来館で。
 ●大庭子育てさろんびよびよ広場 2月16日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●おもちゃのへや メリーゴーランド 2月20日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

鶴沼公民館

☎(33)2002 FAX(33)2203

●おもちゃの病院 1月24日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

片瀬しおさいセンター

●スポーツ講座「ソフトバレーボール体験」 2月12日～26日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。講師＝(一社)神奈川県ソフトバレーボール連盟副会長北村守良氏。24人。☎1月18日(月)から電話または来館で。
 ●講師付き公開講座「日々の疲れを癒す健康ヨガ」 2月2日(火)午前9時30分～10時30分。講師＝岡部洋子氏。20人。☎1月19日(火)から電話または来館で。
 ●あかちゃんとママのオイルトリートメント 2月8日(月)◎午前10時～10時40分◎午前11時～11時40分。講師＝齋藤智子氏。3～7カ月児と保護者各回4組。費1組500円。☎1月21日(木)から電話または来館で。
 ●大庭子育てさろんびよびよ広場 2月16日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●おもちゃのへや メリーゴーランド 2月20日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

善行公民館

☎(90)0097 FAX(81)4441

●あかちゃんとのふれあいタイム オイルトリートメント 2月25日(休)◎午前10時30分～11時10分◎午前11時20分～正午。4～7カ月児と保護者各回5組(初めての方優先)。費1組500円。☎1月25日(月)から電話で。

湘南大庭公民館

☎(87)1112 FAX(87)1110

●大庭子育てさろんびよびよ広場 2月16日(火)午前9時30分～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。
 ●おもちゃのへや メリーゴーランド 2月20日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

遠藤公民館

☎(86)9611 FAX(87)3008

●VR認知症体験講座～他人ごとではなく、自分ごととして 2月5日(金)午後1時30分～3時。成人30人。☎1月18日(月)から電話または来館で。

村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●性はグラデーション～LGBTQについて話そう 2月14日(日)午前10時～正午。Zoomを使った講座。講師＝LGBTユースのための居場所にじーず代表遠藤まめた氏。☎Zoom受講250人、☎館内受講10人。☎1月12日(火)午前9時から☎は市のホームページの「電子申請 申請書ダウンロード」から、☎は電話または来館で。
 ●人形劇のついでい 1月30日(土)午前11時～正午。「きんのおのぎんのおの」ほか。出演＝劇団がらがらどん。40人。☎1月15日(金)午前9時から電話または来館で。
 ●地層から江の島の歴史を学ぶ 2月8日(月)午前10時～11時30分(講義)、午後2時～4時(散策)。講師＝川地啓文氏。20人。※講義のみ参加可(20人)。☎1月20日(火)午前9時から電話または来館で。

長後公民館

☎(46)7373 FAX(46)7034

●クラフト工房長後「おりがみ講座～おひな様」 2月12日(金)午前9時30分～正午。講師＝鈴木紀子氏。成人20人。費200円。☎1月21日(木)から電話または来館で。

湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

●パーソナルカラー講座 2月5日(金)午後6時30分～8時30分。自分を生かせる色彩を学ぶ。講師＝カラススタイルコンサルタント◎松井聖子氏。成人15人。☎1月21日(木)から電話または来館で。
 ●バドミントン・卓球開放 1月21日(休)◎午後6時～6時40分◎午後6時50分～7時30分◎午後7時40分～8時20分。バドミントン各回2組(1組5人まで)、卓球各回3組(1組3人まで)。☎1月18日(月)から電話または来館で。
 ●主審付きサウンドテーブルテニス開放 1月26日(火)午前9時～11時30分。

長後マスター「はじめての方のハーブティー講座」

2月19日(金)午前10時～正午。ハーブティーの効能、楽しみ方ほか。講師＝ハーブインストラクター櫻井久美子氏。成人12人。※保育あり(2歳以上の未就園児6人)。費500円。☎1月26日(火)から電話または来館で。

Fujisawa こどもミライカナビル Project

～歌とダンスでセーリングを応援しよう！

元子役を中心として活動する団体SASPIによる、歌やダンスなどのワークショップとコンサートをを行います。

☎ワークショップに参加した子どもたちも出演するよ！

☎ワークショップ
 と き 2月13日～21日毎週土・日曜日午後1時30分～4時30分、全4回
 ところ Fプレイス
 対象・定員 小学生20人(先着順)

☎コンサート
 と き 2月23日(火)午後5時～6時30分
 ところ 新堀ライブ館
 定員 30人(先着順)

※ともに費用は無料
 ※詳細はSASPのホームページをご覧ください
 申し込み 2月5日(金)までに電話またはEメールに希望コース(☎または☎)、参加者全員の住所・氏名・電話番号、☎は学年も書いて、SASP事務局☎090(5578)6817、☎imymemine4620@me.comへ
 問い合わせ 事務局または市民自治推進課☎内線2514、☎(50)8407

と き 2月6日(土)(荒天時は7日(日))、11日(火)(荒天時は13日(水))、14日(日)(荒天時は19日(金))
 いずれも午後5時30分

ところ 江の島サムエル・コッキング苑

定員 各日1組(抽選)

申し込み・問い合わせ 1月29日(金)までにEメールに代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名、参加希望日を書いて、観光シティブロモーション課☎内線3421、FAX(50)8255、☎fj-kankouc@city.fujisawa.lg.jpへ
 ※抽選結果は2月2日(火)までに当選者にお知らせします

当選者にはノベルティや恋人の丘での記念撮影のプレゼントもあります